

N°

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ
DU x DIU ☐

Création	☐
Modification	x
Renouvellement	☐
Suppression	☐

Intitulé :
Diplôme d'Université Accompagnateur de la Performance Humaine

• **Composante responsable de la formation :**

UBS DSEG : Droit Sciences Économiques et Gestion

• **Lieu de la formation :**

ENVSN à Saint Pierre Quiberon + UBS DSEG : Droit Sciences Économiques et Gestion

• **Composante(s) associée(s) :**

• **Autre(s) établissement(s) concerné(s) :**

- Ministère des sports (établissement public national ENVSN)

• **Enseignants responsables :**

- Marc Dumas, UBS
- Elise Marsollier, ENVSN

Avis du Conseil de composante	Favorable	En date du 24/3/2022
Avis du CFVU		En date du 5/5/2022
Avis du CA		En date du 24/05/2022

Enseignant(s) responsable(s) <i>(maximum deux)</i>	Nom : Marc Dumas Composante de rattachement : DSEG	Statut : Professeur des universités Téléphone : 02 97 01 26 75 Fax : E-mail : marc.dumas@univ-ubs.fr																
	Nom : Elise Marsollier Composante de rattachement : ENVSN	Statut : Formatrice ENVSN et chercheuse en psychologie du sport Téléphone : 06 23 57 95 12 Fax : E-mail : elise.marsollier@envsn.sports.gouv.fr																
Type de formation et de diplôme	<table border="0"> <tr> <td>Perfectionnement</td> <td>x</td> <td>DU</td> <td>x</td> </tr> <tr> <td>Acquisition de nouvelles compétences</td> <td>x</td> <td>DIU</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Réorientation</td> <td>x</td> <td>DIU int¹</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Préparation à un concours</td> <td></td> <td></td> <td>☐</td> </tr> </table>		Perfectionnement	x	DU	x	Acquisition de nouvelles compétences	x	DIU	☐	Réorientation	x	DIU int ¹	☐	Préparation à un concours			☐
Perfectionnement	x	DU	x															
Acquisition de nouvelles compétences	x	DIU	☐															
Réorientation	x	DIU int ¹	☐															
Préparation à un concours			☐															
Code NAF																		
Niveau de sortie	Cycle universitaire 1 ^{er} cycle ☐ 2 ^{ème} cycle x 3 ^{ème} cycle ☐																	
Objectif(s)	Compétences recherchées : Maitriser les fondamentaux de la relation d'aide (techniques d'entretiens, communication interpersonnelle, éthique et cadre déontologique). Accompagner la performance des individus et des équipes. Développer ses compétences à l'accompagnement des managers, des directeurs, des dirigeants dans leurs projets. Développer ses postures managériales. Métiers visés : Accompagnateurs et facilitateurs, directeurs, managers, coachs, entraîneurs, cadres et cadres dirigeants... Niveau visé : A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'accompagner des individus dans le cadre d'une démarche personnelle de performance. Ils seront également capables d'accompagner des managers dans une logique de performance collective. Pour les managers en fonction, ils seront capables d'adopter des postures de manager coach.																	

¹ DIU international : en convention avec une université étrangère.

Opportunités et originalités	Profiter de la richesse des collaborations entre établissements Sports et Enseignement supérieur. Favoriser les transferts entre les compétences issues des champs sportifs et celles des entreprises. Croiser des publics issus d’horizons et de cultures différentes. Répondre aux besoins identifiés dans les milieux professionnels en termes d’amélioration des pratiques managériales pour la performance des individus et des équipes. Proposer une offre complémentaire aux professionnels du territoire pour parfaire leur formation à la relation managériale. Il s’agit d’apporter une réponse territoriale aux besoins en compétences des cadres. Proposer une offre publique de formation avec opportunité territoriale. Proposer des solutions managériales qui répondent aux nouveaux besoins et défis des organisations et des personnes par une approche systémique.		
Capacité d’accueil	20	Seuil d’ouverture	15
Conditions d’inscription	Les cadres d’entreprise et les professionnels confrontés à des problématiques d’animation d’équipe, de management et intéressés par les transferts de compétences entre les champs du sport et de l’entreprise. Les professionnels de l’entraînement sportif et les professionnels issus de l’entreprise ayant vécu une expérience avérée significative en animation d’équipe et en management. Les personnels de santé. Les élus. Produire un cv détaillé relatant les différentes expériences managériales ainsi qu’une lettre de motivation présentant le projet du candidat. Les candidats présélectionnés sur la base du dossier seront a) auditionnés lors d’un entretien permettant de juger de leurs capacités d’analyse et réflexive, ainsi que leur capacité à prendre du recul puis b) sélectionnés à la suite d’une commission d’admission UBS/ENVS.N.		
Durée totale de la formation	Domaines 1 et 2 : 6 unités de formation (UF) de 3 jours de formation = 18 jours (7h/j) = 126h + 21h d’accompagnement = 147h. Formation répartie d’octobre à mars à raison d’une UF de 3 jours par mois.		
Modalités de formation	Formation initiale ☐ Formation par apprentissage ☐ Formation continue x		
Frais de formation <i>(hors apprentissage)</i>	Formation continue avec financement : 147h x 22,50€ = 3307,5€ Formation continue sans financement : 2646€ Formation initiale :		

Organisation détaillée des enseignements : voir annexe 1 Indiquez en annexe l'équipe pédagogique pressentie, programme, volume horaire, stages)	
Moyens	Précisez les moyens disponibles, les équipements le cas échéant. Espace numérique de travail ENVSN Ressources nautiques Salle de sport ENVSN Travaux organisés en réseau (remise des diplômes) - Réseau d'alumni Direction communication UBS Service communication ENVSN Salles adaptées au travail en groupe Centre de documentation
Modalités de contrôle des connaissances : voir annexe 2 Matières, nature et durée de l'épreuve, coefficients	
Évaluation financière	Se reporter à l'annexe financière de la convention UBS-ENVSN
Procédure d'évaluation de la formation	Un bilan satisfaction à l'issue de chaque Unité de Formation Une enquête de satisfaction intermédiaire à 6 mois Une enquête de satisfaction en fin de formation Une enquête d'insertion professionnelle à 6 mois Conseil de perfectionnement
Partenariats	
Observations particulières	Après avoir suivi le DU, les professionnels formés peuvent envisager la poursuite de l'acquisition du domaine de compétences 3 proposé par l'ENVSN (Mettre en place une démarche de préparation mentale au service de la performance). Ce domaine est complémentaire car il permet d'utiliser les outils de la préparation mentale (p.ex., gestion du stress, motivation, fixation d'objectifs, concentration, confiance en soi pour accompagner les personnes et les équipes).
Date d'ouverture (ou de modification)	Rentrée universitaire 2023-2024 (début octobre)
Ouverture demandée pour	1 année

Date et signature des responsables de la formation,

Le 20 mars 2023

Élise Marsollier

Marc Dumas



ANNEXE 1 : Contenu et équipe pédagogique

L'année universitaire de ce DU est répartie en 2 domaines de compétences.

Domaine de compétences	Compétences à développer	Contenus pédagogiques	Volumes horaires	Équipe pédagogique
Domaine 1 Créer les conditions d'un accompagnement à la performance Total volume domaine 1 : 63h	Mieux se connaître et mieux connaître l'autre pour bien accompagner	Les outils d'auto-évaluation individuels (p.ex., : PfPI, qualités d'un performer, arbre de vie, MBTI)	7	Marc Dumas Jacques Fisher-Lokou Élise Marsollier Céline Delhaye-Joviado Franck Lecomte Christophe Lino Loïc Soufflet Alex Cornu Experts associés ENVSN Stagiaires diplômés Personnes ressources
		Élaboration d'une « carte d'identité professionnelle » d'accompagnateur	3,5	
	Respecter les règles déontologiques et juridiques de l'accompagnateur	Déontologie de l'intervention (règles et éthique de l'accompagnateur)	3,5	
	Aligner la posture avec la démarche d'entretien	Les différents types de performance	3,5	
		Entretiens d'explicitation : Vermersch, écoute active	10,5	
		Entretiens d'auto-confrontation : approches énaactives, couplage action-situation, émergence, embodiment	10,5	
		Entretiens de coaching : concept d'alliance, détermination des zones d'intervention, RPBDC	10,5	
	Maitriser les fondamentaux de la communication interpersonnelle	Améliorer la communication interpersonnelle (outils non verbaux et verbaux, analyse transactionnelle, PNL, clean langage)	7	
	Identifier et gérer les émotions de l'accompagnateur et de l'accompagné	Percevoir, accueillir et gérer les émotions dans la relation d'aide	7	

ANNEXE 1 : Contenu et équipe pédagogique (suite)

Domaine de compétences	Compétences à développer	Contenus pédagogiques	Volumes horaires	Équipe pédagogique
Domaine 2 De l'individu à l'équipe : Créer les interrelations au service de la performance Total volume domaine 2 : 63h	Animer ou développer l'esprit d'équipe	Définir les leviers nécessaires au changement Animer les outils adaptés Favoriser la cohésion Mobiliser par l'interaction	21	Marc Dumas Jacques Fisher-Lokou Élise Marsollier Céline Delhaye-Joviado Franck Lecomte Christophe Lino Loïc Soufflet Alex Cornu Experts associés ENVSN Stagiaires diplômés Personnes ressources
	Diriger une équipe vers la performance	Fonctionnement d'une équipe Processus de leadership Amélioration des relations et des interactions Prise de décision et erreurs de jugement Régulation par la fonction managériale Démarche d'évaluation des risques psychosociaux	21	
	Travailler en équipe	Intelligence collective Nouvelles formes de travail (p.ex., rôle, responsabilisation, bienveillance) Moteurs de motivation et orientation régulatrice	21	

ANNEXE 2 : Modalités d'évaluation pour les domaines 1 et 2

Domaines	Intitulés et matières enseignées	Modalités d'évaluation	coeff	Date examen ou remise
1	Les connaissances générales et les fondamentaux de la relation d'aide	Épreuve 1 : Analyse réflexive de la mise en place de 3 démarches d'entretien différentes	0.25	Mars 2024
2	Les connaissances générales et les fondamentaux de l'accompagnement à la performance collective	Épreuve 2a : Production écrite d'une démarche d'accompagnement	0.25	Août 2024
2		Épreuve 2b : Soutenance orale : présentation d'une démarche d'accompagnement	0.25	Septembre 2024
1+2	Les connaissances générales et les fondamentaux de la relation d'aide	Épreuve 3 : Soutenance orale : Présentation de la « carte d'identité professionnelle »	0.25	Septembre 2024

Chaque domaine peut être validé de manière autonome en obtenant la note minimum de 10 sur 20.

Moyenne du domaine 1 = (note Épreuve 1 + Épreuve 3) / 2

Moyenne du domaine 2 = (note Épreuve 2a + note Épreuve 2b + Épreuve 3) / 3

Les domaines peuvent être compensés entre eux.

Le DU APHC est obtenu avec la moyenne générale de 10 sur 20.

La session de rattrapage est prévue fin novembre.

Le diplôme donnera lieu à un relevé de notes où figureront le libellé des 2 domaines de compétences et les notes de chacun d'entre eux.

Jury :

UBS Marc Dumas, PR06 ; Jacques Fisher-Lokou, PR16

ENVSN : Élise Marsollier, Alex Cornu, Céline Delhay-Joviado, Franck Lecomte, Loic Soufflet.