NUMEROS ET SERVICES D'URGENCE

NUMEROS NATIONAUX OU REGIONAUX

SAMU (Service d'Aide Médicale Urgente) : **15** (ou également **112** depuis un portable). Appel en cas de besoin médical urgent afin d'obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une détresse vitale ou pour être redirigé.e vers un organisme de permanence des soins.

EN CAS DE PROBLEME MEDICAL, PENSEZ EGALEMENT A CONTACTER UN MEDECIN GENERALISTE DE VOTRE SECTEUR.

SAPEURS-POMPIERS : **18**. Appelez pour signaler une situation de péril (accident, incendie...).

POLICE ou GENDARMERIE : **17**.

NUMERO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES OU MALENTENDANTES : **114**.

Numéro unique national d'urgence accessible par SMS pour toute personne sourde ou malentendante, victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours.

NUMERO NATIONAL DE PREVENTION DU SUICIDE : **3114**. Appel en cas de détresse psychologique avec ou sans idée suicidaire pour avoir une écoute professionnelle et confidentielle 24h/24.

SANTE PSY ETUDIANT : Dispositif proposant 12 séances de psychothérapie gratuites et sans avance de frais. Renseignements sur le site santepsy.etudiant.gouv.fr.

FIL SANTE JEUNE : Équipe composée de professionnel.le.s de l'écoute (éducateurs, psychologues, médecins ...) répondant aux jeunes de moins de 25 ans sur des questions de santé, de sexualité et de mal être. Téléphone : **0800 235 236**. Site : filsantejeunes.com.

PHARMACIE DE GARDE : **3237**. Appel pour obtenir les coordonnées de la pharmacie de garde.

CENTRE ANTIPOISON (CHU d'Angers) : **02 41 48 21 21**. Centre d'information sur le risque toxique de tous les produits existants.

NUMERO D'ECOUTE NATIONALE POUR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE : **3919** (du lundi au samedi de 9 à 19h). Si situation de danger immédiat, appelez le 17 ou composez le 114 par SMS.

SAMU SOCIAL : **115** (en cas de situation urgente d'hébergement).

SIAO 56 (Sauvegarde 56) : Travailleurs sociaux qui vous écoutent et évaluent l'urgence de votre situation pour vous orienter vers un hébergement d'urgence ou vers un service adapté.

Lorient : 33 Cours de Chazelles : **02 97 64 45 77**.

Pontivy : 3 rue du médecin Général Robic : **02 97 25 44 58**.

Vannes : 3 avenue du président Wilson : **02 97 54 54 21**.

CROUS RENNES-BRETAGNE : **09 72 59 65 65**. Appel pour tout renseignement concernant les bourses, le logement, accès au service social ...

7 place HOCHÉ CS 26428 35064 RENNES CEDEX.

CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) : Pour les contacter (renseignement, prise de rendez-vous) : **3646** ou www.ameli.fr.

POUR LA REGION DE LORIENT

CENTRE HOSPITALIER DE BRETAGNE SUD (ou Hôpital du Scorff) : 5 avenue de Choiseul à Lorient. Accueil 24h/24 et 7j/7. Urgences médico-chirurgicales (standard : 02 97 06 90 90) et Urgences médico-psychologiques (UMP : 02 97 06 92 21).

Appelez le 15 avant d'aller aux Urgences.

SOS MEDECINS LORIENT : **02 97 21 42 42** ou **3624**. Avant d'y aller, prenez rendez-vous 7j/7 par téléphone ou en ligne sur sos-medecins-lorient.bzh.

Deux adresses : Bâtiment LE SKORF, 12 impasse Royer Dubail à Lorient et Centre Hospitalier Bretagne Sud, 5 avenue de Choiseul à Lorient.

MAISON MEDICALE DE GARDE (GARMOR) : Permanence assurée par un des médecins généralistes du secteur de Lorient, à la Clinique Mutualiste (3 rue Robert de la Croix à Lorient). Appelez le 15 avant d'aller à la Maison Médicale.

Ouverture en semaine (20-23h), le samedi (14-18h puis 20-23h) et le dimanche/ jours fériés (9-12h, 14-18h puis 20-23h).

CENTRE MEDICAL DE CONSULTATION à LANESTER : Consultation de Médecine Générale 7j/7 de 9-22h (9 place des Rencontres à Lanester). Téléphone : **04 65 29 07 00**.

CABINET MEDICAL DU TER : Consultation pour des urgences traumatologiques (traumatisme des membres, plaies). Structure située à la Clinique du TER (5 allée du TER à Ploemeur).

Appelez avant de vous déplacer pour savoir s'ils peuvent vous prendre en charge (téléphone : **02 97 37 87 67**).

Ouverture en semaine (8h30-19h) et le samedi (9-17h).

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE : Pour une écoute et un suivi psychologique avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9 à 17h : 11 rue Blanqui à Lorient.

Téléphone : **02 97 64 50 00**.

CLINIQUE du TER : 5 allée du TER à Ploemeur (téléphone : **02 97 37 04 22**).

CLINIQUE MUTUALISTE : 3 rue Robert de la Croix à Lorient (téléphone : **02 97 64 80 00**).

CeGIDD : Centre gratuit de dépistage et d'information de toutes les IST (VIH, hépatites virales...). Centre hospitalier de Bretagne Sud (Hôpital du Scorff) : 5 avenue de Choiseul à Lorient. Consultation sur rendez-vous.

Téléphone : **02 97 06 76 20**.

CENTRE DE SANTE SEXUELLE : Accueil (gratuit et confidentiel) pour consultations gynécologiques, sur la contraception et accès à l'IVG. Centre hospitalier de Bretagne Sud : 5 avenue de Choiseul à Lorient.

Téléphone : **02 97 06 91 84**.

PAEJ (Point d'Accueil et d'Écoute des Jeunes) : Espace d'échange et d'écoute en cas de questionnement et de difficulté pour les jeunes de 12-25 ans.

Horaires : lundi, mardi, mercredi, jeudi et le vendredi (9-12h et 13-17h30).

Adresse : 3 rue Maurice Thorez à Lorient

Téléphone : **02 97 21 63 71**.

POUR LA REGION DE PONTIVY

CENTRE HOSPITALIER DE CENTRE BRETAGNE : Site de Kério à Noyal-Pontivy.

Urgences 24h/24 et 7j/7 médico-chirurgicales (**02 97 79 00 35**) et médico-psychologiques (**02 97 79 00 00**). Appelez le 15 avant de consulter les Urgences.

MAISON MEDICALE DE GARDE : Site du Centre Hospitalier de Centre Bretagne (Kério à Noyal-Pontivy). Appelez le 15 avant de consulter la Maison de Garde.

Ouverture en semaine (20-23h), le samedi (12-18h et 20-23h) et le dimanche:/ jours fériés (9-12h, 14h-18h et 20-23h).

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP) : Ecoute et soutien psychologique. Adresse : 5 rue des Ajoncs à Pontivy. Horaires : lundi au vendredi de 9h à 17h.

Téléphone : **02 97 25 45 54**.

CeGIDD : Dépistage gratuit des infections sexuellement transmissibles (VIH, hépatites virales ...). Site sur le Centre Hospitalier du Centre Bretagne à Noyal-Pontivy. Horaires : accueil physique le lundi et le vendredi (10h-17h30) et accueil téléphonique du lundi au vendredi (9-17h).

Téléphone : **02 97 79 01 40**.

CENTRE DE SANTE SEXUELLE : Consultation gratuite pour l'accès à la contraception et à l'IVG. Site de Kério, Centre hospitalier Centre Bretagne à Noyal-Pontivy.

Secrétariat : lundi, mercredi et vendredi de 9-17h.

Téléphone : **02 97 79 04 00**.

PAEJ (Point d'Accueil et d'Ecoute des Jeunes) : Espace d'écoute et d'échange en cas de questionnement ou de difficulté pour les jeunes de 12-25 ans.

Horaires : lundi, mardi et jeudi (9-12h et 13-18h) et le mercredi (9-12h et 13-17h).

Adresse : 9 avenue Napoléon Ier à Pontivy.

Téléphone : **02 97 35 44 23**.

POUR LA REGION DE VANNES

CENTRE HOSPITALIER BRETAGNE ATLANTIQUE (CHBA) : Urgences 24h/24 et 7j/7 médico-chirurgicales (**02 97 01 41 41**) et médico-psychologiques (**02 97 01 44 14**).

Adresse : 20 Boulevard du Général Maurice Guillaudot à Vannes (à côté de la gare SNCF).

Appelez le 15 avant d'aller aux Urgences.

MAISON MEDICALE DE GARDE : Sur le site du Centre Hospitalier Bretagne Sud, 20 Boulevard du Général Maurice Guillaudot à Vannes. Appelez le 15 avant de consulter la maison de garde.

Ouverture en semaine (20-23h), le samedi (14-18h et 20-23h) et le dimanche/jours fériés (9-12h, 14-18h et 20-23h).

SOS MEDECINS VANNES : 11 rue du Docteur Audic à Vannes (Hôpital privé Océane).

Téléphone : **0 825 89 89 94** ou **3624**.

CMSI : Consultations de Médecine Générale sans rendez-vous de 9-19h et 7j/7.

Adresse : Parc d'activité St Thebaud, 7 rue François Tanguy Prigent 56890 SAINT AVE.

Téléphone : **02 21 76 27 90**.

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP) : Ecoute et soutien psychologique.

Parc tertiaire Laroiseau, 11 rue Anita Conti à Vannes.

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 (avec ou sans rendez vous).

Téléphone : **02 97 62 21 00**.

CENTRE MAIN du MORBIHAN : Site de l'hôpital privé Océane, 11 rue Dr Audic à Vannes. Il faut être adressé par le 15 ou par un médecin ou appeler préalablement le service avant d'y aller (téléphone : **02 90 99 58 00** 24h/24 7j/7).

CeGIDD : Site du Centre Hospitalier de Bretagne Atlantique, 20 Boulevard Général Maurice Guillaudot à Vannes. Dépistage gratuit des infections sexuellement transmissibles.

Téléphone : **02 97 01 99 55**.

CENTRE DE SANTE SEXUELLE : Site du Centre Hospitalier Bretagne Atlantique, 20 Boulevard Général Maurice Guillaudot à Vannes. Accueil gratuit et confidentiel. Consultations gynécologiques et pour l'accès à la contraception et également accueil pour la demande d'IVG.

Téléphone : **02 97 01 41 91**.

PAEJ (Point d'Accueil et d'Ecoute des Jeunes) : Espace d'écoute des jeunes de 12-25 ans en cas de questionnement ou de difficulté.

Horaires : lundi au jeudi 9-18h et le vendredi matin les semaines impaires.

Adresse : CAP Avenir, Résidence du MENE, 14 avenue Victor Hugo à Vannes.

Téléphone : **06 48 60 62 40** ou **02 97 54 33 13**.