

choisir ma licence

Faculté lettres, langues, sciences humaines & sociales

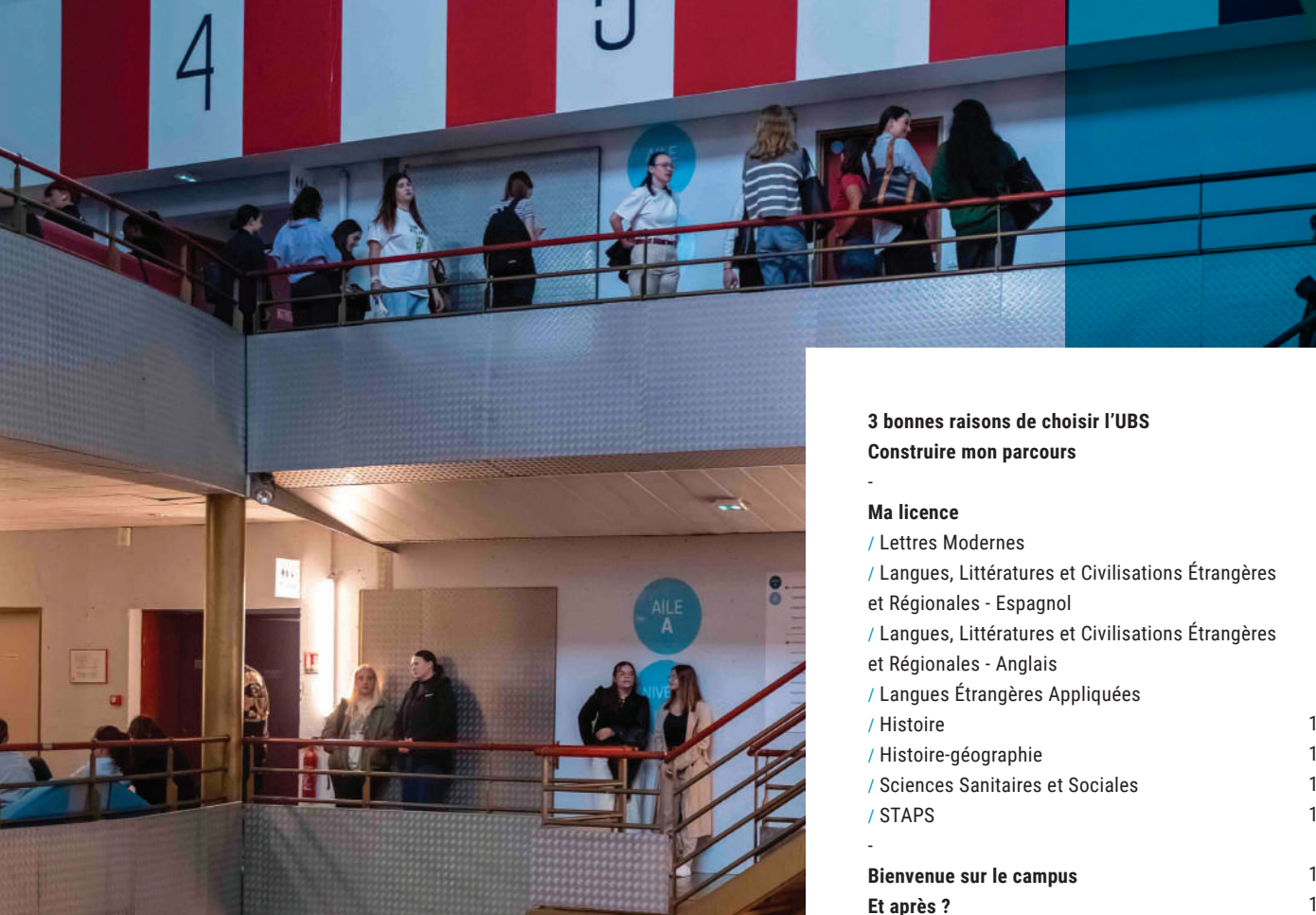
LORIENT

Faculté lettres,
langues, sciences
humaines &
sociales



Université Bretagne Sud

univ-ubs.fr



3 bonnes raisons de choisir l'UBS	3
Construire mon parcours	4
-	
Ma licence	
/ Lettres Modernes	6
/ Langues, Littératures et Civilisations Étrangères et Régionales - Espagnol	7
/ Langues, Littératures et Civilisations Étrangères et Régionales - Anglais	8
/ Langues Étrangères Appliquées	9
/ Histoire	10
/ Histoire-géographie	11
/ Sciences Sanitaires et Sociales	12
/ STAPS	13
-	
Bienvenue sur le campus	14
Et après ?	15

la Faculté en chiffres ?



1500
étudiants



10
licences



9
langues
vivantes



9
options
pour personnaliser
sa formation

3 bonnes raisons de choisir l'UBS

REJOINDRE LA FACULTÉ LETTRES, LANGUES, SCIENCES HUMAINES & SOCIALES

Composante de l'Université Bretagne Sud, la Faculté lettres, langues, sciences humaines & sociales de Lorient vous propose une offre de formation de niveau Bac +2 à Bac +8. En tant qu'établissement public d'enseignement, la conformité de tous nos diplômes est garantie par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche et de l'Innovation.

La qualité des diplômes délivrés à l'Université est également assurée par un lien fort entre enseignement et recherche. La plupart des enseignant-es mènent des activités de recherche au sein de laboratoires spécialisés. L'intérêt ? Les étudiant-es bénéficient de contenus pédagogiques réactualisés en permanence, alimentés par la recherche. Ils peuvent même avoir l'opportunité de participer aux projets de recherche de leurs enseignant-es.

Actrice de son territoire, la Faculté a développé des partenariats (accueil de stagiaires, projets pédagogiques, intervention de professionnel·les...) avec des acteurs socio-économiques bretons tels que la ville de Quéven, le Théâtre de Lorient ou encore Capitaine Houat. L'objectif ? Faire évoluer et développer des formations en phase avec les métiers de demain pour une meilleure insertion des jeunes diplômé·es.

Désireux d'accompagner nos étudiant-es, nous avons à cœur de leur offrir un maximum de possibilités pour enrichir leur cursus de formation. Pratiques sportives et culturelles, engagement citoyen, mobilité internationale, enseignements de spécialisation sont autant d'atouts supplémentaires pour favoriser l'épanouissement personnel et les réussites. Résultat ? L'Université Bretagne Sud est la deuxième université en France pour l'emploi salarié de ses diplômés en master*.

L'équipe de direction de la Faculté

L'Université Bretagne Sud, c'est 3 campus à Lorient, Vannes et Pontivy. Au total, elle accueille près de 11 000 étudiant-es et compte 3 facultés, 2 IUT, 1 IAE, 1 école d'ingénieurs, ainsi que 14 laboratoires de recherche.



Labellisée Université Européenne

Chez nous, on se connaît

Une université à taille humaine

Depuis 1995, l'Université Bretagne Sud est attachée aux petits groupes, aux professeur-es qui connaissent leurs étudiant-es, à l'engagement et au goût d'entreprendre.

Chez nous, ça se passe sur le terrain

Une Université professionnalisante

Grâce aux stages, aux travaux pratiques, aux parrainages entreprises, aux sorties terrains, l'UBS propose des formations au plus près de la réalité des métiers.

Chez nous, on étudie aussi les pieds dans l'eau

Une Université ancrée dans un territoire maritime

En complément des sports traditionnels, l'UBS, grâce à sa proximité avec la mer, propose aussi des sports nautiques : aviron, catamaran, surf, stand-up paddle... pour 25€/an. Avec ses deux bateaux J-80 aux couleurs de l'Université, l'UBS « Sailing Team » rassemble tout-es les étudiant-es passionné-es de voile.

*Selon les données issues du dispositif Inserup publiées le 15 décembre 2023 par le Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche.



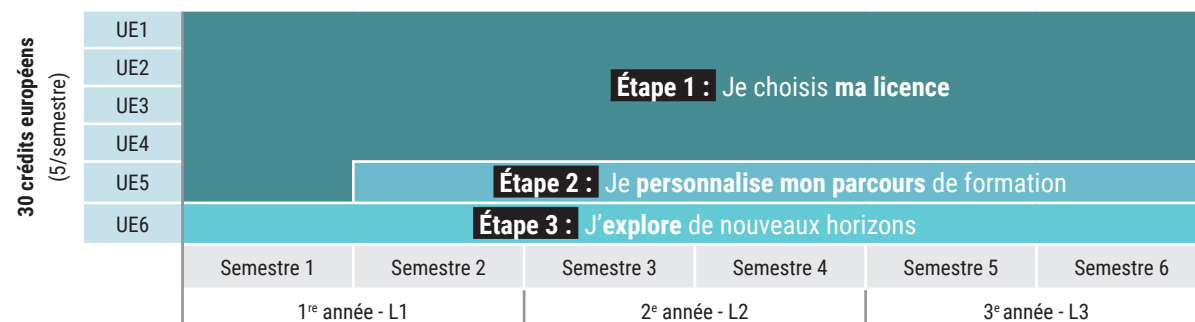
Construire mon parcours

1



Je m'informe et découvre les formations

■ de novembre à décembre



Étape 1 : JE CHOISIS MA LICENCE

La Faculté lettres, langues, sciences humaines & sociales vous propose sept mentions de licence et une double licence.

- Lettres Modernes
- Langues, Littératures et Civilisations Étrangères et Régionales (anglais/espagnol)
- Langues Étrangères Appliquées
- Histoire
- Histoire-géographie
- Sciences Sanitaires et Sociales
- STAPS

Les études en licence s'organisent sur trois années (L1, L2, L3), chaque année étant divisée en deux semestres. Chaque semestre comprend quatre unités d'enseignement (UE) disciplinaires fondamentales et deux unités d'enseignement de spécialisation.

Ces enseignements transversaux (ouverts à toutes les

formations) permettent aux étudiant-es de personnaliser leur parcours en fonction de leurs intérêts et de leurs objectifs professionnels.

Les crédits ECTS : chaque unité d'enseignement compte pour 5 crédits ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System), un standard européen qui facilite la reconnaissance des diplômes et des périodes d'études à l'étranger. Chaque année validée compte pour 30 ECTS et une licence requiert l'obtention de 180 crédits ECTS.

MÉTIER DE L'ENSEIGNEMENT

Toutes nos licences disciplinaires permettent de préparer les nouveaux concours de l'enseignement (accessibles dès la 3^e année de licence) à condition de suivre les modules de préparation aux concours.

Étape 2 : JE PERSONNALISE MON PARCOURS DE FORMATION

avec le choix d'une unité d'enseignement transversale (UE5)

Pour élargir votre champ disciplinaire et affiner votre poursuite d'études ainsi que votre projet professionnel, vous devez choisir une UE 5 parmi :

- Professorat des écoles (préparation au concours)
- Professorat des lycées-collèges (préparation au concours)
- Métiers de l'écrit : édition, documentation et numérique
- Découverte des sciences humaines et sociales
- Commerce international
- Approches professionnelles des secteurs de la santé et du social
- Science politique
- Métiers des arts et de la culture
- Gestion de projets européens

Étape 3 : J'EXPLORE DE NOUVEAUX HORIZONS

grâce à l'Unité d'Enseignement Complémentaire (UE6)

Pour élargir vos perspectives et enrichir votre cursus universitaire, vous devez choisir une langue vivante et une Activité d'Ouverture.

/ LANGUE VIVANTE

Selon votre goût, votre projet, votre année d'étude, votre filière, **vous devez choisir parmi 9 langues vivantes** pour découvrir une nouvelle langue étrangère ou l'approfondir :

- Allemand (débutant / confirmé)
- Anglais (confirmé)
- Breton (débutant / confirmé)
- Catalan (débutant)
- Chinois (débutant / confirmé)
- Espagnol (débutant / confirmé)
- Italien (débutant)
- Portugais (débutant)
- Russe (débutant)

/ ACTIVITÉ D'OUVERTURE (AO)



En vue de développer vos compétences personnelles, sociales ou encore professionnelles, vous devez suivre une Activité d'Ouverture. Cette activité, obligatoire et évaluée, doit être choisie parmi une liste de 60 activités qui couvrent 5 domaines :

- Axe 1 : Europe, international et langues
- Axe 2 : responsabilité sociétale et environnementale, engagement
- Axe 3 : recherche, valorisation et entrepreneuriat étudiant
- Axe 4 : culture
- Axe 5 : sport

2



Je m'inscris sur **parcoursup** pour formuler mes vœux et je finalise mon dossier

■ de janvier à mars

3



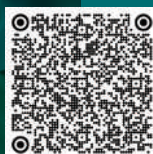
Je reçois les réponses sur **parcoursup** des formations et je décide

■ de mai à juin



Lettres Modernes

- LITTÉRATURE GÉNÉRALE : LITTÉRATURE NARRATIVE / LITTÉRATURE ANCIENNE / LITTÉRATURE COMPARÉE
- LITTÉRATURE FRANÇAISE : GENRES POÉTIQUES ET LITTÉRATURE SÉCULAIRE
- LATIN ET GRAMMAIRE FRANÇAISE
- MÉTHODES : COMMENTAIRE / LEXICOLOGIE / DISSERTATION / ÉCRITURE CRÉATIVE



LORIENT



Explorez la littérature et la langue françaises

La licence Lettres Modernes vise l'acquisition d'une culture générale littéraire étendue et d'une connaissance approfondie de la langue française. Elle permet de développer de solides compétences dans le domaine des techniques d'expression orale et écrite ainsi que de l'analyse de textes.

Programme et compétences

- Produire des **textes variés adaptés** aux destinataires en respectant des normes rédactionnelles, syntaxiques, stylistiques et lexicales.
- Évaluer le **respect de ces normes.**
- **Décrire, transmettre et mettre en œuvre ses connaissances** dans le domaine de la littérature française et évaluer / corriger / modifier des documents en fonction de ces savoirs.
- Traitement critique et analytique de l'information, évaluation des sources et de la pertinence des données, **construction d'une argumentation.**

Poursuites d'études possibles à l'UBS

- Bac +5 - Master Arts, Lettres et Civilisations
- > Parcours Littératures françaises et comparées
- > Parcours Analyse de discours



Les

- / Conférences et rencontres en partenariat avec le Théâtre de Lorient
- / Ateliers avec des artistes et des professionnel·les du secteur du spectacle et de la scène
- / Colloques
- / Stage d'observation des métiers de l'enseignement possible



Je construis mon parcours de formation
voir p4-5

Langues, Littératures et Civilisations Étrangères et Régionales

PARCOURS Espagnol

- COMPRÉHENSION ET EXPRESSION ORALE ET ÉCRITE / PHONÉTIQUE
- GRAMMAIRE ET TRADUCTION
- LITTÉRATURE ET CIVILISATION DE L'ESPAGNE ET DE L'AMÉRIQUE LATINE / ANALYSE DE TEXTES
- CULTURES POPULAIRES / LECTURE DE LA PRESSE ET DE L'IMAGE



LORIENT



Une escale dans la langue et la culture espagnoles et hispanophones

La Licence d'espagnol forme des spécialistes de langue et de culture espagnoles : elle permet à l'étudiant·e d'étudier le fonctionnement de la langue, de pratiquer l'oral, de travailler la traduction et d'approcher les arts, les littératures et civilisations de l'Espagne et des pays hispanophones d'Amérique latine.

Programme et compétences

- Maîtrise des **connaissances approfondies en langue, en littérature, en civilisation et en arts et cultures hispaniques.**
- Maîtrise **d'outils méthodologiques et documentaires** spécifiques de la culture scientifique et critique.
- Capacités d'organisation, de synthèse, de communication écrite et orale.
- **Comprendre, analyser et restituer** avec fidélité et style un texte ou un discours d'une langue vers une autre.

Poursuites d'études possibles à l'UBS

- Bac +5 - Master Arts, Lettres et Civilisations
- > Parcours Études ibériques et ibéro-américaines
- > Parcours Analyse de discours



Les



Mobilité ERASMUS +

obligatoire en 3^e année de licence

- / Expérience d'assistantat de langue française à l'étranger possible (France éducation international)
- / Ciné-club hebdomadaire en espagnol
- / Sorties culturelles
- / Association étudiante de théâtre en espagnol « Los Bufones »
- / Parcours de préprofessionnalisation possible pour tout·e étudiant·e désirant devenir professeur·e



Je construis mon parcours de formation
voir p4-5

Votre cœur balance ?



LANCEZ-VOUS DANS L'AVENTURE DOUBLE LICENCE LETTRES - ESPAGNOL

La double licence lettres-espagnol permet de suivre et de préparer simultanément la licence Lettres Modernes et la Licence Langues, Littératures et Civilisations Étrangères et Régionales – parcours Espagnol, c'est un parcours sélectif et exigeant.

Doublez vos compétences sans doubler vos heures de cours !

**AVEC DES COURS MUTUALISÉS,
VOUS PRÉPAREZ
DEUX LICENCES EN MÊME TEMPS,
POUR SEULEMENT 25 % D'HEURES EN PLUS.**

À l'issue de la formation, l'étudiant·e se verra délivrer deux diplômes de licence qui lui ouvriront de multiples possibilités de poursuites d'études en master.



La double licence Lettres-Espagnol m'a permis de cultiver mes passions pour la littérature française et espagnole mais aussi d'apprendre à organiser mon temps efficacement. C'est une formation enrichissante qui ouvre de nombreuses portes. »

Marine Étudiante en 2^e année de licence / Université Bretagne Sud



En savoir plus

Violaine ROSIAU
llshs.espagnol1.de@listes.univ-ubs.fr



Une question sur la formation ?

Maria CHERLY
llshs.lettres1.de@listes.univ-ubs.fr

Une question administrative ?

Jessica GAUTHIER - 02 97 87 29 76
llshs.lettres.sec@listes.univ-ubs.fr

INSCRIPTION PARCOURSUP

de janvier à mars 2026



Une question sur la formation ?

Violaine ROSIAU
llshs.espagnol1.de@listes.univ-ubs.fr

Une question administrative ?

Sophie DINAM - 02 97 87 65 34
llshs.espagnol.sec@listes.univ-ubs.fr

INSCRIPTION PARCOURSUP

de janvier à mars 2026

Langues, Littératures et Civilisations Étrangères et Régionales

PARCOURS Anglais

- EXPRESSION ORALE ET ÉCRITE
- GRAMMAIRE ET VERSION
- PHONÉTIQUE ET COMPRÉHENSION ORALE
- HISTOIRE ET CIVILISATION
- LITTÉRATURE



📍 LORIENT



Mettez les voiles vers la langue, la culture et la littérature anglaises

La licence d'anglais assure l'acquisition de compétences linguistiques et culturelles nécessaires à la connaissance et à la maîtrise de la langue anglaise à travers la traduction, la linguistique, le cinéma, la littérature et civilisation des pays de langue anglaise.

Programme et compétences

- **Maîtriser, analyser et expliquer les mécanismes qui structurent la langue** (grammaire, orthographe, phonétique, registres de langue, champs lexicaux) et comprendre ses évolutions historiques.
- **Utiliser la langue de manière expérimentée** (niveau C1 du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues, CECRL), que ce soit pour s'exprimer, à l'oral et à l'écrit, sur des sujets variés.
- **Traduire un texte** de manière rigoureuse et fidèle en prenant en compte ses spécificités culturelles, grâce à une bonne connaissance de l'histoire et de l'actualité des pays anglophones.
- **Situer et commenter de façon critique** des textes littéraires produits en anglais à travers les siècles, expliquer et mettre en perspective des faits culturels ou sociaux.

Les



Mobilité internationale semestre ou année d'étude au Royaume-Uni, Canada, Irlande ou États-Unis

- / Expérience d'assistantat de langue française à l'étranger possible (France éducation international)
- / Enseignements dynamiques au sein de laboratoires de langues, de salles informatiques ou à la bibliothèque universitaire
- / Formation méthodologique en français
- / Séminaires et conférences



Je construis mon parcours de formation voir p4-5

Poursuites d'études possibles à l'UBS

Bac +5 - Master Arts, Lettres et Civilisations
> Parcours Cultural Studies



Une question sur la formation ?

Nawelle LECHEVALIER-BEKADAR
llshs.anglais11.de@listes.univ-ubs.fr

Une question administrative ?

Thibaut DESMARETZ - 02 97 87 65 60
llshs.anglais.sec@listes.univ-ubs.fr

INSCRIPTION PARCOURSUP

de janvier à mars 2026

Langues Étrangères Appliquées

PARCOURS anglais/espagnol et anglais/allemand

- PRATIQUE DE LA LANGUE : ANGLAIS
- PRATIQUE DE LA LANGUE : ESPAGNOL OU ALLEMAND
- CULTURES EUROPÉENNES : ANGLAIS / ESPAGNOL OU ANGLAIS / ALLEMAND
- ÉCONOMIE / COMPTABILITÉ-GESTION / INSTITUTIONS POLITIQUES / INFORMATIQUE



📍 LORIENT



Cap sur l'international

La Licence Langues Étrangères Appliquées s'appuie sur la maîtrise des langues à un niveau professionnel renforcée par de solides connaissances du monde de l'entreprise et de l'environnement international.

Programme et compétences

- Une **double compétence en langues étrangères** : anglais-allemand ou anglais-espagnol (Niveau B2, utilisateur indépendant, du Cadre Européen Commun de Référence pour les deux langues, à l'oral comme à l'écrit).
- **Connaissance globale des cultures** anglaise et allemande ou espagnole, pour s'adapter aux caractéristiques culturelles des interlocuteurs (collaborateur-rices, client-es).
- **Culture économique et juridique, comptabilité-gestion** et pratiques professionnelles liées à l'entreprise.
- Utilisation des **techniques du marketing**.

Poursuites d'études possibles à l'UBS

Bac +3 - Licence professionnelle Métiers du commerce international

Bac +5 - Master Langues Étrangères Appliquées
> Parcours Gestion de projets régionaux et européens
> Parcours Responsable du développement international

Vous avez de l'ambition et vous voulez préparer des concours ?

OSEZ VOUS INSCRIRE

EN CLASSE PRÉPARATOIRE AUX GRANDES ÉCOLES DROIT-ÉCONOMIE (EN PARTENARIAT AVEC LE LYCÉE DUPUY DE LÔME À LORIENT)

La classe préparatoire ENS Rennes D1 - Langues Étrangères Appliquées prépare activement aux concours d'entrée des grandes écoles : écoles de commerce via Passerelle/Tremplin et autres filières universitaires sélectives en management (IAE), droit, sciences politiques... Pluridisciplinaire, la formation vous permet de maîtriser deux langues vivantes étrangères et d'acquérir des compétences juridiques et économiques ainsi qu'une solide culture générale. Ce double cursus permet d'intégrer la Classe Préparatoire aux Grandes Écoles (CPGE) dispensée par le Lycée Dupuy de Lôme de Lorient et d'obtenir simultanément la deuxième année de Licence Langues Étrangères Appliquées délivrée par l'Université Bretagne Sud.



En savoir plus
Robert CARIN
robert.carin@univ-ubs.fr

/ Suivi personnalisé + effectif réduit (inscription limitée à 24 étudiants) = 100 % de réussite



Une question sur la formation ?

Fanny SEKKAKI
llshs.lea11.de@listes.univ-ubs.fr

Une question administrative ?

Gwendoline LORHO - 02 97 87 29 72
llshs.lea.sec@listes.univ-ubs.fr

INSCRIPTION PARCOURSUP

de janvier à mars 2026

Histoire

- INITIATION À L'HISTOIRE ANCIENNE ET CONTEMPORAINE
- INITIATION À L'HISTOIRE MODERNE ET MÉDIÉVALE
- OPTION HISTOIRE ET SCIENCE POLITIQUE
- OU
- OPTION HISTOIRE ET ARCHÉOLOGIE DE L'ENVIRONNEMENT



📍 LORIENT



Plongez au cœur de l'histoire pour renforcer votre compréhension du monde d'aujourd'hui et de demain

La Licence Histoire permet d'acquérir une culture générale solide et un haut niveau de rédaction. Discipline exigeante, l'histoire permet de développer capacités d'analyse et de réflexion.

Programme et compétences

- **Caractériser, expliquer et transmettre des savoirs** historiques et culturels ouverts.
- Développer une **approche comparatiste des processus historiques** dans la longue durée.
- **Prendre en compte les éléments contextuels** variés (aire géographique, période) et leurs représentations pour l'analyse et l'intelligibilité des faits structurels et conjoncturels.
- **Maîtriser les méthodes et les outils** de la recherche et l'analyse documentaire.

Deux options sont proposées :

- **option Histoire et Science politique :**
histoire du fait politique, des relations internationales, initiation à la science politique à travers l'étude des pouvoirs de l'Antiquité à l'Époque contemporaine
- **option Histoire et Archéologie de l'environnement :**
histoire culturelle et globale de l'environnement de la Préhistoire à l'Époque Contemporaine



Je construis mon parcours de formation voir p4-5

Les

- / Conférences
- / Colloques, journées de recherche et séminaires organisés par le Laboratoire TEMOS

Poursuites d'études possibles à l'UBS

Bac +5 - Master Histoire, Civilisations, Patrimoine
> Parcours Patrimoine culturel, patrimoine naturel : conception, pilotage, développement de projet
> Parcours Valorisation et diffusion des savoirs historiques et archéologiques

Histoire-géographie

- INITIATION À L'HISTOIRE ANCIENNE ET CONTEMPORAINE
- INITIATION À L'HISTOIRE MODERNE ET MÉDIÉVALE
- GÉOGRAPHIE DE L'ENVIRONNEMENT ET GÉOPOLITIQUE
- GÉOGRAPHIE RÉGIONALE ET THÉMATIQUE



📍 LORIENT



Naviguez dans l'espace et le temps pour aiguïser votre esprit critique

Cette formation associe l'histoire et la géographie pour comprendre les relations des sociétés à leur passé et à leurs espaces de vie. La licence histoire-géographie permet d'acquérir à la fois les compétences de l'historien et du géographe : analyse et rigueur du raisonnement scientifique, esprit critique, étude de documents variés, observation et enquête de terrain, expression écrite/orale, culture générale.

Programme et compétences

- **Caractériser, expliquer et transmettre des savoirs** historiques et culturels ouverts, développer une approche comparatiste des processus historiques dans la longue durée.
- **Prendre en compte les éléments contextuels** variés (aire géographique, période) et leurs représentations pour l'analyse et l'intelligibilité des faits structurels et conjoncturels.
- **Maîtriser les outils méthodologiques** et documentaires dans les deux disciplines.
- **Développer des compétences d'expression et de communication** à travers différents supports (exercices écrits et oraux, cartes...).



Les

- / Atelier de projet dans une collectivité locale (en 3e année de licence)
- / Sorties de terrain
- / Conférences



Je construis mon parcours de formation voir p4-5

Poursuites d'études possibles à l'UBS

Bac +5 - Master Géographie, Aménagement, Environnement et Développement
> Parcours Aménagement et urbanisme des territoires littoraux (AUTELI)

Bac +5 - Master Histoire, Civilisations, Patrimoine
> Parcours Patrimoine culturel, patrimoine naturel : conception, pilotage, développement de projet
> Parcours Valorisation et diffusion des savoirs historiques et archéologiques



Une question sur la formation ?

Jean-Baptiste BRUNEAU
llshs.histoire11.de@listes.univ-ubs.fr

Une question administrative ?

Carole LE COGNEC - 02 97 87 29 73
llshs.histoire.sec@listes.univ-ubs.fr

INSCRIPTION PARCOURSUP

de janvier à mars 2026

Une question sur la formation ?

Franck DAVID
llshs.histoire11.de@listes.univ-ubs.fr

Une question administrative ?

Carole LE COGNEC - 02 97 87 29 73
llshs.histoire.sec@listes.univ-ubs.fr

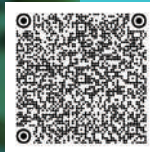
INSCRIPTION PARCOURSUP

de janvier à mars 2026

Sciences Sanitaires et Sociales

PARCOURS **Action Sociale et de Santé**

- SOCIOLOGIE ET PSYCHOLOGIE
- POLITIQUES DE SANTÉ ET POLITIQUES SOCIALES
- CONNAISSANCE DES INSTITUTIONS ET DROIT
- ÉCONOMIE ET COMPTABILITÉ-GESTION



📍 LORIENT



Embarquez pour une formation pluridisciplinaire

La licence Sciences Sanitaires et Sociales forme au management dans les domaines de l'action sociale et de la santé : insertion – dépendance/handicap – accès aux soins et à la santé – emploi/formation – enfance/jeunesse – développement social.

Programme et compétences

- Connaissances des **publics de l'action sociale et de la santé publique** (approche sociologique et psychologique).
- Maîtrise de l'**environnement juridique et institutionnel de l'action sanitaire et sociale**.
- **Gestion administrative, comptable et financière** des établissements et services du champ de l'action sociale et de la santé.
- Management des ressources humaines.
- Prise en main des **principales techniques d'analyse** dans le domaine (méthodologie de l'enquête sociologique).

😊 Je construis mon parcours de formation voir p4-5



Les

- / Formation pluridisciplinaire
- / Stage de 6 semaines
- / Mobilité Erasmus en en 3^e année de licence
- / Une équipe composée d'enseignant-es-chercheur-euses et de professionnel-les
- / Deux laboratoires en psychologie et sociologie
- / Formation ouverte à la formation continue

Poursuites d'études possibles à l'UBS

Bac +3 - Licence Professionnelle Intervention sociale
> Parcours Accompagnement du handicap

Bac +5 - Master Intervention et Développement Social



Une question sur la formation ?

Olatoyé KOTCHIKPA
llshs.as11.de@listes.univ-ubs.fr

Une question administrative ?

Thomas LAGRANGE - 02 97 87 29 33
llshs.as.sec@listes.univ-ubs.fr

INSCRIPTION PARCOURSUP

de janvier à mars 2026

STAPS

LA FACULTÉ LETTRES, LANGUES, SCIENCES HUMAINES & SOCIALES, EN COLLABORATION AVEC LA FACULTÉ SCIENCES & SCIENCES DE L'INGÉNIEUR POURSUIT LE DÉVELOPPEMENT DE SA FILIÈRE STAPS. CE PROGRAMME NOVATEUR ET INTERDISCIPLINAIRE EST NÉ DE NOTRE VOLONTÉ DE RÉPONDRE À UN MANQUE SUR LE TERRITOIRE MORBIHANNAIS. IL OFFRE UNE FORMATION COMPLÈTE ALLIANT LES SCIENCES DU SPORT, LA BIOLOGIE, LA PHYSIOLOGIE ET LES SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES.

Maison des associations Jean Le Coutaller - 5 Place Louis Bonneaud, 56100 Lorient

NOUVEAUTÉ

ALTERNANCE POSSIBLE

📍 LORIENT



Rejoignez-nous pour explorer de nouvelles perspectives académiques et professionnelles et participer activement au développement du sport, de la santé et du bien-être pour toutes et tous.

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

PARCOURS **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ (APA-S)**

La lience STAPS forme des professionnel-les spécialisé-es dans l'adaptation de l'activité physique pour les personnes présentant des besoins spécifiques, notamment liés à des handicaps, des maladies chroniques ou des limitations fonctionnelles. Ce cursus interdisciplinaire combine des connaissances en sciences du sport, en santé et en pédagogie, permettant aux diplômé-es de concevoir et de mettre en œuvre des programmes d'activités physiques adaptés visant à améliorer la qualité de vie et la santé des individus.

Programme et compétences

- Comprendre les **caractéristiques et les besoins des différents publics**, notamment ceux présentant des handicaps, des maladies chroniques ou des limitations fonctionnelles.
- **Maîtriser les méthodes d'évaluation** de la condition physique et des capacités fonctionnelles des individus pour adapter les activités physiques en conséquence.
- Élaborer, planifier et mettre en œuvre des **programmes d'activités** physiques personnalisés et sécurisés en fonction des besoins spécifiques des participants.
- **Acquérir des connaissances** en anatomie, physiologie, biomécanique, nutrition et en pathologies pour comprendre les impacts de l'activité physique sur la santé.
- Développer des compétences en **animation, en pédagogie et en communication** pour encadrer et motiver les participant-es lors des activités physiques adaptées.

DEUST ANIMATION ET GESTION DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET CULTURELLES (AGAPSC)



Le DEUST, Diplôme d'Études Universitaires Scientifiques et Techniques, se prépare en deux ans après le bac, à l'université. Il vise une insertion professionnelle directe.

Le DEUST AGAPSC prépare à l'exercice de fonctions de gestion et d'animation des activités physiques, sportives et culturelles, dans des milieux professionnels variés.

Programme et compétences

- **Agir en responsabilité** au sein d'une organisation professionnelle structurée.
- Concevoir et encadrer des **séances collectives** d'activité physique, sportive, artistique et culturelle pour tout public.
- Organiser et mettre en œuvre des **projets en collaborant** avec les acteurs locaux.
- **Piloter la coordination** pédagogique et administrative d'une structure dédiée aux APSAC.
- Savoir **s'exprimer professionnellement** au sein du champ des APSAC.



Une question sur la formation ?

Gabriel HARDY
gabriel.hardy@univ-ubs.fr

Une question administrative ?

Pauline MONFORT - 02 97 88 05 54
pauline.monfort@univ-ubs.fr

INSCRIPTION PARCOURSUP

de janvier à mars 2026

Bienvenue

sur le campus



Vie étudiante

Entrer à l'Université, c'est aussi s'épanouir dans un cadre de vie propice au partage et au bien-être. Projets associatifs, accès à la culture, pratique du sport, accompagnement ou encore situation géographique privilégiée, l'UBS possède tous les atouts pour faire de votre aventure universitaire une réussite !

■ ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

+ de 50 associations culturelles, citoyennes, entrepreneuriales ou encore de filières pour animer le campus

■ CULTURE

Des sorties, des ateliers artistiques et culturels ou encore de nombreux rendez-vous « Culture » accessibles gratuitement

■ SPORT

+ de 40 activités sportives pour une pratique adaptée à tous les niveaux, que ce soit de façon ponctuelle ou régulière

■ INTERNATIONAL

Avec près de 500 places ouvertes chaque année à la mobilité internationale, tout le monde a une chance de profiter d'une expérience à l'étranger !

**La vie étudiante
ici on cultive
La joie** (et ça pousse très bien)



Lorient
7^e ville
où il fait bon vivre

JAMAIS TROP DE MUSIQUE(S)

Bienvenue à Lorient, terre de festivals : Festival Interceltique de Lorient, Les Indisciplinées, Festival Insolent, Festival Raptown, Lorient Océans, Les pieds dans la vase...

FAUT QUE ÇA BOUGE

Le football dans les veines ? Venez vite à un match du FCL à Lorient ! Vous préférez la petite balle ? Rendez-vous au Hennebont Ping Center.

Tennis, golf, équitation, sports nautiques ou encore aériens... aucune raison de s'ennuyer à Lorient.

POISSON DANS L'EAU

Tous les jours à l'eau ? C'est possible chez nous !

Venez profiter des nombreux spots de surf et des plus belles plages du Morbihan. Pratiquez de nombreuses activités nautiques : kayak, paddle, wing, kite et découvrez notre magnifique littoral en bateau !

GO POUR L'AVENTURE

Envie d'une grande bouffée d'air frais ? Embarquez vers une île pour le week-end ! Groix est à 35 minutes de navigation de Lorient ou prenez un départ pour Port-Louis, Locmiquélic ou encore Gâvres au tarif Izilo. Une folle envie de pédaler ? Le Morbihan c'est aussi 1353,5 km de pistes cyclables sur 29 voies vertes. Pensez aussi à randonner sur le GR® 34 et ses 493 kms de sentiers douaniers !



Lettres & Langues

Bac +3 Licence professionnelle

■ Métiers du commerce international

en alternance

Acquérir des compétences en langues étrangères, marketing, commerce international, informatique ou encore droit commercial.

Bac +5 Master

■ Arts, Lettres et Civilisations

Parcours Analyse de discours

formation ouverte et à distance

Se former aux sciences du langage (analyse de discours, analyse des discours didactiques, sémantique, sociolinguistique, argumentation...) pour répondre à des besoins de professionnalisation forts dans les secteurs de la communication institutionnelle dans différents contextes sociolinguistiques, politiques, professionnels et culturels, en particulier des mondes francophones.

Parcours Cultural studies

Devenir un-e spécialiste des langues, littératures et civilisations anglophones en vue de faire de la recherche dans ces domaines.

Parcours Études ibériques et ibéro-américaines

Devenir un-e spécialiste des études de langue, littérature et civilisation des pays hispanophones afin d'approfondir ses connaissances ou de s'initier à la recherche.

Parcours Littératures françaises et comparées. Devenir un-e spécialiste des études de littérature française et comparée.

Langues Étrangères Appliquées

Parcours Gestion de projets régionaux et européens (GPPE)

Être compétent-e sur le montage, la gestion et le suivi des projets régionaux et européens.

> Master trinational (France-Allemagne-République tchèque / Labellisé par l'Université Franco-Allemande (UFA))

Parcours Responsable du développement international

alternance en 2^e année

Être compétent-e sur l'ensemble de la chaîne import et export et sur l'approche de nouveaux marchés à l'étranger.

■ Métiers du livre et de l'édition

Associer sciences humaines et technologies du numérique pour répondre aux évolutions dans le domaine de l'édition, de l'archivistique, de la documentation et de la recherche en sciences humaines.

Parcours Document numérique

alternance en 2^e année

Parcours Édition contemporaine et numérique

alternance en 2^e année

Parcours Recherche en humanités numériques



Sciences Humaines & Sociales

Bac +3 Licence professionnelle

■ Intervention sociale

Parcours Accompagnement du handicap en alternance

Orchestrer les acteurs tout au long du parcours de vie de la personne en situation de handicap
> une formation inédite en Bretagne et dans l'ouest

Et après ?

Bac +5 Master

■ Géographie, Aménagement, Environnement et Développement

Parcours Aménagement et urbanisme des territoires littoraux (AUTELI)

Développer et gérer les stratégies d'aménagement et de développement des territoires, en particulier maritimes et littoraux.

■ Histoire, Civilisations, Patrimoine

Parcours Patrimoine culturel, patrimoine naturel : conception, pilotage, développement de projet

alternance en 2^e année

Se spécialiser dans la fabrique des Patrimoines et être sensibilisé aux enjeux de l'accessibilité et des transitions culturelles et environnementales.

Parcours Valorisation et diffusion des savoirs historiques et archéologiques

Décrire, analyser et élaborer de nouveaux savoirs, de nouveaux outils de la connaissance, de nouveaux critères de conservation du patrimoine humain et environnemental à travers la recherche.

■ Intervention et Développement Social

Se former aux métiers du management et de la coordination dans le secteur sanitaire, social et médico-social.

Parcours Administration des Interventions Sociales et de Santé (AISS - Pro)

Parcours Coordination des Interventions Sociales et de Santé (CISS - Pro)

alternance en 2^e année



Faculté lettres,
langues, sciences
humaines &
sociales

ubs:

Université Bretagne Sud

L'UBS offre un cadre idéal à la réussite !
maviedecampusubs.fr