

Service des sports
2025/2026

Programme des Formations Personnelles (FP)
Semestre 2 - LORIENT

SPORT	LIEUX	FP S2	FP	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	Gymnase KERJULAUDE	HARDY	5				16H30/18H00	
ATHLETISME/course 800 à 3000	Piste bois du château	LOAEC	10				16H00/17H30	
ATHLETISME/sprint relais	Piste bois du château	LOAEC	10				14H30/16H00	
BADMINTON	Gymnase de Noyal Pontivy	FABIEN	30				13H30/15H00	
BADMINTON	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	6				18H30/20H00	
BADMINTON	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	6				17H00/18H30	
BADMINTON	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	15		18H00/19H30			
BADMINTON	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	15		19H30/21H00			
BASKET	Gymnase KERVARIC	GICQUEL	15				13H30/15H00	
BASKET Débutant	Gymnase LA PAIX	GICQUEL	6	18H00/19H30				
BASKET Intermédiaire / Confirmé	Gymnase LA PAIX	GICQUEL	6	19H30/21H00				
BOXE FRANCAISE	Omnisports MOUSTOIR	PLL	20				18H30/20H00	
DANSE IRLANDAISE	Gymnase Lycée Colbert	MARYSE	22			18H30/20H00		
DANSE JAZZ	Ecole élémentaire Merville	PASCALE	16			20H00/21H30		
ESCALADE BLOC	Gymnase KERJULAUDE	LANDRE	20	12H30/13H30				
ESCALADE BLOC	Gymnase KERJULAUDE	LANDRE	8	18H00/19H30				
ESCALADE BLOC	Gymnase KERJULAUDE	LANDRE	8	19H30/21H00				
ESCALADE BLOC	Gymnase KERJULAUDE	LANDRE	20		12H30/13H30			
ESCALADE BLOC	Gymnase KERJULAUDE	LANDRE	8				13H30/15H00	
ESCRIME	Omnisports MOUSTOIR	LE REGUER	16				14H00/15H30	
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	GAILLARD	15				13H30/15H00	
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	GAILLARD	15	18H30/20H00				
FOOT GAELIC	Annexe du MOUSTOIR	LORIENT GAELIC ATHLETIC CLUB	10	18H30/21H00				
FUTSAL	Gymnase TREFAVEN	MARTELOT	10			18H00/19H30		
FUTSAL féminin	Gymnase KERENTRECH	MARTELOT	10				14H00/15H30	
FUTSAL masculin	Gymnase LA PAIX	GAILLARD	10				15H30/17H00	
GYMNASTIQUE	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	5		18H00/19H30			
HANDBALL	Gymnase MOUSTOIR	PERESSE	10				15H30/17H00	

HANDBALL	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	10	18H00/19H30				
HANDBALL masculin	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	10	19H30/21H00				
HYROX (mixte athle course-crosstraining)	Piste du Lycée Colbert	LOAEC	10		18H00/19H30			
JU JITSU	DOJO FREBAULT	ROLLO	30				19H00/20H30	
JUDO	DOJO FREBAULT	ROLLO	30	19H00/20H30				
MUSCULATION	Gymnase KERJULAUDE	PERESSE	20		12H30/13H30			
MUSCULATION	Gymnase KERJULAUDE	PERESSE	20				12H30/13H30	
MUSCULATION / CROSSTRaining	Gymnase KERJULAUDE	COLLIN	8		18H00/19H30			
MUSCULATION / CROSSTRaining	Gymnase KERJULAUDE	COLLIN	8		19H30/21H00			
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	15	18H00/21H00				
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	15		18H00/21H00			
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	15			18H00/21H00		
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir Lorient	FABIENNE	15				18H00/21H00	
NATATION - Confirmé	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD	10				16H00/17H00	
NATATION - Débrouillé (25m nagé)	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD	10				16H00/17H00	
PARKOUR GYM	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	5		19H30/21H00			
RUGBY	KERVENANEC synthétique	MARECAUX	24				14H00/16H00	
SELF DEFENSE FEMININE	DOJO FREBAULT	ROLLO	30			18H30/20H00		
STEP	Petite salle MARIE LE FRANC	BAZIN	15	18H45/19H30				
SURF	GUIDEL	LANDRE	2			13H00/14H30		
SURF	GUIDEL	LANDRE	2			14H30/16H00		
TENNIS DE TABLE confirmé (niveau 8 mini)	Gymnase de Kervenane	FOLCLO	4			17H00/21H00		
TENNIS DE TABLE handisport	Gymnase de Kervenane	FOLCLO	6				14H00/17H00	
TENNIS DE TABLE intermédiaire / confirmé	Gymnase de Kervenane	FOLCLO	10		20H15/21H45			
TENNIS débutant	Tennis Kerolay	PERIER	4				14H00/15H30	
TENNIS débutant	Tennis Kerolay	PERIER	8			20H00/21H00		
TENNIS intermédiaire / confirmé	Tennis Kerolay	PERIER	4				15H30/1700	
TENNIS intermédiaire / confirmé	Tennis Kerolay	PERIER	8			21H00/22H00		
VOILE légère pour tous (HANSA) handisport compatible	CNL	CNL	6				14H00/16H00	
VOLLEY-BALL	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	15	21H00/22H30				
VOLLEY-BALL	Gymnase de Noyal Pontivy	SIMONNOT	30				15H00/16H30	
VOLLEY-BALL	SVOB	LANDRE	10				15H45/17H15	

VOLLEY-BALL	Gymnase MOUSTOIR	PERESSE	6				14H00/15H30	
VOLLEY-BALL intermédiaire / confirmé	Gymnase TREFAVEN	JUNG	10				19H30/21H00	
VOLLEY-BALL confirmé	Gymnase KEROLAY	JUNG	10	20H30/22H00				
VOLLEY-BALL débutant / intermédiaire	Gymnase TREFAVEN	JUNG	10				18H00/19H30	
YOGA	Salle de danse KERJULAUDE	DESBLES	25	18H00/19H15				
YOGA	Salle de danse KERJULAUDE	DESBLES	25	19H15/20H30				