

Service des sports

2025/2026

Programme des Formations Personnelles (FP)

Semestre 1 - LORIENT

SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	AO/FP	NB	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	Salle SSI	HARDY	FP	5				16H30/18H00	
ATHLETISME / course 800 à 3000	Piste bois du château	LOAEC	FP	10				16H00/17H30	
ATHLETISME / sprint relais	Piste bois du château	LOAEC	FP	10				14H30/16H00	
BADMINTON	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	FP	15		19H30/21H00			
BADMINTON	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	FP	15		18H00/19H30			
BADMINTON confirmé	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	FP	6				18H30/20H00	
BADMINTON débutant	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	FP	6				17H00/18H30	
BADMINTON	Gymnase Lycée Colbert	COLLIN	FP	5				18H30/20H00	
BASKET	Gymnase KERVARIC	GICQUEL	FP	15				13H30/15H00	
BASKET Confirmé	Gymnase LA PAIX	GICQUEL	FP	6	19H30/21H00				
BASKET Débutant	Gymnase LA PAIX	GICQUEL	FP	6	18H00/19H30				
BOXE FRANCAISE	Omnisports MOUSTOIR	PLL	FP	20				18H30/20H00	
CIRQUE Acrobatique et Chorégraphique	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	FP	5		19H30/21H00			
DANSE CONTEMPORAINE	Petite salle MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD	FP	5				19H30/21H00	
DANSE IRLANDAISE	Gymnase Lycée Colbert	Maryse	FP	22			18H30/20H00		
DANSE JAZZ	Salle Parquet Colbert	PASCALE	FP	16			20H00/21H30		
ESCALADE	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	FP	5	18H00/19H30				
ESCALADE	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	FP	5	19H30/21H00				
ESCALADE	Salle de gym Dupuy de Lôme	FILLION	FP	5		19H30/21H00			
ESCALADE	Salle de gym Dupuy de Lôme	FILLION	FP	5		18H00/19H30			
ESCRIME	Omnisports MOUSTOIR	LE REGUER	FP	16				14H00/15H30	
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	GAILLARD	FP	15				13H30/15H30	
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	GAILLARD	FP	10	17H30/19H00				
FOOT GAELIC	Annexe du MOUSTOIR	LORIENT GAELIC ATHLETIC CLUB	FP	10	18H30/21H00				

FUTSAL	Gymnase TREFAVEN	MARTELOT	FP	10			18H00/19H30		
FUTSAL féminin	Gymnase du BDC	MARTELOT	FP	10				14H00/15H30	
FUTSAL masculin	Gymnase du BDC	GAILLARD	FP	10				16H00/17H30	
GYMNASTIQUE	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	FP	5		18H00/19H30			
HANDBALL	Gymnase MOUSTOIR	PERESSE	FP	10				15H30/17H00	
HANDBALL féminin	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	FP	10	18H00/19H30				
HANDBALL masculin	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	FP	10	19H30/21H00				
HYROX (mixte athle course-crosstraining)	Piste du Lycée Colbert	LOAEC	FP	10		18H00/19H30			
JU JITSU	DOJO FREBAULT	ROLLO	FP	30				19H00/20H30	
JUDO	DOJO FREBAULT	ROLLO	FP	30	19H00/20H30				
VOLLEY-BALL	Gymnase de Noyal Pontivy	SIMONNOT	FP	30				15H00/16H30	
MUSCULATION / CROSSTAINING	gymnase Lycée Colbert	COLLIN	FP	8				20H00/21H30	
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	FP	15	18H00/21H00				
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	FP	15		18H00/21H00			
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	FP	15			18H00/21H00		
NATATION - Confirmé	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD	FP	10				16H00/17H00	
NATATION - Débrouillé (25m nagé)	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD	FP	10				16H00/17H00	
PERMIS COTIER			FP						
RUGBY	KERVENANEC synthetique	MARECAUX	FP	24				14H00/16H00	
SECOURISME			FP						
SELF DEFENSE FEMININE	DOJO FREBAULT	ROLLO	FP	30			18H30/20H00		
STEP	Petite salle MARIE LE FRANC	BAZIN	FP	15	18H45/19H30				
SURF débutant	GUIDEL	LANDRE	FP	2			13H00/14H30		
SURF tous niveaux	GUIDEL	LANDRE	FP	2			14H30/16H00		
SWIM AND RUN	LARMOR PLAGE	LUTZ-BONNOD	FP	5				14H00/15H30	
TENNIS DE TABLE confirmé (niveau 8 mini)	Gymnase de Kervenanec	FOLCLO	FP	4			17H00/21H00		
TENNIS DE TABLE handisport	Gymnase de Kervenanec	FOLCLO	FP	6				14H00/17H00	
TENNIS DE TABLE initié / confirmé	Gymnase de Kervenanec	FOLCLO	FP	10		20H15/21H45			
TENNIS initié / confirmé	Tennis Kerolay	PERIER	FP	8			21H00/22H00		
TENNIS débutant	Tennis Kerolay	PERIER	FP	4				14H00/15H30	

TENNIS initié / confirmé	Tennis Kerolay	PERIER	FP	4				15H30/1700	
TENNIS débutant	Tennis Kerolay	PERIER	FP	8			20H00/21H00		
VOILE (initiation à la croisière) (5 séances du 18/09 au 16/09 inclus)	CNL	CNL	FP	15				14H00/17H00	
VOILE légère pour tous (HANSA) handisport compatible	CNL	CNL	FP	6				14H00/17H00	
VOLLEY-BALL	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	FP	15	21H00/22H30				
VOLLEY-BALL confirmé	Gymnase KEROLAY	JUNG	FP	10	20H30/22H00				
VOLLEY-BALL confirmé	Gymnase TREFAVEN	JUNG	FP	10				21H00/22H30	
VOLLEY-BALL débutant	Gymnase TREFAVEN	JUNG	FP	10				18H00/19H30	
VOLLEY-BALL	SVOB	LANDRE	FP	10				16H00/17H30	
VOLLEY-BALL initie	Gymnase TREFAVEN	JUNG	FP	10				19H30/21H00	
VOLLEY-BALL initié / confirmé	Gymnase MOUSTOIR	PERESSE	FP	6				14H00/15H30	
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	LUTZ-BONNOD	FP	4				17H30/19H00	
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	DESBLES	FP	15	18H00/19H15				
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	DESBLES	FP	15	19H30/20H45				