

Service des sports
2024/2025

Programme FP
Semestre 2 - LORIENT

SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	AO/FP	NB	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	Salle SSI	HARDY	FP	5				16h30/18H00	
ATHLETISME / course 800 à 3000	Piste bois du château	LOAEC	FP	10				16H00/17H30	
ATHLETISME / sprint relais	Piste bois du château	LOAEC	FP	10				14H30/16H00	
BADMINTON	Gymnase Lycée Colbert	COLLIN	FP	5				18H30/20H00	
HANDBALL	Gymnase de KERVENANEC	LE PADELLEC	FP	10				14H00/16H00	
BADMINTON confirmé	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	FP	3	20H00/21H30				
BADMINTON intermédiaire	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	FP	3	18H30/20H00				
BASKET 3X3	Gymnase de KERVARIC	GICQUEL	FP	10				13H30/15H00	
BASKET Confirmé	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	FP	6	19H00/20H30				
BASKET Débutant	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	FP	6	17H30/19H00				
BNSSA			FP						
BOXE ANGLAISE débutant	Omnisports MOUSTOIR	YAHIAOUI	FP	20				18H00/19H00	
BOXE FRANCAISE	Omnisports MOUSTOIR	PLL	FP	20				18H30/20H00	
DANSE CONTEMPORAINE	Petite salle MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD	FP	5				19H30/21H00	
DANSE JAZZ	Salle de danse KERVARIC	PASCALE	FP	16	19H15/20H45				
ESCALADE	Salle de Pan KERENTRECH	FILLION	FP	8		20H30-21H45			
ESCALADE	Salle de Pan KERENTRECH	FILLION	FP	8		21H45-23H00			
ESCALADE S2.1 (10/03 AU 28/04)	BWALL	LANDRE	FP	5	18H00/21H00				
ESCALADE S2.1 (13/01 AU 03/03)	BWALL	LANDRE	FP	5	18H00/21H00				
ESCRIME	Omnisports MOUSTOIR	LE REGUER	FP	16				14H00/15H30	
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	PALAB	FP	20				13H30/15H00	
FUTSAL	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	24		20H30/22H30			
FUTSAL	Gymnase de KERVENANEC	PALAB	FP	25				16H00/17H30	
FUTSAL FEMININ	Gymnase de KERENTRECH	MALTAGLIATI	FP	6		17H30/19H00			

SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	AO/FP	NB	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
GOLF	GOLF DE QUEVEN	TORTUYAUX	FP	4					12H30/14H00
GYM et PARKOUR	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	FP	5		19H30/21H00			
GYM et PARKOUR	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	FP	10		18H00/19H30			
HANDBALL	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	24	20H30/22H30				
BADMINTON	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	24		17H30/19H00			
HANDBALL Féminin	Gymnase LA PAIX	MATELOT	FP	8				17H00/18H30	
HYROX (mixte athle course-crosstraining)	Piste du Moustoir	LOAEC	FP	10		18H00/19H30			
PREPA PHYSIQUE REMISE EN FORME	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	25		19H00/20H30			
JU JITSU	DOJO FREBAULT	ROLLO	FP	20				19H00/20H30	
JUDO	DOJO FREBAULT	ROLLO	FP	20	19H00/20H30				
MUSCULATION	Fitness Club	GHAOUI	FP	25	20H00/21H30				
MUSCULATION	Fitness Club	GHAOUI	FP	25		20H00/21H30			
MUSCULATION / CROSSTAINING	gymnase Lycée Colbert	COLLIN	FP	8				20H00/21H30	
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	FP	15	18H00/21H00				
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	FP	15		18H00/21H00			
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	FP	15			18H00/21H00		
MUSCULATION LIBRE SHN	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	FP	10	18H00/21H00				
MUSCULATION LIBRE SHN	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	FP	10		18H00/21H00			
MUSCULATION LIBRE SHN	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	FP	10			18H00/21H00		
NATATION - Confirmé	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD	FP	10				16H00/17H00	
NATATION - Débrouillé (25m nagé)	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD	FP	10				16H00/17H00	
NUITS DU SPORT	Gymnase de KEROLAY		FP	36			19H00/22H00		
PERMIS COTIER			FP						
BADMINTON	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	10			19H00/20H30		
RUGBY	Terrain de KEROLAY	RUPL	FP	24				14H00/16H00	
RUGBY TOUCHE MIXTE	Stade de KERFICHANT	RUPL	FP	10	19H30/21H00				

SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	AO/FP	NB	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SECOURISME			FP						
SELF DEFENSE FEMININE	DOJO FREBAULT	ROLLO	FP	20			18H30/20H00		
STEP	Petite salle MARIE LE FRANC	DESVACHEZ	FP	15		19H00/20H00			
SURF	GUIDEL	LANDRE	FP	2			13H00/14H30		
SURF	GUIDEL	LANDRE	FP	2			14H30/16H00		
SWIM AND RUN	LARMOR PLAGE	LUTZ-BONNOD	FP	5				14H00/15H30	
TENNIS (confirmé)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU	FP	4			20H00/21H00		
TENNIS (débutant)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU	FP	4			21H00/22H00		
TENNIS (initié)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU	FP	4			19H00/20H00		
TENNIS DE TABLE	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	FP	10		17H30/19H00			
VOILE (initiation croisière, 6 séances 06/03)	CNL	CNL	FP	15				14H00/17H00	
VOLLEY-BALL	SVOB	CHAUVEAU	FP	15				13H30/15H30	
VOLLEY-BALL	Gymnase de KEROLAY	JUNG	FP	8	20H30/22H00				
VOLLEY-BALL	Gymnase MARIE LE FRANC	JUNG	FP	25			20H30/22H00		
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	DESBLES	FP	15	18H00/19H15				
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	DESBLES	FP	15	19H30/20H45				