

Service des sports

2025/2026

Programme des Activités d'Ouverture (AO)

Semestre 2 - LORIENT

SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	AO	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	Gymnase KERJULAUDE	HARDY	20				16H30/18H00	
ATHLETISME/course 800 à 3000	Piste bois du château	LOAEC	20				16H00/17H30	
ATHLETISME/sprint relais	Piste bois du château	LOAEC	20				14H30/16H00	
BADMINTON	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	18				18H30/20H00	
BADMINTON	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	18				17H00/18H30	
BADMINTON	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	25		18H00/19H30			
BADMINTON	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	25		19H30/21H00			
BASKET	Gymnase KERVARIC	GICQUEL	15				13H30/15H00	
BASKET Débutant	Gymnase LA PAIX	GICQUEL	20	18H00/19H30				
BASKET Intermédiaire / Confirmé	Gymnase LA PAIX	GICQUEL	20	19H30/21H00				
ESCALADE BLOC	Gymnase KERJULAUDE	LANDRE	17				13H30/15H00	
ESCALADE BLOC	Gymnase KERJULAUDE	LANDRE	17	18H00/19H30				
ESCALADE BLOC	Gymnase KERJULAUDE	LANDRE	17	19H30/21H00				
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	GAILLARD	20				13H30/15H00	
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	GAILLARD	20	18H30/20H00				
FUTSAL	Gymnase TREFAVEN	MARTELOT	20			18H00/19H30		
FUTSAL féminin	Gymnase KERENTRECH	MARTELOT	20				14H00/15H30	
FUTSAL masculin	Gymnase LA PAIX	GAILLARD	20				15H30/17H00	
GYMNASTIQUE	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	20		18H00/19H30			
HANDBALL	Gymnase MOUSTOIR	PERESSE	20				15H30/17H00	
HANDBALL	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	20	18H00/19H30				
HANDBALL masculin	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	20	19H30/21H00				
HYROX (mixte athle course-crosstraining)	Piste du Lycée Colbert	LOAEC	20		18H00/19H30			

MUSCULATION	Gymnase KERJULAUDE	HARDY	25				18H00/19H30	
MUSCULATION / CROSSTRaining	Gymnase KERJULAUDE	COLLIN	17		18H00/19H30			
MUSCULATION / CROSSTRaining	Gymnase KERJULAUDE	COLLIN	17		19H30/21H00			
PARKOUR GYM	Salle de gym Dupuy de Lôme	LANDRE	20		19H30/21H00			
PILATES	Gymnase KERJULAUDE	ALLARD-LATOIR	20				13H30/15H00	
STEP	Petite salle MARIE LE FRANC	BAZIN	15			17H45/19H15		
SURF	GUIDEL	HARDY	8				12H45/14H15	
SURF	GUIDEL	HARDY	8				14H15/15H45	
SURF	GUIDEL	LANDRE	6			13H00/14H30		
SURF	GUIDEL	LANDRE	6			14H30/16H00		
TENNIS débutant	Tennis Kerolay	PERIER	6				14H00/15H30	
TENNIS débutant	Tennis Kerolay	PERIER	4			20H00/21H00		
TENNIS intermédiaire / confirmé	Tennis Kerolay	PERIER	6				15H30/1700	
TENNIS intermédiaire / confirmé	Tennis Kerolay	PERIER	4			21H00/22H00		
VOLLEY-BALL	Gymnase TREFAVEN	PERESSE	25	21H00/22H30				
VOLLEY-BALL	Gymnase de Noyal Pontivy	SIMONNOT					15H00/16H30	
VOLLEY-BALL	SVOB	LANDRE	20				15H45/17H15	
VOLLEY-BALL	Gymnase MOUSTOIR	PERESSE	30				14H00/15H30	
VOLLEY-BALL intermédiaire / confirmé	Gymnase TREFAVEN	JUNG	30				19H30/21H00	
VOLLEY-BALL confirmé	Gymnase KEROLAY	JUNG	20	20H30/22H00				
VOLLEY-BALL débutant / intermédiaire	Gymnase TREFAVEN	JUNG	30				18H00/19H30	
YOGA	Gymnase KERJULAUDE	LUTZ-BONNOD	20				17H30/19H00	