

## Licence APAS

Semestre	Intitulés des enseignements	CM	TD	TP
S1	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20	
	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20	
	Spécialité sportive		20	
	Bases physiologiques des APS 1: de la cellule aux systèmes	20	10	
	Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appareil locomoteur 1 (	20	10	
	Biomécanique: analyse du mouvement	20	10	
	Psychologie du sport : les déterminants de la pratique sportive	20	10	
	Sociologie du sport : pratiques et pratiquants	20	10	
	Projet d'intervention		10	
	Anglais		18	
	EEO		18	
	Informatique		18	
	Projet: stage de découverte des associations sportives			
	Total	100	174	0
S2	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20	
	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20	
	Spécialité sportive		20	
	Bases physiologiques des APS 2: les systèmes de régulations	20	10	
	Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appareil locomoteur 2 (	20	10	
	Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	10	
	Psychologie : développement et apprentissage	20	10	
	Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	10	
	Projet professionnel		10	
	Anglais		18	
	EEO		18	
	Informatique		18	
	Projet: stage professionnalisant			
	Total	100	174	50
S3	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20	
	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20	
	Spécialité sportive		20	
	Renforcement de la spécialité sportive		20	
	Physiologie de l'exercice: le système cardio-respiratoire	20	10	
	Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appareil locomoteur 3 (l	20	10	
	Psychologie du sport, de la performance et de la santé (N1)	20	10	
	Anglais		18	
	Handicap Métabolique	18		
	Analyse des déficiences motrices	14		
	Handibasket		18	
	Démarche et stratégie d'intervention en APAS	18		
	Conduite de projet professionnel d'intervention en milieu spécialisé	10	10	
	Total	120	156	
S4	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20	
	Pratique et théorie APSA/polyvalences		20	
	Spécialité sportive		20	
	Physiologie de l'exercice: le système neuro-musculaire	20	10	
	Biomécanique: analyse de la performance sportive	20	10	
	Sociologie du sport et de la jeunesse	20	10	
	Psychologie du sport, de la performance et de la santé (N2)	20	10	
	Analyse des déficiences cognitives et sensorielles	18		
	Cadre législatif et institutionnel du handicap	14		
	Pratiques aquatiques adaptés		18	
	Conduite de projet professionnel d'intervention en milieu spécialisé		10	
	Total	112	128	

S5	Déficiences cardio-respiratoires et réentraînement à l'effort	18	6	
	Déficiences neurologiques et activités physiques	18	6	
	Analyse du mouvement normal et pathologique	18	6	
	Corps et résilience en situation de handicap	18		
	Evaluation des incapacités et inaptitudes	18	6	
	Musculation et pratiques adaptées			18
	Tennis de table			18
	Activités de tir et de précision			18
	Initiation à la recherche	10	10	
	Traitement et analyse des données	10	10	
	Pratique d'une spécialité sportive/EFME			20
	Technologie des APAS	18		
	Conduite de projet projet professionnel en APAS	10	18	
	<b>Total</b>	<b>138</b>	<b>136</b>	
S6	Sociologie de l'identité	18	10	
	Education thérapeutique à l'activité physique	18		
	Sport de combat adapté			18
	Activités physiques sensori-motrices			18
	Technologie des APAS	18		
	Organisation des manifestations en APAS/			
	Engagement VASP		18	30
	Anglais		18	
	Pratique d'une spécialité sportives/EFME			20
	Conduite de projet professionnel en APAS	10	18	120
	<b>Total</b>	<b>64</b>	<b>120</b>	<b>150</b>