

Sports	Lieux		Niveaux	Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
AIKIDO	DOJO PLESCOP	COMBAT	Tous niveaux	JEUDI				18H/19H	
AIKIDO	DOJO PLESCOP	COMBAT	Tous niveaux	JEUDI				19H/21H	
AIKIDO	DOJO PLESCOP	COMBAT	Tous niveaux	LUNDI	19H/21H				
ATHLETISME SPRINT/RELAIS	KERCADO ATHLETISME	AIR	Tous niveaux	LUNDI	18H/19H45				
ATHLETISME 1/2 fond (800m -1500m - 3000m)	KERCADO ATHLETISME	AIR	Tous niveaux	LUNDI	19H45/22H				
ATHLETISME préparation COURSE LONGUE - 5km et 10km	KERCADO ATHLETISME	AIR	Tous niveaux	LUNDI	19H45/22H				
BADMINTON	INSPE SO	RAQUETTES	Tous niveaux	JEUDI				17H30/19H	
BADMINTON	INSPE SO	RAQUETTES	Tous niveaux	LUNDI	19H30/21H				
BADMINTON	INSPE SO	RAQUETTES	Tous niveaux	LUNDI	21H/22H30				
BADMINTON	KERGYPT	RAQUETTES	Tous niveaux	JEUDI				17H30/19H	
BASKET FEMININ	SACRE-CŒUR	COLLECTIF	Tous niveaux	MERCREDI			19H/20H30		
BASKET MASCULIN	SACRE-CŒUR	COLLECTIF	Tous niveaux	MERCREDI			20H30/22H		
BASKET MIXTE	KERCADO 2	COLLECTIF	Tous niveaux	JEUDI				14H/15H30	
CAPOEIRA	Salle motricité MAISON ASSOCIATION	COMBAT	Tous niveaux	LUNDI	20H/22H				
CAPOEIRA	DOJO SACRE-CŒUR	COMBAT	Tous niveaux	MERCREDI			19H/20H		
CAPOEIRA	DOJO SACRE-CŒUR	COMBAT	Tous niveaux	MERCREDI			19H30/21H30		
CAPOEIRA	DOJO MAISON ASSOCIATION	COMBAT	Tous niveaux	SAMEDI					11H/13H
CATAMARAN	LARMOR-BADEN	NAUTISME/AQUA	Tous niveaux	JEUDI	Premier cours le jeudi 05 mars 2026			13H/16H	
CATAMARAN - Tickets naut	LARMOR-BADEN	NAUTISME/AQUA	Tous niveaux	SAMEDI	A partir du samedi 07 mars 2026				9H/13H
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	LUNDI	17H30/18H30				
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	LUNDI	18H30/19H30				
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	MERCREDI			18H/19H		
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	MERCREDI			19H/20H		
CROSFIT	3EME RIMA	SANTE	Tous niveaux	JEUDI				19H/20H30	
DANSE CONTEMPORAINE (atelier chorégraphique)	INSPE D	DANSES	Tous niveaux	MARDI		18H30/20H			
DANSE ROCK SALSA	INSPE D	DANSES	Tous niveaux	LUNDI	19H30/21H				
ESCALADE	UCO	AIR	Tous niveaux	MERCREDI			18H30/20H		
ESCALADE	UCO	AIR	Tous niveaux	MERCREDI			20H/21H30		
ESCALADE BLOC	PLOUGOUMELLEN	AIR	Tous niveaux	JEUDI				16H30/18H	
ESCALADE BLOC	PLOUGOUMELLEN	AIR	Tous niveaux	JEUDI				18H/19H30	
ESCRIME	CERLE	COMBAT	Tous niveaux	MARDI		19H/21H			
FOOT A 11	LE PERENNO	COLLECTIF	Tous niveaux	JEUDI				13H30/15H	
FOOT A 11	LE PERENNO	COLLECTIF	Tous niveaux	JEUDI				15H/16H30	
FUTSAL	INSPE SO	COLLECTIF	Tous niveaux	MARDI		20H30/22H			
FUTSAL	INSPE SO	COLLECTIF	Tous niveaux	MARDI		19H/20H30			
FUTSAL FEMININ et MASCULIN débutants	RICHEMONT	COLLECTIF	Tous niveaux	JEUDI				18H/19H30	
GYM - MULTIGYM FREESTYLE	SALLE GYM KERCADO	GYM	Tous niveaux	JEUDI				20H/21H30	
GYM - MULTIGYM FREESTYLE	SALLE GYM KERCADO	GYM	Tous niveaux	MARDI		20H/21H30			
GYM - TEAM GYM	SALLE GYM KERCADO	GYM	Tous niveaux	JEUDI				20H/21H30	
GYM - TEAM GYM	SALLE GYM KERCADO	GYM	Tous niveaux	MARDI		20H/21H30			
HANDBALL MIXTE - Débutants et intermédiaires	SACRE-CŒUR	COLLECTIF	Débutants et intermédiaires	MARDI		18H30/20H			
HANDBALL MIXTE - Confirmés	SACRE-CŒUR	COLLECTIF	Confirmés	MARDI		20H/21H30			
HATHA YOGA	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	MERCREDI			17H/18H30		
HATHA YOGA (flash)	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	MARDI		13H/13H45			

HYROX	KERCADO ATHLETISME	SANTE	Tous niveaux	LUNDI	20H/21H				
HYROX	3EME RIMA	SANTE	Tous niveaux	MARDI		19H30/21H			
KARATE	DOJO SACRE-CŒUR	COMBAT	Tous niveaux	MARDI		19H30/21H			
MARCHE NORDIQUE	TOHANNIC	AIR	Tous niveaux	JEUDI				14H15/15H45	
MMA	3EME RIMA	COMBAT	Tous niveaux	JEUDI				19H15/21H	
MUSCULATION	3EME RIMA	SANTE	Tous niveaux	MARDI		18H/20H			
MUSCULATION	3EME RIMA	SANTE	Tous niveaux	MARDI		20H/22H			
MUSCULATION	3EME RIMA	SANTE	Tous niveaux	JEUDI				20H30/22H	
NATATION	KERCADO GB	NATATION	Débutants	JEUDI				8H/8H45	
NATATION	KERCADO GB	NATATION	Confirmés	JEUDI				8H/9H30	
NATATION	KERCADO GB	NATATION	Intermédiaires	JEUDI				8H45/9H30	
PADDLE	CONLEAU	NAUTISME/AQUA	Tous niveaux	SAMEDI	Premier cours le 04 avril 2026				10H/12H
PILATES	INSPE D	SANTE	Tous niveaux	LUNDI	18H/19H30				
PILATES	INSPE D	SANTE	Tous niveaux	MARDI		20H/21H30			
PILATES	INSPE D	SANTE	Tous niveaux	MERCREDI			19H30/21H		
PILATES	IUT VANNES	SANTE	Tous niveaux	MERCREDI			13H/14H		
PILATES-YOGA	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	LUNDI	17H/18H30				
REMISE EN FORME	3EME RIMA	SANTE	Tous niveaux	MARDI		18H/19H30			
REMISE EN FORME (flash)	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	MARDI		12H15/13H			
RUGBY A 7	MAISON ASSOCIATION	COLLECTIF	Tous niveaux	MERCREDI			19H30/21H		
SAVATE-BOXE FRANCAISE	SALLE DE BOXE PLESCOP	COMBAT	Tous niveaux	JEUDI				19H/20H30	
SAVATE-BOXE FRANCAISE	SALLE DE BOXE PLESCOP	COMBAT	Tous niveaux	LUNDI	19H/20H30				
SELF DEFENSE	3EME RIMA	COMBAT	Tous niveaux	JEUDI				17H30/19H15	
STEP	INSPE D	SANTE	Tous niveaux	MERCREDI			18H/19H30		
SURF	GUIDEL	NAUTISME/AQUA	Débutants	MERCREDI			13H/14H30		
SURF	GUIDEL	NAUTISME/AQUA	Tous niveaux	MERCREDI			14H30/16H		
TENNIS - débutants	TCV	RAQUETTES	Débutants	JEUDI				12H30/14H	
TENNIS - intermédiaires	TCV	RAQUETTES	Intermédiaires	JEUDI				14H/15H30	
TENNIS - confirmés	TCV	RAQUETTES	Confirmés	JEUDI				15H30/17H	
TENNIS DE TABLE	UCO	RAQUETTES	Tous niveaux	MERCREDI			18H/19H30		
VOLLEY	KERCADO O	COLLECTIF	Débutants	JEUDI				13H/14H30	
VOLLEY	KERCADO O	COLLECTIF	Intermédiaires	JEUDI				14H30/16H	
VOLLEY	KERCADO O	COLLECTIF	Confirmés	JEUDI				16H/17H30	
VOLLEY - débutants	UCO	COLLECTIF	Débutants	MARDI		18H/19H30			
VOLLEY - intermédiaires	UCO	COLLECTIF	Intermédiaires	MARDI		19H30/21H			
YOGA	IUT VANNES	SANTE	Tous niveaux	JEUDI				13H/14H	
YOGA	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	LUNDI	12H30/14H				
YOGA	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	MARDI		16H30/18H			
YOGA	TOHANNIC	SANTE	Tous niveaux	MARDI		18H/19H30			
MUSCULATION/FITNESS/SANTE (abonnement en salle)	APPART FITNESS	SANTE	Tous niveaux	LIBRE	créneaux sur ouverture de la salle				