

Service des sports
2024/2025

Programme AO
Semestre 2 - LORIENT

SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	AO/F	NB	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	Salle SSI	HARDY	AO	20				16H30/18H00	
ATHLETISME/course 800 à 3000	Piste bois du château	LOAEC	AO	20				16H00/17H30	
ATHLETISME/sprint relais	Piste bois du château	LOAEC	AO	20				14H30/16H00	
BADMINTON	Gymnase Lycée Colbert	COLLIN	AO	15				18H30/20H00	
BADMINTON confirmé	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	AO	25	20H00/21H30				
BADMINTON intermédiaire	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	AO	25	18H30/20H00				
BASKET 3X3	Gymnase de KERVARIC	GICQUEL	AO	20				13H30/15H00	
BASKET Débutant	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	AO	20	17H30/19H00				
BASKET Confirmé	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	AO	20	19H00/20H30				
DANSE CONTEMPORAINE	Petite salle MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD	AO	15				19H30/21H00	
ESCALADE	Salle de Pan KERENTRECH	FILLION	AO	20		20H30-21H45			
ESCALADE	Salle de Pan KERENTRECH	FILLION	AO	20		21H45-23H00			
ESCALADE S2.1 (10/03 AU 28/04)	BWALL	LANDRE	AO	15	18H00/21H00				
ESCALADE S2.1 (13/01 AU 03/03)	BWALL	LANDRE	AO	15	18H00/21H00				
FUTSAL FEMININ	Gymnase de KERENTRECH	MALTAGLIATI	AO	18		17H30/19H00			
GOLF	GOLF DE QUEVEN	TORTUYAUX	AO	8					12H30/14H00
GYM et PARKOUR	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	AO	20		19H30/21H00			
GYM et PARKOUR	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	AO	25		18H00/19H30			
HANDBALL Féminin	Gymnase LA PAIX	MATELOT	AO	18				17H00/18H30	
HANDBALL Masculin	Gymnase LA PAIX	MATELOT	AO	24				18H30/20H00	
HYROX (mixte athle course-crosstraining)	Piste du Moustoir	LOAEC	AO	20		18H00/19H30			
MUSCULATION	Sport Plaisir Lorient	HARDY	AO	25				18H30/20H00	
MUSCULATION / CROSSTAINING	Gymnase Lycée Colbert	COLLIN	AO	17				20H00/21H30	
RUGBY TOUCHE MIXTE	Stade de KERFICHANT	RUPL	AO	20	19H30/21H00				

SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	AO/F	NB	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
STEP	Petite salle MARIE LE FRANC	BAZIN	AO	15	18H45/20H15				
SURF	GUIDEL	HARDY	AO	4				12H45/14H15	
SURF	GUIDEL	HARDY	AO	4				14H15/15H45	
SURF	GUIDEL	LANDRE	AO	2			13H00/14H30		
SURF	GUIDEL	LANDRE	AO	2			14H30/16H00		
SWIM AND RUN	LARMOR PLAGE	LUTZ-BONNOD	AO	16				14H00/15H30	
TENNIS (confirmé)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU	AO	4			20H00/21H00		
TENNIS (débutant)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU	AO	8			21H00/22H00		
TENNIS (initié)	Tennis Kerolay	CHAUVEAU	AO	4			19H00/20H00		
VOLLEY-BALL	Gymnase de KEROLAY	JUNG	AO	28	20H30/22H00				
VOLLEY-BALL	Omnisports MOUSTOIR	LANDRE	AO	36				14H00/15H30	
VOLLEY-BALL	Omnisports MOUSTOIR	LANDRE	AO	36				15H30/17H00	
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	LUTZ-BONNOD	AO	20				17H30/19H00	