

Service des sports 2025/2026

Programme des Activités d'Ouverture (AO) Semestre 1 - Lorient

SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	NB	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	Salle SSI	HARDY	20				16H30/18H00	
ATHLETISME/course 800 à 3000	Piste bois du château	LOAEC	20				16H00/17H30	
ATHLETISME/sprint relais	Piste bois du château	LOAEC	20				14H30/16H00	
BADMINTON	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	25		18H00/19H30			
BADMINTON	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	25		19H30/21H00			
BADMINTON	Gymnase Lycée Colbert	COLLIN	15				18H30/20H00	
BADMINTON confirmé	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	18				18H30/20H00	
BADMINTON débutant	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	18				17H00/18H30	
BASKET	Gymnase KERVARIC	GICQUEL	15				13H30/15H00	
BASKET Débutant	Gymnase LA PAIX	GICQUEL	20	18H00/19H30				
BASKET Confirmé	Gymnase LA PAIX	GICQUEL	20	19H30/21H00				
CIRQUE Acrobatique et Chorégraphique	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	20		19H30/21H00			
DANSE CONTEMPORAINE	Petite salle MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD	15				19H30/21H00	
ESCALADE	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	20	18H00/19H30				
ESCALADE	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	20	19H30/21H00				
ESCALADE	Salle de gym Dupuy de Lôme	FILLION	20		19H30/21H00			
ESCALADE	Salle de gym Dupuy de Lôme	FILLION	20		18H00/19H30			
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	GAILLARD	20				13H30/15H00	
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	GAILLARD	20	17H30/19H00				
FUTSAL	Gymnase TREFAVEN	MARTELOT	20			18H00/19H30		
FUTSAL féminin	Gymnase du BDC	MARTELOT	20				14H00/15H30	
FUTSAL masculin	Gymnase du BDC	GAILLARD	20				15H30/17H00	
GYMNASTIQUE	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	20		18H00/19H30			

HANDBALL	Gymnase MOUSTOIR	PERESSE	20				15H30/17H00	
HANDBALL féminin	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	20	18H00/19H30				
HANDBALL masculin	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	20	19H30/21H00				
HYROX (mixte athle course-crosstraining)	Piste du Lycée Colbert	LOAEC	20		18H00/19H30			
MUSCULATION	Sport Plaisir Lorient	HARDY	25				18H30/20H00	
MUSCULATION / CROSSTAINING	Gymnase Lycée Colbert	COLLIN	17				20H00/21H30	
STEP	Petite salle MARIE LE FRANC	BAZIN	15	18H45/20H15				
SURF	GUIDEL	HARDY	8				12H45/14H15	
SURF	GUIDEL	HARDY	8				14H15/15H45	
SURF débutant	GUIDEL	LANDRE	6			13H00/14H30		
SURF tous niveaux	GUIDEL	LANDRE	6			14H30/16H00		
SWIM AND RUN	LARMOR PLAGE	LUTZ-BONNOD	16				14H00/15H30	
TENNIS débutant	Tennis Kerolay	PERIER	8				14H00/15H30	
TENNIS débutant	Tennis Kerolay	PERIER	4			20H00/21H00		
TENNIS initié / confirmé	Tennis Kerolay	PERIER	8				15H30/1700	
TENNIS initié / confirmé	Tennis Kerolay	PERIER	4			21H00/22H00		
VOLLEY-BALL	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	25	21H00/22H30				
VOLLEY-BALL	SVOB	LANDRE	20				16H00/17H30	
VOLLEY-BALL initié	Gymnase TREFAVEN	JUNG	30				19H30/21H00	
VOLLEY-BALL confirmé	Gymnase KEROLAY	JUNG	20	20H30/22H00				
VOLLEY-BALL confirmé	Gymnase TREFAVEN	JUNG	30				21H00/22H30	
VOLLEY-BALL débutant	Gymnase TREFAVEN	JUNG	30				18H00/19H30	
VOLLEY-BALL initié / confirmé	Gymnase MOUSTOIR	PERESSE	30				14H00/15H30	
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	LUTZ-BONNOD	14				17H30/19H00	