

Licence ES

Semestre	Intitulés des enseignements	CM	TD	TP				
S1	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20					
	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20					
	Spécialité sportive		20					
	Bases physiologiques des APS 1: de la cellule aux systèmes	20	10					
	Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appareil locomoteur 1 (ostéologie, arthrologie, myologie)	20	10					
	Biomécanique: analyse du mouvement	20	10					
	Psychologie du sport : les déterminants de la pratique sportive	20	10					
	Sociologie du sport : pratiques et pratiquants	20	10					
	Projet d'intervention		10					
	Anglais		18					
	EEO		18					
	Informatique		18					
	Projet: stage de découverte des associations sportives				30			
	Total	100	174	0				
S2	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20					
	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20					
	Spécialité sportive		20					
	Bases physiologiques des APS 2: les systèmes de régulations	20	10					
	Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appareil locomoteur 2 (membre supérieur)	20	10					
	Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	10					
	Psychologie : développement et apprentissage	20	10					
	Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	10					
	Projet professionnel		10					
	Anglais		18					
	EEO		18					
	Informatique		18					
	Projet: stage professionnalisant				50			
	Total	100	174	50	200	348	50	
S3	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20					
	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20					
	Spécialité sportive		20					
	Renforcement de la spécialité sportive		20					
	Physiologie de l'exercice: le système cardio-respiratoire	20	10					
	Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appareil locomoteur 3 (le membre inférieur, le rachis)	20	10					
	Psychologie du sport, de la performance et de la santé (N1)	20	10					
	Anglais		18					
	Méthodologie de l'entraînement	10	10					
	Cadre institutionnel et organisation d'un évènement sportif		20					
	Projet d'intervention		10					
	Projet: stage professionnalisant				50			
		Total	70	168	50			
S4	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20					
	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20					
	Spécialité sportive		20					
	Renforcement de la spécialité sportive		20					
	Physiologie de l'exercice: le système neuro-musculaire	20	10					
	Biomécanique: analyse de la performance sportive	20	10					
	Sociologie du sport et de la jeunesse	20	10					
	Psychologie du sport, de la performance et de la santé (N2)	20	10					
	Planification et programmation de l'entraînement		18					
	Projet d'intervention		10					
	Projet: stage professionnalisant				50			
		Total	80	148	50	150	316	100
	S5	Spécialité sportive		20				
Renforcement de la spécialité sportive			20					
Préparation mentale : concepts et méthodes		20	10					
Préparation physique: concepts et méthodes		20	10					
Développement des ressources énergétiques		16	10					
Adaptations des réponses cardiovasculaires et pulmonaires		16	10					
Projet d'intervention en milieu sportif et stage			10					
Analyse de la performance sportive		14	10					
Méthodologie de la recherche		10	10					
Statistiques et traitements des données		10	10					
Anglais			18					
Developpement du projet professionnel de l'étudiant			20					
Projet d'intervention en milieu sportif			10					
Stage				50				
	Total	106	188	50				
S6	Spécialité sportive		20					
	Renforcement de la spécialité sportive		20					
	Enfant et sport - Genre et sport - Vieillesse et sport	20						
	Sport et conditions environnementales particulières	10						
	Diététique et nutrition sportive	10	6					
	Récupération et Techniques de récupération	14	6					
	Prévention des blessures et des comportements à risques	14	6					
	Méthodologie de la recherche	10	10					
	Organisation d'un évènement sportif		20					
	Developpement du projet professionnel de l'étudiant		20					
	Projet d'intervention en milieu sportif		10					
	Stage				100			
		Total	78	118	100	184	306	150
	TOTAL	534	970	330			1504	
	Total ETD	801	970	330			1771	