

Sports	Lieux	Enseignants		NB	Niveaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
APPROCHE TECHNIQUE DE LA RELAXATION ET DE LA MEDITATION	TOHANNIC	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux				12H30/13H30	
ATELIER CHOREGRAPHIQUE	INSPE D	BOULANGER	FP	8	Tous niveaux		18H/20H			
ATHLETISME 1/2 fond (800m - 1500m)	KERCADO	TORTUYAUX	FP	12	Tous niveaux	19H/20H30				
ATHLETISME préparation COURSE LONGUE	KERCADO	TORTUYAUX	FP	12	Tous niveaux	20H30/22H				
ATHLETISME SPRINT 100m 200m 400m	KERCADO	TORTUYAUX	FP	12	Tous niveaux	17H30/19H				
BADMINTON	INSPE SO	CABANES	FP	36	Tous niveaux	19H30/21H				
BADMINTON	INSPE SO	CABANES	FP	36	Tous niveaux		19H30/21H			
BADMINTON DOUBLE et DOUBLE MIXTE	INSPE SO	CABANES	FP	12	Tous niveaux				17H30/19H	
BASKET 3-3	INSPE SO	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux		17H30/19H			
BASKET FEMININ	SACRE-CŒUR	DANO	FP	8	Tous niveaux			19H/20H30		
BASKET MASCULIN	SACRE-CŒUR	DANO	FP	8	Confirmés			20H30/22H		
BASKET MIXTE	KERCADO 2	DANO	FP	16	Tous niveaux				13H30/15H	
BASKET	RICHEMONT	DANO	FP	8	Tous niveaux	20H30/22H				
CAPOEIRA	DOJO SACRE-CŒUR	PARTENAIRE	FP	25	Tous niveaux			20H/22H		
CAPOEIRA	MAISON ASSOCIATIONS	PARTENAIRE	FP	25	Tous niveaux	20H/22H				
CATAMARAN	LARMOR-BADEN	CATASHOOL	FP	12	Tous niveaux				14H/16H	
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	GUIHUR	FP	18	Tous niveaux	18H30/19H30				
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	GUIHUR	FP	18	Tous niveaux			19H30/20H30		
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	GUIHUR	FP	18	Tous niveaux	17H30/18H30				
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	GUIHUR	FP	18	Tous niveaux			18H30/19H30		
CIRCUIT TRAINING	TOHANNIC	GUIHUR	FP	18	Tous niveaux				14H/15H	
COURSE D'ORIENTATION	EXTERIEUR	CALASCIBETTA	FP	20	Tous niveaux			14H/15H30		
DANSES DE SALON	INSPE D	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux	20H45/22H				
ESCALADE BLOC	PLOUGOUMELLEN	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux				16H30/18H	
ESCALADE BLOC	PLOUGOUMELLEN	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux				18H/19H30	
ESCALADE DE DIFFICULTE	UCO	LE PORT	FP	12	Tous niveaux			18H30/20H		
ESCALADE DE DIFFICULTE	UCO	LE PORT	FP	12	Tous niveaux			20H/21H30		
ESCALADE DE DIFFICULTE	UCO	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux				20H/21H30	
ESCRIME	CERLE	MAITRE ARME	FP	20	Tous niveaux		19H30/21H			
FOOT A 11	LE PERENNO	CALCAGNO	FP	12	Tous niveaux				14H/15H30	
FOOT A 11	KERNIOL	CALCAGNO	FP	12	Tous niveaux	18H30/20H				
FUTSAL	INSPE SO	CABANES	FP	36	Tous niveaux				19H/20H30	
FUTSAL	RICHEMONT	CALCAGNO	FP	12	Intermédiaires	19H/20H30				
FUTSAL	RICHEMONT	CALCAGNO	FP	12	Confirmés				16H30/18H	
FUTSAL FEMININ	RICHEMONT	CALCAGNO	FP	12	Tous niveaux				18H/19H30	
GOLF	BADEN	TORTUYAUX	FP	4	Tous niveaux		15H/17H			
GYM - PARKOUR FREESTYLE	SALLE GYM KERCADO	VAC	FP	20	Tous niveaux		20H/21H30			
GYM - PARKOUR FREESTYLE	SALLE GYM KERCADO	VAC	FP	20	Tous niveaux				20H/21H30	
GYM - TEAM GYM	SALLE GYM KERCADO	VAC	FP	12	Tous niveaux		20H/21H30			
GYM - TEAM GYM	SALLE GYM KERCADO	VAC	FP	12	Tous niveaux				20H/21H30	
HANDBALL FEMININ	KERGYMPT	COCQUEBERT	FP	8	Débutantes			19H/20H30		
HANDBALL MIXTE CONFIRMES	UCK NEF	COCQUEBERT	FP	8	Confirmés				12H/13H30	
HANDBALL MASCULIN	KERGYMPT	COCQUEBERT	FP	8	Débutants			20H30/22H		
HANDBALL ENTRAINEMENT	PLESCOP - COUTELLER	COCQUEBERT	FP	20	Confirmés	20H30/22H				
HATHA YOGA	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	FP	20	Tous niveaux	17H/18H30				
HATHA YOGA	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	FP	20	Tous niveaux			17H/18H30		
HATHA YOGA (flash)	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	FP	20	Tous niveaux		13H/13H45			
HATHA YOGA (flash)	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	FP	20	Tous niveaux		13H45/14H30			
ECHecs	TOHANNIC	PARTENAIRE	FP	14	Débutants			12H30/14H		
KETTELBEL MUSCULATION - FP	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	FP	12	Tous niveaux		16H30/18H			
MARCHE NORDIQUE	EXTERIEUR	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux		19H15/20H45			
MUSCULATION	3EME RIMA	GUIHUR	FP	35	Tous niveaux		18H/19H30			
MUSCULATION	3EME RIMA	GUIHUR	FP	35	Tous niveaux		21H/22H30			
MUSCULATION	APPART FITNESS	GUIHUR	FP	35	Tous niveaux				20H30/22H	
MUSCULATION	3EME RIMA	GUIHUR	FP	36	Tous niveaux		19H30/21H			
MUSCULATION CROSSFIGHT	L'APPART FITNESS	PARTENAIRE	FP	20	Tous niveaux				15H/16H	
NATATION	KERCADO GB	LUTZ-BONNOD	FP	8	Tous niveaux				8H/8H45	
NATATION	KERCADO GB	LUTZ-BONNOD	FP	8	Tous niveaux				8H45/9H30	
NATATION	KERCADO GB	LUTZ-BONNOD	FP	8	Tous niveaux				8H/9H30	
NATATION DE VITESSE	VANOCEA	CALASCIBETTA	FP	10	Confirmés				14H/16H	
PADDLE	CONLEAU	AVEL PAD	FP	15	Tous niveaux				14H/16H	
PILATES	INSPE D	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux	18H/19H30				
PILATES	INSPE D	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux			19H30/21H		
PLANCHE A VOILE	LE ROALIGUEN	BASE NAUTIQUE	FP	16	Tous niveaux				14H/17H	
PLONGEE	EXTERIEUR	NOTILUS	FP	10	Tous niveaux		en cours de préparation			
REMISE EN FORME (flash)/tests KINVENT	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	FP	20	Tous niveaux	12H15/13H				
REMISE EN FORME (flash)/tests KINVENT	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	FP	20	Tous niveaux	13H/13H45				
RUGBY	MAISON ASSOCIATION	PARTENAIRE	FP	24	Tous niveaux	19H/20H30				
SAVATE-BOXE FRANCAISE	SALLE DE BOXE PLESCOP	PARTENAIRE	FP	10	Tous niveaux	19H/20H30				
SAVATE-BOXE FRANCAISE	SALLE DE BOXE PLESCOP	PARTENAIRE	FP	10	Tous niveaux				19H/20H30	
MMA	DOJO SACRE-CŒUR	LEFRANCOIS	FP	10	Tous niveaux				20H30/22H	
SELF DEFENSE OPERATIONEL	DOJO KERBIQUETTE	EKOP 56	FP	30	Tous niveaux	19H/20H30				
SELF DEFENSE OPERATIONEL	GYMNASE ASSOCIATIONS	EKOP 56	FP	12	Tous niveaux			19H30/21H		
STEP	INSPE D	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux			18H/19H30		
STRETCHING POSTURAL	TOHANNIC	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux			12H30/13H30		
SURF	PLOUHARNEL	ECOLE DE SURF	FP	16	Tous niveaux				14H/17H	
TENNIS	TCV	TORTUYAUX	FP	6	Débutants				12H30/14H	
TENNIS	TCV	TORTUYAUX	FP	4	Intermédiaires				14H/15H30	
TENNIS	TCV	TORTUYAUX	FP	4	Confirmés				15H30/17H	
TENNIS DE TABLE	RICHEMONT	TORTUYAUX	FP	8	Tous niveaux			16H30/18H		
VOLLEY	KERCADO 0	LE BOULICAUT	FP	12	Débutants				13H/14H30	
VOLLEY	KERCADO 0	LE BOULICAUT	FP	12	Intermédiaires				14H30/16H	
VOLLEY	KERCADO 0	LE BOULICAUT	FP	12	Confirmés				16H/17H30	
VOLLEY DEBUTANTS	SACRE-CŒUR	TORTUYAUX	FP	12	Débutants		17H30/19H			
VOLLEY DEBUTANTS	SACRE-CŒUR	TORTUYAUX	FP	12	Débutants		19H/20H30			
WINGFOIL	LE ROALIGUEN	BASE NAUTIQUE	FP	10	Tous niveaux				14H/17H	
YOGA	INSPE D	CALASCIBETTA	FP	12	Tous niveaux	19H30/20H45				