

SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	Salle SSI	HARDY				16h30/18H00	
ATHLETISME / course 800 à 3000	Piste bois du château	LOAEC				16H00/17H30	
ATHLETISME / sprint relais	Piste bois du château	LOAEC				14H30/16H00	
BADMINTON	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	17H30/19H00				
BADMINTON	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC			19H00/20H30		
BADMINTON confirmé	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	19H30/21H00				
BADMINTON intermédiaire	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	18H00/19H30				
BASKET 3X3	Gymnase de KERVARIC	GICQUEL				13H30/15H00	
BASKET Confirmé	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	19H00/20H30				
BASKET Débutant	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	17H30/19H00				
BEACH VOLLEY 03/10	Plage de Toulhars à Larmor	JUNG				15H00/17H00	
BEACH VOLLEY 10/10	Plage de Toulhars à Larmor	JUNG				15H00/17H00	
BEACH VOLLEY 26/09	Plage de Toulhars à Larmor	JUNG				15H00/17H00	
BOXE ANGLAISE débutant	Omnisports MOUSTOIR	YAHIAOUI				18H00/19H00	
BOXE ANGLAISE initié confirmé	Omnisports MOUSTOIR	YAHIAOUI				19H00/20H00	
BOXE FRANCAISE	Omnisports MOUSTOIR	PLL				18H30/20H00	
CATAMARAN	Larmor -Baden	CATASCHOOL				14H00/16H00	
CIRQUE CONTEMPORAIN	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE		19H30/21H00			
DANSE CONTEMPORAINE	Petite salle MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD				19H30/21H00	
DANSE HIP HOP	Gymnase Lycée Colbert	BUENO			18H30/20H00		
DANSE HIP HOP	Gymnase Lycée Colbert	BUENO				18H00/19H30	
DANSE JAZZ	Salle de danse KERVARIC	PASCALE	19H15/20H45				
ESCALADE	Salle de Pan KERENTRECH	FILLION		20H30-21H45			
ESCALADE	Salle de Pan KERENTRECH	FILLION		21H45-23H00			
ESCALADE 04/11 au 09/12 (5 séances)	BWALL	LANDRE	18H00/21H00				
ESCALADE 23/09 au 21/10 (5 séances)	BWALL	LANDRE	18H00/21H00				
ESCRIME	Omnisports MOUSTOIR	LE REGUER				14H00/15H30	

FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	PALAB				13H30/15H00	
FUTSAL	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC		20H30/22H30			
FUTSAL	Gymnase de KERVENANEC	PALAB				16H00/17H30	
FUTSAL FEMININ	Gymnase de KERENTRECH	MALTAGLIATI		17H30/19H00			
GOLF	GOLF DE QUEVEN	TORTUYAUX					12H30/14H00
GYM et PARKOUR	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE		18H00/19H30			
HANDBALL	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	20H30/22H30				
HANDBALL	Gymnase de KERVENANEC	LE PADELLEC				14H00/16H00	
HANDBALL Féminin	Gymnase LA PAIX	MATELOT				17H30/19H00	
HYROX (mixte athle course-crosstraining)	Piste du Moustoir	LOAEC		18H00/19H30			
JU JITSU	DOJO FREBAULT	ROLLO				19H00/20H30	
JUDO	DOJO FREBAULT	ROLLO	19H00/20H30				
MUSCULATION	Fitness Club	GHAOUI	20H00/21H30				
MUSCULATION	Fitness Club	GHAOUI		20H00/21H30			
MUSCULATION / CROSSTAINING	gymnase Lycée Colbert	COLLIN				20H00/21H30	
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	18H00/21H00				
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE		18H00/21H00			
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE			18H00/21H00		
MUSCULATION LIBRE (SHN)	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	18H00/21H00				
MUSCULATION LIBRE (SHN)	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE		18H00/21H00			
MUSCULATION LIBRE (SHN)	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE			18H00/21H00		
NATATION - Confirmé	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD				16H00/17H00	
NATATION - Débrouillé (25m nagé)	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD				16H00/17H00	
PREPA PHYSIQUE REMISE EN FORME	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC		19H00/20H30			
RUGBY	Terrain de KEROLAY	RUPL				14H00/16H00	
RUGBY TOUCHE MIXTE	Stade de KERFICHANT	BUENO	20H45/22H15				
SELF DEFENSE FEMININE	DOJO FREBAULT	ROLLO			18H30/20H00		
STEP	Petite salle MARIE LE FRANC	DESVACHEZ		19H00/20H00			
SURF	GUIDEL	FILLION					13H45/15H15

SURF	GUIDEL	LANDRE			13H00/14H30		
SURF	GUIDEL	LANDRE			14H30/16H00		
SWIM AND RUN	LARMOR PLAGES	LUTZ-BONNOD				14H00/15H30	
TENNIS (confirmé)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU			20H00/21H00		
TENNIS (débutant)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU			21H00/22H00		
TENNIS (initié)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU			19H00/20H00		
TENNIS DE TABLE	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	17H30/19H00				
ULTIMATE	Annexe C MOUSTOIR	PLL				20H00/22H00	
ULTIMATE	Annexe C MOUSTOIR	PLL	19H30/21H30				
VOILE (initiation à la croisière)	CNL	CNL				14H00/17H00	
VOILE HANDI VALIDE 6 séances	Port Lorient centre ville	CNL				13H30/15H30	
VOLLEY-BALL	Omnisports MOUSTOIR	CHAUVEAU				13H30/15H30	
VOLLEY-BALL	Gymnase de KEROLAY	JUNG	20H30/22H00				
VOLLEY-BALL	Gymnase MARIE LE FRANC	JUNG			20H30/22H00		
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	DESBLES	18H00/19H15				
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	DESBLES	19H30/20H45				