

SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	Salle SSI	HARDY				16H30/18H00	
ATHLETISME/course 800 à 3000	Piste bois du château	LOAEC				16H00/17H30	
ATHLETISME/sprint relais	Piste bois du château	LOAEC				14H30/16H00	
BADMINTON confirmé	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	19H30/21H00				
BADMINTON intermédiaire	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	18H00/19H30				
BASKET Débutant	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	17H30/19H00				
BASKET Confirmé	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	19H00/20H30				
CIRQUE CONTEMPORAIN	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE		19H30/21H00			
DANSE CONTEMPORAINE	Petite salle MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD				19H30/21H00	
DANSE HIP HOP	Gymnase Lycée Colbert	BUENO			18H30/20H00		
DANSE HIP HOP	Gymnase Lycée Colbert	BUENO				18H00/19H30	
ESCALADE	Salle de Pan KERENTRECH	FILLION		20H30-21H45			
ESCALADE	Salle de Pan KERENTRECH	FILLION		21H45-23H00			
ESCALADE 04/11 au 09/12 (5 séances)	BWALL	LANDRE	18H00/21H00				
ESCALADE 23/09 au 21/10 (5 séances)	BWALL	LANDRE	18H00/21H00				
FUTSAL FEMININ	Gymnase de KERENTRECH	MALTAGLIATI		17H30/19H00			
GOLF	GOLF DE QUEVEN	TORTUYAUX					12H30/14H00
GYM et PARKOUR	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE		18H00/19H30			
HANDBALL Féminin	Gymnase LA PAIX	MATELOT				17H30/19H00	
HANDBALL Masculin	Gymnase LA PAIX	MATELOT				19H00/20H30	
HYROX (mixte athle course-crosstraining)	Piste du Moustoir	LOAEC		18H00/19H30			
MUSCULATION	Sport Plaisir Lorient	HARDY				18H30/20H00	
MUSCULATION / CROSSTAINING	Gymnase Lycée Colbert	COLLIN				20H00/21H30	
RUGBY TOUCHE MIXTE	Stade de KERFICHANT	BUENO	20H45/22H15				
STEP	Petite salle MARIE LE FRANC	BAZIN	18H45/20H15				
SURF	GUIDEL	HARDY				12H45/14H15	
SURF	GUIDEL	HARDY				14H15/15H45	

SURF	GUIDEL	LANDRE			13H00/14H30		
SURF	GUIDEL	LANDRE			14H30/16H00		
SWIM AND RUN	LARMOR PLAGES	LUTZ-BONNOD				14H00/15H30	
TENNIS (confirmé)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU			20H00/21H00		
TENNIS (débutant)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU			21H00/22H00		
TENNIS (initié)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU			19H00/20H00		
VOLLEY-BALL	Gymnase de KEROLAY	JUNG	20H30/22H00				
VOLLEY-BALL	Gymnase de Bois du Château	LANDRE				14H00/15H30	
VOLLEY-BALL	Gymnase de Bois du Château	LANDRE				15H30/17H00	
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	LUTZ-BONNOD				17H30/19H00	