

ACTIVITES OUVERTURE (AO)

SEMESTRE 1 2026-2027 LORIENT

Activités	Créneaux	Niveau	Installation	Nombre de places proposées
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	Jeudi 16:30 18:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20
ATHLETISME - DEMI FOND (800m au 3000m)	Jeudi 16:00 17:30	TOUS NIVEAUX	Piste Bois Du Château	15
ATHLETISME - SPRINT RELAIS	Jeudi 14:30 16:00	TOUS NIVEAUX	Piste Bois Du Château	20
BADMINTON	Jeudi 17:00 18:30	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée La Paix	18
BADMINTON	Jeudi 18:30 20:00	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée La Paix	18
BASKET	Jeudi 13:30 15:00	TOUS NIVEAUX	Palais des sports de Kervaric	15
BASKET	Lundi 18:00 19:30	DEBUTANT	Gymnase Lycée La Paix	20
BASKET	Lundi 19:30 21:00	INTERMEDIAIRES et CONFIRMES	Gymnase Lycée La Paix	20
CIRQUE	Jeudi 18:00 20:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20
DANSE CONTEMPORAINE (ATELIER CHOREGRAPHIQUE)	Jeudi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	15
ESCALADE BLOC	Lundi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20
ESCALADE BLOC	Lundi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20
ESCALADE BLOC	Jeudi 13:30 15:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	20
FOOTBALL A 11	Jeudi 13:30 15:00	TOUS NIVEAUX	Stade de Kerfichant	20
FUTSAL - LORIENT	Mardi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Stade de Trefaven	15
GYMNASTIQUE	Mardi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée Dupuy de Lome	20
HYROX (MIXTE ATHLE COURSE / CROSS TRAINING)	Mardi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée Colbert	20
MUSCULATION	Jeudi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	25
MUSCULATION - LORIENT MUSCULATION CROSSTRAINING	Mardi 18:00 19:30	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	17
MUSCULATION - LORIENT MUSCULATION CROSSTRAINING	Mardi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	17
PARCOURS GYM	Mardi 19:30 21:00	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée Dupuy de Lome	20
STEP	Mercredi 17:45 19:15	TOUS NIVEAUX	Gymnase Lycée Marie Le Franc	15
SURF	Jeudi 12:45 14:15	TOUS NIVEAUX	Guidel	8

SURF	Jeudi 14:15 15:45	TOUS NIVEAUX	Guidel	8
SURF	Mercredi 13:00 14:30	TOUS NIVEAUX	Guidel	6
SURF	Mercredi 14:30 16:00	TOUS NIVEAUX	Guidel	6
SWIM AND RUN (inscription pour l'année)	Jeudi 14:00 15:30	TOUS NIVEAUX		16
TENNIS	Jeudi 14:00 15:30	DEBUTANT	Lorient Tennis Club Kérolay	6
TENNIS	Jeudi 15:30 17:00	INTERMEDIAIRES et CONFIRMES	Lorient Tennis Club Kérolay	6
TENNIS	Mercredi 20:00 21:00	DEBUTANT	Lorient Tennis Club Kérolay	4
TENNIS	Mercredi 21:00 22:00	INTERMEDIAIRES et CONFIRMES	Lorient Tennis Club Kérolay	4
VOLLEYBALL	Jeudi 15:45 17:15	TOUS NIVEAUX	Gymnase Bois Du Château	20
VOLLEYBALL	Jeudi 18:00 19:30	DEBUTANT et INTERMEDIRAIRES	Gymnase de Trefaven	30
VOLLEYBALL	Jeudi 19:30 21:00	INTERMEDIAIRES et CONFIRMES	Gymnase de Trefaven	30
YOGA	Jeudi 17:30 19:00	TOUS NIVEAUX	Salle Le Block - UBS	18