

ACTIVITES D'OUVERTURE

SITE DE LORIENT

2025 – 2026

(Hors semestre 4)

Sommaire

PRESENTATION	4
<hr/>	
PROCEDURES D'INSCRIPTION A UNE ACTIVITE D'OUVERTURE	6
<hr/>	
AXE 1 : EUROPE, INTERNATIONAL ET LANGUES	8
<hr/>	
INITIATION A LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE (LSF)	9
LANGUE VIVANTE 2 DANS LE CADRE DES LANSAD	11
LANGUE VIVANTE 2 ALLEMAND (NON DEBUTANT) (SSI)	16
LANGUE VIVANTE 2 ESPAGNOL (NON DEBUTANT) (SSI)	18
LANGUE VIVANTE 2 ESPAGNOL GRAND DEBUTANT (SSI)	20
<hr/>	
AXE 2 : RESPONSABILITE SOCIETALE ET ENVIRONNEMENTALE, ENGAGEMENT	22
<hr/>	
ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE	23
DECOUVERTE DE LA BIODIVERSITE	25
MANDAT ELU ETUDIANT	27
ENGAGEMENT ASSOCIATIF ET BENEVOLE	29
ENGAGEMENT CITOYEN	31
ÉTUDIANT AMBASSADEUR / LORIENT	33
CONDUITES A RISQUES (TABAC, SEXE, ALCOOL, DROGUES...) : ENJEUX PHYSIOLOGIQUES ET PSYCHOSOCIAUX POUR LA PREVENTION	35
LES CORDEES DE LA REUSSITE / LORIENT	37
TRANSITION ECOLOGIQUE POUR UN DEVELOPPEMENT SOUTENABLE (TEDS) – PARTIE THEORIQUE	39
<hr/>	
AXE 3 : RECHERCHE, VALORISATION ET ENTREPRENEURIAT ETUDIANT	41
<hr/>	
ASTEP (ACCOMPAGNEMENT EN SCIENCES ET TECHNOLOGIES A L'ÉCOLE PRIMAIRE)	42
COMMUNICATION GAGNANTE : LES ATOUTS DE LA REUSSITE [PREPARER SON ARRIVEE SUR LE MARCHE DU TRAVAIL]	44
COMMUNICATION SCIENTIFIQUE ET PROFESSIONNELLE	46
ENTREPRENEURIAT CULTURE ENTREPRENEUR : DEMYSTIFIER L'ENTREPRENEURIAT	48
ENTREPRENEURIAT ENTREPRENDS-TOI : TE CONNAITRE, T'AFFIRMER ET OSER TE LANCER !	50
ENTREPRENEURIAT FABRIK TA PEPITE : 3 MOIS POUR EXPL'OSER TON IDEE ET LA VALORISER	52
<hr/>	
AXE 4 : CULTURE	54
<hr/>	
ATELIER CREATIF D'IMPRESSION D'IMAGES	55
CINEMA (AO)	57
DESIGN, SCULPTURE ET IMPRESSION 3D (AO)	59

ÉCRITURE CREATIVE	61
ÉCRITURE CREATIVE EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE PENITENTIAIRE	63
FRANÇAIS SUR OBJECTIFS UNIVERSITAIRES.....	65
GRAVURE ET ESTAMPES (AO).....	67
HERITAGES ANTIQUES.....	69
HISTOIRE DE L'ART	71
INITIATION AU FLE.....	73
INTRODUCTION A L'ARCHEOLOGIE : HISTOIRE, METHODE ET TECHNIQUES.....	75
PHOTOGRAPHIE (AO).....	77
PRATIQUE DU THEATRE	79
PRATIQUE MUSICALE (AO)	81
ATELIER RADIO (AO).....	84
THEATRE ET IMPROVISATION (AO)	86
VOIX ET CHANT	88

AXE 5 : SPORTS 90

ACTIVITES PHYSIQUES SPORTIVES ET ARTISTIQUES	91
SPORT DE HAUT NIVEAU	95

Présentation

Vous êtes inscrit.e. à l'une des Facultés suivantes :

- La Faculté de Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales
- La Faculté de Sciences et Sciences de l'Ingénieur

Ce livret vous présente les activités d'ouverture disponibles sur votre site d'études.

L'activité d'ouverture est une matière obligatoire, évaluée à chaque semestre. Elle participe à l'Unité d'Enseignement Complémentaire (UEC) et est accessible sur chacune des années du cursus de Licence.

Il est obligatoire de choisir une activité d'ouverture, et une seule, pour chaque semestre.

Lors de votre pré-rentrée, dans votre Faculté, des conseils et des informations vous seront fournis à ce sujet.

Il importe de vérifier que l'activité d'ouverture choisie est compatible avec le reste de votre emploi du temps.

Attention :

Si vous effectuez un stage de 2 semaines minimum au cours de votre troisième année de Licence (semestre 6) selon les conditions définies dans le cadre de votre formation, celui-ci remplace l'activité d'ouverture pour ce semestre.

Si vous intégrez le dispositif « assistant d'éducation (AED) » au cours de votre cursus de Licence, ce dispositif remplace l'activité d'ouverture.

Les référents AO-UEC en faculté :

Faculté de Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales

Mme Violaine Rosiau (violaine.rosiau@univ-ubs.fr)

Mme Mélanie Evanno (melanie.evanno@univ-ubs.fr)

Faculté des Sciences et Sciences de l'Ingénieur.

Madame Emilie Portier (emilie.portier@univ-ubs.fr)

Les réunions d'information sur les AO se tiendront au sein des facultés aux dates ci-dessous :

- Pour la Faculté de Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales :

le mercredi 3 septembre 2025

- de 09h30 à 10h30: L1 Histoire et L1 Histoire-Géographie – Amphi François Chappé
- de 10h45 à 11h45: L1 LEA et L1 Lettres – Amphi François Chappé
- de 13h30 à 14h30: L1 LLCER Anglais et L1 LLCER Espagnol – Amphi Massiac
- de 14h45 à 15h45: L1 Action Sociale et de Santé – Amphi Massiac

- Pour la Faculté des Sciences et Sciences de l'Ingénieur :

- le lundi 1er septembre 2025 de 13h45 à 14h30
pour les L1 SVT, LP1 TACB et L1 SES - Amphi Science 2
- le lundi 1er septembre 2025 de 14h30 à 15h15
pour les L1 CUPGE, L1 EE/MTE, L1 Méca/GC, L1 Physique et L1 SNIO
Amphi Science 1
- le mardi 2 septembre 2025 de 12h15 à 12h45,
pour les LP2 TACB - Salle 026
- le mercredi 3 septembre 2025 de 10h30 à 11h30,
pour les L1 STAPS - Sur le site des STAPS

Procédures d'inscription à une activité d'ouverture

Attention, vous ne pouvez vous inscrire qu'à une seule activité d'ouverture (AO). Toute inscription est définitive. Tout.e étudiant.e. qui s'inscrirait à plusieurs AO (Culture & Sport) sera automatiquement désinscrit.e. des activités d'ouverture concernées.

Procédure d'inscription à une activité d'ouverture (AO) hors AO sport et AO culture du SCVC pour les étudiant.e.s de :

- La Faculté de Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales (LLSHS)
- La Faculté des Sciences et Sciences de l'Ingénieur (SSI)

Activités d'ouverture sans présélection sur dossier :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ». Il faudra choisir **le premier semestre** au niveau du choix de l'inscription.

Activités d'ouverture avec présélection sur dossier :

-ÉCRITURE CREATIVE EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE PENITENTIAIRE

L'inscription pour cette activité d'ouverture n'est pas possible en ligne pas via l'ENT.

Pour les personnes intéressées une réunion d'information se tiendra le mardi 9 septembre à 12h50 en salle Cook.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'intervenante Clara Cazaux à l'adresse mail suivante : clara.cazaux@univ-ubs.fr

- LES CORDEES DE LA REUSSITE et ÉTUDIANT AMBASSADEUR

Pour l'ensemble des nouveaux étudiants souhaitant intégrer l'un des dispositifs, vous devrez envoyer **une candidature motivée au SPOT** pour **le mercredi 10 septembre** au plus tard :

- Lettre de motivation de 10 lignes
- CV

Si votre candidature est retenue, elle sera validée suite à un entretien de 10 minutes au SPOT. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Sabine Le Fort : sabine.le-fort@univ-ubs.fr

- ASTEP = Accompagnement en Sciences et Technologie à l'Ecole Primaire

L'AO ASTEP n'est proposée qu'au second semestre. Néanmoins, des démarches sont à effectuer dès le premier semestre auprès des écoles, sous la direction de Mme Sandra L'Ambert.

La demande à effectuer au premier semestre auprès de Mme Sandra L'Ambert : sandra.lambert@univ-ubs.fr

Activité d'ouverture : Transition écologique pour un Développement Durable (TEDS)

Cette activité est obligatoire au semestre 3 pour tous les étudiant.e.s de L2. Ils/Elles seront inscrit.e.s automatiquement dans cette activité d'ouverture sans intervention de leur part.

Procédure d'inscription à une activité d'ouverture proposée par le Service des Sports (SUAPS) et le SCVC (AO culture uniquement)

Les inscriptions en AO relatives aux activités sportives et à la culture s'effectueront en ligne sur :

<https://espace-suaps.univ-ubs.fr>

Du mercredi 3 septembre 20h au mercredi 10 septembre 2025 à 23h00



Démarche supplémentaire à effectuer uniquement pour les étudiant.e.s de la Faculté de LLSHS pour les AO du SUAPS :

Suite à votre inscription en ligne auprès du service des Sports, vous devrez confirmer votre choix d'une AO activités physiques et sportives en vous rendant sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet "scolarité" rubrique « Inscription pédagogique – saisie » **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59.**

Vous avez pu vous inscrire à une activité d'ouverture du SUAPS, il vous appartient maintenant de vous présenter (avec votre tenue) sur le lieu et à l'heure du cours lors de la semaine du **lundi 15 au 19 septembre 2025.**

Si vous n'avez pas pu vous inscrire auprès du service des Sports, vous pouvez vous rendre au bureau des sports pour résoudre votre problème d'inscription. Il est situé dans le Bâtiment 2, 1^{er} étage, de la Faculté des Sciences et Sciences de l'Ingénieur, rue de Saint Maudé.

Celles-ci seront enregistrées par ordre d'arrivée. Un numerus clausus est fixé dans chaque activité physique, sportive et artistique (APSA).

Vous pouvez contacter le secrétariat du service des sports (suaps@univ-ubs.fr) pour toute demande concernant les activités d'ouverture proposées par le service des Sports.

Aucun.e étudiant.e. ne sera accepté.e. en cours sans y avoir été préalablement invité.e. par voie de mail.

Axe 1 : Europe, International et Langues

Modalités

Capacité d'accueil :

36 places
2 groupes de 18

Semestres concernés :

Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :

18h

Le jeudi :

Groupe 1 : 13h30-
15h30

Groupe 2 : 15h30-
17h30

Lieu :

Faculté LLSHS

Initiation à la langue des signes française (LSF)

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Jean-Pierre Tafzi, enseignant au Lycée Victor Hugo à Hennebont.

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

S'exprimer corporellement, être initié à la culture sourde
Communiquer en Langue des Signes Française (LSF)
Savoir s'adapter dans un contexte professionnel qui accueille un public sourd ou malentendant.

Contenu :

La langue des signes française est reconnue comme une langue à part entière. L'enseignement propose une initiation à cette langue à travers différents exercices.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : contrôle continu

Session 2 : exercice

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs), non renouvelable
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire :

Le jeudi : Groupe 1: 13H30-15H30 - Groupe 2: 15H30-17H30

Début des cours : Le jeudi 25 septembre

Lieu (et salle si disponible) : Disponible, par voie d'affichage dans à la faculté de LLSHS et dans l'Espace Numérique de Travail, sous la rubrique organisation > planning étudiants > LLSHS > AO > LSF

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Initiation à la langue des signes française (LSF)						
Faculté référente pour l'activité d'ouverture : Faculté de LLSHS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :

30 places par groupe
TD
maximum 232 places

Semestres concernés :

Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Engagement sur toute
l'année universitaire

Volume horaire :

18 heures TD
9 séances de TD de 2
heures

Lieu :

Faculté de LLSHS
Lorient

Lingue vivante 2 dans le cadre des LanSAD

LanSAD : **L**angues pour **S**pécialistes des **A**utres **D**isciplines

Quelles langues peut-on choisir ?

Deux parcours :

- Parcours 0/ débutant (si vous n'avez jamais étudié cette langue)
- Parcours 1/ confirmé (langue déjà étudiée).

Selon votre projet et votre filière, vous pourrez choisir entre les langues proposées dans le tableau ci-dessous.

Parcours 0/ débutant	Parcours 1/ confirmé
Allemand	Allemand
	Anglais
Breton	Breton
Catalan	
Chinois	Chinois
Espagnol	Espagnol
Italien	Italien
Russe	

N.B : il faut un minimum de 10 étudiant.e.s pour ouvrir un groupe de langue.

Pour les étudiants de L2, l'inscription se fera **uniquement** sur les niveaux **02** (parcours débutant, langue débutée à l'université en L1) et niveaux **12** (parcours confirmé, langue déjà étudiée avant la L1).

Pour les étudiants de L3, l'inscription se fera **uniquement** sur les niveaux **03** (parcours débutant, langue débutée à l'université en L1) et niveaux **13** (parcours confirmé, langue déjà étudiée avant la L1).

Changement de langue : aucun changement de langue n'est possible au second semestre.

Attention : en aucun cas vous ne pouvez commencer l'apprentissage d'une nouvelle langue au second semestre.

Pour les L2 et L3, l'AO LV2 dans le cadre du LanSad n'est possible que si vous avez déjà étudié la langue en L1/L2.

Modalités

Capacité d'accueil :

30 places par groupe TD
maximum 232 places

Semestres concernés :

Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Engagement sur toute
l'année universitaire

Volume horaire :

18 heures TD
9 séances de TD de 2
heures

Lieu :

Faculté de LLSHS
Lorient

Langue vivante 2 dans le cadre des LanSAD (suite)

Niveau à atteindre avec le parcours débutant :

Expression Orale	Compréhension orale	Compréhension écrite	Expression écrite
Produire des expressions simples isolées sur les gens et les choses.	Comprendre une intervention lente et soigneusement articulée.	Comprendre des textes très courts et très simples, phrase par phrase, en relevant des noms, des mots familiers et des expressions très élémentaire.	Ecrire des expressions et phrases simples isolées.
Décrire ou présenter simplement des gens, des conditions de vie, des activités quotidiennes, ce qu'on aime ou pas, par de courtes séries d'expressions ou de phrases.	Comprendre des expressions et des mots porteurs de sens relatifs à des domaines de priorité immédiate (information personnelle et familiale de base, achats, géographie locale, emploi, ...)	Comprendre des textes courts et simples contenant un vocabulaire extrêmement fréquent.	Demander ou transmettre par écrit des renseignements personnels détaillés.
Mener à bien une description directe et non compliquée de sujets variés dans son domaine.	Comprendre assez pour répondre à des besoins concrets à condition que la diction soit claire et le débit lent.	Comprendre des textes simples sur des sujets concrets courants avec une fréquence élevée de langue quotidienne ou relative au travail.	Ecrire une série d'expressions et de phrases reliées par des connecteurs simples tels que « et », « mais », « parce que ».
Interagir avec une aisance raisonnable dans des situations bien structurées et des courtes conversations.	Comprendre les points principaux d'une intervention sur des sujets familiers rencontrés régulièrement au travail, à l'école, pendant les loisirs, y compris des récits courts.	Lire des textes factuels directs sur des sujets relatifs à son domaine et à ses intérêts avec un niveau satisfaisant de compréhension	Ecrire des textes articulés simplement sur une gamme de sujets variés dans son domaine en liant une série d'éléments discrets en une séquence linéaire.
Faire face à des échanges courants.			Ecrire de brèves notes simples en rapport avec des besoins immédiats.
Répondre à des questions et échanger des idées et des renseignements.			Remplir tout type de formulaire.
			Rédiger des courriers ou des cartes postales.

Modalités

Capacité d'accueil :

30 places par groupe TD
maximum 232 places

Semestres concernés :

Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Engagement sur toute
l'année universitaire

Volume horaire :

18 heures TD
9 séances de TD de 2
heures

Lieu :

Faculté de LLSHS
Lorient

Langue vivante 2 dans le cadre des LanSAD (suite)

Pré-Requis pour le niveau confirmé :

Compréhension/ expression orale	Compréhension écrite	Expression écrite
<p>Exprimer des opinions ou demandes simples dans un contexte familial ;</p> <p>Comprendre des demandes simples ;</p> <p>Participer de manière convenue à une discussion sur un sujet connu ou prévisible.</p>	<p>Comprendre des informations claires dans un domaine connu (étiquettes sur des produits, panneaux, livres ou rapports) ;</p> <p>Comprendre de manière générale la plupart des directives ou informations simples.</p>	<p>Remplir tout type de formulaire ;</p> <p>Rédiger des courriers ou cartes postales ;</p> <p>Remplir des formulaires simples ;</p> <p>Rédiger des notes et des courriers courts en y notant correctement la date, l'heure, etc.</p>

Niveau à atteindre avec le parcours confirmé :

Compréhension/ expression orale	Compréhension écrite	Expression écrite
<p>Exprimer une opinion limitée quant à un sujet de société ;</p> <p>Donner des conseils dans un domaine donné ;</p> <p>Comprendre tous messages ou annonces publics ;</p> <p>Suivre ou présenter un exposé sur un sujet connu.</p> <p>Participer avec efficacité à une discussion dans un domaine de spécialisation.</p> <p>Avoir une argumentation sur des sujets abstraits.</p>	<p>Comprendre dans les détails des informations quant à un domaine connu structurées selon un schéma conventionnel ;</p> <p>Comprendre en général des informations quant à un domaine connu structurées selon un schéma non conventionnel ;</p> <p>Lire presque aussi rapidement qu'un locuteur maternel ;</p> <p>Lire la presse et en retirer toutes les informations désirées.</p>	<p>Rédiger des courriers ou des notes ayant pour objet un domaine connu ou aisément prévisible ;</p> <p>Prendre des notes au fur et à mesure d'un discours ;</p> <p>Rédiger des courriers ayant pour objet un domaine méconnu ;</p> <p>Rédiger un texte argumentatif.</p>

Modalités

Capacité d'accueil :

30 places par groupe TD
maximum 232 places

Semestres concernés :

Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Engagement sur toute
l'année universitaire

Volume horaire :

18 heures TD
9 séances de TD de 2
heures

Lieu :

Faculté de LLSHS
Lorient

Langue vivante 2 dans le cadre des LanSAD (suite)

Modalités de contrôle :

Les étudiant.e.s **assidus** sont soumis à la règle du **contrôle continu et du contrôle terminal**. La note finale du semestre est composée de deux contrôles continus (compréhension et expression orale) et d'un examen terminal (compréhension et expression écrite).

Session 2 : Un oral

La présence aux épreuves du contrôle continu est obligatoire.

Les étudiant.e.s **non assidus** sont soumis au seul contrôle terminal.

Contacts

Perrine Baury (perrine.baury@univ-ubs.fr)
Frédérique Martin (frederique.martin@univ-ubs.fr)

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire :

Le planning est disponible dans l'Espace Numérique de Travail (<https://ent.univ-ubs.fr/>), sous la rubrique organisation > planning étudiants > LLSHS > Lansad (langues)

Inscriptions :

Les LV2 dans le cadre du Lansad sont réservés aux étudiant.e.s de la Faculté de Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales.

Les inscriptions s'effectueront du **mercredi 10 septembre à 12h30** au **vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Langue Vivante 2 dans le cadre du LanSAD						
Faculté référente pour l'activité d'ouverture : Faculté LLSHS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
20 places

Semestres concernés :
Semestres 1, 2 et 5

Volume horaire :
18 h/TD par semestre

Lieu :
Faculté SSI
Lorient

Langue vivante 2 Allemand (non débutant) (SSI)

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture : Sonia Guillermic

Pré-Requis

L'accès à une seconde langue vivante est **réservé aux étudiants NON DÉBUTANTS**. L'étudiant doit savoir :

	Compréhension/expression orale	Compréhension écrite	Expression écrite
Général	<ul style="list-style-type: none"> - exprimer une opinion limitée quant à un sujet de société ; - donner des conseils dans un domaine donné - comprendre tous messages ou annonces publics 	<ul style="list-style-type: none"> - comprendre dans les détails des informations quant à un domaine connu structurées selon un schéma conventionnel ; - comprendre en général des informations quant à un domaine connu structurées selon un schéma non conventionnel. 	<ul style="list-style-type: none"> - rédiger des courriers ou des notes ayant pour objet un domaine connu ou aisément prévisible.
Académique	<ul style="list-style-type: none"> - comprendre des directives données par un enseignant en cours. 	<ul style="list-style-type: none"> - comprendre des messages simples avec de l'aide le cas échéant. 	<ul style="list-style-type: none"> - prendre des notes si celles-ci sont plus ou moins dictées

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Niveau à atteindre au bout du semestre 4

	Compréhension/expression orale	Compréhension écrite	Expression écrite
Général	<ul style="list-style-type: none"> - suivre ou présenter un exposé sur un sujet connu ; - avoir une conversation sur une grande variété de sujets. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lire rapidement un document afin d'y trouver l'information désirée ; - Comprendre dans les détails des conseils ou directives. 	<ul style="list-style-type: none"> - Prendre des notes au fur et à mesure d'un discours ; - Rédiger des courriers ayant pour objet un domaine méconnu.
Académique	<ul style="list-style-type: none"> - présenter un exposé sur un sujet abordé en cours et répondre à des questions simples 	<ul style="list-style-type: none"> - lire rapidement un texte afin d'y trouver les points essentiels. 	<ul style="list-style-type: none"> - prendre des notes utiles à d'éventuelles révisions.

Possibilité pour les étudiants qui le désirent de valoriser leur CV et de passer le CLES B2 (Certification en langues de l'Enseignement supérieur).

Modalités d'évaluation :

Session 1 : Différents devoirs à rendre (le détail sera fourni lors du premier cours), une présentation, une rédaction écrite et/ou des débats.

Session 2 : Ecrit (1h30)

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année, renouvelable dans le cursus d'étude
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Horaire et salle : Disponible, dans l'Espace Numérique de Travail (<https://ent.univ-ubs.fr>), via l'onglet organisation > planning dans la rubrique étudiants > SSI > AO Lorient SSI > AO Allemand SSI

Lieu : UFR SSI

Inscriptions :

Cette AO LV2 est réservée aux étudiant.e.s de la Faculté de Sciences et Sciences de l'Ingénieur.

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : LV2 Allemand (SSI)						
Faculté référente pour l'activité d'ouverture : Faculté de SSI						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	

Modalités

Capacité d'accueil :

L1 : 40 places

(2 groupes de 20)

L2 /L3 : 20 places

(1 groupe)

Semestres concernés :

Semestres 1, 2 et 5

Volume horaire :

18 h TD par semestre

Lieu :

Faculté SSI

Lorient

Langue vivante 2 *Espagnol (non débutant) (SSI)*

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Léna BAISET : léna.baisset@univ-ubs.fr

Pré-Requis

Cette AO est **réservée aux étudiants NON DÉBUTANTS.**

L'étudiant doit avoir suivi les cours d'espagnol dans le secondaire et être capable de :

1. **CO et CE** : Comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, dans les loisirs, etc.

2. **EOI** : Se débrouiller dans la plupart des situations rencontrées en voyage dans une région où la langue cible est parlée.

3. **EOC et EE** : Produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers et dans ses domaines d'intérêt. Raconter un événement, une expérience ou un rêve, décrire un espoir ou un but et exposer brièvement des raisons ou explications pour un projet ou une idée.

Contenu :

L1 : Travail des 5 compétences (niveau B1 -> B2)

Thématiques liées au monde hispanophone avec un ancrage scientifique

L2/L3 : Travail des 5 compétences avec comme objectif d'atteindre le niveau B2 du CECRL

Semestre impair : Travail autour d'un projet créatif tout au long du semestre

Semestre pair : Travail autour d'un projet en lien avec les TEDS (transition écologique et développement soutenable) tout au long du semestre

Certification :

Possibilité pour les étudiants de L2 et L3 qui le désirent de valoriser leur CV et de passer le CLES B2 (Certification en langues de l'Enseignement supérieur)

Modalités d'évaluation :

Session 1 : Contrôle continu : un ou deux examens écrits + un examen oral

Session 2 : Écrit 1h30

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année renouvelable dans le cursus d'étude (L1)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude (L2 et L3)

Déroulé :

Horaire :

L1 : Le jeudi après-midi 13h45 – 15h15 / 15h30 – 17h00

L2/L3 : Le jeudi après-midi 17h15 – 18h45

Lieu : UFR SSI

Salle : Disponible, dans l'Espace Numérique de Travail (<https://ent.univ-ubs.fr>), via l'onglet organisation > planning dans la rubrique étudiants > SSI > AO Lorient SSI > AO Espagnol

Inscriptions :

Cette AO LV2 est réservée aux étudiant.e.s de la Faculté de Sciences et Sciences de l'Ingénieur.

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : LV2 Espagnol (non débutant) (SSI)						
Faculté référente pour l'activité d'ouverture : Faculté de SSI						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	

Modalités

Capacité d'accueil :

20 places-1 groupe TD

Semestres concernés :

Semestre 5

Volume horaire :

18 h TD

Lieu :

UFR SSI

Contact :

Léna Baisset

lana.baisset@univ-ubs.fr

Langue vivante 2 *Espagnol grand débutant (SSI)*

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Léna BAISSET : lana.baisset@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Niveau à atteindre à la fin du semestre :

1. CO et CE : Comprendre et utiliser des expressions familières et quotidiennes et des énoncés très simples qui visent à satisfaire des besoins concrets
2. EOC et EE : Savoir se présenter et présenter quelqu'un
3. EOI et EE : Pouvoir poser à une personne des questions la concernant et répondre au même type de questions
4. EOI : Communiquer de façon simple si l'interlocuteur parle lentement et distinctement et se montre coopératif

Attentes conformes au niveau A1 du cadre européen de référence pour les langues (CECRL)

Contenu :

Le programme de formation d'espagnol débutant s'articule autour de quatre axes principaux, et seront adaptés en fonction de vos besoins et objectifs :

- Prononciation, accentuation, et intonation de l'espagnol. Orthographe.
- Fondamentaux grammaticaux : accords des noms et adjectifs, articles, pronoms, prépositions, la conjugaison espagnole (focus sur le présent)
- Lexique de base : mots fréquents (notamment verbes usuels), champs lexicaux utiles (corps humain, famille, animaux, maison, ville, université, etc.)
- Découverte de la culture du monde hispanophone (Espagne et Amérique latine)

Grâce à ces apports linguistiques et culturels, les cinq compétences (CO, CE, EE, EOC, EOI) seront travaillées pour que chaque étudiant puisse être capable de comprendre de courts et simples textes ou vidéos en espagnol, se présenter et tenir une conversation sur la vie quotidienne.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : Contrôle continu : un ou deux examens écrits + un examen oral dans le semestre

Session 2 : Écrit 1h

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs), renouvelable dans le cursus d'étude
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : A définir

Jour, horaire et salle : Disponible, dans l'Espace Numérique de Travail (<https://ent.univ-ubs.fr>), via l'onglet organisation > planning dans la rubrique étudiants > SSI > AO Lorient SSI > AO Espagnol grand débutant

Inscriptions :

Cette AO LV2 est réservée aux étudiant.e.s de la Faculté de Sciences et Sciences de l'Ingénieur.

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Espagnol grand débutant						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Faculté de SSI						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année						
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	

Axe 2 : Responsabilité sociétale et environnementale, engagement

Modalités

Capacité d'accueil :
113 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Semestre 3 possible en surnuméraire
Cf fiche descriptive de l'AO TEDS (Transition écologique pour un développement soutenable)

Volume horaire :
1h30 hebdomadaire minimum (1 jour par semaine)

Lieux :
Le Studio à Lanester, Mairie de Lanester, Maison de quartier de Bois du Château à Lorient, Maison pour Tous de Kervéanec à Lorient, Centre social du Polygone à Lorient, l'école de Kerfichant à Lorient

Il n'est pas possible de suivre cette activité pour les étudiants en stage au 2nd semestre.

Contact :
Service Culture et Vie des Campus
culture@listes.univ-ubs.fr

Accompagnement à la scolarité

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Delphine LE GALL – Directrice Service Culture et Vie des campus

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Encadrer un groupe d'élèves, transmettre son savoir, travailler en équipe.

Contenu :

L'AO Accompagnement à la scolarité peut se dérouler dans l'un des quatre centres partenaires de l'UBS (Mairie de Lanester, la Maison pour tous de Kervéanec à Lorient, Maison de quartier de Bois du Château à Lorient et le centre social du Polygone à Lorient). L'étudiant.e s'engage dans une action bénévole d'accompagnement à la scolarité auprès d'élèves du CP à la 5ème. Des modules de formation sont assurés par les structures partenaires.

L'étudiant.e s'engage en début d'année à participer à l'accompagnement à la scolarité à raison d'1h30 à 2h par semaine. Ces séances ont lieu dans les centres du lundi au vendredi à partir de 16h30. Les horaires et jours peuvent varier selon le centre social.

L'étudiant.e accompagne un ou plusieurs élèves pendant l'année scolaire dans leurs apprentissages et leurs devoirs.

L'étudiant.e devra travailler sur un projet en collaboration avec le centre dans lequel il.elle est intégré.e.

Modalités d'évaluation :

Session 1 :

- **Semestre 1 :** rédaction d'une note de réflexion sur la thématique de l'engagement en lien avec votre expérience personnelle (10 points). Contrôle continu dans la structure d'accueil évaluant la qualité des activités mises en place, l'investissement et l'autonomie (10 points).

- **Semestre 2 :** un rapport d'activité et une restitution donnant lieu à une note unique (20 points)

Session 2 : un écrit d'une heure sur table (20 points)

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude.
- Une année (deux semestres consécutifs), non renouvelable dans le cursus d'étude.
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Début de l'activité d'ouverture à partir du : dernière semaine de septembre ou première semaine d'octobre (selon la structure d'accueil).

Une réunion de rentrée sera organisée par chaque centre un jeudi après-midi avant le début de l'activité.

Ces dates seront communiquées à la clôture des inscriptions, dès que les listes seront constituées.

Inscriptions :

Les inscriptions aux activités d'ouverture du Service Culture et Vie des Campus (SCVC) se feront en ligne **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet "scolarité" rubrique « Inscription pédagogique – saisie ».

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.

Titre de l'activité d'ouverture : Accompagnement à la scolarité						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année			* Surnuméraire			
Licence troisième année					Oui	Oui

* Semestre 3 possible en surnuméraire : Cf fiche descriptive de l'AO "Transition écologique pour un développement soutenable (TEDS)"

Modalités

Capacité d'accueil :
20 places

Semestres concernés :
Semestre 2
Semestre 6

Volume horaire :
18h ou 22h

Lieu :
UBS et sites naturels
de l'agglomération de
Lorient

Contact :
Sandra.Lambert@univ-ubs.fr

Découverte de la biodiversité

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :
Sandra L'Ambert, sandra.lambert@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :
Connaissances autour de la biodiversité à l'échelle du citoyen : définition, enjeux, notions concernant la diversité des espèces, comment les identifier, leur importance.

Compétences de terrain (une grosse partie de l'activité se déroule sur le terrain) : savoir observer, savoir respecter, faire des liens, faire des prélèvements si nécessaire, en tirer des conclusions ou des bénéfices (exemple plantes comestibles).

Compétences humaines : s'organiser pour travailler en groupe, solliciter l'intelligence collective, développer l'intelligence naturaliste.

Contenu :

Cours : définition de la biodiversité. Evaluation, préservation, restauration écologique.

Sorties terrain variées (à valider selon disponibilité des encadrants) dont voici quelques exemples possibles : sortie oiseaux (initiation à l'observation, éventuellement comptage des migrateurs), mesure de la biodiversité d'un milieu à l'aide des plantes, sortie botanique autour des plantes médicinales, des plantes toxiques ou comestibles et du génie végétal, observation de la biodiversité dans le plancton et ses enjeux, relations êtres vivants/milieu et caractérisation de quelques milieux, préservation (travail de réflexion en groupe).

Les déplacements sur site se font en principe en bus de ville (ou à pied, ou à vélo).

TD : fresque de la biodiversité
TP : un être vivant et son milieu.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : un contrôle continu comprenant une note d'implication dans le travail personnel fourni autour des sorties (rédaction d'un compte-rendu) + écrit 1h 30.

Session 2 : écrit 1h30

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : Seront communiqués ultérieurement

Lieu : Sciences 1 et 2 à St Maudé, sites naturels de l'agglomération.

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet "scolarité" rubrique « Inscription pédagogique – saisie » au second semestre (les dates seront fixées ultérieurement).

Titre de l'activité d'ouverture : Découverte de la biodiversité						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Faculté de SSI						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année		Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année						Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
illimitée

Semestres concernés :
Semestres 5 et 6

Semestre 3 possible en surnuméraire
Cf fiche descriptive de l'AO TEDS (Transition écologique pour un développement soutenable)

Volume horaire :
18h par semestre

Lieu : Lorient

Il n'est pas possible de suivre cette activité pour les étudiants en stage au 2nd semestre.

Contact :
Service Culture et Vie des Campus
culture@listes.univ-ubs.fr

Tél. : 02 97 87 11 25

Mandat élu étudiant

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Delphine LE GALL, Directrice du Service Culture et Vie des Campus

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Développer des qualités de communication, travailler en autonomie sur un projet.

Contenu :

L'objectif poursuivi, à travers cette activité d'ouverture, est de développer le sens de l'initiative, l'autonomie, la créativité, la responsabilité dans l'engagement personnel et collectif, l'adaptabilité, le sens de la citoyenneté.

Cette AO vise à valoriser les représentant.e.s élu.e.s qui défendent les intérêts des étudiant.e.s au sein des différentes instances de l'université :

- Vice-président.e étudiant.e.
- Élu.e au sein des conseils centraux.
- Élu.e au sein des conseils de composantes.
- Élu.e au sein des commissions de la fondation.

Elle met à la disposition de l'étudiant.e des connaissances théoriques destinées à lui permettre d'assumer son engagement étudiant.

Déroulement :

- Connaissances théoriques,
- Présentation des structures de l'université,
- Deux jours de stage d'observation dans un service ou une composante de l'université,
- Participation aux Commissions de la Vie Etudiante (CVE)
- Valorisation de la représentation étudiante.

Outre l'assiduité aux conseils et commissions où siège l'étudiant, il lui sera demandé de participer activement au développement de la vie étudiante de l'établissement notamment par sa participation à la Commission Vie Étudiante.

Prérequis : étudiant.e.s déjà élu.e.s dans un conseil de l'Université Bretagne Sud

Modalités d'évaluation :

Session 1 :

- **Semestre 1 :** rédaction d'une note de réflexion sur la thématique de l'engagement en lien avec votre expérience personnelle (10 points). Epreuve orale de 10 min visant à identifier les compétences, les méthodes de travail et l'investissement de l'étudiant dans la structure d'accueil (10 points).

- **Semestre 2 :** un rapport d'activité et une restitution donnant lieu à une note unique (20 points).

Session 2 : un écrit d'une heure sur table (20 points).

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs), non renouvelable dans le cursus d'étude
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Une année universitaire selon le calendrier des instances.

Inscriptions :

Les étudiant.e.s inscrit.e.s au premier semestre poursuivent cette activité au second semestre. Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Les inscriptions aux activités d'ouverture du Service Culture et Vie des Campus (SCVC) se feront en ligne **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet "scolarité" rubrique « Inscription pédagogique – saisie ».

Afin de valider définitivement votre inscription, un entretien aura lieu le mardi 16 septembre après-midi.

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.

Titre de l'activité d'ouverture : Mandat élu étudiant						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année						
Licence deuxième année			* Surnuméraire			
Licence troisième année					Oui	Oui

* Semestre 3 possible en surnuméraire : Cf fiche descriptive de l'AO "Transition écologique pour un développement soutenable (TEDS)"

Modalités

Capacité d'accueil :

Illimitée

Semestres concernés :

Semestres 1 et 2

Semestres 5 et 6

Semestre 3 possible en surnuméraire

Cf fiche descriptive de l'AO TEDS (Transition écologique pour un développement soutenable)

Volume horaire :

12 heures de formation + Travail en autonomie sur un projet d'engagement associatif.

Lieu : Lorient

Il n'est pas possible de suivre cette activité pour les étudiants en stage au 2nd semestre.

Contact :

Service Culture et Vie des Campus

culture@listes.univ-ubs.fr

Tél. 02 97 87 11 25

Engagement associatif et bénévole

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Delphine LE GALL – Directrice Service Culture et Vie des campus

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Gestion de projets, développer des qualités de communication, travailler en autonomie sur un projet, représenter l'Université Bretagne Sud auprès des structures partenaires, dynamiser la vie associative de l'Université Bretagne Sud.

Contenu :

Cette activité d'ouverture concerne :

- Les étudiant.e.s membres d'une association étudiante (trois étudiant.e.s maximum par association) : en tant que membre du bureau – un.e président.e, un.e trésorier.ère et un.e secrétaire - (ou responsabilité particulière). Une lettre signée du président de l'association ou procès-verbal de l'assemblée générale indiquant les membres du bureau ou les missions particulières sera à fournir afin de valider l'inscription.
- Les étudiant.e.s souhaitant créer ou reprendre une association étudiante.
- Les étudiant.e.s déjà bénévoles au sein d'une association de loi 1901. Une lettre signée du président de l'association ou procès-verbal de l'assemblée générale indiquant les membres du bureau ou les missions particulières sera à fournir afin de valider l'inscription.
- Les étudiant.e.s souhaitant rejoindre une association partenaire de l'université : association Eric Tabarly, Établissement Français du Sang, UNICEF, les associations sportives, ... (plus de renseignements auprès du Service Culture et Vie des Campus).

Modalités d'évaluation :

Session 1 :

- Semestre 1 : rédaction d'une note de réflexion sur la thématique de l'engagement en lien avec votre expérience personnelle (10 points). Epreuve orale de 10 min visant à identifier les compétences, les méthodes de travail et l'investissement de l'étudiant dans la structure d'accueil (10 points).

- Semestre 2 : un rapport d'activité et une restitution donnant lieu à une note unique (20 points).

Session 2 : un écrit d'une heure sur table (20 points).

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude.
- Une année (deux semestres consécutifs), non renouvelable dans le cursus d'étude.
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

- Une formation obligatoire : enseignements dispensés par la Ligue de l'Enseignement (8 heures réparties sur 4 jeudis après-midi).
- Diverses formations vivement conseillées tout au long de l'année, proposées par le Service Culture et Vie des Campus.
- Un projet associatif : Il s'agira de réaliser un ou plusieurs projets ou une action auprès d'une association.
- Une réunion à mi-parcours avec l'ensemble des étudiants.

Dates des séances ou début de l'activité d'ouverture à partir du : dès la confirmation de votre inscription par le Service Culture et Vie des Campus

Inscriptions :

Les étudiant.e.s inscrit.e.s au premier semestre poursuivent cette activité au second semestre. Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Les inscriptions aux activités d'ouverture du Service Culture et Vie des Campus (SCVC) se feront en ligne **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet "scolarité" rubrique « Inscription pédagogique – saisie ».

Afin de valider définitivement votre inscription, un entretien aura lieu le mardi 16 septembre après-midi.

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.

Titre de l'activité d'ouverture : Engagement associatif et bénévole						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année			* Surnuméraire			
Licence troisième année					Oui	Oui

* Semestre 3 possible en surnuméraire : Cf fiche descriptive de l'AO "Transition écologique pour un développement soutenable (TEDS)"

Modalités

Capacité d'accueil :
illimitée

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Semestre 3 possible en surnuméraire
Cf fiche descriptive de l'AO TEDS (Transition écologique pour un développement soutenable)

Volume horaire :
18h par semestre
(en fonction de la structure)

Lieu : Lorient

Il n'est pas possible de suivre cette activité pour les étudiants en stage au 2nd semestre.

Contact :
Service Culture et Vie des Campus

culture@listes.univ-ubs.fr

Tél. : 02 97 87 11 25

Engagement citoyen

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Delphine LE GALL – Directrice Service Culture et Vie des campus

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Gestions de projets, valoriser les compétences développées.

Contenu :

Cette AO vise à valoriser les étudiant.e.s volontaires (déjà volontaires avant l'inscription) :

- Sapeur-pompier volontaire
- Service civique
- Réserve militaire opérationnelle
- Volontariat dans les armées
- Secouriste/sauveteur en mer

Des pièces justificatives seront à fournir :

- Sapeur-pompier volontaire : attestation signée de la caserne
- Service civique : contrat de service civique
- Réserve militaire opérationnelle : contrat d'engagement signé
- Volontariat dans les armées : contrat de volontariat signé
- Secouriste/sauveteur en mer : attestation signée du responsable de la structure

Modalités d'évaluation :

Session 1 :

- Semestre 1 : rédaction d'une note de réflexion sur la thématique de l'engagement en lien avec votre expérience personnelle (10 points). Epreuve orale de 10 min visant à identifier les compétences, les méthodes de travail et l'investissement de l'étudiant dans la structure d'accueil (10 points).

- Semestre 2 : un rapport d'activité et une restitution donnant lieu à une note unique (20 points).

Session 2 : un écrit d'une heure sur table (20 points).

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude.
- Une année (deux semestres consécutifs), non renouvelable dans le cursus d'étude.
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Une année universitaire dans la structure d'accueil.

Inscriptions :

Les étudiant.e.s inscrit.e.s au premier semestre poursuivent cette activité au second semestre. Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Les inscriptions aux activités d'ouverture du Service Culture et Vie des Campus (SCVC) se feront en ligne **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique – saisie ».

Afin de valider définitivement votre inscription, un entretien aura lieu le mardi 16 septembre après-midi.

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.

Titre de l'activité d'ouverture : Engagement citoyen						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année			* Surnuméraire			
Licence troisième année					Oui	Oui

* Semestre 3 possible en surnuméraire : Cf fiche descriptive de l'AO "Transition écologique pour un développement soutenable (TEDS)"

Modalités

Capacité d'accueil :
50 étudiants par site

Semestres concernés :
Semestres 5 et 6

Semestre 3 possible en surnuméraire
Cf fiche descriptive de l'AO TEDS (Transition écologique pour un développement soutenable)

Volume horaire :
1h30 en moyenne par semaine - 15 séances / an en moyenne

Lieu :
Lorient

Contact :

Sabine Le Fort,
chargée d'animation
réseau étudiant SPOT
sabine.le-fort@univ-ubs.fr

Étudiant Ambassadeur / Lorient

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Sabine Le Fort, chargée d'animation réseau étudiant SPOT,
sabine.le-fort@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Aisance oratoire
Pédagogie
Savoir-Être relationnel

Contenu :

Afin de faciliter l'accès vers le supérieur pour les lycéens du territoire, l'Université Bretagne Sud souhaite développer des liens entre les lycéens et les étudiants. Pour cela, nous recrutons des étudiants Ambassadeurs qui seront mis en relation avec des lycéens (pourquoi pas de votre ancien lycée).

Les étudiants Ambassadeurs ont pour mission d'échanger avec eux, afin d'expliquer, et d'expliciter, en quoi consiste leur formation, et surtout en les aidant à se projeter à travers leurs propres expériences.

L'étudiant ambassadeur est sollicité pour échanger et témoigner de sa vie en tant qu'étudiant, auprès de lycéens. Il pourra apporter une connaissance expérientielle aux lycéens, tant en termes de choix de filière, de type et mode d'enseignements, de méthode de travail et de connaissance des attendus universitaires, que du point de vue des conditions d'études et de l'environnement proposé (vie sur le campus, activités sportives ou associatives, restauration et accompagnement social...).

L'étudiant ambassadeur pourra également être associé aux évènements liés à l'insertion professionnelle de sa filière, de sa composante et de l'université.

Les missions :

L'étudiant ambassadeur :

- Participe, par sa présence active, à des interventions dans les lycées, en présentiel ou distanciel ;
 - Participe à des actions de présentation et de valorisation des formations aux côtés d'enseignants et de professionnels de l'orientation, en présentiel ou à distance ;
 - Témoigne et partage l'expérience de son parcours et son vécu autour de l'orientation (questionnements, recherche, démarches...), de son entrée dans l'enseignement supérieur et de sa vie en tant qu'étudiant (métier de l'étudiant, vie sur le campus) lors de ces évènements et rencontres ;
 - Prend part régulièrement aux échanges avec les lycéens, répond à leurs questions et interrogations et contribue à les renseigner dans le cadre de discussions fréquentes sur les réseaux sociaux ;
 - Participe à la construction de divers projets : capsules vidéo de témoignage ou de présentation de l'université ou autre projet (roman photo, escape game, serious game...).
 - Participe à l'organisation d'évènements en lien avec l'insertion professionnelle au sein de sa filière de sa composante et de l'université.
- Il est accompagné(e) tout au long de sa mission par la chargée d'animation qui lui permettra d'échanger avec les Étudiants Ambassadeurs des autres Universités Bretonnes.

Modalités d'évaluation :

Session 1 (note sur 20 points)

Semestre 1-5 : Epreuve orale via un format vidéo (5 points) et assiduité et engagement (15 points).

Semestre 2-6 : Soutenance orale sur le bilan de l'année (5 points) et assiduité et engagement (15 points).

Session 2: Remise d'un travail écrit

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Pour les cas particuliers (stage, erasmus...), veuillez contacter directement Sabine Le Fort, chargée d'animation réseau étudiant SPOT : sabine.le-fort@univ-ubs.fr

Déroulé :

Jour et horaire : le jeudi après-midi (env. 1h30) en moyenne (15 séances / an en moyenne)

L'organisation du temps de travail est libre, travail en équipe avec les autres étudiants représentants leur filière.

Dates des séances ou début de l'activité d'ouverture à partir du : 18 septembre 2025

Lieu (et salle si disponible) : UBS Lorient

Inscriptions :

Pour l'ensemble des nouveaux étudiants souhaitant intégrer le dispositif, vous devrez envoyer une **candidature motivée au** SPOT pour **le mercredi 10 septembre au plus tard** :

- Lettre de motivation de 10 lignes
- CV

Si votre candidature est retenue, elle sera validée suite à un entretien de 10 minutes au SPOT.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter : Sabine Le Fort (Chargée d'animation du réseau étudiants SPOT) : sabine.le-fort@univ-ubs.fr

Votre inscription sera prise en compte dans votre contrat pédagogique.

Titre de l'activité d'ouverture : Étudiant ambassadeur						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Le SPOT (Le Service pour s'Orienter et se Trouver)						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année						
Licence deuxième année			* Surnuméraire			
Licence troisième année					Oui	Oui

* Semestre 3 possible en surnuméraire : Cf fiche descriptive de l'AO "Transition écologique pour un développement soutenable (TEDS)"

Modalités

Capacité d'accueil :
40 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18h TD

Contact :
David Matelot
Marie Bossard

Conduites à risques (tabac, sexe, alcool, drogues...) : enjeux physiologiques et psychosociaux pour la prévention

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :
David Matelot et Marie Bossard

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

- Identifier et définir les principales conduites à risques pour la santé
- Comprendre les mécanismes physiologiques impliqués
- Comprendre les mécanismes psychosociaux impliqués
- Comprendre les grands principes des stratégies de prévention et de réduction des risques pour la santé

Contenu :

Cette activité d'ouverture propose aux étudiant-e-s de découvrir et de comprendre ce que sont les conduites à risques telles que la consommation de substances psychoactives, les conduites addictives, les prises de risque routiers ou encore la sexualité à risque. Il s'agira d'en identifier les causes et les conséquences, et d'explorer les moyens de prévention et de réduction des risques permettant de limiter leurs effets. À travers une approche pluridisciplinaire, les étudiant-e-s seront amenés à analyser ces comportements sous différents angles — physiologique, psychologique et social — afin de mieux saisir les enjeux qu'ils posent pour la santé.

Dans un premier temps, une approche physiologique permettra d comprendre les mécanismes à l'œuvre dans le corps lors de pratiques qui peuvent être à risque : tabac, alcool, sexe et autres drogues.

Dans un second temps, une approche psycho-sociale permettra de comprendre le contexte psychologique et social qui amène les individus et groupes à adopter et à maintenir ce type de conduite. Cette approche permettra de conclure sur les différentes méthodes de prévention et de réduction des risques visant à améliorer l'état de santé et la qualité de vie des individus.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : Écrit de 2h en Contrôle Terminal Anticipé
Session 2 : Écrit de 2h.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : Jeudi 13h30 – 15h30

Début de l'activité d'ouverture à partir du : Jeudi 25 septembre 2025

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « *scolarité* » rubrique « *Inscription pédagogique –saisie* ».

Titre de l'activité d'ouverture : <i>Conduites à risques (tabac, sexe, alcool, drogues...) : enjeux physiologiques et psychosociaux pour la prévention</i>						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Faculté de LLSHS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
35 places

Semestres concernés :
Semestres 5 et 6

Semestre 3 possible en surnuméraire

Cf fiche descriptive de l'AO TEDS (Transition écologique pour un développement soutenable)

Volume horaire :

2h d'atelier par semaine
+ 1 visite de l'UBS à organiser

Lieu :

Lorient, Hennebont, Lanester, Le Faouët, Gourin et Guémené-sur-Scorff

Contact :

Sabine Le Fort,
chargée d'animation
réseau étudiant SPOT
sabine.le-fort@univ-ubs.fr

Il n'est pas possible de suivre cette activité pour les étudiant.e.s en stage au 2nd semestre.

Les Cordées de la Réussite / Lorient

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Sabine Le Fort - Chargée d'animation réseau étudiants SPOT
Sabine.le-fort@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Gestion de projet
Accompagnement éducatif
Aisance oratoire

Contenu :

Envie de porter un projet en équipe avec des collégiens et/ou lycéens ?

Le dispositif des cordées de la réussite, initié en 2008, a pour objectif d'introduire une plus grande équité sociale dans l'accès à l'enseignement supérieur. Il vise spécifiquement les jeunes qui, en raison de leur origine sociale ou territoriale brident leur ambition scolaire ou ne disposent pas de toutes les « clés » pour s'engager avec succès dans une formation longue.

La cordée « Dis-moi c'est quoi l'Enseignement Supérieur ? » s'appuie sur un principe de solidarité entre les acteurs éducatifs tout au long du parcours de formation de l'élève et de l'étudiant.e., à savoir l'Université Bretagne Sud et les établissements d'enseignement secondaire (collèges et lycées). Elle vise à mobiliser tous ces partenaires autour d'un projet commun qui doit permettre de développer des actions innovantes pour accroître l'ambition scolaire des jeunes, dans une logique d'orientation active. En mettant en relation des étudiant.e.s en situation de réussite et ces jeunes, les objectifs sont donc :

- Donner aux jeunes du sens à la scolarité et aux apprentissages afin qu'ils puissent s'y projeter et entretenir leur motivation
- Attiser la curiosité et favoriser l'ouverture culturelle
- Procurer des outils permettant de choisir de manière éclairée son choix d'orientation.
- Procurer des méthodes de travail et d'organisation assurant l'autonomie du jeune au lycée
- Aider les jeunes à se construire et à conserver une identité sociale : celle d'un collégien ou d'un lycéen, futur étudiant.e.
- Favoriser l'envie de poursuivre des études à l'Université et dédramatiser les obstacles d'accès aux études supérieures
- Enrichir les compétences personnelles de l'élève : la confiance en soi, l'aisance oratoire, la gestion du stress.

Le public ciblé par le dispositif de la Cordée de la Réussite est constitué de collégiens scolarisés en classe de 4^{ème}, 3^{ème} et de lycéens (de la seconde à la terminale) qui, pour des raisons diverses, pourraient être concernés par le phénomène d'autocensure évoqué précédemment.

Une attention particulière sera accordée aux élèves issus des catégories sociales défavorisées et à ceux qui résident dans des quartiers inscrits dans le cadre de la politique de la Ville. L'accent sera également être mis sur l'accompagnement des filles et la thématique scientifique.

Modalités d'évaluation :

Session 1 (note rapportée sur 20 points)

Semestre 5 : Note de synthèse (10 points) et assiduité et engagement (20 points).

Semestre 6 : Épreuve du Grand Oral (10 points) et assiduité et engagement (20 points).

Session 2 : Note réflexive sur la thématique

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : le jeudi de 12H45 à 13h45 (créneau généralement proposé)

L'organisation du temps de travail est libre après un premier temps d'échange avec l'établissement scolaire

Début de l'activité d'ouverture à partir du : 18 septembre 2025

Établissements scolaires engagés :

Lycées :

- Dupuy-de-Lôme, Lorient
- Colbert, Lorient
- Jean Macé, Lanester

Collèges :

- Anita Conti, Lorient
- Trefaven Lorient
- Paul Langevin, Hennebont,
- Chateaubriand, Gourin,
- Emile Mazé, Guémené-sur-Scorff
- Henri Wallon, Lanester
- Jean Corentin Carré, Le Faouët

Inscriptions :

Pour l'ensemble des nouveaux étudiants souhaitant intégrer le dispositif, vous devrez envoyer une **candidature motivée au SPOT pour le mercredi 10 septembre** au plus tard :

- Lettre de motivation de 10 lignes
- CV

Si votre candidature est retenue, elle sera validée suite à un entretien de 10 minutes au SPOT.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter : Sabine Le Fort (Chargée d'animation du réseau étudiants SPOT) : sabine.le-fort@univ-ubs.fr

Votre inscription sera prise en compte dans votre contrat pédagogique.

Titre de l'activité d'ouverture : Les cordées de la réussite						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Le SPOT (Le Service pour s'Orienter et se Trouver)						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année						
Licence deuxième année			*			
Licence troisième année			Surnuméraire		Oui	Oui

* Semestre 3 possible en surnuméraire : Cf fiche descriptive de l'AO "Transition écologique pour un développement soutenable (TEDS)"

Modalités

Capacité d'accueil :

Ouvert aux étudiants de L2 uniquement, et obligatoire

Semestres concernés :

Semestre 3

Volume horaire :

18h (séances alternant des modalités en présentiel et en autonomie)

Lieu :

Locaux de l'UBS sur le site de rattachement des étudiant.es

Contact :

Le/la référente pédagogique de votre composante

Inscriptions :

Selon les procédures établies.

Transition écologique pour un Développement Soutenable (TEDS) – Partie théorique

Référent pédagogique :

- SSI Lorient : L'AMBERT Sandra, sandra.lambert@univ-ubs.fr
- LLSHS : TAVENNE Léa, lea.tavenne@univ-ubs.fr

Compétences développées :

- Aborder les défis sociétaux et écologiques de la société actuelle sous tous les angles, afin de comprendre comment ils interagissent et de développer une vision systémique.
- Développer son sens critique par rapport aux défis sociétaux et écologiques.
- Identifier les leviers d'action individuels et collectifs pour la transition sociale et écologique.

Contenu :

Ce dispositif permet aux étudiant.e.s de comprendre tout d'abord les liens entre défis sociétaux et écologiques (pensée systémique), par la théorie du Donut de Kate Raworth. Ensuite, différents aspects sont approfondis :

⇒ *Les limites planétaires*

- Le dérèglement climatique, mesures d'atténuation et d'adaptation ;
- La biodiversité et sa préservation ;
- Les ressources minérales, eau, biomasse, énergies et leur disponibilité

⇒ *Les inégalités face aux transitions*

- Justice sociale et équité entre générations, entre pays ;
- Modèles de gouvernance et démocratie pour piloter le changement.

Une attention est portée sur la démarche scientifique et sur des sujets de controverses.

En plus d'une phase de diagnostic systémique, des actions individuelles et collectives sont présentées pour faciliter la transition sociale et écologique de la société.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : CC

Session 2 : écrit 0,45h

- Sportifs et Artistes de haut niveau : dispensé d'assiduité pour les séances en présentiel, note sur les séances en autonomie seulement.
- Etudiant.e.s non assidu.e.s : CT , écrit 45min , l'étudiant doit se manifester auprès des référents pédagogique TEDS + rédiger un contrat pédagogique

Déroulé :

Une partie des enseignements s’effectue en distanciel et en autonomie *via* des ressources sur Moodle, et l’autre partie en présentiel en groupes de TD. Au total, 10,5h de présentiel (5 séances de 1,5h et une sixième séance de 3h) et 7,5h d’autonomie.

Pédagogie inversée

Présence obligatoire pour les séances en présentiel

Jour et horaire : jeudi après-midi

Dates des séances ou début de l’activité d’ouverture à partir du : jeudi 18 septembre 2025

Lieu (et salle si disponible) : au sein de la faculté de rattachement des étudiant.e.s (avec possibilité d’une activité hors les murs) ou les autres facultés à Lorient

Modalités particulières :

1. Les 3 AO suivantes du SPOT pourront être suivies en surnuméraire au semestre 3 et les étudiants seront dispensés des TD en présentiel, mais devront participer au quiz en ligne chaque 15 jours pour l’évaluation (contrôle continu). La note TEDS compte pour leur évaluation.

Etudiant Ambassadeur (BRIO)
Les cordées de la réussite
Entrepreneuriat : Fabrik ta pépite: 3 mois pour expl'Oser ton idée

2. Les AO engagement du SCVC pourront être suivies en surnuméraire au semestre 3, elles ne dispenseront pas les étudiants de suivre les cours TEDS en présentiel et distanciel.
3. Parcours Europe et International : le dispositif TEDS sera intégré au parcours et partiellement donné en anglais
4. Si les étudiants souhaitent suivre une LV2/LV3, ils pourront être prioritaires pour compléter les groupes TEDS en anglais (ouverts pour les étudiants en parcours Europe et International) dans la limite des places disponibles (40) et prendre une LV2/LV3 dans le cadre de la langue vivante de l'UE6.

Inscriptions :

Les étudiant.e.s sont inscrit.e.s automatiquement dans cette activité d’ouverture par la scolarité centrale.

Titre de l’activité d’ouverture : Transition écologique pour un Développement Sostenable						
Faculté / service référent pour l’activité d’ouverture :						
Année d’études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année						
Licence deuxième année			Oui			
Licence troisième année						

Axe 3 : Recherche, valorisation et entrepreneuriat étudiant

Modalités

Capacité d'accueil :
20 places

Semestres concernés :
Semestre 2
Semestre 6

Demande à effectuer
au premier semestre
pour participer au
second semestre

Volume horaire :
6h TD + 5 demi-
journées minimum en
école primaire

Lieu :
Faculté SSI - Lorient

ASTEP (Accompagnement en Sciences et Technologies à l'École Primaire)

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :
Sandra L'Ambert (sandra.lambert@univ-ubs.fr)

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

- Développer le sens de la communication :
 - avec un public scolaire
 - au sein d'une équipe (professeur des écoles, enseignant de l'UBS, autres intervenants dans l'école, autres scientifiques...)
 - devant un jury lors de l'évaluation.
- Affiner son sens critique et scientifique en montant des expériences simples.
- Être capable de mettre son bagage scientifique, quel qu'il soit, à la portée d'un public en adaptant son langage, ses gestes, etc...

Contenu :

Cette discipline est ouverte à tous les étudiant.e.s souhaitant échanger et communiquer sur le plan scientifique avec un public non averti : en l'occurrence, des élèves de l'école primaire dont le professeur des écoles n'a pas forcément reçu de formation scientifique. Cette activité d'ouverture ne s'adresse pas nécessairement à de futurs enseignants, mais à toute personne souhaitant mettre en œuvre la démarche d'investigation et faire partager son intérêt pour les sciences.

➤ L'objectif des séances de TD est de former sur :

- Les contenus du programme scolaire en sciences afin que l'étudiant.e. cible mieux les connaissances des élèves.
- La démarche d'investigation (démarche expérimentale) ou comment mener une réflexion aboutissant à une expérimentation.
- Quelques aspects de la communication scientifique :
 - Façon de s'exprimer
 - Moyens à disposition permettant de retranscrire ou conserver des résultats
 - Maturité que l'on peut attendre d'un public d'enfants selon son âge
- Un suivi des expérimentations proposées en classe par les étudiant.e.s.

➤ Le projet de 5 demi-journées au minimum en école primaire :

L'étudiant.e. est amené.e. :

- à prendre contact avec le professeur des écoles (trouvé par nos soins),
- à définir avec lui un sujet, et des expérimentations en vue de l'illustrer,
- à valider avec lui et avec un enseignant de l'UBS la « viabilité » du projet,
- à mettre en place ces expériences avec les élèves sous le couvert du professeur des écoles.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : implication dans le projet, un rapport de projet et une soutenance en fin de semestre donnant lieu à une note unique.

Session 2 : un oral et/ ou réécriture du rapport selon les cas.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : à convenir entre l'étudiant.e. et le professeur des écoles (5 demi-journées entre les vacances de février et les vacances de Pâques)

Début de l'activité d'ouverture à partir de mi-décembre pour la réunion d'information, puis janvier pour les 2 TD d'accompagnement et la préparation personnelle. Après février pour la mise en situation. Lieu (et salle si disponible) : salle de TD pour les TD, écoles pour la mise en situation.

Inscriptions :

L'AO ASTEP n'est proposée qu'au second semestre. Néanmoins, des démarches sont à effectuer dès le premier semestre auprès des écoles, sous la direction de *Mme Sandra L'Ambert*.

Si cette AO vous intéresse, manifestez-vous auprès de *Mme Sandra L'Ambert* (sandra.lambert@univ-ubs.fr)

Important : Veillez à ce que l'AO choisie au premier semestre ne soit pas un engagement annuel.

Titre de l'activité d'ouverture : ASTEP						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Faculté de SSI						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	<i>Prise de contact et démarches préalables</i>	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					<i>Prise de contact et démarches préalables</i>	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :

18 places

Semestres concernés :

Semestre 1

Semestre 5

Volume horaire :

9 séances de 2 heures

18 h TD dont évaluation

Lieu : Faculté de SSI

Lorient

Contact :

Eric Charlot

eric.charlot@univ-ubs.fr

Communication gagnante : Les atouts de la réussite [Préparer son arrivée sur le marché du travail]

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Eric CHARLOT / FORMATION - eric.charlot@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

- Appréhender les bases de la communication en entreprise
- Construire son référentiel de compétences comportementales (soft skills) grâce à une carte mentale
- Maîtriser des outils de communication performants et créatifs (Mind mapping, outils numériques, théâtre forum, les 6 chapeaux, débat collectif, ...)
- Valoriser le travail de groupe grâce à l'intelligence collective

Contenu :

La finalité d'un cycle d'études est l'emploi. Il n'est jamais trop tôt pour appréhender cette réalité, et s'y préparer (de façon innovante et créative !).

L'objectif de ce module est double :

- 1) Développer les compétences permettant de décrocher rapidement un emploi (savoir-être, confiance en soi, ...)
- 2) Découvrir et mettre en pratique toutes les compétences favorisées par l'activité de groupe (intelligence collective, créativité, expression et confiance en soi, ...)

Méthode pédagogique :

L'apprentissage en action sera majoritairement pratiqué dans ce module. L'accent sera mis sur la pratique collective au sein de différents ateliers. Une pédagogie centrée sur le mouvement et le déplacement dans l'espace permettra à l'élève d'apprendre de façon ludique et interactive.

La volonté de participer est primordiale.

Les réalisations possibles :

Jeux de plateaux, clips vidéo, nudge marketing (communication incitative), ...

Modalités d'évaluation :

- Assiduité (présence obligatoire à toutes les séances)
- Investissement dans l'expression personnelle et dans la vie du groupe

Session 1 : Evaluation collective (travail de groupe)

Session 2 : Evaluation individuelle (examen écrit de 1h)

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Planning disponible, dans l'Espace Numérique de Travail (<https://ent.univ-ubs.fr>), via l'onglet organisation > planning dans la rubrique étudiants > SSI > AO Lorient SSI

Lieu: Faculté de SSI Lorient

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Renseignements :

Contactez Monsieur Eric CHARLOT : eric.charlot@univ-ubs.fr

Titre de l'activité d'ouverture : Communication gagnante : Les atouts de la réussite						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Faculté de SSI						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui					
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	

Modalités

Capacité d'accueil :

2 x 25 places
(L3 SVT)

Semestre concerné :

Semestre 5

Volume horaire :

18h

Lieu :

Lorient

Contact :

emilie.portier@univ-ubs.fr
ubs.fr

Communication scientifique et professionnelle

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Emilie Portier : emilie.portier@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

- Savoir communiquer dans un milieu scientifique et professionnel et prospecter pour une recherche de stage et/ou d'emploi
- Connaissance des modes de communication scientifiques

Contenu :

L'AO se déroule en deux parties :

1. Communication professionnelle – Préparer sa recherche de stage

- Accompagner les étudiants de L3 dans leur insertion professionnelle, notamment par la recherche active de stages.
- Fournir aux étudiants les outils nécessaires pour valoriser leurs compétences et connaissances scientifiques, en vue de la conception de leur portfolio, ainsi que la rédaction efficace de leur CV et de leurs lettres de motivation.
- Les préparer à l'entretien d'embauche à travers des mises en situation : apprendre à exprimer leurs compétences techniques et théoriques ainsi que leurs motivations face à un recruteur.

Modalités : rédaction d'un CV performant, réalisation d'une lettre de motivation efficace ainsi que d'un portfolio, savoir gérer un appel téléphonique, simulation d'entretiens d'embauche (le cas échéant), ateliers de prises de parole, intelligence collective.

2. Transmettre l'information en sciences :

- Effectuer une recherche approfondie d'articles scientifiques et analyser l'information afin de rédiger un projet bibliographique.
- Rédiger un rapport bibliographique à caractère scientifique.
- Communiquer des concepts scientifiques de manière vulgarisée.
- Concevoir et rédiger un poster scientifique.
- Rédiger un rapport de stage structuré selon les standards d'un article scientifique.
- Présenter oralement et synthétiser les travaux réalisés autour d'une problématique scientifique dans le cadre d'un stage.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : Contrôle continu

Session 2 : Un oral

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Planning disponible, dans l'Espace Numérique de Travail (<https://ent.univ-ubs.fr>), via l'onglet organisation > planning dans la rubrique étudiants > SSI > AO Lorient SSI

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Communication personnelle et scientifique						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Faculté de SSI						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année						
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	

Modalités

Capacité d'accueil :
20 étudiants par site

Semestres concernés :
Semestres 1 et 5

Volume horaire :
18 h TD

Lieu : Lorient et
Vannes

Contact : Marie
Tamisier
marie.tamisier@univ-ubs.fr

Entrepreneuriat **Culture entrepreneur : Démystifier l'entrepreneuriat**

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Marie Tamisier marie.tamisier@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Contenu :

Objectifs : Sensibiliser les étudiants à l'entrepreneuriat, c'est-à-dire :

- Faire le point sur leurs connaissances, leur envie et leur capacité d'entreprendre ;
- Appréhender les notions de base liées à l'entrepreneuriat et démystifier la création d'activité
- Se tester sur un projet collectif

REPRESENTATIONS

Questionnements individuels, débats de groupe sur leurs représentations autour de la création d'activité

ESPRIT D'ENTREPRISE

Jeux (Quizz) pour tester les connaissances sur l'entreprise et l'entrepreneuriat
Approche du modèle économique (adéquation besoin/solution/marché)

PORTRAITS D'ENTREPRENEUR

En fil rouge, des témoignages et l'étude de parcours d'entrepreneurs

RENCONTRES

Échanges avec les acteurs de la création d'entreprise du Pays de Lorient et de Vannes.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Learning by doing (mises en situation). Les projets de groupe sont différents en fonction de la sensibilité des étudiants, la période, les opportunités. A titre d'exemple, en 2018, ils ont organisé un forum autour de la création d'entreprise à destination des étudiants, en 2019 ils ont monté un atelier de sensibilisation à l'économie sociale et solidaire pour des lycéens. Cette année ils ont réalisé des vidéos d'entrepreneurs.

La volonté de participer est primordiale

Modalités d'évaluation :

Session 1 (20 points répartis comme suit) : Assiduité et participation aux ateliers proposés (5 points), présentation des réalisations à un public d'invités extérieurs (10 points), conduite d'un projet en commun (5 points)

Session 2 (20 points) : Ecrit d'une heure à remettre

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : jeudi après-midi de 14h à 17h

Début de l'activité d'ouverture à partir du : 2 octobre 2025

Lieu : Lorient et Vannes

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Culture entrepreneur : Démystifier l'entrepreneuriat						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Le SPOT (Le Service pour s'Orienter et se Trouver)						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui					
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	

Modalités

Capacité d'accueil :

20 étudiants par site

Semestres concernés :

1 et 5

Volume horaire :

18h

Lieu :

Lorient et Vannes

Contact :

Marie Tamisier
marie.tamisier@univ-ubs.fr

Entrepreneuriat **Entreprennds-toi : Te connaître, t'affirmer et oser te lancer !**

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Marie Tamisier marie.tamisier@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Contenu :

OBJECTIFS : « Entreprennds-toi » c'est développer l'esprit d'entreprendre au quotidien pour devenir un étudiant entreprenant :

- Apprendre à se connaître pour définir un cap/une action pro en adéquation avec soi
- Apprendre à s'affirmer : se présenter et s'exprimer pour être pertinent et convaincant
- Savoir comprendre et appréhender l'environnement dans lequel je vais agir
- Oser être entreprenant et se mettre en mouvement concrètement via une mise en action pratique

PROGRAMME :

Avant d'être entrepreneur pour un projet entrepreneurial, il est nécessaire d'apprendre à être entrepreneur de sa vie, au quotidien.

Au programme :

- La connaissance de soi (compétences et capacités, envies et valeurs) : utiliser ses ressources et son potentiel pour poser un projet, une action concrète professionnelle qui fait sens pour soi et qui est en adéquation avec qui je suis
- L'expression et l'affirmation de soi : apprendre à se faire confiance et développer sa présence et sa posture pour devenir un étudiant confiant et entrepreneur de sa vie (communication professionnelle)
- L'action : comprendre l'environnement dans lequel j'agis, établir un plan d'action et oser se lancer pour réaliser l'action concrète choisie

MODALITES PEDAGOGIQUES :

Une AO en format ateliers avec :

- Un projet individuel : une action concrète à réaliser comme objectif final, tous les ateliers seront des étapes pour accompagner le passage à l'action
- Un apport de connaissances sur une thématique, un outil particulier
- Un temps de travail individuel pour s'approprier cet outil à travers des exercices, mises en situation...
- Des temps d'échanges, de partage et de travail en binôme ou en petits groupes (5 étudiants maximum)

Modalités d'évaluation :

Session 1 (note sur 20 points répartis comme suit) : Assiduité et participation aux ateliers proposés (8 points), dossier créatif à partir des exercices réalisés (12 points)

Session 2 (note sur 20 points) : Note réflexive l'apport de cette activité d'ouverture dans leur projet professionnel"

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : jeudi après midi – 14h à 17h

Début de l'activité d'ouverture à partir du : A confirmer

Lieu (et salle si disponible) : Lorient – Vannes

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Entreprends-toi : <i>Te connaître, t'affirmer et oser te lancer !</i>						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : : Le SPOT (Le Service pour s'Orienter et se Trouver)						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui					
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	

Modalités

Capacité d'accueil :
25 étudiants maximum

Semestres concernés:
Sur l'année
universitaire L1 et L3

**Semestre 3 possible en
surnuméraire**
Cf fiche descriptive de
l'AO TEDS (Transition
écologique pour un
développement
soutenable)

Volume horaire :
30h (temps de travail
en atelier et suivi des
ressources
pédagogiques)

Lieu :
Lorient et Vannes

Contact :
Marie Tamisier
marie.tamisier@univ-ubs.fr

Entrepreneuriat

Fabrik ta pépité : 3 mois pour explorer ton idée et la valoriser

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Marie Tamisier marie.tamisier@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Contenu :

OBJECTIFS : S'immerger dans le monde de l'entrepreneuriat en construisant un projet innovant en équipe

- Découvrir l'entrepreneuriat par « le faire »
- Apprendre à collaborer et construire ensemble
- Comprendre les différentes possibilités pour être innovant dans un projet
- Connaître et expérimenter les outils de prototypage
- Aller à la rencontre du terrain, de son marché, travailler hors les murs
- Savoir vendre et se vendre
- Oser et développer son réseau professionnel

PROGRAMME :

Au programme :

- 8 ateliers en présentiel pendant lesquels des professionnels de la création d'entreprise viendront former et accompagner les étudiants sur des sujets incontournables de la création d'activité : différenciation, adéquation besoin/marché, prototypage, communication, actions de terrain, approche financière...
- Un accompagnement personnalisé avec des coaches pour les guider vers la grande finale régionale 4 mars 2025
- Un travail d'équipe pluridisciplinaire en mode projet afin d'appréhender les bases et outils de la gestion d'un projet, compétences transférables dans toute autre situation

MODALITES PEDAGOGIQUES :

Après un temps de rencontre des étudiants et des coaches pour former les équipes,

Une Activité d'Ouverture construite autour d'ateliers (en soirée) :

- Valider son idée innovante
- Structurer son projet
- Le marché et sa cible
- Valider son projet
- Trouver des partenaires
- Chiffre d'affaires et grandes masses
- Marketing et communication
- Communiquer sur son projet

Après la soirée de remise des prix, les équipes s'exerceront à la communication sur leur projet et leur aventure entrepreneuriale auprès des étudiants du territoire.

Modalités d'évaluation :

Session 1

Semestres 1-5: (20 points répartis comme suit): Soutenance intermédiaire (15 points), Assiduité et engagement (5 points)

Semestres 2-6: (20 points répartis comme suit): Evaluation du livrable (7 points), Evaluation de l'oral par le jury (7 points) et organisation de la communication sur l'évènement (6 points)

Session 2 (20 points) : Ecrit d'une heure à remettre

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs) **renouvelable**
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : jeudi 18h-20h

Début de l'activité d'ouverture à partir du : 2 octobre 2025

Lieu (et salle si disponible) : Lorient et Vannes

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Fabrik ta pépite : 3 mois pour expl'Oser ton idée et la valoriser						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Le SPOT (Le Service pour s'Orienter et se Trouver)						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année			* Surnuméraire			
Licence troisième année					Oui	Oui

* Semestre 3 possible en surnuméraire : Cf fiche descriptive de l'AO "Transition écologique pour un développement soutenable (TEDS)"

Axe 4 : Culture

Modalités

Capacité d'accueil :
18 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18 heures

Le jeudi de 14h à 17h

Lieu :
Lorient
Atelier Météore – Parc
Chevassu
(1^{er} cours à la faculté des
sciences)

Il n'est pas possible de
prendre à nouveau cette
activité dans le cas d'un
redoublement

Contact :
Service Culture et Vie des
Campus
culture@listes.univ-ubs.fr
Tél. 02 97 87 58 38

Plus d'informations :
www.univ-ubs.fr/aoscvc

Atelier créatif d'impression d'images

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :
Nastasja Duthois – artiste plasticienne

Contact : culture@listes.univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

- Apprendre à observer, à réfléchir graphiquement, à élaborer une stratégie pertinente, à décider et composer en conscience.
- Élaborer un projet personnel à partir d'une consigne collective.
- Argumenter, expliquer son travail et ses idées.
- Créativité, regard personnel, regard critique.
- Capacité à développer une autonomie de travail.

Contenu :

Cette activité propose une immersion dans les pratiques d'image imprimée à travers illustration, photographie, dessin et transfert. Les étudiants découvriront des techniques artisanales d'impression pour expérimenter la création visuelle.

L'atelier se conclura par la réalisation d'une œuvre collective valorisant les productions de chacun.

Modalités d'évaluation :

Session 1 évaluation en contrôle continu :

- Investissement individuel et/ou collectif (/5).
- Créativité, pertinence du regard et de la proposition artistique (/5).
- Évolution et affinement du projet (/5).
- Qualité de la présentation finale (/5).

TOTAL /20

Session 2 : Un écrit sur table / durée : 1h.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs, non renouvelable dans le cursus d'étude)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé

6 séances de 3h le jeudi de 14h à 17h

Dates des cours :

25 septembre
2, 9 octobre
6, 20 novembre
11 décembre

Inscriptions :

Du mercredi 03/09/2025 (20h) au mercredi 10/09/2025 (23h00)

En ligne sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr>

--

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.
 Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Titre de l'activité d'ouverture : Atelier créatif d'impression d'images						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service Culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
25 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18h

Le jeudi de 14h à 17h

Lieu :
Faculté des Lettres,
Langues, Sciences
Humaines et Sociales

Il n'est pas possible de
prendre à nouveau cette
activité dans le cas d'un
redoublement

Contact :
Service Culture et Vie des
Campus

culture@listes.univ-ubs.fr

Tél. : 02 97 87 58 38

Plus d'informations :
www.univ-ubs.fr/aoscvc

Cinéma (AO)

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :
Valentin Fournaise - *J'ai vu un documentaire*

Contact : culture@listes.univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Avoir les bases d'une culture cinématographique (histoire du cinéma, analyse filmique, genres et courants cinématographiques) ainsi que les outils nécessaires à la création d'un ciné-club étudiant.

Contenu :

L'atelier cinéma vous propose de découvrir l'histoire et langage cinématographique, les mécanismes de construction et d'écriture d'un film, d'analyser la façon dont sont transmises les idées et les émotions et d'acquérir le vocabulaire technique spécifique au cinéma. Vous pourrez également enrichir votre culture cinématographique en vous prêtant à l'exercice du visionnage et d'analyse filmique afin de réaliser une programmation de ciné-club.

Modalités d'évaluation :

Session 1 évaluation en contrôle continu :

- Investissement individuel et/ou collectif (/5).
- Créativité, pertinence du regard et de la proposition artistique (/5).
- Évolution et affinement du projet (/5).
- Qualité de la présentation finale (/5).

TOTAL /20

Session 2 : Un écrit sur table / durée : 1h.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs), non renouvelable dans le cursus d'étude
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

6 séances de 3h par semestre, le jeudi de 14h à 17h.

Début des cours le 2 octobre.

Inscriptions :

Du mercredi 03/09/2025 (20h) au mercredi 10/09/2025 (23h00)

En ligne sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr>

--

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.
 Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Titre de l'activité d'ouverture : Cinéma						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service Culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
18 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18 heures

Le jeudi de 17h à 20h

Lieu :
Campus de Lorient
Faculté des sciences et
sciences de l'ingénieur

Il n'est pas possible de
prendre à nouveau cette
activité dans le cas d'un
redoublement

Contact :
Service Culture et Vie des
Campus
culture@listes.univ-ubs.fr

Tél. 02 97 87 58 38

Plus d'informations :
www.univ-ubs.fr/aoscvc

Design, sculpture et impression 3D (AO)

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Benjamin Halimi – artiste plasticien
Contact : culture@listes.univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

- Apprendre à observer, à réfléchir graphiquement, à élaborer une stratégie pertinente, à décider et composer en conscience.
- Élaborer un projet personnel à partir d'une consigne collective.
- Argumenter, expliquer son travail et ses idées.
- Créativité, regard personnel, regard critique.
- Capacité à développer une autonomie de travail.

Contenu :

Au croisement du design d'objet et des arts plastiques, cet atelier sera une initiation à la modélisation sur ordinateur et à l'impression 3D. Nous aborderons toutes les étapes de la création d'un objet, de la conception à sa réalisation. L'objet pourra, selon les différents projets, revêtir un aspect utilitaire, esthétique ou poétique.

Modalités d'évaluation :

Session 1 évaluation en contrôle continu :

- Investissement individuel et/ou collectif (/5).
- Créativité, pertinence du regard et de la proposition artistique (/5).
- Évolution et affinement du projet (/5).
- Qualité de la présentation finale (/5).

TOTAL /20

Session 2 : Un écrit sur table / durée : 1h.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs, non renouvelable dans le cursus d'étude)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé

6 séances de 3h, le jeudi de 17h à 20h

Dates des cours :

16-23 octobre
6-13-20-27 novembre

Inscriptions :

Du mercredi 03/09/2025 (20h) au mercredi 10/09/2025 (23h00)

En ligne sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr>

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.
 Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Titre de l'activité d'ouverture : Arts plastiques						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service Culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :

50 places

2 groupes de 25 places

Semestres concernés :

Semestres 1 et 2

Semestres 5 et 6

Volume horaire :

18h par semestre

Clara Cazaux : Jeudi de
16h00 à 18h00

Jean Morazé : Jeudi de
14h30 à 16h30

Lieu :

Faculté de LLSHS

Écriture Créative

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Jean Morazé et Clara Cazaux

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Compétence écrite et orale ; créativité ; initiative ; esprit critique ; argumentation.

Contenu :

L'Activité d'Ouverture « Écriture Créative » permettra aux étudiants d'aborder plusieurs formes et pratiques de l'écrit de manière créative. Il s'agira de pratiquer l'écriture créative mais aussi de partager ses productions à l'oral pour initier des échanges et une réflexion sur l'écriture. Dans ce but, et si les conditions le permettent, on organisera une scène Slam.

Les premières séances prévoient la mise en place progressive de l'activité d'écriture créative de manière ludique sur des formes courtes menant vers de l'écriture poétique. On abordera ensuite des formats plus longs en variant les genres selon les envies des étudiants. Il pourra arriver que certains temps d'écriture soient collaboratifs.

Cet Atelier doit également permettre aux étudiants de confronter et d'argumenter leurs points de vue sur l'écriture en formulant des analyses.

Modalités d'évaluation :

Session 1: Production d'un texte personnel, rendu en fin de session, avec un thème et des contraintes reprenant des exercices déjà pratiqués: le texte fera l'objet d'une première étape de correction et sera retravaillé pour le rendu final.

Session 2: Production d'un texte "à la manière de" ou d'une suite de texte

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : Clara Cazaux : Jeudi de 16h00 à 18h00
Jean Morazé : Jeudi de 14h30 à 16h30

Début des cours : Le jeudi 25 septembre 2025

Lieu : Faculté de LLSHS

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Écriture Créative						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : LLSHS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
6 places

Semestres concernés :
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18h par semestre

Le jeudi de 14h00 à 15h45

Lieu :
Faculté de LLSHS

Contact :
Clara Cazaux :
clara.cazaux@univ-ubs.fr

Écriture Créative en partenariat avec le centre pénitentiaire

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Clara Cazaux : clara.cazaux@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Compétence écrite et orale ; créativité ; initiative ; esprit critique ; argumentation.

Compétences relationnelles : accompagnement de détenus dans leur initiation à la pratique d'écriture créative.

Contenu :

L'Activité d'Ouverture aura lieu en milieu carcéral, dans le cadre d'un groupe qui associe des détenus et des étudiant.es.

L'Activité d'Ouverture permettra aux étudiants d'aborder plusieurs formes et pratiques de l'écrit de manière créative. Il s'agira de pratiquer l'écriture créative mais aussi de partager ses productions à l'oral pour initier des échanges et une réflexion sur l'écriture.

Cet Atelier doit également permettre aux étudiants de confronter et d'argumenter leurs points de vue sur l'écriture, avec tous les participants du groupe, en formulant des analyses.

A la fin de chaque semestre, une valorisation du travail du groupe (dont le format reste à définir : livret, spectacle-lecture) sera proposée, en partenariat avec le centre pénitentiaire.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : Production d'un texte personnel, rendu en fin de session, avec un thème et des contraintes reprenant des exercices déjà pratiqués. Le texte fera l'objet d'une première étape de correction et sera retravaillé pour le rendu final. L'évaluation tiendra également compte des compétences relationnelles développées par l'étudiant

Session 2 : Production d'un texte "à la manière de" ou d'une suite de texte.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs), non renouvelable dans le cursus d'étude
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : Jeudi 14H00-15H45

Début des cours : Jeudi 25 septembre 2025

Lieu : Centre pénitentiaire de Lorient Ploemeur

Inscriptions :

L'inscription pour cette activité d'ouverture n'est pas possible en ligne pas via l'ENT.

Pour les personnes intéressées une réunion d'information se tiendra le mardi 9 septembre à 12h50 en salle Cook.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'intervenante Clara Cazaux à l'adresse mail suivante : clara.cazaux@univ-ubs.fr

Titre de l'activité d'ouverture : Écriture Créative en partenariat avec le centre pénitentiaire						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : LLSHS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année						
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Français sur Objectifs Universitaires

Modalités

Capacité d'accueil :

18 places

Semestres concernés :

Semestre 5

Volume horaire : 18 h

Lieu : UFR SSI

Contact :

MAURY Hanitra

hanitra.maury@univ-ubs.fr

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

MAURY Hanitra - hanitra.maury@univ-ubs.fr

Enseignant :

VELU Philippe - philippe.velu@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Le programme Français sur Objectifs Universitaires (FOU) est destiné aux étudiants francophones inscrits à la faculté SSI. Il s'agit d'une approche centrée sur l'acquisition de la langue et les méthodes de travail en contexte académique :

- développer / renforcer les compétences attendues pour la réalisation de différents travaux (comprendre des cours, lire des articles spécialisés, rédiger des dossiers, rapports de stage...)
- comprendre / maîtriser les méthodes attendues dans le travail universitaire (prendre des notes, rechercher des documents, présenter un projet...)
- développer des stratégies favorisant la réussite (s'adapter aux attentes des enseignants, apprendre à travailler en réseau, avec ses pairs...)

Contenu :

Ce programme FOU vise à mettre en perspective les besoins en français écrit des étudiants, en particulier les carences d'ordre linguistique, voire de méthodologie.

Il est composé de modules structurés selon les objectifs suivants :

- Découvrir l'environnement universitaire français
- Se familiariser avec les attentes académiques
- Comprendre les exercices académiques
- Développer des savoir-faire liés à la discipline suivie.

(cf. programme prévisionnel)

Les modules sont accessibles dans la rubrique « [enseignements transversaux](#) » sur la plateforme pédagogique de la faculté des Sciences.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : Trois activités d'application à rendre :

- prise de notes d'un cours ;
- production d'une synthèse ;
- présentation d'un rapport de projet

Session 2 :

- production d'une synthèse

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Dates de cours prévues :

- le jeudi 18/09 de 17h-18h30 (présentiel)
- le jeudi 25/09 de 17h-18h30 (présentiel)
- le jeudi 02/10 de 17h-18h30 (présentiel)
- le jeudi 09/10 de 17h-18h30 (présentiel)
- le jeudi 16/10 de 17h-18h30 (présentiel)
- le jeudi 23/10 de 17h-18h30 (visio)
- le jeudi 06/11 de 17h-18h30 (présentiel)
- le jeudi 13/11 de 17h-18h30 (visio)
- le jeudi 20/11 de 17h-18h30 (présentiel)
- le jeudi 27/11 de 17h-18h30 (présentiel)
- le jeudi 04/12 de 17h-18h30 (visio)
- le jeudi 11/12 de 17h-18h30 (présentiel)

Planning disponible aussi dans l'Espace Numérique de Travail (<https://ent.univ-ubs.fr>), via l'onglet organisation > planning dans la rubrique étudiants > SSI > AO Lorient SSI

Lieu (et salle si disponible) : salle informatique ou labo UFR SSI (Voir planning)

Inscriptions :

Les inscriptions aux activités d'ouverture du Service Culture et Vie des Campus (SCVC) se feront en ligne **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet "scolarité" rubrique « Inscription pédagogique – saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Français sur Objectifs Universitaires						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : SSI						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année						
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	

Modalités

Capacité d'accueil :
18 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18h

Le jeudi de 14h à 17h

Lieu :
Campus de Lorient
Faculté des sciences et
sciences de l'ingénieur

Il n'est pas possible de
prendre à nouveau cette
activité dans le cas d'un
redoublement

Contact :
Service Culture et Vie des
Campus
culture@listes.univ-ubs.fr
Tél. : 02 97 87 58 38

Plus d'informations :
www.univ-ubs.fr/aoscvc

Gravure et estampes (AO)

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :
Benjamin Halimi – Artiste plasticien

Contact : culture@listes.univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :
Se construire un parcours artistique et culturel en complément de sa formation.
Découvrir ou approfondir la pratique d'un art au contact de spécialistes
Découvrir les bases de la gravure.
Développer sa créativité, son regard personnel.

Contenu :
Dans cet atelier, il sera question de pratiquer la gravure sur Linoléum, dites d'épargne ainsi qu'une partie essentielle à ce médium, l'estampe, c'est-à-dire l'image imprimée. Ces temps d'atelier s'articuleront autour de thèmes et d'objets allant de la naissance du graphisme à nos jours, à travers divers supports de communication.

Modalités d'évaluation :

Session 1 évaluation en contrôle continu :
- Investissement individuel et/ou collectif (/5).
- Créativité, pertinence du regard et de la proposition artistique (/5).
- Évolution et affinement du projet (/5).
- Qualité de la présentation finale (/5).
TOTAL /20

Session 2 : Un écrit sur table / durée : 1h.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

6 séances de 3h le jeudi de 14h à 17h.

Dates des cours :
16, 23 octobre
6, 13, 20, 27 Novembre

Inscriptions :

Du mercredi 03/09/2025 (20h) au mercredi 10/09/2025 (23h00)

En ligne sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr>

--

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.

Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Titre de l'activité d'ouverture : Gravure et estampes						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service Culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :

40 places

Semestres concernés :

Semestre 1

Semestre 5

Judi 13h30 – 15h30

Volume horaire :

18h

Lieu :

Faculté LLSHS

Héritages antiques

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Véronique MEHL : veronique.mehl@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Être capable de travailler en groupe

Être capable de s'exprimer à l'écrit dans un format long (dossier)

Acquérir une culture générale historique

Contenu :

L'Antiquité, pourtant éloignée de presque deux millénaires, est très présente dans la culture contemporaine. Nos principales disciplines scientifiques sont nées à cette époque : histoire, géographie, géométrie, philosophie, philologie, astronomie, architecture, médecine et pharmacie, comme les principaux régimes politiques. Surtout, l'Antiquité est omniprésente dans la culture populaire contemporaine : cinéma, jeux vidéo, musique, BD, arts graphiques, Art, marketing ou Manga. Entre adaptations, manipulations et intégrations, il s'agira de comprendre la réception de l'Antiquité aujourd'hui mais aussi de décrypter l'imaginaire antique fantasmé et de voir comment cet imaginaire s'intègre dans notre histoire contemporaine, en créant un socle commun pour notre mémoire collective.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : Dossier

Session 2 : Ecrit d'une heure

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude

Une année (deux semestres consécutifs)

Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : Jeudi de 13h30 à 15h30

Début de l'activité d'ouverture à partir du : Jeudi 25 septembre 2025

Lieu : Disponible, par voie d'affichage dans à la faculté de LLSHS et dans l'Espace Numérique de Travail, sous la rubrique organisation > planning étudiants > LLSHS > AO > Héritage antique

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Héritages antiques						
Faculté référente pour l'activité d'ouverture : Faculté de LLSHS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui					
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	

Modalités

Capacité d'accueil :

50 places

Semestre concerné :

Semestre 2

Semestre 6

Volume horaire :

18 heures

Lieu :

Faculté de LLSHS

Lorient

Histoire de l'art

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Isabelle LETIEMBRE : isabelle.letiembre@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Être en capacité de décrire et d'analyser une œuvre (peinture, sculpture) : la situer dans un courant, dans une époque.

Contenu :

Ce cours proposera d'explorer la production peinte et sculptée réalisée en France tout au long du 19^e siècle. Nous analyserons des œuvres incontournables mais aussi d'autres moins connues, sans oublier de faire référence à ce qui s'est passé en Bretagne. Ce sera l'occasion de rencontrer les artistes majeurs qui ont fait évoluer, d'une manière ou d'une autre, l'art du 19^e siècle pour le faire entrer dans la modernité. Dans un siècle de mutations, nous verrons comment certains artistes ont mené des combats engagés pour faire évoluer le statut de l'artiste, celui de la monstration des œuvres et celui du commerce de l'art, autant d'enjeux qui ont contribué à libérer la production artistique du siècle suivant. Les œuvres seront replacées dans leur contexte et en regard d'autres arts comme la littérature, la photographie, le cinéma, ou encore la BD. Ces analyses seront enfin le prétexte à proposer des méthodes de lecture d'une œuvre, ou du vocabulaire, mais également de faire un point régulier sur l'actualité artistique.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : dossier monographique : description et analyse d'une œuvre choisie par le professeur (3 étudiants maxi par dossier)

Session 2 : oral

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et lieu : Disponible, par voie d'affichage dans à la faculté de LLSHS et dans l'Espace Numérique de Travail, sous la rubrique organisation > planning étudiants > LLSHS > AO > Histoire de l'art

Inscriptions :

Les inscriptions s’effectueront en ligne sur l’Espace Numérique de Travail (ENT) dans l’onglet "scolarité" rubrique « Inscription pédagogique –saisie » au second semestre (les dates seront fixées ultérieurement).

Titre de l'activité d'ouverture : Histoire de l'art						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Faculté de LLSHS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année		Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année						Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
40 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18h TD

Contact :
Chloë Le Texier

Initiation au FLE

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Chloë Le Texier

Contenu : Ce cours d'initiation au FLE (Français Langue Étrangère) vise à donner aux étudiants une première compréhension globale et concrète de cet enseignement qui croise enjeux culturels, sociaux, et linguistiques. Le cours alternera entre apports conceptuels, analyses de supports et mises en situation pratiques. Il s'agira de se familiariser avec les différents publics rencontrés dans le domaine de FLE, et de comprendre comment adapter son enseignement et identifier les objectifs d'apprentissages liés à ces besoins spécifiques.

Cette formation a pour objectif de faire découvrir le métier d'enseignant de FLE, en donnant aux étudiants les premiers outils pour observer, analyser et concevoir des pratiques pédagogiques pertinentes dans des contextes variés.

Modalités d'évaluation :

Session 1 : Ecrit 2h

Session 2 : Ecrit 2h

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : Jeudi 13H30-15H30

Début de l'activité d'ouverture à partir du : jeudi 25 septembre

Lieu : UFR LLSHS

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Initiation au FLE						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Faculté de LLSHS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :

40 places

Semestres concernés :

Semestres 1 et 5

Volume horaire :

18 heures

Lieu :

Faculté de LLSHS
Lorient / Musées de Vannes

Contact :

Viaut Charles
charles.viaut@univ-ubs.fr

Introduction à l'archéologie : histoire, méthode et techniques

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Viaut Charles charles.viaut@univ-ubs.fr
Escobar Judith judith.escobar@univ-ubs.fr
Frère Dominique dominique.frere@univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Culture générale sur la discipline archéologique, sur son histoire, ses principes fondateurs (datation, stratigraphie, culture matérielle...)

Contenu :

La première partie de l'AO (12h) prendra la forme d'un exposé général sur les grands principes de l'archéologie, à partir de l'histoire de la discipline. On évoquera les notions fondatrices que sont le site, la datation et la stratigraphie, à partir d'exercices concrets mis en œuvre durant le cours (constitution d'un diagramme stratigraphique, choix des méthodes de datation...).

Une deuxième partie du cours sera consacrée à l'étude des objets et de la culture matérielle, là aussi à partir d'exercices concrets.

La troisième partie du cours consistera en une visite archéologique de Vannes et de ses institutions de conservation et de recherche archéologique (Musée, société polymathique, service archéologique départemental).

Modalités d'évaluation :

Session 1 : Un écrit sur table (2h)

Session 2 : Un oral (20 minutes)

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

Jour et horaire : Le jeudi de 13h30 à 15h30

Lieu : Faculté LLSHS Lorient

Début de l'activité : Le jeudi 25 septembre 2025

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Titre de l'activité d'ouverture : Introduction à l'archéologie : Histoire, méthode et techniques						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : LLSHS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui					
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	

Modalités

Capacité d'accueil :
15 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18h TD

Le lundi de 17h30 à 19h30

Lieu :
Lorient
Ecole des beaux-arts

Il n'est pas possible de prendre à nouveau cette activité dans le cas d'un redoublement

Contact :
Service Culture et Vie des Campus
culture@listes.univ-ubs.fr

Tél. 02 97 87 58 38

Plus d'informations :
www.univ-ubs.fr/aoscvc

Photographie (AO)

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :
Armelle Corre – Photographe

Contact : culture@listes.univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Observer, se forger un regard critique et analytique sur les images.
Adopter la bonne attitude photographique en adéquation avec son projet.
Élaborer un projet personnel à partir d'une consigne collective.
Argumenter, expliquer son travail et ses idées.
Maîtriser les réglages techniques élémentaires de l'appareil.
Créativité, regard personnel.

Contenu :

Un thème imposé, sera prétexte à l'initiation à l'histoire de la photographie, de ses débuts aux photographes contemporains, comme base de développement et de connaissances d'une culture de l'image en lien avec le thème proposé. Un travail de captation d'images fixes avec le matériel de l'étudiant (appareils numériques et/ou smartphones) et la réalisation d'un sténopé, permettra aux étudiants d'exprimer leur sensibilité face au médium et de s'approprier le sujet. Il se poursuivra avec la réalisation de photographies sur support analogique et numérique permettant un regard analytique sur la production. Une restitution publique se fera en fin de chaque semestre.

Au programme :

- Apports culturels en lien avec le thème proposé et éléments techniques de captation d'images.
- Réalisation d'un sténopé (appareil de prise de vue)
- Prises de vues
- Analyse de la production, édition.
- Post-traitement numérique pour impression calques.
- Réalisation de travaux technique analogique type photogramme, cyanotype, anthotype, etc.
- Mise en forme, impression, accrochage exposition.

Modalités d'évaluation :

Session 1 évaluation en contrôle continu :

- Investissement individuel et/ou collectif (/5).
- Créativité, pertinence du regard et de la proposition artistique (/5).
- Évolution et affinement du projet (/5).
- Qualité de la présentation finale (/5).

TOTAL /20

Session 2 : Un écrit sur table / durée : 1h.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs, non renouvelable dans le cursus d'étude)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

9 séances de 2h (lundi de 17h30 à 19h30)
 22, 29 septembre
 06, 13 octobre
 03, 17, 24 novembre
 01, 08 décembre

Inscriptions :

Du mercredi 03/09/2025 (20h) au mercredi 10/09/2025 (23h00)

En ligne sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr>

--

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.
 Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Titre de l'activité d'ouverture : Photographie						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service Culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
20 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18h
9 séances de 2 heures

**Le jeudi de 14h45 à
16h45**

Lieu :
Faculté LLSHS
Lorient

Pratique du Théâtre

Enseignant référent : Yvon Raude

Compétences travaillées :

Présence :

Au sens de présence d'un corps, d'un regard, qualité d'un silence et d'une écoute. Cette présence est liée à l'implication de l'interprète dans ce qui est en train de se passer sur le plateau, la résonance que cela provoque à l'intérieur de lui.

Expérience :

Elle dépend de l'exigence artistique de l'œuvre créée. L'interprète doit être transporté par une œuvre qui lui échappe en partie et non pas reproduire sur le plateau les stéréotypes du déjà vu ou du « spectacle » tel qu'il peut les voir sur écran et qui se prêtent si bien à l'imitation et la caricature.

Conquête :

Faire en sorte que chaque interprète réussisse quelque chose, fasse, même à petite échelle, une expérience transformatrice pour lui-même, où il engage la totalité de sa personne.

Parole :

Verbalisation, mentalisation de l'expérience théâtrale, capacité à prendre du recul, à pouvoir parler de ce que l'on fait. Mise en œuvre d'une pensée réflexive, un acteur est à la fois celui qui agit et se regarde agir.

Contenu :

Processus de mise en projet donnant lieu à une réalisation scénique collective dans le cadre du Festival de Théâtre Universitaire.

Partie pratique :

- travail sur le plateau à partir de textes ou d'autres propositions.
- introduction au travail de l'acteur et à l'écriture de plateau.

Aspect théorique :

- Introduction à l'histoire et aux grandes théories de la représentation en lien avec le travail effectué sur le plateau.

Modalités de contrôle

Session 1 : Contrôle continu :

Assiduité et implication
Apprentissage et restitution d'un jeu scénique (texte, gestuelle)
Évolution du parcours

Session 2 : Écrit (1h30)

Rédaction d'un carnet de bord rendant compte de l'évolution du projet. Essai portant sur un élément de la pratique théâtrale (texte, jeu, mise en scène, scénographie...) rencontré au cours du travail sur le plateau.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

18h sous la forme de 9 séances de 2 heures.

Jour et horaire : le jeudi de 14h45 à 16h45

Date de début de l'activité d'ouverture : Jeudi 25 septembre 2025

Disponible, par voie d'affichage dans à la faculté de LLSHS et dans l'Espace Numérique de Travail, sous la rubrique organisation > planning étudiants > LLSHS > AO > théâtre

Inscriptions :

Les inscriptions s'effectueront **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59** en ligne sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet « scolarité » rubrique « Inscription pédagogique –saisie ».

Les étudiant.e.s ayant le statut non-assidu n'ont pas la possibilité de s'inscrire à l'A. O. Pratique du théâtre.

Titre de l'activité d'ouverture : Pratique du théâtre						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Faculté de LLSHS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
12 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18 heures

Le jeudi de 14h30 à 16h30

Lieu :
Conservatoire de Lorient

Contact :
Service Culture et Vie des
Campus
culture@listes.univ-ubs.fr

Tél. : 02 97 87 58 38

Plus d'informations :
www.univ-ubs.fr/aoscvc

Pratique musicale (AO)

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Enseignant du conservatoire à rayonnement départemental de Lorient

Contact : culture@listes.univ-ubs.fr

Contenu et compétences :

Permettre aux étudiants de poursuivre une pratique musicale de qualité au sein d'un ensemble.

Développer à travers la pratique musicale collective des capacités d'écoute, d'adaptation et de collaboration essentielles au bon fonctionnement du groupe.

Favoriser des rencontres avec les enseignants et les étudiants du conservatoire

Conditions d'admission :

Prérequis : avoir une pratique instrumentale confirmée d'environ 5 ou 6 ans au conservatoire, dans une école de musique, avec un professeur particulier ou en autodidacte.

Une fiche de renseignements (voir fiche ci-après) est à remplir au plus tard le **11 septembre 2025** et **une audition** aura lieu le **jeudi 18 septembre** à 14h30 au conservatoire pour évaluer votre niveau.

Retrouvez toutes les informations concernant l'atelier musique et téléchargez la fiche renseignement sur : <https://www.actus.univ-ubs.fr/fr/index/articles-chroniques/scvc/pratique-musicale.html>

Modalités d'évaluation :

Session 1 évaluation en contrôle continu :

- Investissement individuel et/ou collectif (/5).
- Créativité, pertinence du regard et de la proposition artistique (/5).
- Évolution et affinement du projet (/5).
- Qualité de la présentation finale (/5).

TOTAL /20

Session 2 : Un écrit sur table / durée : 1h.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs, renouvelable dans le cursus d'étude)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

9 séances de 2h (à chaque semestre) le jeudi de 14h30 à 16h30.

Dates des cours :

18 septembre (audition d'admission)

9, 16 octobre

6, 13, 20, 27 novembre

4, 11 décembre

Merci de prendre contact avec le Service Culture et Vie des Campus pour plus de renseignements

Inscriptions :

Du mercredi 03/09/2025 (20h) au mercredi 10/09/2025 (23h00)

En ligne sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr>

+ Remplir et envoyer la fiche renseignements à culture@listes.univ-ubs.fr avant le 11 septembre 20h.

Il s'agit d'une inscription pour l'audition dans un premier temps. Une confirmation définitive d'inscription vous sera communiquée suite à l'audition.

--

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.

Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Titre de l'activité d'ouverture : Pratique Musicale						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service Culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

FICHE DE RENSEIGNEMENTS
DEMANDE D'ADMISSION À L'ATELIER PRATIQUE MUSICALE
Année universitaire 2025-2026

À envoyer à culture@listes.univ-ubs.fr avant le jeudi 11 septembre – 20h

Vous jouez d'un instrument depuis de nombreuses années et vous souhaitez valoriser cette pratique dans votre cursus universitaire dans le cadre des AO. Veuillez renseigner avec précision ce document.

Important : ce formulaire est une demande d'admission, il ne vaut pas pour inscription. Suite à sa réception, nous vous convoquerons pour une audition le jeudi 18 septembre afin de valider ou non votre inscription.

INFORMATIONS ETUDIANT :

NOM :

Prénom :

N° de téléphone :

INFORMATIONS PRATIQUES MUSICALES :

- Instrument(s) pratiqué(s) :
- Dans quel(s) type(s) de structure(s) et quelle(s) ville(s) avez-vous eu une formation :
 - Conservatoire / École de musique :
 - Quelles pratiques :
 - Nombre d'années :
 - Niveau atteint :
 - Cours en association :
 - Cours individuels :
 - Cours collectifs :
 - Cours particuliers :
 - Autodidacte :
- Quels domaines esthétiques pratiquez-vous :
 - Musique « dite » classique :
 - Jazz :
 - Musiques Actuelles :
 - Musiques traditionnelles :
 - Autre :
- Êtes-vous lecteur (partitions, tablatures ...) ? Oui Non
- Expliquez en quelques mots votre motivation pour suivre la Pratique Musicale dans le cadre de vos études universitaires :

Modalités

Capacité d'accueil :
10 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18 heures

Le jeudi de 14h à 16h

Lieu :
3 premiers cours à la faculté des sciences et sciences de l'ingénieur Cours suivants au studio de Radio Balises à LANESTER

Il n'est pas possible de prendre à nouveau cette activité dans le cas d'un redoublement

Contact :
Service Culture et Vie des Campus
culture@listes.univ-ubs.fr

Tél. 02 97 87 58 38

Plus d'informations :
www.univ-ubs.fr/aoscvc

Atelier Radio (AO)

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :
Isèle Vincent – Radio Balises

Contact : culture@listes.univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :
Acquérir des capacités de lecture et d'analyse critique des médias.
Exercer son droit d'expression.
Maîtriser les outils théoriques des médias.
Animer le campus et la vie étudiante à travers la radio.

Utiliser la radio comme outil d'expression en :
Acquérant les règles de la déontologie qui se rapportent à la radio.
Appréhendant la réalisation radio comme un processus technique et un médium créatif.
Vivant la radio comme un lieu de rencontre, de partage et d'échange.

Contenu :
Concevoir une émission de radio et devenir un « médiateur radiophonique ».
Donner la parole à la communauté universitaire et aux acteurs du territoire qui jouent un rôle dans les questions d'actualité, de société et dans la vie du campus.
Choisir et développer des thèmes, trouver les invités.

Déroulement :
Initiation aux techniques de réalisation et d'expression radiophonique (prise de son, animation, mixage.)
Enregistrement des émissions.
Les émissions seront ensuite diffusées sur l'antenne de Radio Balises (99.8Fm).

Modalités d'évaluation :

Session 1 évaluation en contrôle continu :
- Investissement individuel et/ou collectif (/5).
- Créativité, pertinence du regard et de la proposition artistique (/5).
- Évolution et affinement du projet (/5).
- Qualité de la présentation finale (/5).
TOTAL /20

Session 2 : Un écrit sur table / durée : 1h.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

8 séances de 2 heures **le jeudi de 14h à 16h + 2h de travail personnel**

Dates des cours :

25 septembre
2, 9, 16 octobre
6, 13, 20, 27 novembre

Les trois premiers cours auront lieu à la faculté des sciences et sciences de l'ingénieur et les cours suivants au studio de Radio Balises à LANESTER

Inscriptions :

Du mercredi 03/09/2025 (20h) au mercredi 10/09/2025 (23h00)

En ligne sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr>

--

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.
Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Titre de l'activité d'ouverture : Radio						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service Culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
18 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18 heures

Mercredi de 17h30 à 19h30

Lieu :
Campus de Lorient
Faculté des sciences et
sciences de l'ingénieur

Renouvelable sur avis
favorable de l'enseignant

Contact :
Service Culture et Vie des
Campus
culture@listes.univ-ubs.fr
Tél. : 02 97 87 58 38

Plus d'informations :
www.univ-ubs.fr/aoscvc

Théâtre et improvisation (AO)

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Fanny Lavolé – Compagnie Les Célestines

Contact : culture@listes.univ-ubs.fr

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Être spontané et actif dans la pratique de l'improvisation.
Affiner sa capacité à regarder et écouter les autres dans l'espace du jeu.
Développer un bon sens critique sur soi-même.
Acquérir une aisance à l'expression.

Contenu :

L'objectif essentiel est la pratique d'exercices pour :

- Dire et jouer les auteurs et auteures de théâtre
- S'approprier la langue
- Donner vie aux mots
- Saisir les signes du jeu théâtral
- Découvrir des techniques du théâtre à travers l'improvisation

Le théâtre est l'art du partage et du collectif.

Modalités d'évaluation :

Session 1 évaluation en contrôle continu :

- Investissement individuel et/ou collectif (/5).
- Créativité, pertinence du regard et de la proposition artistique (/5).
- Évolution et affinement du projet (/5).
- Qualité de la présentation finale (/5).

TOTAL /20

Session 2 : Un écrit sur table / durée : 1h.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs, renouvelable sur avis favorable de l'enseignant)
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

Déroulé :

9 séances de 2h - **Le mercredi de 17h30 à 19h30.**

Dates des cours :

17 septembre
24 septembre
1er octobre
8 octobre
22 octobre
5 novembre
19 novembre
3 décembre
10 décembre

Inscriptions :

Du mercredi 03/09/2025 (20h) au mercredi 10/09/2025 (23h00)

En ligne sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr>

--

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.

Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Titre de l'activité d'ouverture : Théâtre et improvisation						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service Culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Modalités

Capacité d'accueil :
40 places

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :
18 heures

Le jeudi de 15h50 à 17h30

Lieu : à définir

Faculté des sciences et
sciences de l'ingénieur de
Lorient ou conservatoire
de Lorient

Contact :

Service Culture et Vie des
Campus
culture@listes.univ-ubs.fr

Tél. 02 97 87 58 38

Plus d'informations :
www.univ-ubs.fr/aoscvc

Voix et chant

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Enseignant du conservatoire à rayonnement départemental de Lorient

Contact : culture@listes.univ-ubs.fr

Contenu et compétences :

L'atelier chant/chorale animé par des professeurs du conservatoire de Lorient est ouvert à tout choriste, débutant ou confirmé en quête de perfectionnement.

Cet atelier vous apportera des compétences vocales, développera votre oreille musicale et vous apprendra à chanter dans un ensemble.

Conditions d'admission :

Pas de conditions préalables requises

Modalités d'évaluation :

Session 1 évaluation en contrôle continu :

- Investissement individuel et/ou collectif (/5).
- Créativité, pertinence du regard et de la proposition artistique (/5).
- Évolution et affinement du projet (/5).
- Qualité de la présentation finale (/5).

TOTAL /20

Session 2 : Un écrit sur table / durée : 1h.

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs, non renouvelable dans le cursus d'étude)
- Un semestre, renouvelable une fois entre le premier et le second semestre de la même année

Déroulé :

Le jeudi de 15h50 à 17h30

Lieu à définir : Faculté des sciences OU conservatoire de Lorient

9 séances de 1h40

Dates des cours :

18 septembre
9, 16 octobre
6, 13, 20, 27 novembre
4, 11 décembre

Inscriptions :

Du mercredi 03/09/2025 (20h) au mercredi 10/09/2025 (23h00)

En ligne sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr>

--

Aucune inscription par mail ou par téléphone ne sera acceptée.
 Cette activité ne pourra être choisie qu'une seule fois dans votre cursus Licence.

Titre de l'activité d'ouverture : Voix et Chant						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : Service Culture et Vie des Campus						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui

Axe 5 : Sports

Modalités

Capacité d'accueil :
629 places au premier semestre et 614 places au second semestre

Semestres concernés :
Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6 selon la filière

Les étudiants en STAPS ne peuvent pas prendre d'AO sport

Volume horaire :
18h/semestre

Lieux :
- salles des villes de Vannes et Lorient
- salle RIMA à Vannes
- salle Tohannic (Yves Coppens) SSI Vannes
- salle SSI Lorient
- salles INSPE à Vannes
- salles des lycées Lorientais
- piscines Vannetaises et Ploemeur
- stades Vannetaises et Lorientais
- salles partenaires Vannetaises et Lorientais

Contacts :

Tél : 02 97 01 72 71
suaps@listes.univ-ubs.fr

Erwann TORTUYAUX
(responsable des AO du service)

Nathalie COCQUEBERT
(secrétaire du service)

Activités Physiques Sportives et Artistiques

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Erwann Tortuyaux (erwann.tortuyaux@univ-ubs.fr)

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

- compétences spécifiques à l'APSA (sport : ex : badminton)
- compétences transversales à l'APSA (sport : ex : badminton)

La liste des activités sportives proposées se trouve pages 93 et 94

Modalités d'évaluation :

Evaluations sur le semestre 1 et sur le semestre 2 :

Session 1 :

- 11 à 12 séances de pratique sur le semestre
- évaluations par une note sur 20 (10pts compétences spécifiques et 10pts compétences transversales)
- chaque enseignant évalue selon ses grilles d'évaluation par APSA
- assiduité prise en compte sur l'évaluation
- malus : -1 pt par absence sauf justificatif

Session 2 : écrit

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Un semestre, non renouvelable dans le cursus d'étude
- Une année (deux semestres consécutifs), renouvelable dans le cursus d'étude
- Un semestre, renouvelable dans le cursus d'étude

- continuum de formation possible sur le cursus licence sur la même APSA, (de 4 à 6 semestres en fonction des filières)
- Ou changement d'APSA, à chaque semestre

Déroulé :

Il vous appartient de vous présenter (avec votre tenue) sur le lieu et à l'heure du cours lors de la semaine du lundi 15 septembre 2025

- 88 créneaux avec horaires, jours et lieux différents pour 53 APSA
- Le calendrier est défini avec date de début des cours et date de fin, pour les 2 semestres, du lundi au vendredi sur la pause méridienne et à partir de 14h30 jusqu'à 22h30

Inscriptions :

Les inscriptions en activité d'ouverture (AO) s'effectueront en ligne sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr> du mercredi 3 septembre 20h au mercredi 10 septembre 2025 à 23h00

 Démarche supplémentaire à effectuer uniquement pour les étudiant.e.s de la Faculté de LLSHS:

Suite à votre inscription en ligne auprès du service des Sports, vous devrez confirmer votre choix d'une AO activités physiques et sportives en vous rendant sur l'Espace Numérique de Travail (ENT) dans l'onglet "scolarité" rubrique « Inscription pédagogique – saisie » **du mercredi 10 septembre à 12h30 au vendredi 12 septembre 2025 à 23h59**

Titre de l'activité d'ouverture : Activités Physiques Sportives et Artistiques						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : SUAPS						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui selon filière	Oui selon filière

**Liste des activités physiques et sportives en Licence - Année universitaire 2025-2026
Site de Lorient**

Axe	Libellé	Service référent pour l'activité d'ouverture	Semestre(s) concerné(s)				Effectif maximum pour l'AO
			Licence 1		Licence 3		
			S 1	S 2	S 5	S 6	
Axe 5	ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	ATHLETISME / Course 800 à 3000m	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	ATHLETISME / Sprint relais	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	BADMINTON - Confirmé	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	BADMINTON - Intermédiaire	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	BASKET - Débutant	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	BASKET - Confirmé	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	CIRQUE CONTEMPORAIN	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	DANSE CONTEMPORAINE	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	15 places
Axe 5	DANSE HIP HOP	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	15 places
Axe 5	DANSE HIP HOP	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	15 places
Axe 5	ESCALADE	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	ESCALADE	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	ESCALADE	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	15 places
Axe 5	ESCALADE	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	15 places
Axe 5	FUTSAL FEMININ	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	18 places
Axe 5	GOLF	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	8 places
Axe 5	GYM et PARKOUR	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	25 places
Axe 5	HANDBALL Féminin	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	18 places
Axe 5	HANDBALL Masculin	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	24 places
Axe 5	HYROX (mixte athlé course-crosstraining)	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	MUSCULATION	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	25 places
Axe 5	MUSCULATION / CROSSTRAINING	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	17 places

Axe	Libellé	Service référent pour l'activité d'ouverture	Semestre(s) concerné(s)				Effectif maximum pour l'AO
			Licence 1		Licence 3		
			S 1	S 2	S 5	S 6	
Axe 5	RUGBY TOUCHE MIXTE	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places
Axe 5	STEP	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	15 places
Axe 5	SURF	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	4 places
Axe 5	SURF	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	4 places
Axe 5	SURF	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	2 places
Axe 5	SURF	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	2 places
Axe 5	SWIN AND RUN	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	16 places
Axe 5	TENNIS (Confirmé)	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	4 places
Axe 5	TENNIS (Débutant)	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	8 places
Axe 5	TENNIS (Initié)	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	4 places
Axe 5	VOLLEY	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	28 places
Axe 5	VOLLEY	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	36 places
Axe 5	VOLLEY	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	36 places
Axe 5	YOGA	SUAPS	Oui	Oui	Oui	au cas par cas	20 places

Modalités

Capacité d'accueil :

Avoir le statut de sportif de haut Niveau

Semestres concernés :

Semestres 1 et 2
Semestres 5 et 6

Volume horaire :

4 heures de cours

Lieu :

Vannes, Lorient et Pontivy

Sport de haut niveau

Référent pédagogique de l'activité d'ouverture :

Erwann Tortuyaux (erwann.tortuyaux@univ-ubs.fr)
Référent commission AO SUAPS

Compétences attendues au terme de l'activité d'ouverture :

Développer des connaissances et des compétences dans la gestion de votre carrière de sportif.

Contenu :

Chaque année, une soixantaine d'étudiants obtiennent le statut de sportif de haut niveau universitaire. L'Université permet aux étudiants athlètes de « Haut Niveau » (sur listes du Ministère) ou de bon niveau (inter-régional ou national) de concilier leurs études avec la pratique intensive de leur sport : possibilité d'allongement du cursus universitaire, organisation de l'emploi du temps pour la prise en compte des impératifs de l'entraînement (aménagement d'horaires, absences ponctuelles ...).

Si vous êtes étudiants en licence à l'UBS, vous avez la possibilité de choisir l'AO sportif de haut niveau (SHN) (avec cours sur le management de la performance : nutrition, récupération, gestion du temps, ...) et obtenir une note au semestre.

Vous avez le statut de sportif de haut niveau en vous inscrivant à ce cours vous pourrez acquérir des connaissances et des compétences notamment en nutrition, en gestion de la charge d'entraînement et en optimisation de la récupération.

Modalités d'évaluation :

Session 1 :

Semestre 1 : une note sur 20 en liaison avec le niveau de pratique.

Semestre 2 : une note théorique sur 20 sur le CM (contrôle écrit d'une heure)

Session 2 : Examen théorique d'une heure

Organisation des évaluations en Activité d'Ouverture :

-Cours théoriques : 2 cours de 3h (1 au semestre 1 et 1 au semestre 2)

Durée de l'engagement pour cette activité d'ouverture :

- Une année (deux semestres consécutifs)

Déroulé :

Un mail d'information vous sera transmis concernant l'activité d'ouverture SHN, par le secrétariat SHN, à l'issue de la commission SHN, début octobre.

Pour information :

Inscriptions par **mail** (début octobre/semestre 1 et début février/semestre 2) : pour vous inscrire à l'activité d'ouverture SHN, concernant le semestre 1 et 2, vous devez en faire la demande, obligatoirement, par mail, auprès de Monsieur Erwann Tortuyaux à l'adresse mail : erwann.tortuyaux@univ-ubs.fr et copie à Madame Nathalie COCQUEBERT à l'adresse mail : nathalie.cocquebert@univ-ubs.fr.

Renseignements : site internet UBS

⇒ <https://www.univ-ubs.fr/fr/vie-des-campus/campus/sport/inscription-ao-specifique-shn.html>

Titre de l'activité d'ouverture : Sport de haut niveau						
Faculté / service référent pour l'activité d'ouverture : SUAPS Vannes						
Année d'études	Semestre(s) concerné(s)					
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Licence première année	Oui	Oui				
Licence deuxième année						
Licence troisième année					Oui	Oui si pas de stage supérieur à 2 semaines