

SUAPS

LISTE DES ACTIVITES D'OUVERTURE "SPORT"

Semestre 2 - LORIENT

du 22 Janvier 2024 au 19 Avril 2024

AO SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	NB DE PLACE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	SSI	HARDY	20				16H30/18H00	
ATELIER SPORT CROSSTRaining / HIIT	Gymnase de Colbert	LANDRE	20				20H00/21H30	
ATHLETISME / course de 3000m au 10000m	Piste du Moustoir	LANDRE	20		18H00/19H30			
ATHLETISME / Demi Fond (800m au 3000m)	BOIS DU CHÂTEAU	LOAEC	20				14H30/16H00	
ATHLETISME / sprint relais	BOIS DU CHÂTEAU	LOAEC	20				16H00/17H30	
BADMINTON	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	20		19H30/21H00			
BADMINTON	Gymnase de KERENTRECH	OLIVIER	20		17H30/19H00			
BASKET Débutant	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	20	17H30/19H00				
BASKET Confirmé	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	20	19H00/20H30				
ESCALADE	KERENTRECH (salle de Pan)	FILLION	20		20H30-21H45			
ESCALADE	KERENTRECH (salle de Pan)	FILLION	20		21H45-23H00			
ESCALADE S2.1 du 24/01/24 au 21/02/24	BWALL	LANDRE	15			19H30/22H30		
ESCALADE S2.2 du 13/03/24 au 17/04/24	BWALL	LANDRE	15			19H30/22H30		
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	PONNET	25	20H45/22H15				
FUTSAL FEMININ	Gymnase LA PAIX	PONNET	18	18H45/20H15				
GOLF	GOLF DE QUEVEN	TORTUYAUX	8					12H30/14H00
HANDBALL Féminin	Gymnase LA PAIX	MATELOT	18				17H30/19H00	
HANDBALL Masculin	Gymnase LA PAIX	MATELOT	24				19H00/20H30	
MUSCULATION	Sport Plaisir	HARDY	25				18H30/20H00	
STEP	Petite Salle M.Le Franc	BAZIN	15	19H00/20H30				
SURF	GUIDEL	HARDY	8				12H45/14H15	
SURF	GUIDEL	HARDY	8				14H15/15H45	
SURF	GUIDEL	LANDRE	6					13H00/14H30
SURF	GUIDEL	LANDRE	6					14H30/16H00
SWIN AND RUN	LARMOR PLAGES	LUTZ-BONNOD	10				14H00/15H30	
TENNIS (intermédiaire)	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	CHAUVEAU	4			19H00/20H00		
TENNIS (confirmé)	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	CHAUVEAU	4			20H00/21H00		
TENNIS (débutant)	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	CHAUVEAU	8			21H00/22H00		
VOLLEY	Gymnase de KEROLAY	JUNG	36	20H30/22H00				
VOLLEY	MOUSTOIR	LANDRE	36				14H00/15H30	
VOLLEY	MOUSTOIR	LANDRE	36				15H30/17H00	
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	LUTZ-BONNOD	20				17H30/19H00	