

Sports	Lieux	Enseignants		NB	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	SSI	HARDY	FP	4				16H30/18H00	
ATELIER CHOREGRAPHIQUE	Petite Salle M.Le Franc	LUTZ-BONNOD	FP	5				19H30/21H00	
ATELIER SPORT SANTE PLAISIR	Gymnase de TREFAVEN	LANDRE	FP	10		19H45/21H15			
ATHLETISME / Course longue (3000m au 10000m)	Piste du Moustoir	LANDRE	FP	10		18H00/19H30			
ATHLETISME / Demi Fond (800m au 3000m)	BOIS DU CHÂTEAU	LOAEC	FP	10				14H30/16H00	
ATHLETISME / sprint relais	BOIS DU CHÂTEAU	LOAEC	FP	10				16H00/17H30	
AVIRON	LORIENT	BNS	FP	10			18H15/20H15		
BADMINTON	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	24	17H30/19H00				
BADMINTON	Gymnase LA PAIE		FP	10		19H15/20H45			
BADMINTON	Gymnase de TREFAVEN		FP	16			19H00/20H30		
BADMINTON	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	8			19H00/20H30		
BASKET 3X3	Gymnase de Kervaric	MAUCOURANT	FP	30				13H30/15H00	
BASKET Débutant	Gymnase de KERVENANEC	MAUCOURANT	FP	8	17H30/19H00				
BASKET Confirmé	Gymnase de KERVENANEC	MAUCOURANT	FP	8		17H30/19H00			
BOXE ANGLAISE	Salle Omnisports du Moustoir	YAHIAOUI	FP	20				16H00/17H00	
BOXE ANGLAISE	Salle Omnisports du Moustoir	YAHIAOUI	FP	20				17H00/18H00	
BOXE FRANCAISE	Salle Omnisports du Moustoir	PLL	FP	20				18H30/20H00	
CAF	Fitness Club	GHAOUI	FP	18			19H15/20H15		
CIRQUE	Gymnase de TREFAVEN	LANDRE	FP	10				17H30/19H00	
CIRQUE	Gymnase de TREFAVEN	LANDRE	FP	10				19H00/20H30	
DANSE DE SOCIETE	SALLE POLYVALENTE DU TER	PLL	FP	8					19H15/20H30
DANSE IRLANDAISE	Salle SSI	SAMEDY	FP	12	17H30/18H30				
DANSE JAZZ	KERVARIC	PASCALE	FP	15	19H15/20H45				
ESCALADE	BWALL	LANDRE	FP	5			19H30/22H30		
ESCALADE	KERENTRECH (salle de Pan)	FILLION	FP	8		20H30-21H45			
ESCALADE	KERENTRECH (salle de Pan)	FILLION	FP	8		21H45-23H00			
ESCRIME	Salle Omnisports du Moustoir	Société Escrime Lorient	FP	12				14H00/15H30	
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	PALAB	FP	30				13H45/15H45	
FUTSAL FEMININ	Gymnase LA PAIE	PONNET	FP	6	18H45/20H15				
FUTSAL	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	24		20H30-22H00			
FUTSAL	Gymnase de KERVENANEC	PALAB	FP	24				16H00/17H30	
GOLF	GOLF DE QUEVEN	TORTUYAUX	FP	4					12H30/14H00
HANDBALL	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	24	20H30/22H00				
HANDBALL	Gymnase de KERVENANEC	LE PADELLEC	FP	10				14H00/16H00	
HANDBALL Féminin	Gymnase LA PAIE	MATELOT	FP	8				17H30/19H00	
HIT	Fitness Club	GHAOUI	FP	18				18H00/19H00	
JU JITSU	DOJO FREBAULT	ROLLO	FP	15		19H00/20H30			
JUDO	DOJO FREBAULT	ROLLO	FP	15	19H00/20H30				
MMA	DOJO KERYADO	SKAO	FP	20		20H30/22H00			
MUSCULATION	Fitness Club	GHAOUI	FP	25	20H00/21H30				
MUSCULATION	Fitness Club	GHAOUI	FP	25		20H00/21H30			
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir		FP	30	18H00/21H00				
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir		FP	30		18H00/21H00			
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir		FP	30			18H00/21H00		
NATATION - Débutant	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD	FP	10				16H00/17H00	
PILATES	Paquebot	GHAOUI	FP	20		18H00/19H00			
PREPA PHYSIQUE CARDIO ET MUSCULAIRE	Salle Omnisports du Moustoir	LE PADELLEC	FP	40		19H00/20H30			
RUGBY	TERRAIN DU ROLL		FP	24				14H00/15H30	
SELF DEFENSE FEMININE	DOJO FREBAULT	ROLLO	FP	25			18H30/20H00		
STEP	Petite Salle M.Le Franc	DESVACHEZ	FP	15		19H00/20H00			
SURF	GUIDEL	LANDRE	FP	2					13H00/14H30
SURF	GUIDEL	LANDRE	FP	2					14H30/16H00
SWIN AND RUN	LARMOR PLAGES	LUTZ-BONNOD	FP	4				14H00/15H30	
TENNIS (intermédiaire)	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	CHAUVEAU	FP	4			19H00/20H00		
TENNIS (confirmé)	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	CHAUVEAU	FP	4			20H00/21H00		
TENNIS (débutant)	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	CHAUVEAU	FP	4			21H00/22H00		
TENNIS DE TABLE	LYCEE MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	10	17H30/19H00				
ULTIMATE	KERFICHANT	PLL	FP	20	19H30-21H30				
ULTIMATE	MOUSTOIR (Annexe A)	PLL	FP	20				20H00/22H00	
VOILE (initiation à la croisière)	CENTRE NAUTIQUE LORIENT	CNL	FP	20				13H30/15H30	
VOLLEY	Gymnase de KEROLAY	HARDY	FP	20	20H30/22H00				
VOLLEY	Gymnase de KEROLAY	JUNG	FP	36			19H00/20H30		
VOLLEY	SVOB	CHAUVEAU	FP	15				13H30/15H30	
YOGA	Paquebot	DESBLES	FP	15	18H00/19H00				
YOGA	Paquebot	DESBLES	FP	15	19H00/20H00				