

Programmation des activités sportives - Semestre 1 - **Activités d'Ouverture** (AO)
 Année universitaire 2026/2027

Activités	Lieux	Enseignants	Niveaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
ATHLETISME SPRINT/RELAIS	KERCADO ATHLETISME	TORTUYAUX	Tous niveaux	18H/19H45			
ATHLETISME 1/2 fond (800m -1500m - 3000m)	KERCADO ATHLETISME	TORTUYAUX	Tous niveaux	19H45/22H			
ATHLETISME préparation COURSE LONGUE - 5km et 10km	KERCADO ATHLETISME	TORTUYAUX	Tous niveaux	19H45/22H			
BADMINTON	INSPE SO	CABANES	Tous niveaux				19H/20H30
BADMINTON	INSPE SO	CABANES	Tous niveaux	18H/19H30			
BADMINTON	INSPE SO	CABANES	Tous niveaux	21H/22H30			
BADMINTON	KERGYPT	TORTUYAUX	Tous niveaux				17H30/19H
BASKET FEMININ	SACRE-CŒUR	DANO	Tous niveaux			19H/20H30	
BASKET MASCULIN	SACRE-CŒUR	DANO	Tous niveaux			20H30/22H	
BASKET MIXTE	KERCADO 2	DANO	Tous niveaux				14H/15H30
CROSFIT	3EME RIMA	LEFRANCOIS	Tous niveaux				19H30-21H
DANSE CONTEMPORAINE (atelier chorégraphique)	INSPE D	BOULANGER	Tous niveaux		18H30/20H		
DANSE ROCK SALSA	INSPE D	CALASCIBETTA	Tous niveaux	19H30/21H			
ESCALADE	UCO	LE PORT	Tous niveaux			18H30/20H	
ESCALADE	UCO	LE PORT	Tous niveaux			20H/21H30	
ESCALADE BLOC	PLOUGOUMELLEN	CALASCIBETTA	Tous niveaux				16H30/18H
ESCALADE BLOC	PLOUGOUMELLEN	CALASCIBETTA	Tous niveaux				18H/19H30
FOOT A 11	LE PERENNO	CALCAGNO	Tous niveaux				13H/14H30
FOOT A 11	LE PERENNO	CALCAGNO	Tous niveaux				14H30/16H
FUTSAL	INSPE SO	CABANES	Tous niveaux		19H/20H45		
FUTSAL	INSPE SO	CABANES	Tous niveaux		20H45/22H30		
FUTSAL FEMININ et MASCULIN débutants	RICHEMONT	CALCAGNO	Tous niveaux				18H/19H30
HANDBALL MIXTE - Débutants et intermédiaires	SACRE-CŒUR	COCQUEBERT	Débutants et intermédiaires		18H30/20H		
HANDBALL MIXTE - Confirmés	SACRE-CŒUR	COCQUEBERT	Confirmés		20H/21H30		
HATHA YOGA	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD	Tous niveaux			18H30/20H	
HYROX	3EME RIMA	LUTZ-BONNOD	Tous niveaux		19H30/21H		
MARCHE NORDIQUE	TOHANNIC	CALASCIBETTA	Tous niveaux		14H30/16H		
MMA	3EME RIMA	PINAUD	Tous niveaux				19H15/21H
MUSCULATION	3EME RIMA	LEFRANCOIS	Tous niveaux				18H/19H30
PILATES	INSPE D	CALASCIBETTA	Tous niveaux	18H/19H30			
PILATES	INSPE D	CALASCIBETTA	Tous niveaux			19H30/21H	
REMISE EN FORME	3EME RIMA	LUTZ-BONNOD	Tous niveaux		18H/19H30		
SELF DEFENSE	3EME RIMA	PINAUD	Tous niveaux				17H30/19H15
STEP	INSPE D	CALASCIBETTA	Tous niveaux			18H/19H30	
TENNIS - débutants	TCV	TORTUYAUX	Débutants				12H30/14H
TENNIS - intermédiaires	TCV	TORTUYAUX	Intermédiaires				14H/15H30
TENNIS - confirmés	TCV	TORTUYAUX	Confirmés				15H30/17H
TENNIS DE TABLE	UCO	TORTUYAUX	Tous niveaux			18H/19H30	
VOLLEY	KERCADO 0	LE BOULICAUT	Débutants				13H/14H30
VOLLEY	KERCADO 0	LE BOULICAUT	Intermédiaires				14H30/16H
VOLLEY	KERCADO 0	LE BOULICAUT	Confirmés				16H/17H30
VOLLEY - débutants	UCO	TORTUYAUX	Débutants		18H/19H30		
VOLLEY - intermédiaires	UCO	TORTUYAUX	Intermédiaires		19H30/21H		
YOGA	TOHANNIC	CALASCIBETTA	Tous niveaux	12H30/14H			
YOGA	TOHANNIC	CALASCIBETTA	Tous niveaux		16H30/18H		
YOGA	TOHANNIC	CALASCIBETTA	Tous niveaux		18H/19H30		