

PRATIQUE SPOTIVE LOISIRS

SEMESTRE 1 2026-2027 LORIENT

Activités	Créneaux	Niveau	Installation	Nombre de places proposées
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	Jeudi 16:30 18:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	5
ATHLETISME - DEMI FOND (800m au 3000m)	Jeudi 16:00 17:30	TOUS NIVEAUX	Piste Bois Du Château	15
ATHLETISME - SPRINT RELAIS	Jeudi 14:30 16:00	TOUS NIVEAUX	Piste Bois Du Château	10
BADMINTON	Jeudi 17:00 18:30	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée La Paix	6
BADMINTON	Jeudi 18:30 20:00	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée La Paix	6
BADMINTON	Mardi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Gymnase de Trefaven	30
BADMINTON	Jeudi 13:30 15:00	TOUS NIVEAUX	Noyal Pontivy	30
BASKET	Jeudi 13:30 15:00	TOUS NIVEAUX	Gymnase de Kervaric	15
BASKET	Lundi 18:00 19:30	DEBUTANT	Gymnase Lycée La Paix	6
BASKET	Lundi 19:30 21:00	INTERMEDIAIRES et CONFIRMES	Gymnase Lycée La Paix	6
CIRQUE	Jeudi 18:00 20:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	5
DANSE CONTEMPORAINE (ATELIER CHOREGRAPHIQUE)	Jeudi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	5
ESCALADE BLOC	Mardi 12:30 13:30	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20
ESCALADE BLOC	Lundi 12:30 13:30	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20
ESCALADE BLOC	Lundi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	5
ESCALADE BLOC	Lundi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	5
ESCALADE BLOC	Jeudi 13:30 15:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	5
ESCRIME	Jeudi 14:00 15:30	TOUS NIVEAUX	Salle d'armes - Omnisports du Moustoir	16
FOOTBALL A 11	Jeudi 13:30 15:00	TOUS NIVEAUX	Stade de Kerfichant	15
FOOTBALL GAELIQUE	Lundi 18:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Annexe du Moustoir	10
FUTSAL - LORIENT	Mardi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Gymnase de Trefaven	5

GYMNASTIQUE	Mardi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée Dupuy de Lome	5
HANDBALL	Jeudi 15:30 17:00	TOUS NIVEAUX	Salle Omnisports du Moustoir	30
HANDBALL MIXTE	Lundi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Gymnase de Trefaven	30
HYROX (MIXTE ATHLE COURSE / CROSS TRAINING)	Mardi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée Colbert	10
MUSCULATION	Jeudi 12:30 13:30	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20
MUSCULATION - LORIENT MUSCULATION CROSSTRAINING	Mardi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	8
MUSCULATION - LORIENT MUSCULATION CROSSTRAINING	Mardi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	8
NATATION	Jeudi 16:00 17:00	CONFIRME	Piscine Ploemeur	10
NATATION 25m NAGÉ	Jeudi 16:00 17:00	DEBROUILLE	Piscine Ploemeur	10
PARCOURS GYM	Mardi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée Dupuy de Lome	5
PILATES	Mercredi 12:30 13:30	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20
RUGBY	Jeudi 14:00 16:00	TOUS NIVEAUX	Kervenanec	24
STEP	Lundi 18:45 19:30	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée Marie Le Franc	15
SURF	Mercredi 13:00 14:30	TOUS NIVEAUX	Guidel	2
SURF	Mercredi 14:30 16:00	TOUS NIVEAUX	Guidel	2
SWIM AND RUN (inscription pour l'année)	Jeudi 14:00 15:30	TOUS NIVEAUX	Annexe du Moustoir	5
TENNIS	Jeudi 14:00 15:30	DEBUTANT	Lorient Tennis Club Kérolay	2
TENNIS	Jeudi 15:30 17:00	INTERMEDIAIRES et CONFIRMES	Lorient Tennis Club Kérolay	2
TENNIS	Mercredi 20:00 21:00	DEBUTANT	Lorient Tennis Club Kérolay	4
TENNIS	Mercredi 21:00 22:00	INTERMEDIAIRES et CONFIRMES	Lorient Tennis Club Kérolay	4
TENNIS de TABLE	Mardi 20:15 21:45	INTERMEDIAIRES et CONFIRMES	Gymnase de Kervenanec	10
TENNIS de TABLE (inscription pour l'année)	Mercredi 17:00 21:00	CONFIRME	Gymnase de Kervenanec	4
TENNIS de TABLE HANDI VALIDE	Jeudi 14:00 17:00	TOUS NIVEAUX	Gymnase de Kervenanec	6
VOILE LEGERE POUR TOUS - HANDISPORT COMPATIBLE (01/10 - 08/10 - 15/10 - 05/11 - 12/11)	Jeudi 13:30 15:30	TOUS NIVEAUX	Centre Nautique de Lorient	6
VOLLEYBALL	Jeudi 14:00 15:30	TOUS NIVEAUX	Salle Omnisports du Moustoir	36
VOLLEYBALL	Jeudi 15:45 17:15	TOUS NIVEAUX	Gymnase Bois Du Château	10
VOLLEYBALL	Jeudi 18:00 19:30	DEBUTANT et INTERMEDIRAIRE	Gymnase de Trefaven	10
VOLLEYBALL	Jeudi 19:30 21:00	INTERMEDIAIRES et CONFIRMES	Gymnase de Trefaven	10

VOLLEYBALL	Lundi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Gymnase de Trefaven	36
VOLLEYBALL - PONTIVY	Jeudi 15:00 16:30	TOUS NIVEAUX	Noyal Pontivy	30
YOGA	Lundi 18:00 19:15	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20
YOGA	Lundi 19:15 20:30	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20