

Sports	Lieux	Enseignants	Niveaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ATHLETISME 1/2 fond (1500m - 3000m)	KERCADO ATHLETISME	TORTUYAUX	Tous niveaux	20H/22H				
ATHLETISME préparation COURSE LONGUE	KERCADO ATHLETISME	TORTUYAUX	Tous niveaux	20H/22H				
ATHLETISME SPRINT 100m 200m 400m	KERCADO ATHLETISME	TORTUYAUX	Tous niveaux	18H30/20H				
ATHLETISME SPRINT LONG (400m-800m)	KERCADO ATHLETISME	TORTUYAUX	Tous niveaux	18H30/20H				
BADMINTON	INSPE SO	CABANES	Tous niveaux	18H/19H30				
BADMINTON	INSPE SO	CABANES	Tous niveaux	19H30/21H				
BADMINTON	INSPE SO	CABANES	Tous niveaux		19H30/21H			
BASKET FEMININ + compétition AS	SACRE-CŒUR	DANO	Tous niveaux			19H/20H30		
BASKET MASCULIN + compétition AS	SACRE-CŒUR	DANO	Confirmés			20H30/22H		
BASKET MIXTE	KERCADO 2	DANO	Tous niveaux				14H/15H30	
BASKET MIXTE	RICHEMONT	DANO	Tous niveaux	20H15/21H45				
CAPOEIRA	DOJO SACRE-CŒUR	PARTENAIRE	Tous niveaux			19H30/20H30		
CAPOEIRA	DOJO SACRE-CŒUR	PARTENAIRE	Tous niveaux			20H/22H		
CATAMARAN	LARMOR-BADEN	CATASHOOL	Tous niveaux				13H/17H	
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	GUIHUR	Tous niveaux	18H30/19H30				
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	GUIHUR	Tous niveaux			19H30/20H30		
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	GUIHUR	Tous niveaux	17H30/18H30				
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	GUIHUR	Tous niveaux			18H30/19H30		
DANSE CONTEMPORAINE (atelier chorégraphique)	INSPE D	BOULANGER	Tous niveaux		18H30/20H			
DANSE ROCK SALSA	INSPE D	CALASCIBETTA	Tous niveaux	20H45/22H				
ESCALADE	UCO	LE PORT	Tous niveaux			18H30/20H		
ESCALADE	UCO	LE PORT	Tous niveaux			20H/21H30		
ESCALADE BLOC	PLOUGOUMELLEN	CALASCIBETTA	Tous niveaux				16H30/18H	
ESCALADE BLOC	PLOUGOUMELLEN	CALASCIBETTA	Tous niveaux				18H/19H30	
ESCRIME	CERLE	MAITRE ARME	Tous niveaux		19H/21H			
FOOT A 11	LE PERENNO	CALCAGNO	Tous niveaux				13H30/15H	
FOOT A 11	LE PERENNO	CALCAGNO	Tous niveaux				15H/16H30	
FUTSAL	INSPE SO	CABANES	Tous niveaux				19H/20H30	
FUTSAL	RICHEMONT	CALCAGNO	Tous niveaux	18H/19H30				
FUTSAL	RICHEMONT	CALCAGNO	Tous niveaux				17H/18H30	
FUTSAL FEMININ	RICHEMONT	CALCAGNO	Tous niveaux				18H30/20H	
GOLF	BADEN	TORTUYAUX	Tous niveaux		16H/17H30			
GYM - PARKOUR FREESTYLE	SALLE GYM KERCADO	VAC	Tous niveaux		20H/21H30			

GYM - PARKOUR FREESTYLE	SALLE GYM KERCADO	VAC	Tous niveaux				20H/21H30	
GYM - TEAM GYM	SALLE GYM KERCADO	VAC	Tous niveaux		20H/21H30			
GYM - TEAM GYM	SALLE GYM KERCADO	VAC	Tous niveaux				20H/21H30	
HANDBALL MIXTE - CONFIRMES	UCO	COCQUEBERT	Confirmés				18H/19H30	
HANDBALL MIXTE - DEBUTANTS	UCO	COCQUEBERT	Débutants				19H30/21H	
HATHA YOGA	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	Tous niveaux		17H/18H30			
HATHA YOGA	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	Tous niveaux			17H/18H30		
HATHA YOGA (flash)	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	Tous niveaux		13H/13H45			
HYROX	KERCADO ATHLETISME	GUIHUR	Tous niveaux	20H/21H				
MARCHE NORDIQUE	EXTERIEUR	CALASCIBETTA	Tous niveaux		18H30/20H			
MMA	3EME RIMA	PINAUD	Tous niveaux				18H/19H30	
MMA	3EME RIMA	PINAUD	Tous niveaux				19H30/21H	
MUSCULATION	3EME RIMA	GUIHUR	Tous niveaux		18H/20H			
MUSCULATION	3EME RIMA	GUIHUR	Tous niveaux		20H/22H			
MUSCULATION	3EME RIMA	GUIHUR	Tous niveaux				20H30/22H	
MUSCULATION/FITNESS/SANTE (abonnement en salle)	APPART FITNESS	LIBRE	Tous niveaux					
NATATION	KERCADO GB	LUTZ-BONNOD	Débutants				8H/8H45	
NATATION	KERCADO GB	LUTZ-BONNOD	Intermédiaires				8H45/9H30	
NATATION	KERCADO GB	LUTZ-BONNOD	Confirmés				8H/9H30	
NATATION DE VITESSE	VANOCEA	CALASCIBETTA	Intermédiaires et confirmés				14H/16H	
NATATION et BNSSA	PISCINE KERCADO	LUTZ-BONNOD	Intermédiaires et confirmés	16H/17H45				
PADDLE	CONLEAU	AVEL PAD	Tous niveaux				14H/16H	
PILATES	INSPE D	CALASCIBETTA	Tous niveaux	18H/19H30				
PILATES	INSPE D	CALASCIBETTA	Tous niveaux			19H30/21H		
PILATES	INSPE D	CALASCIBETTA	Tous niveaux		20H30/22H			
PILATES	IUT VANNES	CALASCIBETTA	Tous niveaux		13H/14H			
PLANCHE A VOILE	LE ROALIGUEN	BASE NAUTIQUE	Tous niveaux				14H/17H	
REMISE EN FORME (flash)/tests KINVENT	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	Tous niveaux		12H15/13H			
RUGBY A 7	MAISON ASSOCIATION	PARTENAIRE	Tous niveaux	19H30/21H				
SAVATE-BOXE FRANCAISE	SALLE DE BOXE PLESCOP	PARTENAIRE	Tous niveaux	19H/20H30				
SAVATE-BOXE FRANCAISE	SALLE DE BOXE PLESCOP	PARTENAIRE	Tous niveaux				19H/20H30	
STEP	INSPE D	CALASCIBETTA	Tous niveaux			18H/19H30		
STRETCHING POSTURAL	TOHANNIC	CALASCIBETTA	Tous niveaux			12H30/13H30		
SURF	GUIDEL	FILLION	Tous niveaux					13H45/15H15
SURF	GUIDEL	LANDRE	Tous niveaux			13H/14H30		

SURF	GUIDEL	LANDRE	Tous niveaux			14H30/16H	
TENNIS	TCV	TORTUYAUX	Débutants				12H30/14H
TENNIS	TCV	TORTUYAUX	Intermédiaires				14H/15H30
TENNIS	TCV	TORTUYAUX	Confirmés				15H30/17H
TENNIS DE TABLE	UCO	TORTUYAUX	Tous niveaux			18H/19H30	
VOILE INITIATION CROISIERE	BASE NAUTIME LORIENT	CNL	Tous niveaux				13H30/15H30
VOILE LEGERE HANDI-VALIDE	BASE NAUTIME LORIENT	CNL	Tous niveaux				13H30/15H30
VOLLEY	KERCADO 0	LE BOULICAUT	Débutants				13H/14H30
VOLLEY	KERCADO 0	LE BOULICAUT	Intermédiaires				14H30/16H
VOLLEY	KERCADO 0	LE BOULICAUT	Confirmés				16H/17H30
VOLLEY DEBUTANTS	SACRE-CŒUR	TORTUYAUX	Débutants		18H30/20H		
VOLLEY DEBUTANTS	SACRE-CŒUR	TORTUYAUX	Débutants		20H/21H30		
WINGFOIL	LE ROALIGUEN	BASE NAUTIQUE	Tous niveaux				14H/17H
YOGA	INSPE D	CALASCIBETTA	Tous niveaux	19H30/20H45			
YOGA	IUT VANNES	CALASCIBETTA	Tous niveaux				12H50/13H50