



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

GUIDE D'ACCUEIL DES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

UNIVERSITÉ BRETAGNE SUD

Chère étudiante, cher étudiant,

Vous avez choisi de venir à l'Université Bretagne Sud et nous nous en réjouissons ! Vous allez rejoindre une université à taille humaine qui cultive le goût des autres, de l'aventure collective et du progrès participatif. Dans cette université qui mise sur le collectif, chacun sera heureux de vous accueillir.

Vous allez commencer ou poursuivre vos études dans des domaines porteurs, pour acquérir des compétences de pointe qui répondront aux besoins des employeurs et qui vous permettront également de mieux appréhender les défis contemporains auxquels nos sociétés doivent faire face.

Enfin, vous allez étudier et vivre dans une région formidable, où vous découvrirez des traditions fortes, un patrimoine original et de magnifiques paysages. Tout au long de votre cursus à l'UBS, vous serez accompagnés par vos enseignants mais également par vos camarades et par le personnel administratif. Tous auront à cœur votre réussite et votre bonne intégration. Soyez certain que chacun de nous se tiendra à votre disposition pour vous aider et vous conseiller, afin que votre expérience à l'UBS dépasse vos attentes !

Je vous souhaite un excellent parcours à l'UBS et une agréable escale en Morbihan.

L'équipe SAI / UBS



VISITEZ NOS
CAMPUS EN 360°



SOMMAIRE

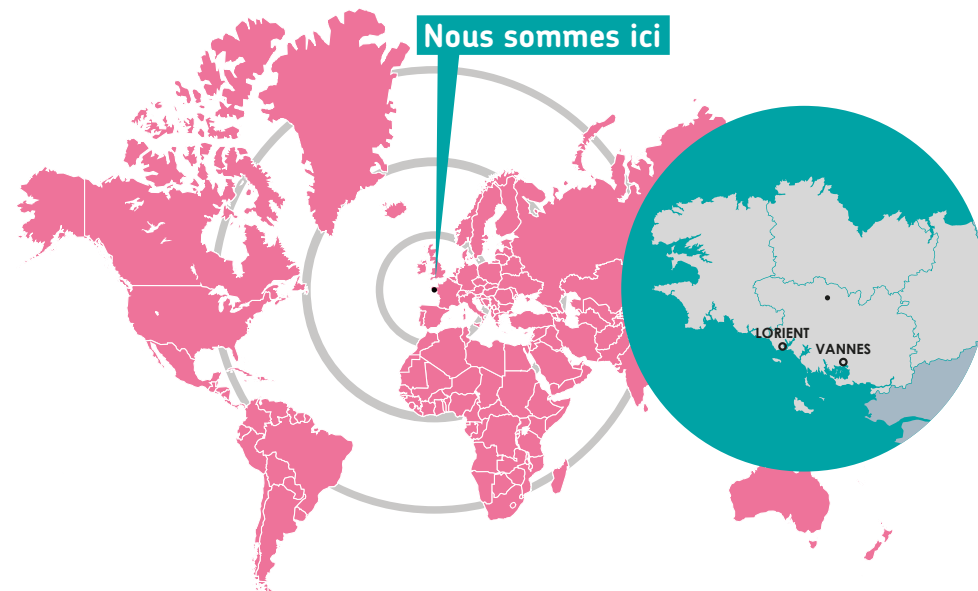
CHAPITRE 1 : DÉCOUVRIR L'UBS	5
1.1 Présentation générale de l'UBS	6
1.2 Facultés, Instituts et École	6
1.3 Catalogue des cours à l'UBS	10
1.4 Organisation des études	11
CHAPITRE 2 : LES SERVICES DE L'UBS	13
2.1 Le Service des Affaires Internationales - SAI	14
2.2 Le Service de Santé Étudiante et le Pôle Social & Handicap	16
2.3 Le Service Pour s'Orienter et se Trouver (SPOT)	19
2.4 Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives - SUAPS	19
2.5 Le Centre de Langues de l'Université Bretagne Sud - CLUBS	19
CHAPITRE 3 : LA VIE ÉTUDIANTE	21
3.1 Les Technologies de l'information à l'UBS	22
3.2 La Bibliothèque Universitaire - BU	23
3.3 Pratique culturelle & artistique	24
3.4 La Maison des Étudiants - MDE	25
3.5 Le Point d'Accès au Droit - PAD	26
3.6 Les Bureaux Information Jeunesse - BIJ	27
CHAPITRE 4 : PRÉPARER SON ARRIVÉE À L'UBS	29
4.1 Les procédures d'admission	30
4.1.1 Échange universitaire	30
4.1.2 Démarche individuelle	30
4.2 Les procédures d'immigration	33
4.3 Comment financer vos études à l'UBS ?	37
4.4 Les Bourses d'études pour étudiants internationaux	37
4.5 Réserver un hébergement temporaire	38
CHAPITRE 5 : VENIR À L'UBS	41
5.1 Vous arrivez en avion ? Hôtels à proximité des aéroports	42
5.2 Où dormir à Paris ?	42
5.3 Comment se rendre à la gare Montparnasse depuis les aéroports de Paris ?	44
5.4 Se rendre à Lorient, Vannes ou Pontivy depuis Paris	44
CHAPITRE 6 : DÉMARCHES À VOTRE ARRIVÉE	47
6.1 Inscription définitive à l'UBS et CVEC	48
6.1.1 Informations complémentaires	49
6.2 Affiliation au régime de Sécurité Sociale française	50
6.2.1 Informations complémentaires	50
6.3 Louer un logement à Lorient, Pontivy et Vannes	52
6.3.1 Informations complémentaires importantes	54
6.4 Ouvrir un compte bancaire	55
6.5 Les aides au logement	55
6.6 Validation du visa VLS-TS	56
6.7 Demande de titre de séjour - ANEF	56
CHAPITRE 7 : DÉCOUVRIR LA BRETAGNE	59
CHAPITRE 8 : LA VIE QUOTIDIENNE	63
8.1 Se déplacer	64
8.2 Travailler en France	66
8.3 Les habitudes alimentaires des français et le prix de la nourriture	67
LEXIQUE FRANÇAIS - ANGLAIS	71
NUMÉROS D'URGENCE	77



Faculté
des langues
humaines et
sociales
ubs:
Université Bretagne Sud
Skol-veur Kreisteiz Breizh

Paquebot

CHAPITRE 1 **DÉCOUVRIR L'UBS**



Nous sommes ici

1.1 PRÉSENTATION GÉNÉRALE DE L'UBS

Créée en 1995, l'Université Bretagne Sud s'est aujourd'hui imposée comme un acteur incontournable de la promotion sociale et du développement économique et culturel régional. Pluridisciplinaire, moderne et innovante, l'UBS confirme une croissance ininterrompue, emmenée par une volonté forte de proximité et de professionnalisation.

Grace à sa proximité avec les étudiants, les acteurs locaux du monde économique et culturel, les collectivités, l'UBS contribue à la démocratisation de l'accès à l'enseignement supérieur et à la réussite des étudiants. Selon les domaines étudiés, les taux d'insertion professionnelle des étudiants vont de 78 % à 93 %, 18 mois après l'obtention de leur diplôme. Idéalement située entre terre et mer, l'Université Bretagne Sud est implantée sur 3 sites : Lorient, Vannes et Pontivy, au cœur du territoire sud de la Bretagne.

LORIENT

27 rue Armand Guillemot
CS 7030
56321 Lorient cedex
Tél : +33(0)2.97.87.29.45
Horaires d'ouverture :
Lundi au Vendredi
De 9h à 19h

VANNES

Campus de Tohannic
CS 60573
56017 Vannes cedex
Tél : +33(0)2.97.01.70.70
Horaires d'ouverture :
Lundi au Vendredi
De 9h à 18h30

PONTIVY

Allée des Pommiers,
56300 Pontivy
Tél : +33(0)2.97.27.67.70
Horaires d'ouverture :
Lundi au Vendredi
De 9h à 18h30

1.2 FACULTÉS, INSTITUTS ET ÉCOLE

L'université compte trois Facultés, deux Instituts de Technologie, un Institut d'administration des entreprises (IAE) et une École Universitaire d'Ingénieurs.



FACULTÉ : LETTRES, LANGUES, SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES



LICENCES

- Histoire
- Lettres modernes
- Langues :
 - Communication et échange européens
 - Commerce international
- Assistant commercial import-export trilingue (Licence professionnelle)
- Langues, Littératures et Civilisations Étrangères et Régionales Anglais
- Langues, Littératures et Civilisations Étrangères et Régionales Espagnol

MASTERS

- Histoire, Civilisations, Patrimoine
- Géographie, Aménagement et urbanisme des territoires littoraux
- Métiers du Livre et de l'Édition
- Gestion de Projets Régionaux et Européens (tri-diplôme franco-germano-tchèque)
- Responsable du Développement International (Master professionnel)
- Langues, Littératures et Civilisations



FACULTÉ : SCIENCES ET SCIENCES DE L'INGÉNIEUR



LICENCES

- Mathématiques
- Informatique
- Sciences de la Vie et de la Terre
- Sciences pour l'Ingénieur
- Sciences Écologie et Société (SPI)

MASTERS

- Biotechnologies
- Informatique
- Ingénierie de conception
- Ingénierie Systèmes Complexes
- Mathématiques Appliquées, Statistique
- Sciences de la Terre et des Planètes, Environnement



FACULTÉ : DROIT, SCIENCES ÉCONOMIQUES ET GESTION



LICENCES

- Droit
- Économie et Gestion*
- Licences professionnelles en Ressources Humaines ; Assurance, Banque, Finance ; Gestion des Organisations Agricoles et Agroalimentaires

** En troisième année, quatre parcours entièrement différenciés sont proposés : Économie Appliquée ; Économie et Gestion des Organisations ; Marketing Vente ; Comptabilité Finance*

MASTERS

- Droit Public et Privé
- Comptabilité Contrôle Audit
- Contrôle de Gestion et Audit Organisationnel : Système d'Information
- Marketing Vente
- Gestion des Ressources Humaines
- Monnaie, Banque, Finance, Assurances :
 - Commercialisation de Produits Financiers et d'Assurance
 - Conseiller Patrimonial en Agence



INSTITUT DE TECHNOLOGIE DE VANNES



BACHELOR UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE DANS QUATRE DOMAINES

- Informatique
- Statistique et Informatique Décisionnelle
- Gestion des Entreprises et des Administrations
- Techniques de Commercialisation

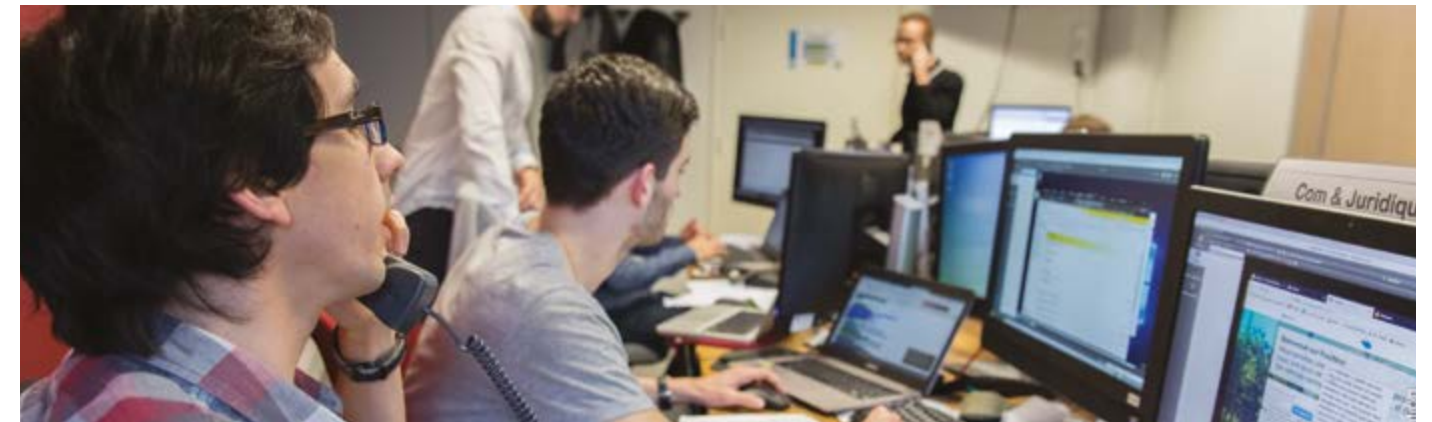


INSTITUT DE TECHNOLOGIE DE LORIENT



BACHELOR UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE DANS CINQ DOMAINES

- Hygiène Sécurité et Environnement
- Génie Thermique et Énergie
- Génie Industriel et Maintenance
- Qualité, Logistique Industrielle et Organisation
- Génie Chimique - Génie des Procédés (Pontivy)



ÉCOLE D'INGÉNIEURS ENSIBS



DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE DANS CINQ DOMAINES

- Cyberdéfense
- Cybersécurité du logiciel
- Génie industriel 4.0
- Mécatronique
- Génie Civil 4.0

A group of people are gathered around a wooden table under a white tent. A woman on the left is reaching into a clear plastic bin on the table. Several young men are looking at various cards and brochures spread out on the table. One man is holding a small object, possibly a seedling. Another woman on the right is looking at a brochure. The scene is outdoors, and the overall atmosphere is one of community engagement and information sharing.

CHAPITRE 2 **LES SERVICES DE L'UBS**



2.1 LE SERVICE DES AFFAIRES INTERNATIONALES - SAI

Le Service des Affaires Internationales (SAI) est un service commun à toutes les composantes de l'UBS (Facultés, IUT et ENSIBS).

Le SAI met en oeuvre la politique internationale de l'université :

- Il informe et accompagne les étudiants et personnels dans leurs projets internationaux et leurs projets de mobilités.
- Il gère et coordonne les programmes de mobilité internationale.
- Il est en charge de la promotion de l'établissement à l'international. À ce titre, il recherche de nouveaux partenaires pour l'internationalisation des formations.
- Il accueille et accompagne les étudiants internationaux en amont et pendant leur séjour à l'UBS.
- Il accueille les délégations internationales.

CAMPUS DE LORIENT
Bâtiment Faculté de Lettres, Langues,
Sciences Humaines & Sociales
4, rue Jean Zay
Tel : +33 (0)2.97.87.66.70
Lundi au vendredi
De 9h à 12h
et de 13h30 à 17h

CAMPUS DE VANNES
Bâtiment Faculté des Sciences
Bureau B022
Tel : +33 (0)2.97.01.70.24
Lundi au vendredi
De 9h à 12h
et de 13h30 à 17h



LE GUICHET D'ACCUEIL

L'université fonde sa stratégie sur la qualité de l'accueil. À cet effet, elle privilégie l'accueil d'étudiants à travers des accords interuniversitaires et les recrutements via les réseaux Campus France.

Afin de favoriser l'intégration dans la ville et l'université, aussi bien à un niveau pratique qu'en terme de socialisation générale, l'université a mis en place un dispositif d'accueil et d'accompagnement à destination des étudiants étrangers admis à s'inscrire à l'UBS. Ce dispositif s'adresse aux étudiants d'échanges et aux étudiants individuels.

Il comprend :

- deux semaines d'accueil et d'accompagnement dans les démarches administratives.
- un cours intensif de remise à niveau en français et des cours de français du niveau B1+ /B2 à C1 proposés toute l'année.
- l'organisation d'une journée « guichet unique » dans le cadre des journées d'accueil.
- ateliers thématiques : ANEF, CAF, Sécurité sociale, logement.

LORIENT
Bureau Principal
Sandra VESSIER, Directrice
du Service des Affaires
Internationales :
Tel : +33 (0)2.97.87.66.70

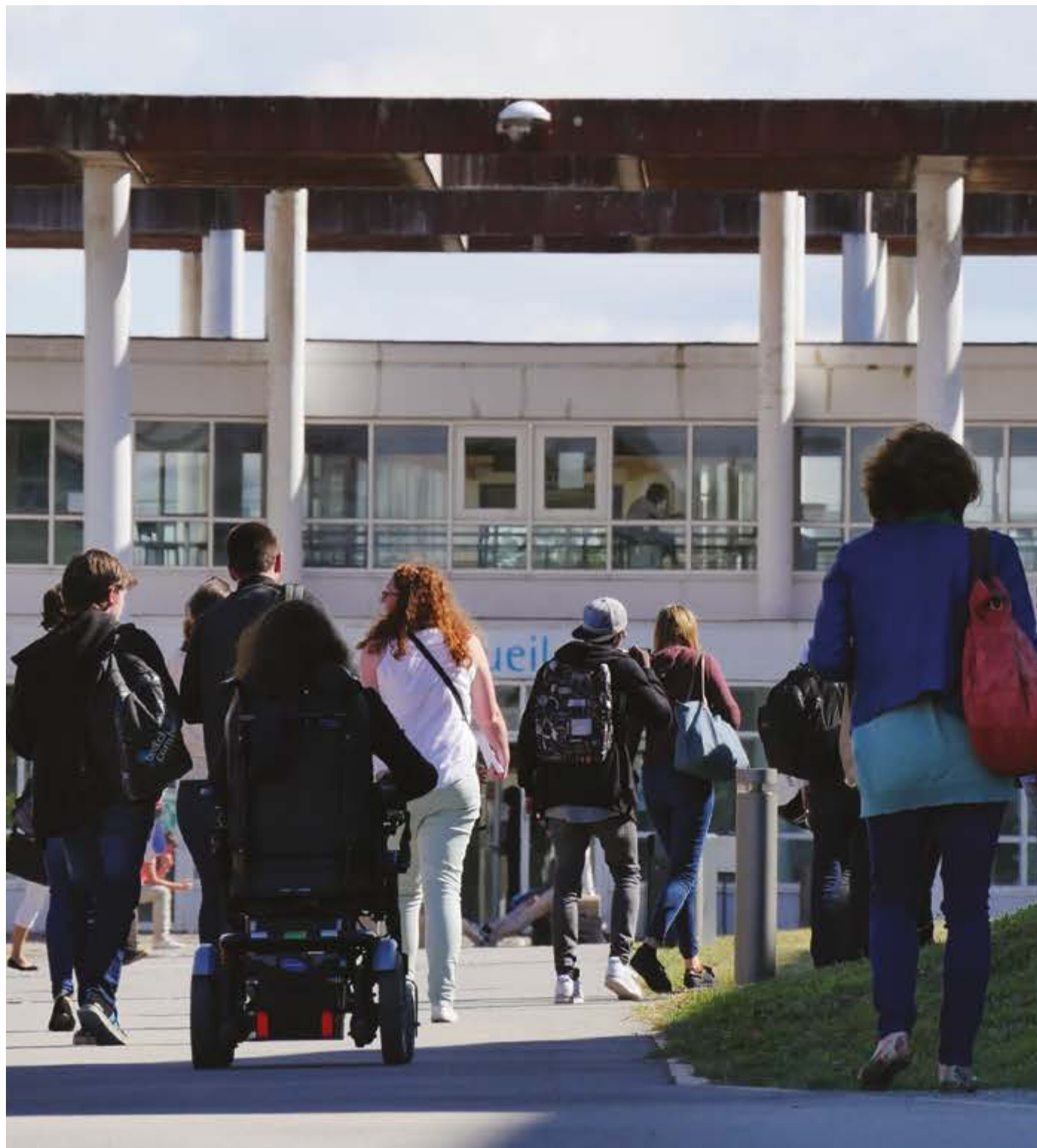
SECRÉTARIAT LORIENT
Laure GUYADER
Tel : +33 (0)2.97.87.66.70
Minasoa HERLEM
Tel : +33 (0)2.97.87.66.72

SECRÉTARIAT VANNES
Glykéria KARAKOULAKI
Tel : +33 (0)2.97.01.70.24
Pernelle BLAISE
Tel : +33 (0)2.97.48.50.62

Pour toute question d'ordre général,
veuillez contacter :
sai@univ-ubs.fr

Si vous venez à l'UBS en tant
qu'étudiant d'échange, veuillez contacter :
sai.incoming-exchange@listes.univ-ubs.fr

Si vous venez à l'UBS pour obtenir un
diplôme de l'UBS, veuillez contacter :
sai.candidats-internationaux@listes.univ-ubs.fr



2.2 LE SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE ET LE PÔLE SOCIAL & HANDICAP

Consultations de prévention, écoute, aide sociale, accompagnement et aménagement de vos études... le Service de santé étudiante et le pôle social et handicap reçoivent, conseillent, informent et orientent les étudiants en fonction de leurs besoins.

Campus de Lorient
02 97 87 45 99
sante.handicap.lorient@listes.univ-ubs.fr

Campus de Vannes
02 97 01 27 21
sante.handicap.vannes@listes.univ-ubs.fr



CONSULTATIONS MÉDICALES DE PRÉVENTION À L'UBS

Pendant votre cursus vous devez prendre rendez-vous pour réaliser au moins une visite médicale de prévention et de veille sur votre santé. Vous pouvez aussi prendre rendez-vous avec un médecin universitaire pour :

- la rédaction d'un certificat médical préconisant l'aménagement des examens dont vous avez besoin (situation de handicap)
- la rédaction d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de sport hors compétition à l'UBS (selon les réponses au questionnaire SUAPS)
- une consultation pour toute information dans le domaine de la prévention et de la santé (addictions, alimentation, sommeil, tabac, sexualité, mal-être ...)

Dans le cas d'une demande d'aménagement d'examens, contactez le secrétariat :

Campus de Lorient
02 97 87 45 99
sante.handicap.lorient@listes.univ-ubs.fr

Campus de Vannes
Docteur Allard - 02 97 01 27 21
sante.handicap.vannes@listes.univ-ubs.fr

ENTRETIEN AVEC UNE PSYCHOLOGUE

Vous traversez une période difficile, vous êtes stressé, en mal-être, vous avez des difficultés personnelles et/ou familiales en lien ou non avec vos études... Vous pouvez rencontrer une psychologue sur rendez-vous, pour un soutien ponctuel. Les entretiens sont individuels et confidentiels.

Campus de Lorient
02 97 87 45 99
sante.handicap.lorient@listes.univ-ubs.fr

Campus de Vannes
02 97 01 27 21
sante.handicap.vannes@listes.univ-ubs.fr

RENDEZ-VOUS AVEC UNE ASSISTANTE DE SERVICE SOCIAL ÉTUDIANTE

Le service social étudiant accueille les étudiants en difficulté, quelle qu'en soit la nature : familiale, financière ou administrative. Il est animé par des assistantes de service social tenues au secret professionnel, qui assurent des permanences tous les jours sur les campus de Lorient et Vannes. Elles reçoivent les étudiants souhaitant obtenir des aides, conseils ou informations. Elles s'efforcent de rechercher avec eux les solutions les plus favorables aux difficultés qu'ils exposent, qu'elles soient personnelles, familiales ou liées aux études.

Campus de Lorient
02 97 87 45 99
sante.handicap.lorient@listes.univ-ubs.fr

Campus de Vannes
02 97 01 27 21
sante.handicap.vannes@listes.univ-ubs.fr



HANDICAP OU PROBLÈMES DE SANTÉ INVALIDANT

Des difficultés ou limitations durables, qu'elles soient d'ordre physiques, sensorielles et/ou psychiques, peuvent entraver le bon déroulement des études et de la vie sur le campus. Le Service d'Accompagnement des Étudiants en Situation de Handicap (SAESH) conseille, évalue et coordonne la mise en place des aménagements d'études et d'examens qui pourraient être utiles à la réussite à l'université. La réussite c'est aussi la participation aux animations du campus. Le chargé d'accueil et d'accompagnement des étudiants en situation de handicap s'assure de la mise en oeuvre des aménagements tels que :

- les aides matérielles : mobilier adapté, prêt d'ordinateur, badge parking, livres numériques...
- les aides humaines : preneur de notes, secrétaire d'examens, soutien méthodologique, traducteur langue des signes...
- l'adaptation des études : aménagement horaire, dispense d'assiduité, étalement du cursus dans le temps, adaptation de documents (sonore, braille, police, format)...
- les aménagements aux examens : sur avis du médecin universitaire, vous pouvez bénéficier d'une majoration de temps d'épreuve, d'une autorisation de sortie...

Étudiants inscrits à l'UBS

Formulez votre demande d'aménagements le plus tôt possible et avant le 15 novembre pour le semestre 1 et avant le 1er mars pour le semestre 2 en prenant rendez-vous.

Futur Étudiant

Anticipez votre arrivée à l'université et n'hésitez pas à nous contacter avant votre arrivée, nous vous informons des démarches à entreprendre et évaluerons vos besoins.

CAMPUS DE LORIENT
02 97 87 45 99
sante.handicap.lorient@listes.univ-ubs.fr

CAMPUS DE VANNES
02 97 01 27 21
sante.handicap.vannes@listes.univ-ubs.fr

VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISME

« L'environnement social au sein de l'enseignement supérieur et de la recherche n'est malheureusement pas exempt de violences sexuelles et de sexisme. Ces derniers contreviennent à la dignité et au respect individuels des étudiants et du personnel au sein de nos établissements. Ils sont un frein à la pleine expression des compétences et des talents qui sont les missions mêmes du service public de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. »

Frédérique Vidal,
Ministre de l'Enseignement
Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation
(19 mars 2018)

Pour en savoir plus sur les actions entreprises par l'UBS pour lutter contre de tels actes, veuillez consulter la page suivante.



Le service santé étudiant de l'UBS est là pour vous aider. À l'UBS, votre bien-être est primordial !

signalement-CEVIS@listes.uiv-ubs.fr

2.3 LE SERVICE POUR S'ORIENTER ET SE TROUVER (SPOT)

Pour vous aider à réussir votre parcours universitaire, contactez le SPOT et venez rencontrer les professionnels de l'orientation qui vous fourniront toutes les ressources disponibles : documents, brochures, sites Web en ligne ou noms de conseillers en carrière.



Pour plus d'informations, visitez le site web du SPOT.

CAMPUS DE LORIENT
Bâtiment Faculté de Lettres, Langues,
Sciences Humaines & Sociales
BP 92116 - 4 Rue Jean Zay
56100 Lorient cedex
+33 (0)2.97.87.66.60
suiqip@univ-ubs.fr

CAMPUS DE VANNES
Bâtiment Faculté de Droit
BP 573 - rue André Lwoff
56017 Vannes cedex
+33 (0)2.97.01.27.00
suiqip@univ-ubs.fr

2.4 LE SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES - SUAPS



Plus de 40 activités sportives sont proposées par le Service des Sports de l'Université Bretagne Sud. Située en bord de mer, notre université offre la possibilité, en complément des sports traditionnels, d'accéder à de nombreuses activités nautiques : aviron, catamaran, surf, planche à voile, stand-up paddle, kayak, plongée sur l'ensemble du littoral morbihannais (golfe du Morbihan, presqu'île de Quiberon, Lorient, Port-Louis, Guidel, presqu'île de Rhuys...).

Pour plus d'information consultez le site web du SUAPS. Les inscriptions se font désormais en ligne.



2.5 LE CENTRE DE LANGUES DE L'UNIVERSITÉ BRETAGNE SUD

Le Centre de Langues de l'UBS forme et accompagne les étudiants, personnels UBS, demandeurs d'emploi, individuels et salariés pour apprendre ou se perfectionner dans une langue. Sur les deux campus de Lorient et de Vannes, l'Université Bretagne Sud propose une gamme complète de cours de Français Langue Étrangère (FLE) dans un objectif de découverte et d'approfondissement de la langue et de la culture française.

Pour plus d'informations, visitez le site web du Centre de Langues.



Université
Bretagne Sud



CHAPITRE 3 **LA VIE ÉTUDIANTE**



3.1 LES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION À L'UBS

L'UBS met constamment à jour ses services informatiques afin de fournir aux étudiants les technologies et services d'information les plus récents.

Lorsque les étudiants rejoignent l'UBS, ils peuvent bénéficier des facilités suivantes :

- un accès Wi-Fi partout sur le campus depuis leur téléphone, tablette et ordinateur
- un accès aux ressources en ligne de l'UBS à distance depuis leur domicile, à condition de disposer d'un accès Internet privé dans leur logement
- une adresse de courriel gratuite et une connexion privée pour toutes les communications avec le personnel administratif et les enseignants
- le téléchargement gratuit du pack MS Office
- un accès à un espace étudiant personnalisé et individualisé avec des informations sur les cours et les emplois du temps, les certificats de scolarité, les relevés de notes, les formulaires administratifs
- un accès à l'intranet pour réserver des salles d'étude, des livres et des documents de la bibliothèque
- un espace de stockage personnel de documents sur le serveur UBS
- un accès gratuit aux systèmes de transfert de fichiers volumineux
- un accès aux cours en ligne via la plateforme académique interactive Moodle, au matériel de cours, aux devoirs individuels ou aux travaux de groupe et à un calendrier en ligne pour vérifier la date d'échéance de ces travaux.



- un accès en ligne aux modules des Activités d'Ouverture
- un accès à distance à des webinaires, des événements publics, et des conférences en direct (streaming)

- une carte étudiante rechargeable avec une photo d'identité et l'application mobile Izly pour faciliter les paiements pour des impressions ou photocopies, à la cafétéria, aux distributeurs automatiques et aux restaurants universitaires. Cette carte étudiante est très importante car elle permet également d'accéder à des réductions sur les transports en commun et pour diverses activités culturelles (musées, expositions, etc.)



- un accès gratuit aux salles informatiques de l'UBS et aux visio-conférences de pointe et aux équipements éducatifs modernes
- un accès à un large choix de stages nationaux et internationaux via la plateforme en ligne Job Teaser.
- l'inscription en ligne pour faciliter l'accès aux activités sportives et culturelles chaque semestre étrangères et les rencontres multiculturelles
- une protection antivirus de pointe
- une aide informatique gratuite du service informatique UBS

Alors, assurez-vous de prendre connaissance à votre arrivée de tous les services informatiques qui sont à votre disposition en tant qu'étudiant.

NB : les étudiants doivent respecter la charte informatique de l'UBS et les règles anti-plagiat. En cas de non-respect de ces directives, les droits d'accès des étudiants pourraient être supprimés.



3.2 LA BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE - BU

L'Université Bretagne Sud propose à ses étudiants une bibliothèque universitaire sur les campus de Vannes-Tohannic et de Lorient. Chaque BU propose non seulement des espaces de travail diversifiés et accueillants, mais bien sûr aussi une documentation riche et pluridisciplinaire, imprimée et/ou en ligne. Ses bibliothécaires mettent également à votre disposition des services et un accueil personnalisé, sur place et en ligne, pour vous aider dans votre travail universitaire et améliorer votre vie sur le campus.

L'intégralité du catalogue est disponible en ligne ici :



ACCÈS GRATUIT AUX BIBLIOTHÈQUES LOCALES

Les étudiants de l'UBS ont accès gratuitement au réseau interconnecté des bibliothèques municipales dans différentes villes du Morbihan et vice versa les citoyens locaux de Pont-Scorff, Quéven, Lorient, Vannes, Lanester et Ploemeur peuvent également accéder à la Collection Universitaire.



3.3 PRATIQUE CULTURELLE & ARTISTIQUE

À l'UBS, les étudiants ont accès à une gamme d'activités culturelles, musicales et artistiques chaque semestre. Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous les étudiants de l'Université Bretagne Sud sur inscription (nombre de places limité).

La gamme d'activités de chaque semestre comprend :

Radio : apprendre à réaliser des interviews et à préparer des émissions scientifiques

Audiovisuels : apprendre à réaliser des reportages vidéo et des techniques de montage vidéo

- L'Atelier Photo
- L'Atelier Théâtre
- L'Atelier Gravure
- L'atelier Dessin aquarelle
- L'Atelier Street Art
- L'Atelier Carnet de croquis
- L'Atelier Voix et chant
- L'Atelier Pratique musicale confirmée

Pour télécharger le programme de ce semestre, cliquez ici :



PASS CULTURE

Le Pass Culture est une mission de service public portée par le ministère de la Culture. Ce dispositif permet aux étudiants d'avoir accès l'année de leur 18 ans à une application sur laquelle ils disposent de 500€ pendant 24 mois pour découvrir et réserver des propositions culturelles de proximité et des offres numériques (livres, concerts, théâtres, musées, cours de musique, abonnements numériques, etc.).



3.4 LA MAISON DES ÉTUDIANTS - MDE

La MDE c'est quoi ?

Un espace de vie, d'échanges et de convivialité pour tous mais aussi le guichet unique pour toutes les questions relatives à la vie étudiante pour :

- obtenir des informations pratiques liées à la vie quotidienne
- s'informer et participer aux animations du campus
- se divertir et rencontrer des étudiants de tout horizon
- s'intégrer dans le monde associatif étudiant
- s'informer sur les sorties culturelles à proximité des campus

À votre disposition :

- un service « job » : diffusion d'offres adaptées au statut d'étudiant
- un accompagnement pour vos projets étudiants : diffusion des informations, mise en réseau, appui au montage de projets, soutien logistique...
- une pépinière associative : soutien à la création, gestion et suivi des associations étudiantes, siège social associatif sur demande. Aide aux montages de projets et demandes de subventions.
- un espace détente comprenant des salles d'activités pour travailler ou vous réunir
- un cyber espace avec accès Internet
- un bureau consacré aux élus et associations étudiantes
- des ateliers de pratique artistique

Les MDE sont gérées en partenariat par l'UBS et le CROUS.

CAMPUS DE VANNES
9 Rue André Lwoff
56000 Vannes
Tel : +33 (0)2 97 01 03 89
mde.vannes@crous-rennes.fr

L'Association des Étudiants en Mobilité Internationale (AEMI) est présente sur le campus de Vannes. Vous pouvez les joindre par mail, sur Facebook ou bien par téléphone. Ci-dessous, leurs coordonnées :

aemi.ubs@gmail.com
www.facebook.com/AEMIUBS/
Tel : 06 05 65 21 32

Les membres de cette association peuvent vous aider dans la recherche d'un logement à Vannes. Venez les rencontrer lors des Welcome Deiz en début d'année universitaire.

POINT D'ACCÈS AU DROIT



PERMANENCE JURIDIQUE
GRATUITE, CONFIDENTIELLE,
SANS RENDEZ-VOUS.



3.5 LE POINT D'ACCÈS AU DROIT - PAD

Vous avez un litige avec votre propriétaire ou votre employeur, vous souhaitez des conseils en matière juridique pour un contentieux familial... Le Point d'Accès au Droit, en collaboration avec l'UBS, s'adapte aux mesures sanitaires et vous propose un rendez-vous téléphonique en distanciel sur les jours de permanence.

Vous pouvez contacter le Point d'Accès au Droit à l'adresse : padetudiant@gmail.com en indiquant le numéro de téléphone sur lequel vous pouvez être joint pour fixer l'horaire du rendez-vous.



3.6 LES BUREAUX INFORMATION JEUNESSE - BIJ

Rattachés à la région sur le plan administratif, ces bureaux sont des centres de ressources pour tous les jeunes sur des questions importantes telles que la santé, le logement, les initiatives, les loisirs, les vacances, l'emploi, l'international...

N'hésitez pas à vous procurer des brochures telles que leur guide étudiant ou leur guide loisirs pour chaque ville.

BIJ LORIENT
Esplanade du Moustoir - Rue Sarah Bernhardt
56100 LORIENT
Tel : +33(0)2.97.84.84.57
www.crijbretagne.com
www.ijbretagne.com/blogs/orient

Services proposés

- Accès Internet
- Aide à la rédaction d'un CV
- Hébergement
- Panneau des petites annonces

BIJ PONTIVY
13 bis, rue Saint-Jory - BP 225
56305 PONTIVY CEDEX
Tel : +33(0)2.97.25.38.35
pj.pontivy@wanadoo.fr
www.crijbretagne.com

BIJ VANNES
22, avenue Victor Hugo - BP 509
56019 VANNES CEDEX
Tel : +33(0)2.97.01.61.00
bij@mairievannes.fr
www.crijbretagne.com
www.ijbretagne.com/vannes

Services proposés

- Accès Internet
- Aide à la rédaction d'un CV
- Baby-sitting
- Salle d'exposition
- Hébergement
- Projet Proj'jeunes

CHAPITRE 4
**PRÉPARER SON
ARRIVÉE À L'UBS**



4.1 LES PROCÉDURES D'ADMISSION

La plupart des formations proposées par l'Université Bretagne Sud sont ouvertes aux étudiants internationaux à condition d'avoir un bon niveau académique (une moyenne cumulative d'au moins 13/20 sur la totalité de votre parcours secondaire ou universitaire) et un niveau de français suffisant.

Un test de niveau de langue française est exigé pour tous les candidats venant d'un pays où le français n'est pas la langue officielle du pays à titre exclusif. Le niveau B2 est exigé pour les filières Sciences et Sciences de l'Ingénieur et le niveau C1, notamment la licence 3^{ème} année en Droit ainsi que certaines filières de la faculté LLSHS.

L'examen d'entrée

Il n'y a PAS d'examen d'entrée pour le niveau licence, master et doctorat mais il y a bien un examen d'entrée pour accéder à l'école d'ingénieurs ENSIBS (consulter le site Web de l'ENSIBS pour plus d'information). Le score *IAE message* peut être demandé dans certaines filières. D'une manière générale, il faut savoir que les candidats de nationalité étrangère titulaires de diplômes étrangers ne sont pas admis de droit dans une formation de l'enseignement supérieur français, l'admission est basée sur la qualité du dossier académique et sur l'évaluation de tous les documents joints à la candidature.

4.1.1 ÉCHANGE UNIVERSITAIRE

Vous pouvez participer à un programme d'échange et étudier à UBS soit dans le cadre du programme de mobilité Erasmus +, soit dans le cadre d'un accord bilatéral entre votre université et l'UBS.

Si vous souhaitez postuler dans le cadre du programme de mobilité Erasmus+

Vous devez d'abord contacter le Service des Affaires Internationales de votre université pour obtenir un accord de mobilité. Une fois nommé par votre université d'origine, vous devez compléter et envoyer votre candidature au Service des Affaires Internationales de l'UBS.

Les documents sont disponibles avec les liens ci-dessous :
Formulaire de candidature Erasmus +
Contrat d'études Erasmus+



Si vous souhaitez postuler dans le cadre d'un accord bilatéral entre votre université et l'UBS

Vous devez d'abord contacter le Service des Affaires Internationales de votre université pour obtenir un accord de mobilité. Une fois nommé par votre université d'origine, vous devez compléter et envoyer votre candidature au Service des Affaires Internationales de l'UBS.
Formulaire de pré-inscription
Contrat d'études



4.1.2 DÉMARCHE INDIVIDUELLE

Les candidats individuels sont personnellement responsables de l'ensemble de leur processus de candidature et du strict respect des procédures et des délais.

Les procédures peuvent varier en fonction du lieu de résidence des candidats, de leur citoyenneté, des prérequis demandés et du niveau demandé.

VOUS RÉSIDEZ À L'ÉTRANGER ET VOUS N'AVEZ PAS LA NATIONALITÉ D'UN PAYS EUROPÉEN

Vous résidez dans l'un des 74 pays listés ci-dessous...

AFRIQUE : Afrique du Sud, Angola, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Centrafrique, Comores, Congo Brazzaville, Côte d'Ivoire, Djibouti, Ethiopie, Gabon, Ghana, Guinée, Kenya, Madagascar, Mali, Maurice, Mauritanie, Niger, Nigéria, République Démocratique du Congo, Rwanda, Sénégal, Tchad, Togo.

EURASIE : Arménie, Bahreïn, Birmanie, Cambodge, Chine, Corée du Sud, Géorgie, Hong Kong, Inde, Indonésie, Israël, Japon, Jordanie, Laos, Malaisie, Népal, Royaume-Uni, Russie, Singapour, Taïwan, Thaïlande, Turquie, Ukraine, Vietnam.

AMÉRIQUE : Argentine, Bolivie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Équateur, Haïti, États-Unis, Mexique, Pérou, République dominicaine.

AFRIQUE DU NORD / MOYEN ORIENT : Algérie, Arabie Saoudite, Azerbaïdjan, Égypte, Emirats arabes unis, Iran, Koweït, Liban, Maroc, Qatar, Tunisie.

... et vous souhaitez candidater en Licence 1 :
vous devez suivre la procédure « Études en France »
<https://www.campusfrance.org/fr/candidature-procedure-etudes-en-france>

... et vous souhaitez candidater en Licence 2, Licence 3, Master 1 ou Master 2 ou à l'ENSIBS :
vous devez suivre la procédure « Études en France »
www.campusfrance.org/fr/candidature-procedure-etudes-en-france

Vous ne résidez pas dans l'un des 46 pays listés ci-dessus...

...et vous souhaitez candidater en Licence 1 : vous devez suivre la procédure de Demande d'Admission Préalable (DAP) blanc entre novembre et janvier
Cliquez ici pour accéder au téléchargement du formulaire DAP blanc



...et vous souhaitez candidater en Licence 2, Licence 3, Master 1 ou Master 2 ou à l'ENSIBS :
vous devez remplir le formulaire de candidature de l'UBS (format pdf)
Cliquez ici pour télécharger le formulaire de candidature de l'UBS.



VOUS RÉSIDEZ EN FRANCE ET VOUS N'AVEZ PAS LA NATIONALITÉ D'UN PAYS EUROPÉEN

Vous souhaitez candidater pour la première année d'une Licence (L1)

- Vous souhaitez postuler pour une formation d'une des 3 Facultés de l'UBS : remplissez le formulaire de Demande d'Admission Préalable - Dossier Vert également appelé formulaire DAP VERT. Cliquez ici pour télécharger le formulaire DAP VERT
- Vous souhaitez postuler à une formation des Instituts de Technologie (IUT) : déposez votre demande via la plateforme Parcoursup.

Vous souhaitez candidater de la deuxième année d'une Licence (L2) jusqu'à la deuxième année d'un Master (M2) ou à l'ENSIBS

► Si vous êtes déjà inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur français (EES) : utilisez la plateforme E-candidature.

► Si vous n'êtes pas déjà inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur français (EES) : veuillez télécharger et remplir ce formulaire de demande UBS (PDF).



VOUS AVEZ LA NATIONALITÉ D'UN PAYS EUROPÉEN

Les candidats issus d'un pays de l'Union Européenne doivent suivre les mêmes procédures que les étudiants français pour s'inscrire dans un établissement d'enseignement supérieur français (EES).

Vous êtes considéré comme un candidat provenant de l'Union Européenne (UE) si vous détenez la nationalité de :

- l'un des 27 pays de l'UE
- d'un des pays inclus dans l'EEE (UE + Norvège, Islande, Liechtenstein)
- la Suisse, Monaco ou l'Andorre

Vous souhaitez postuler pour la 1^{ère} année d'une Licence (L1) :

Utilisez la plateforme Parcoursup.

La procédure Parcoursup est obligatoire pour postuler à la plupart des formations proposées par les établissements d'enseignement supérieur français (EES).

Vous souhaitez postuler pour la 2^{ème} année d'une Licence ou pour un autre niveau jusqu'à la 2^{ème} année d'un Master ou à l'ENSIBS :

Utilisez les plateformes
eCandidat
Mon Master





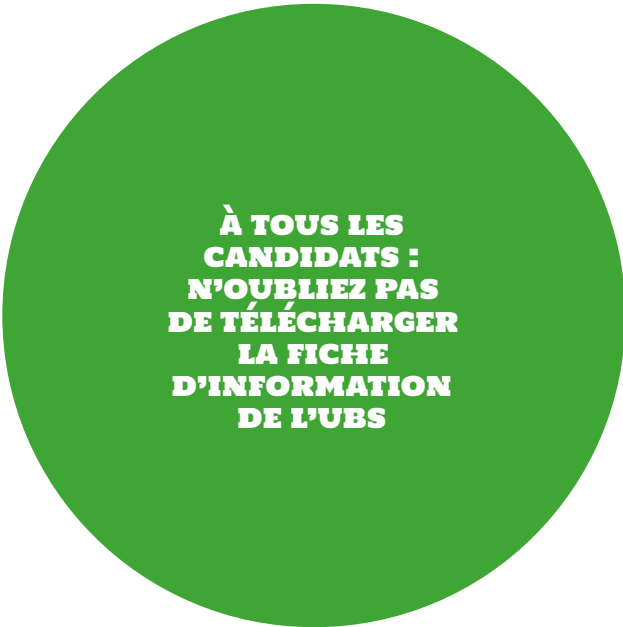
Niveau de langue requis et reconnaissance des diplômes étrangers en France

Le niveau B2 est exigé pour toutes les filières. ATTENTION toutefois, certaines formations exigent le niveau C1, notamment la licence 3^{ème} année en Droit ainsi que certaines filières de la faculté LLSHS. Veuillez-vous reporter au Cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL).

Pour les étudiants internationaux qui ne remplissent pas les conditions mentionnées ci-dessus

L'UBS propose une gamme complète de cours de Français Langue Étrangère (FLE) dans un objectif de découverte et d'approfondissement de la langue et de la culture françaises. Cliquez ici pour connaître les dates et les coûts de tous les cours de français intensifs et semi-intensifs disponibles à l'UBS.

Une attestation de comparabilité du dernier diplôme obtenu à l'étranger est demandée pour les candidats étrangers résidant en France, non-inscrits dans l'enseignement supérieur français. Vous pouvez en faire la demande auprès de France Éducation International www.france-educationinternational.fr/enic-naric-page/reconnaissance-diplome-etranger-documents-delivres



4.2 LES PROCÉDURES D'IMMIGRATION

La demande de visa étudiant dépend de votre acceptation formelle dans un établissement d'enseignement supérieur en France, de la durée de votre formation et de votre nationalité. Il vous sera également demandé de fournir une preuve de ressources financières suffisantes pour subvenir à vos besoins pendant votre séjour, généralement d'au moins 615 euros par mois pour la durée totale de vos études.

Types de visas ou de cartes de séjour en fonction de la durée de la formation :

DURÉE DE LA FORMATION	TYPE DE VISA OU DE CARTE DE SÉJOUR	FORMALITÉS EN FRANCE
N'excédant pas 3 mois	Visa de court séjour	NON
Entre 3 et 6 mois	Visa de long séjour temporaire	NON
Entre 4 mois et 12 mois	Visa de long séjour, valant Titre de Séjour – étudiants (VLS-TS étudiants) valable de 4 à 12 mois	OUI, dans les 3 mois suivant votre arrivée. Procédure de validation en ligne + paiement en ligne de la taxe de 75 euros (tarifs 2020) https://administration-etrangers-enfrance.interieur.gouv.fr/particuliers/#/
Vous devez poursuivre vos études après 12 mois de formation, pour 12 mois supplémentaires	Demandez une Carte de Séjour Temporaire - étudiant (valable 12 mois seulement) https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F2231	OUI, complétez en ligne 2 mois minimum avant l'expiration de votre VLS-TS et prenez rendez-vous à la préfecture du Morbihan. Une fois la Carte de Séjour Temporaire – étudiant validée, elle est valable un an sans procédures additionnelles. Pour plus d'informations, veuillez consulter : https://cutt.ly/dhYYI4a
Vous devez poursuivre vos études après 12 mois de formation, pour plus de 12 mois supplémentaires	Demandez une Carte de Séjour Pluriannuelle – entrées multiples, valable plusieurs années jusqu'à la fin de vos études https://www.servicepublic.fr/particuliers/vosdroits/F2231	OUI, postulez en ligne et demandez un rendez-vous à la préfecture du Morbihan. Pour plus d'informations, veuillez consulter : https://cutt.ly/dhYYI4a

Il est toujours recommandé de déposer votre demande de visa ou de carte de séjour temporaireétudiant entre 2 et 3 mois avant votre arrivée en France ou avant l'expiration de votre visa actuel. Une demande de visa ne peut pas être présentée plus de 3 mois avant le début du voyage pour un visa de long séjour.



NATIONALITÉ ET DEMANDE DE VISA

- Les étudiants de nationalité européenne ou de l'Espace Économique Européen EEE (Islande, Liechtenstein et Norvège) et les étudiants de nationalité suisse n'ont pas besoin de visa étudiant.
- Les étudiants non européens concernés par la procédure « Études en France » doivent suivre les indications de l'espace Campus France de leur pays de résidence.
- Les étudiants non européens non concernés par la procédure « Études en France » et qui souhaitent étudier pendant plus de 3 mois en France, doivent d'abord demander un Visa Long Séjour (Visa VLS-TS) en ligne, puis demander un rendez-vous auprès des autorités consulaires françaises de leur pays de résidence. La demande de visa doit être effectuée en ligne.

La demande de visa doit être effectuée en ligne via le site officiel des visas pour la France « France-Visas ».

ÉTAPE 1

Consultez l'Assistant Visa officiel du gouvernement français pour vérifier si vous avez besoin d'un visa et quels documents vous seront demandés.

ÉTAPE 2

Créez votre compte et complétez le **formulaire Cerfa de demande en ligne** sur https://francevisas.gouv.fr/fr_FR/web/france-visas

Pour accélérer le traitement des demandes de visas longs séjours pour études uniquement, il est désormais possible de numériser tous vos documents sur France-

Visas directement. Ce nouveau service est accessible aux étudiants demandeurs d'un visa de long séjour résidant dans un pays où la demande de visa est externalisée et disponible en ligne.

Liste des documents à téléverser sur France-Visas

- le passeport
- 2 photos d'identité récentes au format OACI (pdf)
- le titre de séjour valide pour votre lieu de résidence si applicable
- une copie originale du dernier diplôme obtenu
- la lettre d'admission à l'UBS
- une preuve d'hébergement en France pour les trois premiers mois de séjour
- la lettre de bourse ou autre justificatif (ex : relevé bancaire) attestant que vous disposez d'au moins 615 euros par mois pendant la durée totale de vos études en France

ÉTAPE 3

Prenez un rendez-vous sur France-Visas auprès de la section des visas de l'Ambassade ou du Consulat de France de votre pays de résidence ou auprès du prestataire de services externalisé.

Le jour du rendez-vous, si vous avez déjà numérisés vos documents, présentez-vous avec :

- votre passeport en cours de validité, une photocopie de la page d'identité et, le cas échéant, une photocopie des pages comportant les visas précédents
- l'original du formulaire Cerfa de demande en ligne daté et signé et le récépissé de saisie de la demande sur France-Visas
- les justificatifs originaux (il est inutile d'apporter des photocopies si vous les avez déjà numérisés lors de votre demande en ligne)

ÉTAPE 4

Suivez le traitement de votre demande auprès du centre des visas dans lequel vous avez déposé votre dossier. Vous recevrez une notification lorsque votre passeport sera prêt.

Tarification des visas VLS-TS (tarifs 2020)

Pays avec procédure EEF : 50 euros *

Autres pays : 99 euros *

** Ce montant est mentionné à titre indicatif, certains cas particuliers peuvent donner lieu à des tarifs différents.*

**CONSULTEZ LES TUTOS
DE CAMPUS FRANCE :
LA DEMANDE DE VISA
EN LIGNE**



Le visa VLS-TS « étudiant » vous permet de :

- voyager librement dans tous les pays de l'espace Schengen
- travailler jusqu'à 964 heures par an, soit 20 heures par semaine, pour compléter vos ressources financières
- utiliser VISALE, le service de caution locative gratuite pour les étudiants
- recevoir une allocation logement de la CAF, la Caisse d'Allocations Familiales
- prolonger le séjour au-delà de la période de validité du titre de séjour délivré

**Le visa VLS-TS doit impérativement être validé une fois en France (cf. Chapitre 6 : Démarches à votre arrivée).
Veuillez noter qu'il n'est pas possible de rectifier votre visa une fois en France.**

LES INFORMATIONS D'IMMIGRATION CI-DESSUS PROVIENNENT DES SITES WEB SUIVANTS

Site officiel des services gouvernementaux français
www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N19804

Site officiel de la demande de visa français
https://france-visas.gouv.fr/fr_FR/web/france-visas

Papiers - Citoyenneté
www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N19810

Direction Générale des Étrangers en France
<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/vlsts/demarches/etape/numero-visa>

Pages Internet de Campus France
www.campusfrance.org/fr/visa-long-sejour-etudiant
www.campusfrance.org/fr/visa-etudiant-pour-la-france-connectez-vous-a-france-visas

Préfecture du Morbihan à Vannes
24, place de la République
56000 Vannes
Tél : 02 97 54 84 00

Sous-préfecture du Morbihan à Lorient
Quai De Rohan
56100 Lorient
Tél : 02 97 84 40 00

Sous-préfecture du Morbihan à Pontivy
Rue François Mitterrand
56300 Pontivy
Tél : 02 97 25 00 08



DOCUMENTS ADMINISTRATIFS INDISPENSABLES À APPORTER AVEC VOUS

ÉTUDIANTS NON-EUROPÉENS

- un passeport en cours de validité
- vos diplômes originaux traduits en français et certifiés conformes
- les relevés détaillés des notes obtenues par matière au cours des deux dernières années d'études traduits en français et certifiés conformes
- un visa de long séjour pour études, pour les étudiants des pays tiers pour un séjour de 3 mois minimum
- l'attestation d'admission préalable de l'Université Bretagne Sud
- une attestation de ressources
- une attestation d'assurance responsabilité civile
- un certificat de vaccinations ou carnet santé
- un certificat de mariage (si concerné)
- des photos d'identité
- un moyen de paiement pour vos frais d'inscription à l'université et vos dépenses personnelles (veuillez privilégier le paiement en ligne ou par carte bancaire)

ÉTUDIANTS ERASMUS+ RESSORTISSANTS DE L'UNION EUROPÉENNE

- un passeport ou une carte d'identité en cours de validité
- une attestation de mobilité Erasmus+ de votre université d'origine
- la carte d'étudiant de votre université d'origine
- la carte européenne d'assurance maladie ou équivalent
- un justificatif de bourse de mobilité

4.3 COMMENT FINANCER VOS ÉTUDES À L'UBS ?

Avant de partir, il est nécessaire d'avoir anticipé le mode de financement de ses études et d'avoir établi un budget en fonction de ses ressources réelles et de ses besoins une fois en France.

Ce financement peut être assuré par :

- un apport personnel
- une bourse d'études
- un prêt

Pour vivre correctement en Bretagne, un étudiant doit disposer d'une somme comprise entre 695€ et 795€ par mois. Cette somme représente les dépenses de logement, de nourriture, de santé, de sorties, de loisirs, etc. Elle peut être diminuée en fonction des aides obtenues par l'étudiant.

Dépenses approximatives par mois (2024)

Logement	400/500€
Nourriture	200/250€
Transport public	30€
Forfait Internet et téléphonie mobile	20-30€
Autres dépenses (sorties, vêtements, culture, papeterie, soins personnels)	95€
TOTAL	800/900€

Coûts additionnels

Les étudiants doivent également tenir compte du fait qu'à leur arrivée, ils vont devoir verser, comme tous les locataires en France, un dépôt de garantie équivalent à un à deux mois de loyer s'ils recherchent un logement privé.

De plus, tous les étudiants inscrits à l'UBS (y compris les ressortissants français) doivent s'acquitter d'une cotisation obligatoire de 103 euros (tarif 2024-2025) par année universitaire pour la vie étudiante.

Cette contribution **ne s'applique pas aux étudiants d'échange (Erasmus+ ou accord bilatéral)**.

4.4 LES BOURSES D'ÉTUDES POUR ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Trois types de bourses existent pour les étudiants internationaux

- les bourses allouées par le gouvernement français : ces bourses sont attribuées uniquement par les services culturels et de coopération des Ambassades de France à l'étranger www.diplomatie.gouv.fr/fr/venir-en-france/etudier-en-france/
- les bourses accordées par le gouvernement du pays d'origine de l'étudiant pour effectuer des études à l'étranger ; pour plus d'informations, veuillez prendre contact avec l'organisme chargé des bourses de votre pays d'origine
- les bourses consenties par des institutions internationales ou des organismes non gouvernementaux

Le site Campus Bourses est un annuaire très complet des programmes de bourses proposées aux étudiants en mobilité internationale.

Attention : les démarches sont longues et les calendriers de candidature sont très stricts !

**VEUILLEZ NOTER QUE
L'UNIVERSITÉ BRETAGNE SUD
N'OFFRE PAS DE BOURSES
AUX ÉTUDIANTS
INTERNATIONAUX**

4.5 RÉSERVER UN HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Réserver un hébergement définitif avant votre arrivée en France peut sembler complexe compte tenu de la distance et de la variété des offres. Nous vous recommandons d’anticiper votre arrivée en réservant un hébergement temporaire pour les premières semaines de séjour. Cet hébergement temporaire vous permettra d’effectuer les visites nécessaires dans le calme avant de vous décider pour un hébergement définitif. Ci-dessous, vous trouverez une liste d’hébergements temporaires disponibles sur les 3 campus.

- Exemples d’hébergements temporaires peu coûteux :
- Lorient : Auberge de jeunesse
 - Vannes : Espace Montcalm
 - Pontivy : Auberge de jeunesse
- Les réservations peuvent être effectuées via les sites Internet de ces trois structures.

LORIENT	PONTIVY	VANNES
Auberge de jeunesse 41, rue Victor Schoelcher 56100 LORIENT Tel : +33 (0)2.97.37.11.65 https://www.hifrance.org/aubergede-jeunesse/lorient.html Ouvverte toute l'année / check-in de 17h à 20h30.	Auberge de jeunesse Ile des Récollets 56300 PONTIVY Tel : +33 (0)2.97.25.58.27 https://www.hifrance.org/aubergede-jeunesse/pontivy.html	Espace Montcalm 55 rue Monseigneur Tréhiou 56007 VANNES Tel : +33 (0)2.97.68.15.68 accueil@montcalmvannes.org www.montcalm-vannes.org
Foyer des jeunes travailleurs Résidence COURBET 83 rue Amiral Courbet 56100 LORIENT Tel : +33 (0)2.97.21.16.73 http://logement-servicesjeune.agoraservices.fr/	Hôtel Robic 4 rue Jean Jaurès 56300 PONTIVY Tel : +33 (0)2.97.25.11.80	Foyer des jeunes travailleurs du Méné 14 avenue Victor Hugo 56000 VANNES Tel : +33 (0)2.97.54.33.13 residencedumene@orange.fr
Hôtel Du Square 5, Place Jules Ferry 56100 LORIENT Tel : +33 (0)2.97.21.06.36		Foyer Madame Molé 10 place Théodore Decker 56000 VANNES Tel: +33 (0)2.97.47.29.60 Foyer-madamemole@orange.fr
		Résidence Kérizac 2 rue Paul Signac 56000 VANNES Tel : +33 (0)2.97.62.68.40
		Hôtel Le Relais Nantais 38 rue Aristide Briand 56000 VANNES Tel : +33 (0)2.97.47.15.85





CHAPITRE 5
VENIR À L'UBS



5.1 VOUS ARRIVEZ EN AVION ? HÔTELS À PROXIMITÉ DES AÉROPORTS

OÙ DORMIR À PROXIMITÉ DE L'AÉROPORT DE ROISSY CHARLES DE GAULLE : (ROISSY / CDG) (NORD DE PARIS)

PREMIERE CLASSE ROISSY
ZI Paris Nord 2
309 rue de la Belle Etoile
95945 ROISSY-en-FRANCE
Tél : +33 (0)1.71.23.00.24
E-Mail : roissycdg@premiereclasse.fr
Web : www.premiereclasse.com/en/hotels/premiere-classe-roissy-aeroport-charles-de-gaulle

OÙ DORMIR À PROXIMITÉ DE L'AÉROPORT D'ORLY (SUD DE PARIS)

FASTHOME HOTEL
Centre commercial Grande-Vallée
1 avenue Georges Pompidou
95500 GONESSE
Tel : +33(0)1.34.53.46.46
http://fasthome-95500.iledefrance-hotel.com/fr/

5.2 OÙ DORMIR À PARIS ?

AUBERGES DE JEUNESSE
FUAJ : Fédération Unie des Auberges de Jeunesse
https://www.hifrance.org/auberges-de-jeunesse/
27, rue Pajol
75018 PARIS
Tel : +33(0)1.44.89.87.27
Horaires d'ouverture : lundi-vendredi de 10h à 12h30, et de 13h30 à 17h30
Métro : Marx Dormoy- La Chapelle

FIAP JEAN MONNET
Foyer International d'Accueil
30 rue Cabanis
75014 PARIS
www.fiap.asso.fr
E-mail : fiap@fiap.asso.fr
Tel : +33 (0)1.43.13.17.17



Principales auberges de jeunesse à Paris

ADRESSE	ACCÈS PAR MÉTRO / NUMÉRO DE LIGNE	NUMÉRO DE TÉLÉPHONE
Le D'Artagnan, 80 rue Vitruve 75020 PARIS	Métro "Porte de Bagnolet" Line 3	+33 (0)1 40 32 34 56
Moov'Appart Hotel Clichy, 107 rue Martre 92110 CLICHY	Métro "Mairie de Clichy", Line 13	+33 (0)1 71 05 48 23
Cité des Sciences, 24 rue des sept Arpents 93310 LE PRE SAINT GERVAIS	Métro "Hoche" Line 5	+33 (0)1 48 43 24 11
Jules Ferry, 8 boulevard Jules Ferry 75011 PARIS	Métro "République" Lines 3, 5, 8, 9 & 11	+33 (0)1 43 57 55 60

Dans certaines auberges de jeunesse, il vous sera demandé d'acheter une carte de membre en plus du prix de votre séjour. Cette carte est valable un an en général.

LIENS UTILES POUR RÉSERVER UN HÔTEL
www.airbnb.fr
www.parishotels.it/fr
www.hostels.com/fr/fr.pa.html
www.tripadvisor.fr

5.3 COMMENT SE RENDRE À LA GARE MONTPARNASSE DEPUIS LES AÉROPORTS DE PARIS ?

DE L'AÉROPORT ROISSY CHARLES DE GAULLE

Prendre la ligne RER B jusqu'à Denfert Rochereau, puis la ligne de métro n°6 direction « Charles de Gaulle étoile » arrêt station « Montparnasse - Bienvenue ».
Comptez 70 minutes environ pour rejoindre la gare Montparnasse depuis Charles de Gaulle.

TAXI

Pour vous garantir un voyage en toute sécurité et au prix garanti, nous vous recommandons de toujours prendre un taxi officiel à l'extérieur des aéroports.

DE L'AÉROPORT D'ORLY

Prendre l'OrlyVal (métro automatique) allant à Denfert Rochereau, cela vous coûtera environ 14€50. Ou prendre un bus entre Orly et la Gare Montparnasse pour environ 13€. Il faut compter 45 minutes environ pour rejoindre la gare Montparnasse depuis l'aéroport d'Orly.

NB : Notez que le taxi reste un moyen de transport onéreux en France. Si vous souhaitez l'utiliser, les stations de taxis se trouvent devant les sorties principales des aéroports.

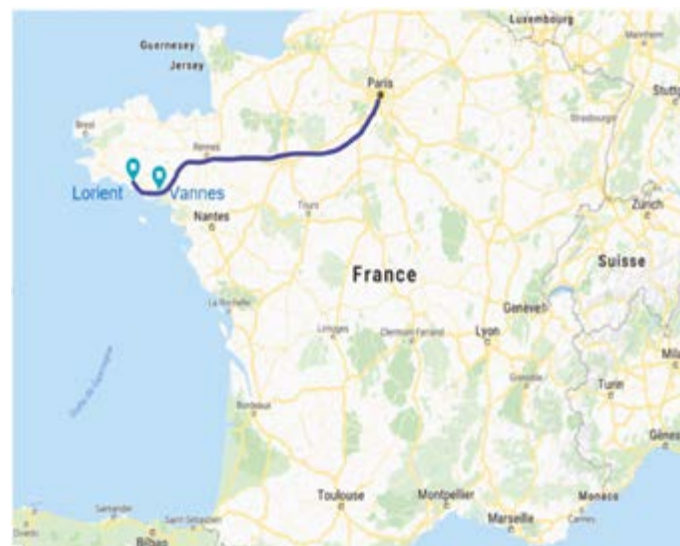
LIENS UTILES

- Cartes et horaires de métro, tramway et bus à Paris : www.ratp.fr/plans
- Informations OrlyVal : www.parisaeroport.fr/passagers/acces/parisorly
- Réservation de train : www.sncf-connect.com

5.4 SE RENDRE À LORIENT, VANNES OU PONTIVY DEPUIS PARIS

EN TRAIN

Vannes se trouve à 2 heures et demie de train de Paris (ligne directe avec le Train à Grande Vitesse - TGV). Lorient se situe à 3 heures de train de Paris via le TGV. Pontivy n'est pas accessible directement en train.



La Société Nationale des Chemins de Fer (SNCF) est la principale compagnie ferroviaire française.

Pour venir en Bretagne, vous allez très probablement être amené à prendre le train à la Gare de Montparnasse à Paris. La station de métro « Montparnasse - Bienvenue » est desservie par les lignes 4, 6, 12 et 13. Un ticket de métro coûte 2€15 (tarif mai 2024) et il reste valable tant que vous ne sortez pas du réseau RATP et pendant 2 heures en métro ou RER dans Paris ou pendant 1h30 si vous prenez le bus ou le tramway. Pour aller à Pontivy vous pouvez aller en train jusqu'à Saint-Brieuc ou Rennes puis prendre un bus. Vous pouvez acheter vos billets à la gare ou en ligne ici : <https://www.sncf-connect.com>



COMMENT PRENDRE UN TRAIN EN FRANCE ?

Vous pouvez acheter votre billet directement à la gare au guichet ou en borne libre-service. N'oubliez pas de composer vos billets achetés au guichet avant de monter dans un train.

Si vous achetez votre billet en ligne, vous n'avez pas besoin de composer votre billet électronique. Cependant, vous devez l'imprimer au préalable ou vous devez télécharger l'application SNCF et montrer votre billet électronique sur votre téléphone pour accéder au quai ou en cas de contrôle une fois dans le train. Ayez toujours une étiquette avec votre nom sur tous vos sacs. Consultez le numéro du train, les heures de départ et les numéros de quais des trains sur les grands écrans du hall principal des gares. Les numéros de wagons sont indiqués sur les côtés du train et les numéros de siège sont indiqués à l'intérieur du train.

Pour vos futurs voyages, vous pouvez également acheter une carte de réduction « Carte Avantage Jeune » (12-27 ans inclus) pour 49 euros (tarif 2024). Elle est valable 1 an et vous permet d'obtenir des réductions importantes sur le prix de certains trajets. La seule condition est d'avoir moins de 28 ans.

EN BUS

Flixbus et **BlaBlaCar** Bus sont les deux principales compagnies de bus low-cost en France, qui relient les grandes villes entre elles.

En 2024, le coût de voyage entre l'aéroport Paris Charles de Gaulle et les villes de Vannes ou Lorient s'élevait à environ 30 euros. Le trajet durait neuf heures avec un changement de bus à la gare routière Paris Bercy.

CHAPITRE 6
**DÉMARCHES À
VOTRE ARRIVÉE**

LES DÉMARCHES LISTÉES CI-DESSOUS DOIVENT ÊTRE RÉALISÉES DANS L'ORDRE INDIQUÉ :

- obtenir une attestation CVEC
- vous inscrire à l'université
- vous enregistrer à la Sécurité Sociale
- réserver un logement définitif
- ouvrir un compte bancaire
- souscrire une assurance responsabilité civile
- souscrire une assurance habitation
- valider votre visa (pour les étudiants concernés)
- formuler une demande d'aide au logement sur www.caf.fr

6.1 INSCRIPTION DÉFINITIVE À L'UBS ET CVEC

L'inscription définitive se fait au début de l'année universitaire et n'est possible que pour la formation pour laquelle vous avez été accepté. Pour être inscrit définitivement, vous devez d'abord réaliser une inscription administrative, laquelle sera suivie d'une inscription pédagogique. L'inscription pédagogique permet à l'administration de confirmer avec vous les cours que vous allez suivre durant l'année.

Pour procéder à l'inscription administrative un rendez-vous vous sera proposé début septembre. Concernant l'inscription pédagogique, des réunions de pré-rentree seront organisées par les filières début septembre. Ces réunions sont obligatoires.

TOUTES LES FORMALITÉS ADMINISTRATIVES
SE RÈGLENT DANS LES SCOLARITÉS
DE LA COMPOSANTE DE RATTACHEMENT

Lorient

UFR LLSHS Paquebot
4 Rue Jean-Zay - 56100 LORIENT
+33 (0)2.97.87.29.29

IUT de Lorient
10 rue Jean-Zay - 56100 LORIENT
+33 (0)2.97.87.28.00

UFR SSI Lorient
2 cours Le Coat St Haouen - 56100 LORIENT
+33 (0)2.97.88.05.50

Vannes

UFR SSI Vannes
Campus Tohannic - Rue André Lwoff
56000 VANNES
+33 (0)2.97.01.70.70

IUT de Vannes
8 Rue Montaigne - BP 561
56017 VANNES CEDEX
+33 (0)2.97.62.64.64

Pontivy

IUT de Lorient à Pontivy
Allée des Pommiers
56300 PONTIVY
+33 (0)2.97.27.67.70

Les scolarités vous demanderont de présenter

1. le formulaire d'inscription complété par vous et validé par le SAI
2. l'attestation de paiement de la contribution financière annuelle obligatoire de la vie étudiante et universitaire en ligne nommée « La Contribution Vie Étudiante et Campus » - CVEC
3. toutes les pièces justificatives indiquées dans le dossier d'inscription : la preuve de votre identité, la lettre d'admission délivrée par l'UBS, vos diplômes originaux, le dernier relevé de notes obtenu, l'attestation du Test de Connaissance du Français, le formulaire de droit à l'image, la fiche contact d'urgence, une attestation de responsabilité civile et de prévoir
4. un moyen de régler les frais universitaires afin de pouvoir vous délivrer
5. votre carte étudiant IZLY (liée à votre compte bancaire)

Rappel des montants des droits universitaires

Montant des droits d'inscription pour l'année universitaire 2024-2025		
Niveau de formation	Étudiants internationaux, européens ou extra-communautaires ayant obtenus une exonération partielle	Frais différenciés pour les étudiants extra-communautaires en mobilité internationale
DUT, licence, licence professionnelle	175 €	2770 €
Master	250 €	3770 €
Ingénieur / ENSIBS	618 €	3770 €
Doctorat	391 €	380 €
SUAPS	20 €	20 €

LA CONTRIBUTION VIE ÉTUDIANTE ET CAMPUS (CVEC)

Cette contribution est destinée à favoriser l'accueil et l'accompagnement social, sanitaire, culturel et sportif des étudiants et à conforter les actions de prévention et d'éducation à la santé réalisées à leur intention. À partir de la rentrée 2018, tous les étudiants français et étrangers en formation initiale (classique ou apprentissage) doivent s'acquitter de cette taxe avant de procéder à toute inscription administrative. Cette contribution est un prérequis à toute inscription, chaque année. Sont exonérés : les étudiants d'échanges entrants, les boursiers sur critères sociaux, les réfugiés, les bénéficiaires de la protection subsidiaire, les demandeurs d'asile.

La CVEC se paye en ligne ou en espèces :

> en ligne

- s'inscrire d'abord sur le site messervices.etudiant.gouv.fr
- se connecter ensuite au site dédié cvec.etudiant.gouv.fr
- déclarer sa ville d'études et payer la CVEC avec sa carte bancaire (pour l'année 2024-25, le montant de la contribution s'élève à 103 €)
- télécharger l'attestation de paiement, à garder précieusement afin de la présenter au moment de votre inscription

> en espèces dans un bureau de poste

- s'inscrire d'abord sur le site messervices.etudiant.gouv.fr
- se connecter ensuite au site dédié cvec.etudiant.gouv.fr
- télécharger un avis de paiement
- payer en espèces dans un bureau de poste
- des frais de 5 € vous sont facturés par la poste pour ce service
- attendre de recevoir, sous deux jours ouvrés, un e-mail avec une attestation de paiement à télécharger et à garder précieusement afin de la présenter au moment de votre inscription



6.1.1 INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

LA CARTE ÉTUDIANTE

Elle vous est délivrée à l'issue de votre inscription administrative et est accompagnée de :

- deux certificats de scolarité,
- un décompte de paiement des droits universitaires.

Cette carte vous servira de carte de lecteur à la bibliothèque universitaire. Vous pourrez associer votre carte étudiante à un compte bancaire afin de payer des repas au restaurant universitaire ou des photocopies. Elle vous permettra également d'obtenir de nombreuses réductions (spectacle, cinéma, transport, etc).

Vous devez toujours l'avoir avec vous. En cas de perte, de vol ou de destruction, elle ne pourra être renouvelée que sur présentation d'une preuve formelle établie par la gendarmerie ou le commissariat de police.

Pour toutes vos questions d'ordre administratif et pédagogique, vous bénéficiez d'un interlocuteur privilégié : le secrétariat de scolarité.

6.2 AFFILIATION AU RÉGIME DE SÉCURITÉ SOCIALE FRANÇAISE

Depuis 2018, tous les étudiants sont affiliés à l'assurance maladie générale française. Les étudiants internationaux ayant payé leurs frais universitaires doivent s'inscrire sur le site : etudiant-etranger.ameli.fr/# de l'Assurance Maladie.

Documents nécessaires dont vous pouvez retrouver la liste ici : www.ameli.fr/assure/droitsdemarches/etudes-stages/etudiant/vous-venez-etudier-en-france

- une copie de votre passeport
- une copie de votre visa ou de votre carte de résidence
- votre acte de naissance complet ou un équivalent certifié par le consulat français. Selon le site AMELI, mentionné ci-dessus, les documents suivants sont acceptés : une copie intégrale de votre acte de naissance, un certificat de naissance indiquant les informations de vos parents, un livret de famille à jour, un certificat de mariage, ou tout autre document délivré par un consulat (certificat de naissance original, acte d'état civil, etc.) authentifié par un tampon lisible
- un certificat d'inscription à l'université ou votre carte d'étudiant
- une autorisation parentale pour les personnes de moins de 16 ans
- un relevé d'identité bancaire (RIB) et numéro de compte bancaire international

Caisse d'Assurance Maladie Centre de contact :
tel. 36 46

Votre inscription sur le site de l'Assurance Maladie vous permettra de demander une carte médicale appelée « la Carte Vitale ». Son objectif est de faciliter l'accès aux soins partout en France et de ne pas avoir à avancer les honoraires des médecins ou à payer tous les médicaments.



INFORMATION IMPORTANTE

Le régime général d'assurance maladie ne couvre pas toutes les dépenses, il est essentiel de souscrire une couverture complémentaire santé étudiante.

Les mutuelles étudiantes remboursent, selon les contrats, la partie non prise en charge par l'Assurance Maladie. La SMEBA et la LMDE sont des mutuelles étudiantes.

SMEBA : www.smeba.fr ou LMDE : www.lmde.fr

6.2.1 INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



OÙ OBTENIR DES SOINS MÉDICAUX ?

En France, il existe deux types de médecins : généralistes et spécialistes.

- Le médecin généraliste s'occupe de problèmes généraux tels qu'un rhume, une entorse à la cheville ou une gastro-entérite.
- Les spécialistes ont entrepris des études médicales plus longues pour se spécialiser dans certains aspects tels que les problèmes dentaires ou les allergies.

Frais

- 26,50 euros pour une consultation chez un médecin généraliste
- 30-50 euros minimum pour une consultation chez un spécialiste
- à partir de 40 euros pour un gynécologue, un psychiatre, un cardiologue, un ophtalmologiste

Les honoraires sont plus élevés si le médecin effectue des visites à domicile et des soins en dehors des heures d'ouverture (la nuit, les week-ends, les jours fériés).

En France, vous pouvez choisir votre médecin généraliste. Il est préférable de choisir celui qui a un accord avec la Sécurité Sociale (médecin conventionné) car dans ce cas, il facture le taux convenu de 26,50 euros. Il est prévu que le montant passe à 30 € en 2024.

Si le médecin n'est pas conventionné, cela signifie qu'il peut facturer plus et que vous ne serez pas remboursé de la différence.

Vous pouvez toujours rechercher des médecins généralistes via les Pages Jaunes françaises en ligne www.pagesjaunes.fr ou via www.doctolib.fr

Liste non exhaustive de médecins généralistes à proximité de l'université

LORIENT	PONTIVY	VANNES
Dr Bernard FAREL 26 rue Lanveur 56100 LORIENT Tel : +33 (0)2.97.83.00.37	Dr Jocelyne SERVEL 29 quai Presbourg 56300 PONTIVY Tel : +33 (0)2.97.25.05.95	Dr Olivier JOUANNET 77 rue Winston Churchill 56000 VANNES Tel : +33 (0)2.97.46.44.40
Dr Eugène LE BIGOT Dr Jean-Pierre LE BERRE 1 rue Ventpils 56100 LORIENT Tel : +33 (0)2.97.83.09.10		Dr Sébastien DEVULDER Parc Pompidou, Entrée 2 56000 VANNES Tel : +33 (0)2.57.62.08.52

Liste non exhaustive de médecins spécialistes

LORIENT	PONTIVY	VANNES
LES DENTISTES		
Dr Xavier HUE 9 Rue de Merville 56100 LORIENT Tel : +33 (0)2.97.37.31.40	Dr Claude BODENEZ 125 rue nationale 56300 PONTIVY Tel : +33 (0)2.97.25.27.70	Dr David STOUFF 14 rue Ste Anne 56000 VANNES Tel : +33 (0)2.97.40.29.30
Dr Gregoire DANCER 56 Rue de Lanveur 56100 LORIENT Tel : +33 (0)2.97.35.35.35		
LES OPHTALMOLOGUES		
Dr Maryvonne BROUET 13 rue Victor Massé 56100 LORIENT Tel : +33 (0)2.97.21.81.58	Dr Claire ROSPARS 21 Rue Georges Bizet 56300 PONTIVY Tel : +33 (0)2.97.28.30.00	Dr Yann PROVAUX 33 rue Olivier de Clisson 56000 VANNES Tel : +33 (0)2.97.54.16.57
Dr Alain MARECHAL 73 rue Lazare Carnot 56100 LORIENT Tel : +33 (0)2.97.64.29.43	Ou rendez-vous au Centre Hospitalier du Centre Bretagne Site de Noyal Pontivy Kerio 56306 PONTIVY CEDEX à 5,10 km de Pontivy Tel : 33 (0)2.97.79.00.00	Dr Xavier FLORENT 1Ter rue Docteur Joseph Audic 56000 VANNES Tel : +33 (0)2.97.47.13.59
LES GYNÉCOLOGUES		
Dr Anne-Marie LE GUENNO 1 rue Docteur Bodélio 56100 LORIENT Tel : +33 (0)2.97.64.00.41	La plupart des gynécologues : Dr Lise CLÉMENT, Dr Martine QUÉNÉHERVÉ, Dr Maude BOURRIQUEN, Dr Ingrid HORNUNG exercent au Centre Hospitalier du Centre Bretagne Site de Noyal Pontivy Kerio 56306 PONTIVY CEDEX à 5,10 km de Pontivy Tel : 33 (0)2.97.79.00.00	Dr Josette LARTIGUE 106 avenue Marne 56000 VANNES Tel : +33 (0)2.97.46.97.60

PHARMACIES

En France, les pharmacies sont les seuls organismes habilités à vendre des produits pharmaceutiques. Certains produits pharmaceutiques sont accessibles sans prescription médicale, seuls les médicaments prescrits seront remboursés. Les pharmaciens suggèrent souvent un médicament générique au lieu d'un original, car il est moins cher tout en ayant la même composition.

Les pharmacies sont fermées le dimanche et pendant les jours fériés mais il y a toujours une pharmacie de garde ouverte. L'adresse de celle-ci est indiquée sur les devantures des pharmacies fermées ou dans la presse locale ou en ligne. Vous pouvez également vérifier quelle pharmacie est en service en composant le 18 (services d'incendie).

6.3 LOUER UN LOGEMENT À LORIENT, PONTIVY ET VANNES

Gardez à l'esprit que de juin à septembre, les locations de chambres ou d'appartements sont souvent occupées par les vacanciers en raison des festivals et de la haute saison touristique.

Le coût d'un logement est très variable, mais les étudiants internationaux bénéficient en France d'aides au logement au même titre que les étudiants français (cf. 6. 5 Les aides au logement).

PRIX À TITRE INDICATIF (2020)

- Chambre meublée (avec lit, bureau, placard -10 à 15 m² : environ 350 à 450 € / mois
- Studio (1 pièce avec kitchenette intégrée et salle de bain / WC) : environ 400 à 500 € / mois
- F1 ou T1 (Pièce principale, cuisine et salle de bain séparées) : environ 500 € / mois
- F2 ou T2 (salon et chambre séparée et salle de bain) : environ 600 € / mois

CONSEILS AVANT DE LOUER

Avant de rechercher votre logement, vous devez déterminer le type de logement dont vous avez besoin en fonction de :

- la taille du logement (chambre ou studio)
- la situation géographique du logement
- la proximité d'une ligne de bus
- vos moyens financiers
- si vous souhaitez habiter en colocation ou non
- la durée de votre séjour

SE RENDRE À L'HÔPITAL EN FRANCE

Il existe plusieurs types d'hôpitaux en France. La qualité et le niveau des soins sont les mêmes, mais le remboursement ne sera pas le même selon l'endroit où vous allez.

Si vous vous rendez dans un hôpital public, vous êtes alors remboursé à 80% le premier mois et à partir du deuxième mois d'hospitalisation, vous êtes remboursé à 100 %.

Si vous vous rendez dans une clinique privée, vous n'êtes remboursé que de 10% des frais d'hospitalisation. Veuillez noter que si vous êtes hospitalisé, vous devez payer un forfait journalier de 20 euros. Cela n'est généralement pas remboursé sauf si vous disposez d'une couverture d'assurance complémentaire spéciale (à voir auprès des mutuelles étudiantes).

L'ACTE DE CAUTION SOLIDAIRE

La caution solidaire est la personne qui, dans un document écrit appelé « acte de cautionnement », s'engage à payer les dettes locatives du locataire. Celles-ci comprennent le loyer et les charges, ainsi que les éventuels intérêts mis à la charge du locataire pour paiement tardif des dettes locatives, les frais de remise en état du logement dégradé.

- La caution solidaire peut être
- une personne physique (famille ou ami résidant et travaillant en France ou en Europe)
 - ou une personne morale (la garantie Visale)

Si vous ne connaissez pas de personne physique pouvant se porter caution solidaire pour vous, consultez ce site : www.visale.fr

En tant qu'étudiant d'échange européen, il vous suffit de fournir une preuve d'identité (c'est-à-dire un passeport ou une carte d'identité valide). Si vous êtes un étudiant non européen, vous avez besoin d'un visa valide et d'un permis de séjour de longue durée.

Pour bénéficier de Visale, vous devez avoir entre 18 ans et 30 ans.



LOGEMENT EN RÉSIDENCE UNIVERSITAIRE

Obtenir une chambre dans une résidence universitaire du CROUS (Centre Régional des OEuvres Universitaires) reste difficile car les places sont essentiellement réservées aux boursiers du gouvernement français. Vous pouvez cependant déposer une demande via le site du CROUS de Rennes. C'est un service gratuit. À Vannes, la résidence CROUS n'accepte les étudiants internationaux qu'à partir du niveau Master 1.

Pour déposer une demande, consultez le site du CROUS de Rennes : <https://www.crous-rennes.fr/se-loger/je-cherche-un-logement/les-residences-du-crous-bretagne/> puis choisissez soit Vannes soit Lorient. Le CROUS gère également les offres d'hébergement du secteur privé via le site www.lokaviz.fr. Ce service est gratuit.



LOGEMENTS DANS LE SECTEUR PRIVÉ

Dans le secteur privé, ce sont les propriétaires qui fixent les prix des loyers. Comme pour intégrer un logement en résidence universitaire, il faut prévoir un dépôt de garantie à verser dès l'emménagement (en général 2 mois de loyer). Le dépôt de garantie est restitué à la fin du contrat de location.

PARTAGER UN APPARTEMENT

La colocation ou « coloc » est un moyen courant et formidable de partager les coûts et de se faire des amis.

NB : Assurez-vous que vos nom et prénom apparaissent sur le contrat de location (« bail » en français) pour pouvoir demander une aide financière (cf. 6.5 Les aides au logement).

Vous pouvez vérifier les disponibilités d'appartements sur les sites Web suivants :

www.appartager.com
www.lacartedescoloc.fr
www.leboncoin.fr
www.lokaviz.fr



LES AGENCES IMMOBILIÈRES ET LES ENTREPRISES DÉTENTRICES DE FICHIERS DE LOCATION

Les agences immobilières vous factureront des frais d'agence correspondant à 1 ou 2 mois de loyer. Elles effectuent pour vous les démarches et les recherches. Elles seront vos seules interlocutrices pendant toute la durée de l'occupation du logement.

Les entreprises détentrices de fichiers de location ne sont pas des agences immobilières, elles vous donnent seulement accès à leurs fichiers informatiques de location moyennant un droit d'accès aux fichiers. Elles ne vous aident ni dans les démarches ni dans la recherche d'un logement.

MOBILIER BON MARCHÉ

En tant qu'étudiant, vous pouvez toujours trouver des meubles bon marché en ligne sur des sites tels que Le Bon Coin : www.leboncoin.fr
Ou à Emmaüs : www.emmausvannes.org
ou www.emmaus-redene.com

6.3.1 INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES IMPORTANTES

AIDE AUX LOCATAIRES

L'Association Départementale pour l'Information sur le Logement (ADIL) est à votre disposition pour toutes les questions liées au logement :

- conflit entre propriétaire et locataire
- droits et obligations des deux parties
- charges et réparations locatives
- remise des clefs
- état des lieux
- assurances

Tel : +33 (0) 2.97.47.02.30
www.adil56.org

Bureaux de l'ADIL :

LORIENT
6 rue de l'Aquillon Quai du Péristyle
56100 LORIENT
Tel : +33 (0)2.97.47.02.30
Ouvert Lundi-Vendredi 9h-12h30, 13h30-18h
(17h le vendredi)

VANNES
14 rue Ella Maillart
56000 VANNES
Tel : +33 (0)2.97.47.02.30
Ouvert Lundi-Vendredi 9h-12h30, 13h30-18h

PONTIVY
1 place Ernest Jan
56300 PONTIVY
Tel : +33 (0)2.97.47.02.30
Ouvert sur rendez-vous le lundi

LES OBLIGATIONS DES LOCATAIRES

Ce que vous DEVEZ faire

- payer le loyer
- assurer le logement
- assumer les réparations locatives
- utiliser paisiblement le logement
- le tenir en bon état et ne pas lui faire subir de dégradations

Ce que vous NE DEVEZ PAS faire

- vous ne pouvez pas transformer le logement sans accord écrit du propriétaire
- vous ne pouvez pas vous opposer aux travaux que le propriétaire souhaite entreprendre
- vous ne pouvez pas céder ou sous-louer le logement sans l'accord écrit du propriétaire

ASSURER SON LOGEMENT

Les propriétaires sont les premiers à exiger une « assurance multirisque-habitation ». Celle-ci est obligatoire, quel que soit votre logement. C'est une protection juridique du logement et du locataire puisqu'elle comporte, habituellement, une « responsabilité civile ». Les mutuelles étudiantes, les banques, les assurances peuvent proposer des prix variables (entre 40 € et 100 € par an) pour différents niveaux de couvertures (incendies, vols, dégâts des eaux, dommages aux bâtiments adjacents, responsabilité civile). Étudiez bien les contrats !

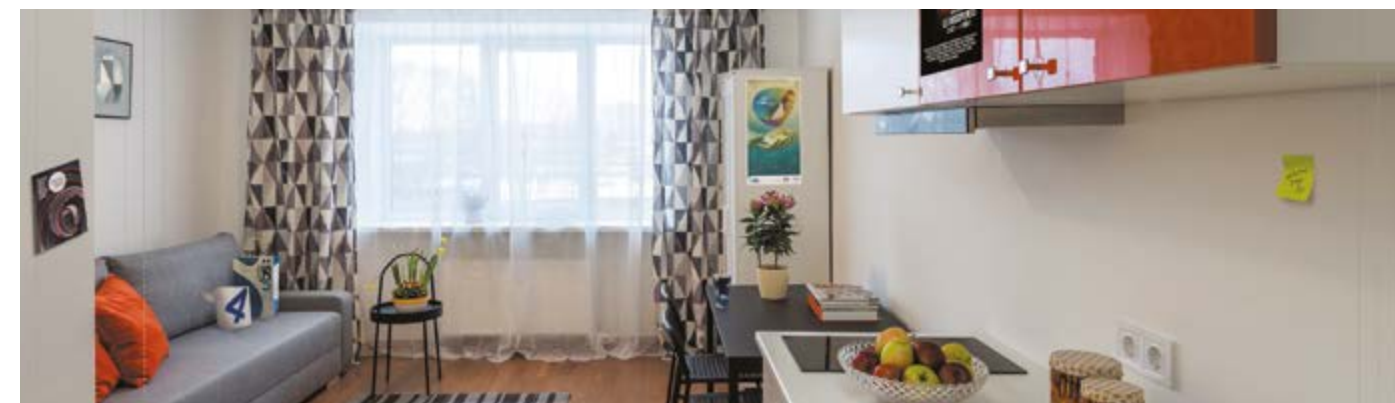
VOCABULAIRE

APL : Aide Personnalisée au Logement
ALS : Allocation de Logement Social
ADIL : Association Départementale pour l'Information sur le Logement
Bail : Contrat de location
CC : Charges Comprises signifie, que les services publics (tels que l'électricité et l'eau) sont inclus.
CAF : Caisse d'Allocations Familiales
COLOCATION / COLOC : un appartement partagé par plusieurs personnes
CROUS : Centre Régional des Oeuvres Universitaires
RIB : Relevé d'Identité Bancaire

6.4 OUVRIR UN COMPTE BANCAIRE

Tous les étudiants doivent ouvrir un compte bancaire à leur arrivée en France, car c'est sur leur compte bancaire français que les aides financières et les subventions seront versées (le cas échéant). Nous vous recommandons d'ouvrir un compte bancaire en France, même si vous ne venez que pour trois mois. En effet, vos dépenses de santé seront remboursées par l'Assurance Maladie sur votre compte bancaire français. Il en est de même pour le dépôt de garantie qui vous sera reversé par le propriétaire du logement que vous avez occupé. Si vous travaillez, votre salaire sera versé directement sur votre compte bancaire français.

Pour ouvrir un compte dans une banque, vous avez besoin d'une copie de votre passeport ou de votre carte d'identité, d'une photocopie de votre carte étudiante



6.5 LES AIDES AU LOGEMENT

LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

Comme les étudiants français, les étudiants internationaux peuvent bénéficier de l'aide au logement étudiant, créée pour pallier la relative cherté des logements en France. Pour bénéficier de cette aide, vous devez avoir un contrat de location à votre nom et ne pas avoir d'enfants. Les étudiants non européens doivent présenter leur visa VLS-TS ou leur permis de séjour valide.

Une fois que vous avez un contrat de location à votre nom, vous disposez de trois mois pour demander en ligne une aide financière via le site web de la Caisse d'Allocations Familiales : www.caf.fr

Cette aide financière s'appelle Aide Personnalisée au Logement (APL) et concerne certains appartements résidentiels gérés par le CROUS ou le HLM (habitation à loyer modéré).

D'autres aides appelées « Allocation de Logement Social » (ALS) sont également possibles sous certaines conditions. Ces aides ne sont pas cumulables ; la CAF décidera de l'attribution de l'une ou de l'autre.

Les aides sont calculées en fonction du montant du loyer et des ressources de l'étudiant. L'attribution n'est donc

et d'un justificatif de domicile (facture d'électricité ou de téléphone, quittance de loyer, etc.). Cette démarche vous permettra également d'obtenir une carte bancaire et un chéquier. Les frais varient : certaines cartes coûtent entre 15 et 40 euros par an, ou bien plus s'il s'agit d'une carte de crédit. Vous avez également la possibilité d'ouvrir un compte bancaire en ligne à faible coût mais sous certaines conditions.

POUR BÉNÉFICIER DE L'AIDE AU LOGEMENT, ASSUREZ-VOUS DE REMPLIR LES CONDITIONS SUIVANTES

1. disposer d'un contrat de logement
2. indiquer votre adresse et le montant de votre loyer
3. être effectivement inscrit au régime obligatoire de Sécurité sociale étudiante
4. être titulaire d'un compte bancaire en France

6.6 VALIDATION DU VISA VLS-TS

Vous devez valider votre visa VLS-TS dans les 3 mois suivant votre arrivée en France. Cela vous autorise à

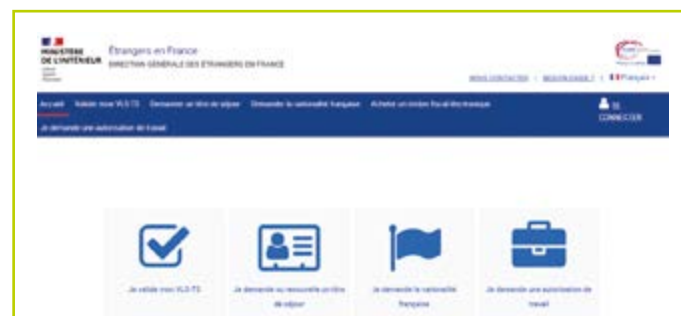
- rester légalement en France pendant toute la durée de validité de votre visa
- quitter la France, au-delà des 3 mois après votre arrivée, sans demander de visa pour revenir

En d'autres termes, pendant les 3 premiers mois suivant votre arrivée en France, vous pouvez quitter librement la France et revenir, même sans avoir validé votre visa VLS-TS. Après ces 3 mois, si vous n'avez pas validé votre visa VLS-TS, vous devrez demander un nouveau visa pour rentrer en France.

Pour valider votre visa rendez-vous sur le site Web <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/> et suivez les différentes étapes :

1. renseignez les informations inscrites sur votre visa : numéro de visa, date de début et de fin de validité, date de délivrance, motif du séjour
2. saisissez les informations complémentaires : situation familiale, numéro de téléphone, adresse email
3. indiquez votre date d'arrivée en France et votre adresse en France
4. payez la taxe de séjour de 75 euros (prix 2020) : c'est fait !

Votre visa est validé.



CONSEIL IMPORTANT :
Conservez toujours une copie imprimée du reçu de validation dans votre passeport lorsque vous voyagez

À noter : depuis septembre 2017, tous les étudiants disposant d'un visa VLS-TS doivent obligatoirement réaliser une visite médicale au CENTRE DE LUTTE ANTI-TUBERCULEUSE (CLAT) du MORBIHAN. Le CLAT56 recevra sur rendez-vous les étudiants selon les directives du Service de Médecine Préventive de l'UBS.

6.7 DEMANDE DE TITRE DE SÉJOUR - ANEF

À l'expiration de votre VLS-TS, si vous souhaitez poursuivre vos études en France, vous devrez d'abord déposer une demande de Carte de Séjour Temporaire Étudiant.

Si vous souhaitez rester plus longtemps pour continuer vos études, vous devrez demander une Carte de Séjour Pluriannuelle. La Carte de Séjour Pluriannuelle est délivrée sous certaines conditions. La durée de validité de ce document correspond au nombre d'années restantes à valider dans le programme d'études auquel vous êtes inscrit. Par exemple, si vous avez terminé la première année de votre licence en France, vous pourriez recevoir une Carte de Séjour Pluriannuelle valable deux ans, c'est-à-dire jusqu'à la fin de la troisième année du diplôme de Licence.

Si vous étudiez dans une Grande École, votre titre de séjour renouvelé sera valable jusqu'à l'obtention de votre diplôme.

Vous devrez présenter votre demande en ligne via le téléservice de l'ANEF (Administration Numérique pour les Étrangers en France) : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/>

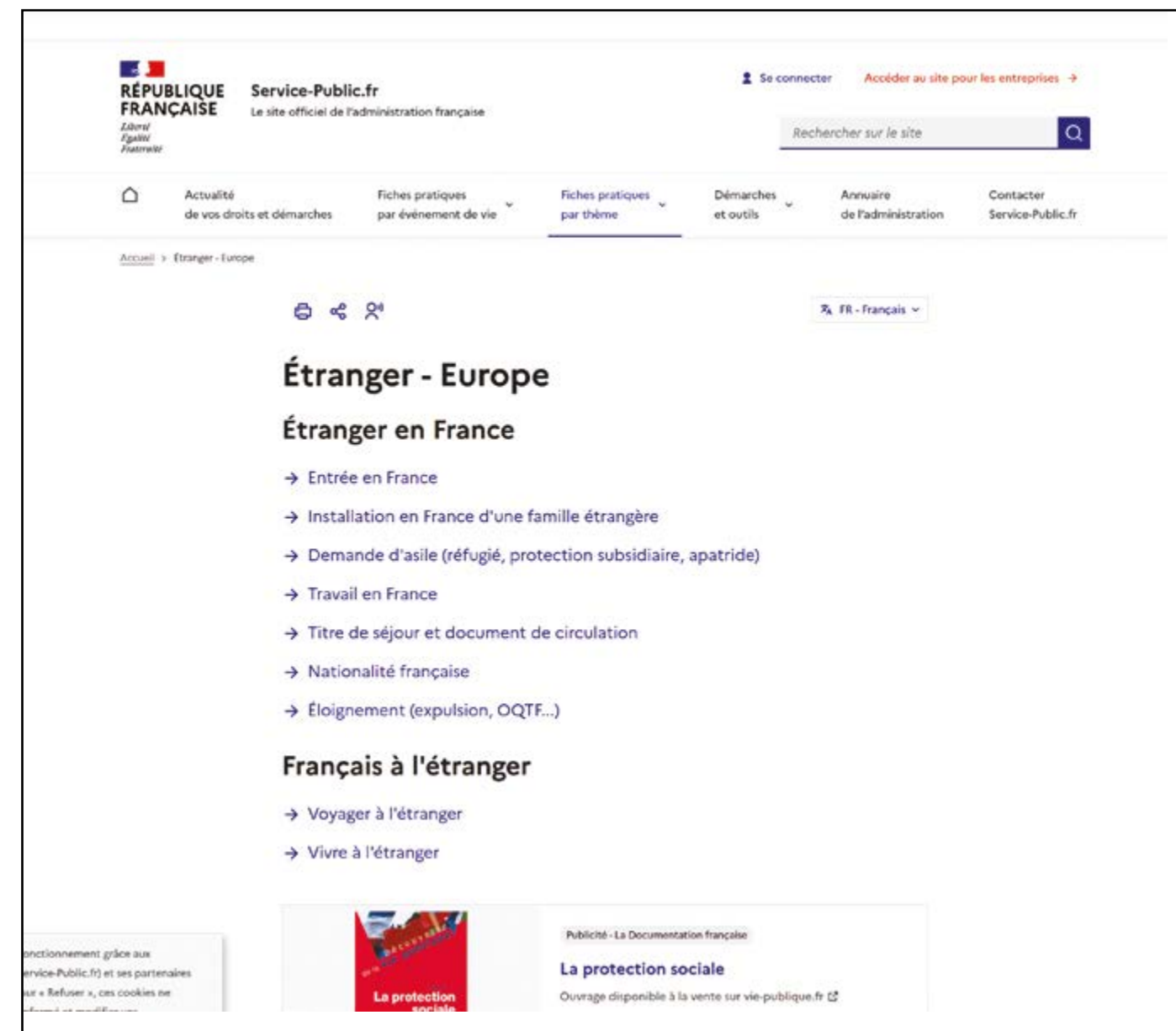
Grâce à cette démarche, vous n'avez plus de rendez-vous à prendre en préfecture ni à vous déplacer pour

vous assurer du dépôt de votre demande. Vous devrez uniquement vous présenter physiquement en préfecture au moment de la remise de votre titre de séjour.

Entre le dépôt de la demande et la remise du titre, vous pouvez consulter à tout moment sur votre compte en ligne l'état d'avancement de votre dossier, répondre à d'éventuelles demandes de complément et prendre connaissance des décisions prises.

Pour les usagers qui rencontreraient des difficultés à déposer en ligne leur demande, vous pouvez, dans un premier temps, saisir le « centre de contact citoyen » (CCC) pour toute question sur votre dossier ou tout problème rencontré :

- soit en remplissant un formulaire de contact <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/contact>
- soit en appelant le 0806 001 620, numéro de téléphone gratuit et dédié avec des téléconseillers spécialement formés



Pour toutes les demandes de visa ou de titre de séjour en Bretagne Sud, la Préfecture du Morbihan vous accompagne :

<https://www.morbihan.gouv.fr/Demarches/Accueil-des-etrangers>

CHAPITRE 7
**DÉCOUVRIR
LA BRETAGNE**

LA BRETAGNE : UNE RÉGION ÉCONOMIQUE DYNAMIQUE, INNOVANTE ET ATTRACTIVE

Sur le plan économique, c'est une région très dynamique, qui compte plus de 3,2 millions d'habitants.
« La Bretagne attire en moyenne 23 000 nouveaux habitants par an et retient ses talents grâce à une qualité de vie exceptionnelle ». (Source : www.invest-in-bretagne.org/why-bretagne/skillstalents/).

Forte d'une longue tradition agricole et industrielle, ainsi que de ses 1770 km de côtes, la région compte quatre départements : Finistère, Morbihan, Ille-et-Vilaine et Côtes d'Armor.

Avec ses grandes villes universitaires comme Rennes, Brest, Lorient ou Vannes, ainsi qu'avec un accès facilité à 109 laboratoires et près de 10 000 chercheurs, la Bretagne présente une capacité d'innovation exceptionnelle. (Source : <https://www.invest-in-bretagne.org/why-bretagne/land-of-innovation/>).

Sa population hautement qualifiée travaille essentiellement dans les industries de production et de transformation alimentaire, les industries navales, les technologies de l'information et de la communication (Cyberdéfense - électronique), ainsi que dans les domaines de nouvelles sources d'énergie et de biotechnologies.

LA BRETAGNE EXCELLE DANS CHACUN DE CES SECTEURS À FORTÉ VALEUR AJOUTÉE.

En 2012, la Bretagne était :

- n° 1 de l'agroalimentaire en France
- n° 1 de la construction navale en France
- la 5^{ème} région industrielle de France
- le 2^{ème} plus grand centre de télécommunications de France
- la 5^{ème} plus grande région d'électronique en France

(Source : www.breizh-amerika.com/bzhbusiness.html#)

STRATÉGIE RÉGIONALE DE RECHERCHE ET INNOVATION - S3 (SMART SPECIALISATION STRATEGY) POUR LA PÉRIODE 2021-2027

Dans le prolongement de celui de la Breizh COP, le processus participatif et collaboratif de construction de cette S3 mené tout au long de l'année 2020 a permis d'identifier un axe transversal d'accompagnement des transitions de l'économie, et cinq domaines d'innovation stratégiques (DIS) :

- Économie maritime pour une croissance bleue
- Économie alimentaire du bien manger pour tous
- Économie numérique sécurisée et responsable
- Économie de la santé et du bien-être pour une meilleure qualité de vie
- Économie de l'industrie pour une production intelligente

L'axe transversal vise à répondre aux enjeux des transitions auxquelles fait face l'économie :

- Transitions numériques et industrielles
- Transitions écologiques et environnementales
- Transitions sociales et citoyennes



TOURISME

L'Université Bretagne Sud (UBS) est située dans la région administrative du Morbihan, ce qui signifie « petite mer » en langue bretonne. Le nom fait référence au golfe du Morbihan, zone naturelle abritée du sud de la Bretagne, bien connue pour ses nombreuses îles, ses huîtres fraîches et ses activités de navigation de plaisance disponibles toute l'année.

Le Morbihan possède deux économies et cultures distinctes. La zone intérieure se concentre sur l'agriculture et la transformation des aliments, avec de nombreuses forêts légendaires, rivières, chapelles, canaux et landes, tandis que la côte se concentre sur les activités maritimes industrielles et récréatives, la pêche, la production de fruits de mer, le tourisme, le transport et la logistique.

La variété des paysages, le patrimoine étonnamment riche (mégalithes, villages de pierre de galets du Moyen-Âge, musées de la Seconde Guerre mondiale et nombreux festivals de renommée internationale) contribuent à faire du Morbihan une destination de vacances réputée !

OFFICE DE TOURISME DE LORIENT

5 bis boulevard Cosmao Dumanoir
56100 LORIENT
Tel : +33(0)2.97.84.78.00
Email : accueil@lorient-tourisme.fr
<https://www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/>

OFFICE DE TOURISME DE PONTIVY COMMUNAUTÉ

2 quai Niémen
Péniche Duchesse Anne
56300 PONTIVY
Tel : +33(0)2.97.25.04.10
Accueil - Site Officiel de l'Office de Tourisme de Pontivy Communauté
<https://www.tourisme-pontivycommunaute.com/>

OFFICE DE TOURISME GOLFE DU MORBIHAN VANNES TOURISME

Quai Éric Tabarly
CS23921 - 56039 VANNES
Tel : +33(0)2.97.47.24.34
Email : tourisme@golfedumorbihan.bzh
Golfe du Morbihan Vannes Tourisme | Cap
<https://www.golfedumorbihan.bzh/>

Si vous souhaitez en savoir davantage, consultez les pages suivantes :

Découvrez les 10 meilleures choses à faire dans le Morbihan



PLUS À L'OUEST

- Nantes et le monde fantastique de Jules Verne
- Saint Nazaire : lieu de naissance des plus grands paquebots de croisière : découvrez Airbus, les chantiers navals et les terminaux portuaires des paquebots de croisière ou parcourez l'histoire des grands paquebots d'Escal'Atlantic.

PLUS AU NORD

Découvrez Brest, LA cité maritime de Bretagne.

VOUS AIMEZ L'ART ?

- Visitez Pont-Aven, là où l'école de peinture des impressionnistes français a commencé
- ou Assistez à une exposition d'art moderne à la Fondation Hélène & Edouard Leclerc à Landerneau.

ÊTES-VOUS UN VRAI PASSIONNÉ D'HISTOIRE ? VOYAGEZ À TRAVERS LES ÂGES DANS UN RAYON DE 100 KM !

Explorez les mégalithes de renommée internationale de Carnac construites vers 6500 av.J.-C. ou le château du duc de Rohan du XV^e siècle à Pontivy. Près de Ploërmel, vous pourrez également découvrir la vie du mouvement de résistance pendant la Seconde Guerre mondiale au musée Saint Marcel ou parcourir la forêt de Brocéliande où la légende du roi Arthur est toujours bel et bien vivante !



VOUS AIMEZ LA MUSIQUE ?

La Bretagne est la plus grande destination de festivals d'Europe !!!

Juin à septembre :

Festival International de Photo La Gacilly : l'exposition de photos en plein air la plus progressiste et écologique de Bretagne (gratuite / 300 000 visiteurs par an)

Juillet :

- Festival de musique les plus connus en Bretagne
- Les Vieilles Charrues
- Festival Jazz en ville à Vannes
- Fête du Bruit St Nolff Music Festival (près de Vannes)
- Fêtes maritimes Internationales à Brest (tous les 4 ans)

Août :

- Festival du bout du monde (musique indépendante)
- Festival Interceltique à Lorient (800 000 touristes)
- Les galettes du monde à Saint Anne d'Auray
- Les Escales - Festival International de la Musique à St Nazaire



CHAPITRE 8

LA VIE QUOTIDIENNE



8.1 SE DÉPLACER

GARES

Les gares de Lorient, Vannes et Pontivy sont situées aux adresses suivantes :

Lorient

Place François Mitterrand
56100 LORIENT

Vannes

Place de la Gare
Avenue Favrel et Lincy
56000 VANNES

Pontivy

Place de la Gare
56300 PONTIVY

NB : En tant qu'étudiant, vous avez accès à 25% de réduction si vous avez moins de 28 ans. Vous pouvez également acheter une carte de réduction « carte avantage jeune » pour 49 euros. Elle est valable 1 an. Cela vous permet d'obtenir des prix plus bas pour certains trajets. La seule condition est d'avoir moins de 28 ans.

Réservez vos billets directement sur

www.sncf-connect.com

ou avec la filiale nationale française low cost

OUI GO www.oui.sncf

ou pour des voyages régionaux en Bretagne sur

www.ter.sncf.com/bretagne

Vous pouvez également réserver vos billets sur votre téléphone via les applications mobiles respectives.



ITINÉRAIRES POUR SE RENDRE À L'UBS

À VANNES

Le Campus de Tohannic de l'UBS (l'épingle bleue) est situé au sud-est de la ville tandis que l'Institut de Technologie (l'épingle rouge) se trouve au sud-ouest de la ville (voir plan).

Se déplacer en bus à Vannes

Comptez 17 minutes entre la gare SNCF de Vannes et le campus UBS de Tohannic (Ligne 6a).

Il faut 23 minutes pour arriver à l'IUT rue Montaigne depuis la gare de Vannes.

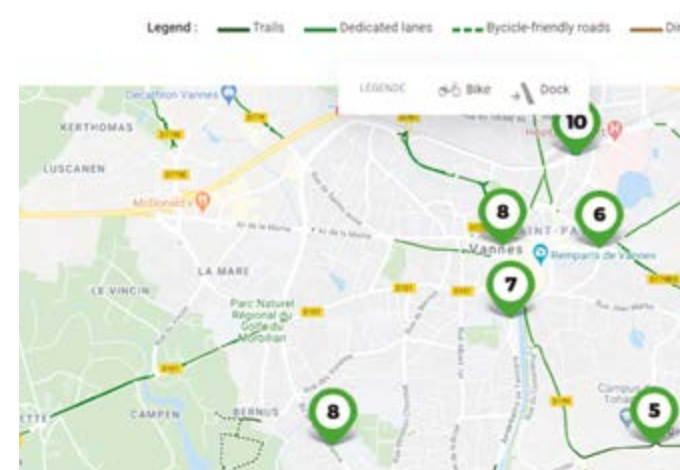
Il faut 10 minutes entre l'IUT et le campus de Tohannic, les bus circulant toutes les 20 minutes.

Les étudiants peuvent acheter une carte de transport public mensuelle ou annuelle avec Kiceo.

Réseau de bus à Vannes

Vous pouvez également télécharger l'application Kiceo sur votre téléphone mobile.

+ d'infos sur
www.kiceo.fr



À LORIENT

Le Campus de l'UBS se situe à l'ouest de la ville. Il faut 18 minutes en bus entre la gare et l'UBS. Les bus circulent toutes les 12 minutes (lignes T1 et T3). Le bus s'arrête à *Campus lettres*, *Bibliothèque universitaire* ou *Campus Sciences*. Il faut compter environ 30 minutes pour parcourir cette distance à pied.

Les étudiants peuvent acheter une carte de transport en commun mensuelle ou annuelle avec IZILO en se rendant à la gare routière :

Galerie de L'Orientis, Cours de Chazelles, 56100 Lorient

Vous pouvez également télécharger l'application IZILO sur votre téléphone mobile.

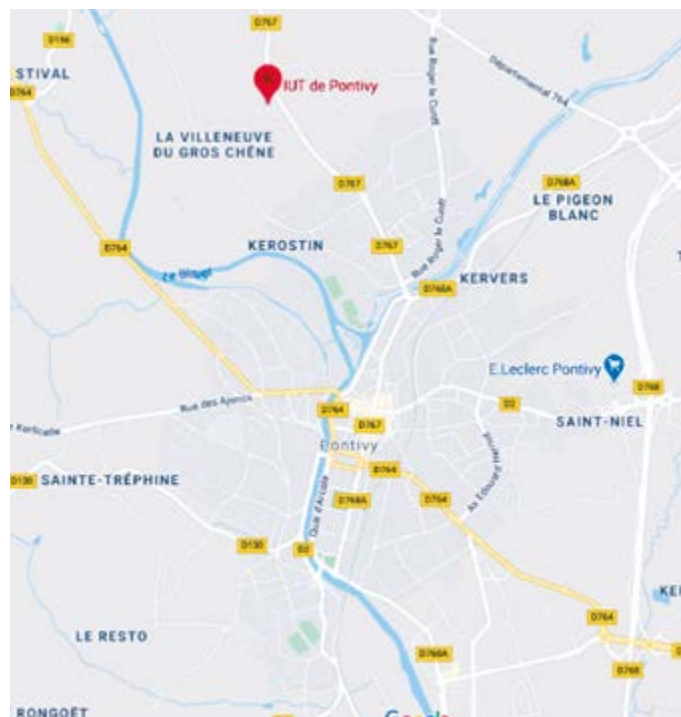
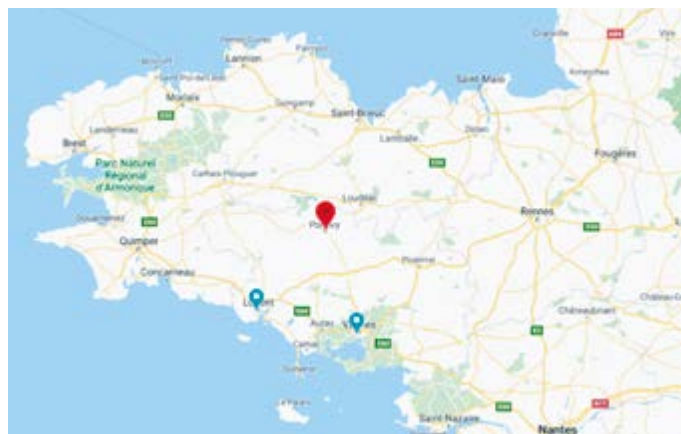
Et si vous en avez besoin, vous pouvez toujours réparer votre vélo à l'atelier solidaire Syklett.

+ d'infos sur
iziilo.bzh



Pontivy se situe à l'intérieur des terres, au coeur de la Bretagne, au carrefour des rivières et des canaux et au coeur des grandes industries agro-alimentaires.

L'IUT de Lorient à Pontivy se trouve à 4 km à l'extérieur de Pontivy.



RÈGLES GÉNÉRALES

L'activité professionnelle doit être compatible avec une activité étudiante et ne doit pas excéder 964 heures par an ou 20 heures par semaine.

RECRUTEMENT

Cette déclaration doit inclure une copie du titre de séjour ou de visa VLS-TS, une description du type de travail exécuté, la durée du contrat, le nombre d'heures total à effectuer annuellement, et la date du début du contrat. De lourdes sanctions s'appliquent, si le nombre d'heures réellement travaillées par l'étudiant est supérieur au nombre d'heures annuel autorisé. Si l'étudiant ne respecte pas le nombre maximum de 964 heures par an, en plus d'une amende, la préfecture peut annuler son titre de séjour.

LES ÉTUDIANTS ALGÉRIENS

Cette demande formelle doit inclure une promesse d'embauche (un accord écrit pour embaucher l'étudiant) ou un contrat de travail. L'autorisation permet à l'étudiant de travailler jusqu'à 50% des heures normales annuelles de la branche professionnelle.

TRAVAILLER APRÈS LA FIN DE VOS ÉTUDES

Pour changer de statut, veuillez consulter le site :
www.morbihan.gouv.fr/Demarchesadministratives/Accueil-des-etrangers/Changement-de-statut-pour-les-etudiants-diplomes



Quatre repas ponctuent traditionnellement la journée :

Le petit-déjeuner

Il se prend au réveil et est le plus important de la journée. C'est plutôt un repas sucré. Il peut comporter, suivant les goûts, du jus d'orange, des céréales avec du lait, une boisson chaude (thé, café, chocolat chaud) ou encore des tartines agrémentées de beurre, de confiture ou du chocolat. Les français raffolent tout particulièrement des viennoiseries : croissants, brioches ou encore pains au chocolat.

Le déjeuner

Il s'agit du repas du midi, c'est-à-dire qu'il se prend vers 12h-13h. C'est un repas plutôt salé. Les français déjeunent le plus souvent en restaurants d'entreprises, scolaires ou universitaires ou encore en cafétéria. On peut donc soit manger un repas traditionnel avec entrée, plat de résistance (viandes, poissons, oeufs) et dessert, soit manger un repas rapide et léger (sandwichs, paninis chauds, salades composées froides, quiches).

Le goûter

Habituellement pour les enfants, juste après l'école vers 16 heures, il s'agit d'un léger rafraîchissement car le dîner est souvent plus tard entre 19 heures et 21 heures.

Le diner

Il s'agit du repas du soir, entre 19h et 21h, et est un repas plutôt salé. Ce repas est traditionnellement composé d'une entrée, d'un plat et d'un dessert. C'est généralement l'occasion d'inviter des amis ou de la famille à dîner. En ce qui concerne les boissons, la France est une grande consommatrice d'eau en bouteille et, minoritairement, de vin. Les habitudes alimentaires américaines ayant tendance à se généraliser, on voit maintenant de plus en plus de bouteilles de sodas et de jus de fruits sur les tables françaises.

LE PRIX DE LA NOURRITURE (2024)

Pain : baguette 250 g 1 €
Beurre : 250 g, 2,5 €
6 œufs : de 2 € à 4 € (si plein air ou bio)
Jus d'orange : 2,5 € litre
Pommes de terre : de 2 € à 2,5 € / kg
Pâtes, riz : de 2 € à 3,5 € / kg
Farine : 1,3 € / kg
Thon en boîte : 140 g, 2,5 €
Pommes/oranges : de 2,5 € à 3 € / kg

OÙ FAIRE VOS COURSES ?

Les supermarchés les plus populaires sont entre autres : Carrefour, Intermarché, Leclerc, Aldi, Auchan, Lidl, Super U.

Découvrez les marchés de produits frais car c'est aussi une sortie sympa, et les prix baissent un peu vers la fin du marché. À Lorient, les marchés de produits frais ont lieu le mercredi et le samedi de 8h à 13h aux Halles de Merville au centre-ville. À Vannes, le marché a lieu le mercredi et le samedi de 8h à 13h30 au centre-ville, sur la Place des Lices et ses alentours. À Pontivy le marché des produits frais a lieu rue Lorois le samedi de 8h à 13h.

Les magasins bio deviennent également de plus en plus populaires, mais ont tendance à être plus chers. Si vous voulez des aliments biologiques, essayez de trouver une coopérative de producteurs biologiques vendant des produits locaux. Il y aura probablement moins de choix, mais ce sera moins cher. Vous pouvez également demander l'accès aux paniers d'alimentation biologique pour 4,50 € livrés à l'UBS le jeudi sur le campus de Vannes et le vendredi à Lorient. Consultez le site Web de l'UBS en recherchant « paniers bio » afin de faire votre commande et vérifier les lieux de retrait.



RESTAURANTS UNIVERSITAIRES

En France les Restaurants Universitaires ou les "RU" sont présents sur chaque campus.

À Lorient, le RU est situé entre la Faculté des Lettres et Sciences humaines et la Faculté des Sciences.

Il peut accueillir jusqu'à 800 personnes et est réparti sur 3 emplacements distincts :

- Espace Chaplin : salades, viandes et poissons grillés
- Kiosque : sandwiches ou plats à emporter
- Self : repas classique ou steak et frites

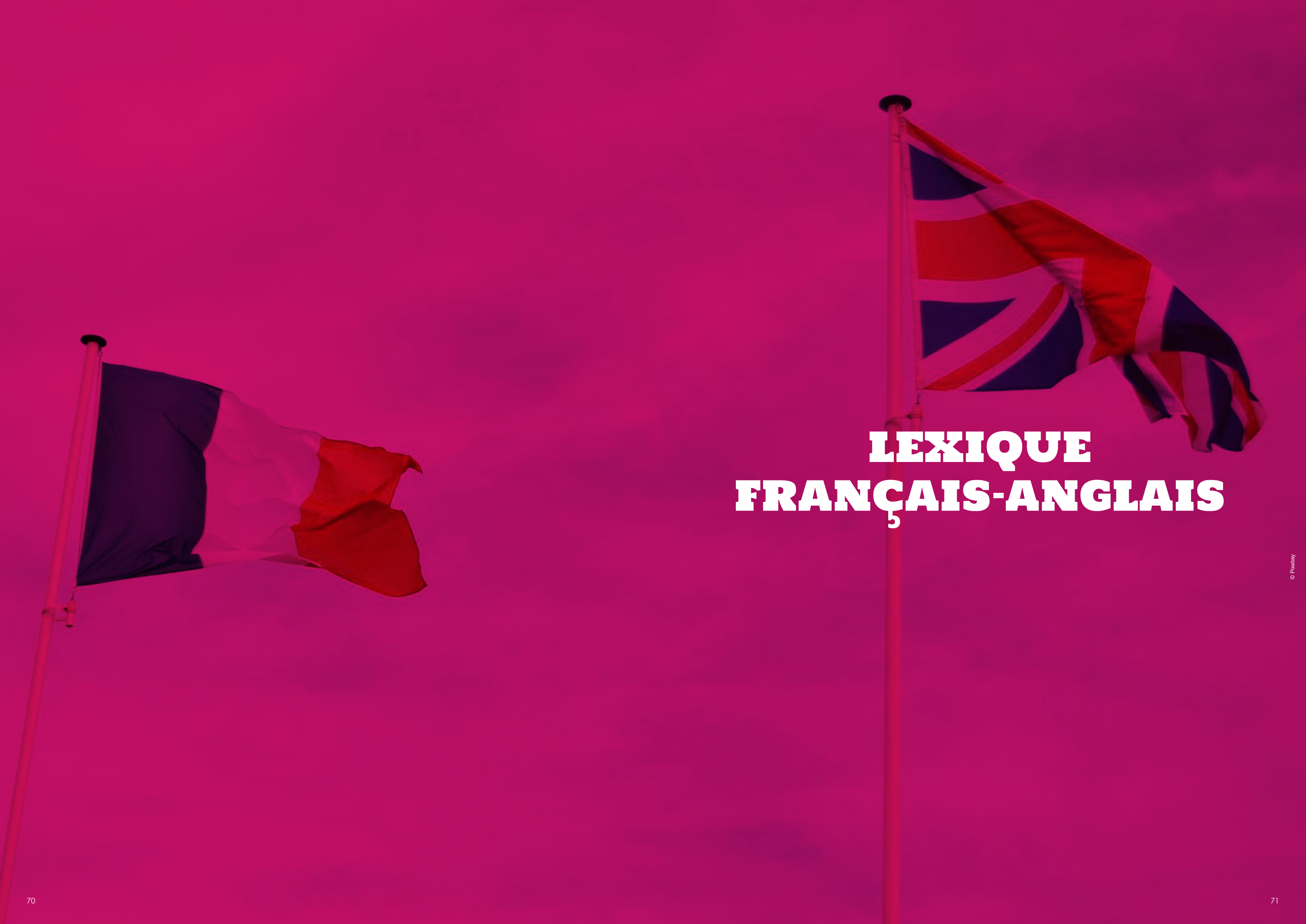
À Vannes, sur le campus de Tohannic, le restaurant peut accueillir 900 personnes. Il est ouvert du lundi au vendredi midi avec un self, une cafétéria et une brasserie. À l'Institut de Technologie de Vannes, rue Montaigne, il y a une cafétéria ouverte toute la journée du lundi au vendredi, avec distributeurs automatiques de boissons chaudes et froides.

Les restaurants universitaires offrent le meilleur rapport qualité-prix. Un repas composé d'une entrée, d'un plat de résistance (viandes, poissons, oeufs) et d'un dessert ne coûte que 3,30 €. Vous avez aussi la possibilité de vous orienter vers les petites cafétérias ouvertes du lundi au vendredi où vous pourrez trouver des sandwiches, du pain, des paninis, des plats chauds et des salades. Le Campus dispose également de distributeurs automatiques de boissons chaudes ou froides dans la plupart des bâtiments. Si vous le souhaitez, vous pouvez toujours apporter votre repas et le réchauffer dans un micro-ondes mis à disposition dans l'un des réfectoires réservés aux étudiants.



Si vous souhaitez activer un système de paiement sans espèces sur votre carte étudiante, téléchargez l'application Izly et connectez-la à votre carte de débit ou de crédit. Cela vous fera gagner du temps dans la file d'attente et vous pourrez toujours créditer votre compte via votre téléphone.





LEXIQUE FRANÇAIS-ANGLAIS

	FRENCH - FRANÇAIS	ENGLISH - ANGLAIS
Common expressions Expressions courantes	Bonjour	Good morning
	Bonsoir	Good evening
	Salut	Hello! Hi there!
	Excusez-moi	Excuse-me
	Merci	Thank you
	De rien	You're welcome
Common questions Questions courantes	Où se trouve ?	Where is?
	Avez-vous ?	Have you got?
	Comment allez-vous ?	How are you?
	Combien ça coûte ?	How much does it cost?
	Parlez-vous anglais ?	Do you speak English?
	Pouvez-vous parler moins vite ?	Can you speak more slowly?
	Quelle heure est-il ?	What time is it?
Common answers Réponses courantes	Bien merci	Fine thank you
	Je ne comprends pas / Je comprends	I don't understand / I understand
	Enchanté	Nice to meet you
Food Alimentation	Pain	Bread
	Café	Coffee
	Thé	Tea
	Confiture	Jam
	Chocolat	Chocolate
	Pâtes	Pasta
	Riz	Rice
	Sauce	Sauce

	FRENCH - FRANÇAIS	ENGLISH - ANGLAIS
Fruit and Vegetables Fruits et légumes	Pomme	Apple
	Poire	Pear
	Banane	Banana
	Clémentine	Clementine (mandarine)
	Orange	Orange
	Fraise	Strawberry
	Tomate	Tomato
	Salade verte	Green salad
	Courgette	Zucchini (US)
	Concombre	Cucumber
Drinks Boissons	Pomme de terre	Potato
	Poivron	Sweet pepper, capsicum
	Carotte	Carrot
	Lait	Milk
	Jus d'orange	Orange juice
	Jus de fruits	Fruit juice
	Sirop	Syrup
	Bière	Beer
	Cidre	Cider

	FRENCH - FRANÇAIS	ENGLISH - ANGLAIS
Fresh food Rayon frais	OEuf	Egg
	Beurre	Butter
	Yaourt	Yogurt
	Fromage	Cheese
	Crème	Cream
	Poisson	Fish
	Fruits de mer	Seafood
	Jambon	Ham
	Saucisse	Sausage
	Lardons	Pieces of diced bacon
	Steak haché	Mincemeat / ground meat
	Escalope de poulet	Chicken breast
	Escalope de dinde	Turkey breast
Important places Lieux importants	Mairie	Town hall
	Hôpital	Hospital
	Gare SNCF	Railway station
	Gare routière	Coach / bus station
	La poste	The post office
	Pharmacie	Chemist's /drugstore
	Coiffeur	Hairdresser
	Pompiers	Fire service
	Médecin	Doctor
	Dentiste	Dentist

	FRENCH - FRANÇAIS	ENGLISH - ANGLAIS
Academic vocabulary Vocabulaire spécifique à l'université	Étudiant	Student
	Semestre	Semester
	Secrétariat	Secretary
	Accueil	Reception
	Salle de cours	Classroom
	Salle informatique	Computer room
	Examen / partiel	Examination / exam based on a module
	Travaux pratiques (TP)	Tutorial
	Bibliothèque universitaire (BU)	University library
	Université	University
	Faculté	Faculty
	Enseignant	Lecturer
	Professeur	Professor
	Télécharger un fichier	To download a file
	Plagiat	Plagiarism
	Mettre en ligne des cours / des fichiers	To upload a lecture / files
	Soumettre un devoir	To submit an assignment
	Examen en présentiel	A sit-down exam (face to face)
	Examen en ligne	Online exam
	Travaux de groupes	Group work
	Une clef USB	A flash drive / a USB stick / a memory stick
	La carte étudiante	Student card
	Un courriel	An email

	FRENCH - FRANÇAIS	ENGLISH - ANGLAIS
Everyday life Le quotidien	Carte postale	Postcard
	Timbre	Postage stamp
	Magazine	Magazine
	Journal	Newspaper
	Téléphone portable	Mobile phone
	Premiers secours	First aid
	Médicament	Medicine
	Pansement avec compresse	Dressing
	Pansement adhésif	Plaster / Band-Aid
	Arrêt de bus	Bus stop
	Ticket de bus	Bus ticket
	Un aller simple	A single (ticket)
	Un aller - retour	A return (ticket)
Leisure and culture Loisirs et culture	Sport	Sport
	Vélo	Bicycle
	Piscine	Swimming pool
	Courir	To run / jog
	Cinéma	Cinema (GB) / Movie theater (US)
	Film	Film / movie
	Séance	A show
	Théâtre	Theatre
	Représentation	Performance
	Musée	Museum
	Tableau	Picture / painting
	Sculpture	Sculpture
	Chef d'oeuvre	Masterpiece

NUMÉROS
D'URGENCE

EN CAS D'URGENCE
(PARTOUT EN EUROPE)
APPELEZ LE

112

SAMU
LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENTE

15 ou **112**
DEPUIS UN TÉLÉPHONE PORTABLE

POMPIERS
18 ou **112**
DEPUIS UN TÉLÉPHONE PORTABLE

POLICE
17 ou **112**

PHARMACIE DE GARDE
3237 ou **WWW.3237.FR**

LA PERMANENCE DES SOINS (MÉDECIN)
02 97 68 42 42

SAUVETAGE EN MER
(CROSS D'ÉTEL)
196



SERVICE
DES AFFAIRES INTERNATIONALES
sai@univ-ubs.fr

Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.



www.univ-ubs.fr