

# 5 étapes à suivre pour s'inscrire à une activité d'ouverture ou une formation personnel

01

Se rendre sur <https://espace-suaps.univ-ubs.fr/my/>

02

Choisir son activité:

ABONNEMENT / MOIS - TOUS LES JOURS - MUSCULATION-FITNESS - VANNES

- ACCROBRANCHE
- ACTIVITE SANTE ⓘ
- APPROCHE TECHNIQUE DE LA RELAXATION ET DE LA MEDITATION
- ATELIER CHOREGRAPHIQUE ⓘ
- ATHLETISME ⓘ
- ATHLETISME - du 100m au 400m
- ATHLETISME - du 800m à la course longue
- ATHLETISME - préparation COURSE LONGUE - VANNES

<input type="checkbox"/>	ATHLETISME - préparation COURSE LONGUE - VANNES AO - AO VANNES	Lundi	19:00	20:30	CONFIRME	STADE ATHLETISME KERCADO	VANNES	✓	2 places restantes sur liste provisoire
--------------------------	---	-------	-------	-------	----------	--------------------------	--------	---	---

- AVIRON
- BADMINTON
- BASKET ⓘ

ABONNEMENT / MOIS - TOUS LES JOURS - MUSCULATION-FITNESS - VANNES

- ACCROBRANCHE
- ACTIVITE SANTE ⓘ
- APPROCHE TECHNIQUE DE LA RELAXATION ET DE LA MEDITATION
- ATELIER CHOREGRAPHIQUE ⓘ
- ATHLETISME ⓘ
- ATHLETISME - du 100m au 400m
- ATHLETISME - du 800m à la course longue
- ATHLETISME - préparation COURSE LONGUE - VANNES

Votre vœu a été enregistré. Vous êtes sur liste provisoire.

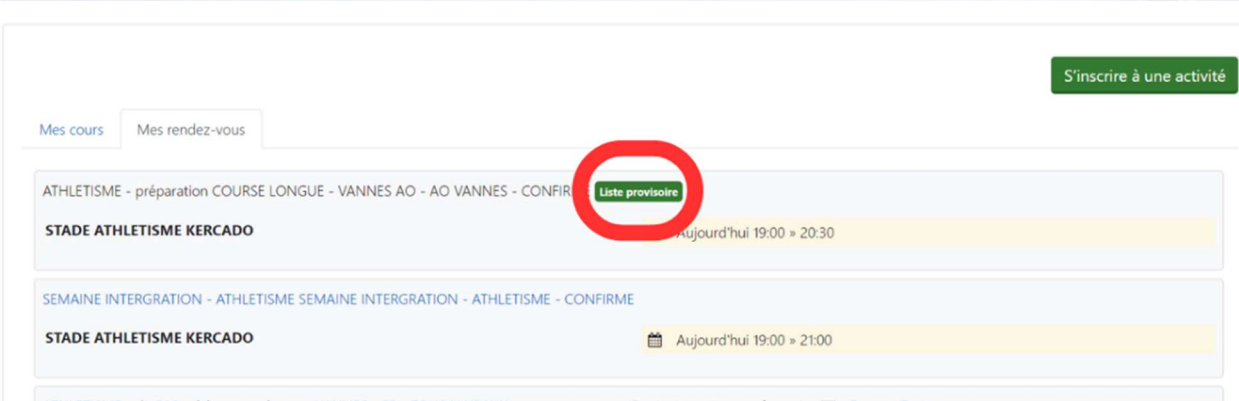
Continuer

<input checked="" type="checkbox"/>	ATHLETISME - préparation COURSE LONGUE - VANNES AO - AO VANNES	Lundi	19:00	20:30	CONFIRME	STADE ATHLETISME KERCADO	VANNES	✓	1 place restante sur liste provisoire
-------------------------------------	---	-------	-------	-------	----------	--------------------------	--------	---	---------------------------------------

- AVIRON
- BADMINTON

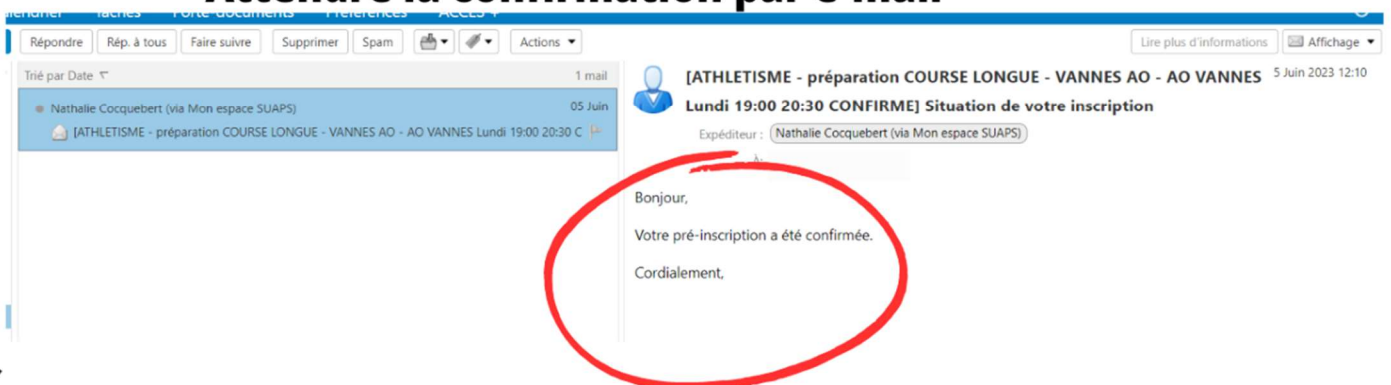
### 03 Dans un premier temps vous êtes en liste provisoire (visible sur votre tableau de bord)

#### Tableau de bord



The screenshot shows a dashboard with a green button 'S'inscrire à une activité' in the top right. Below it are two tabs: 'Mes cours' and 'Mes rendez-vous'. The first card under 'Mes rendez-vous' is titled 'ATHLETISME - préparation COURSE LONGUE - VANNES AO - AO VANNES - CONFIRME' and 'STADE ATHLETISME KERCADO'. A green button labeled 'Liste provisoire' is circled in red. The time slot is 'Aujourd'hui 19:00 » 20:30'. The second card is titled 'SEMAINE INTERGRATION - ATHLETISME SEMAINE INTERGRATION - ATHLETISME - CONFIRME' and 'STADE ATHLETISME KERCADO', with a time slot of 'Aujourd'hui 19:00 » 21:00'.

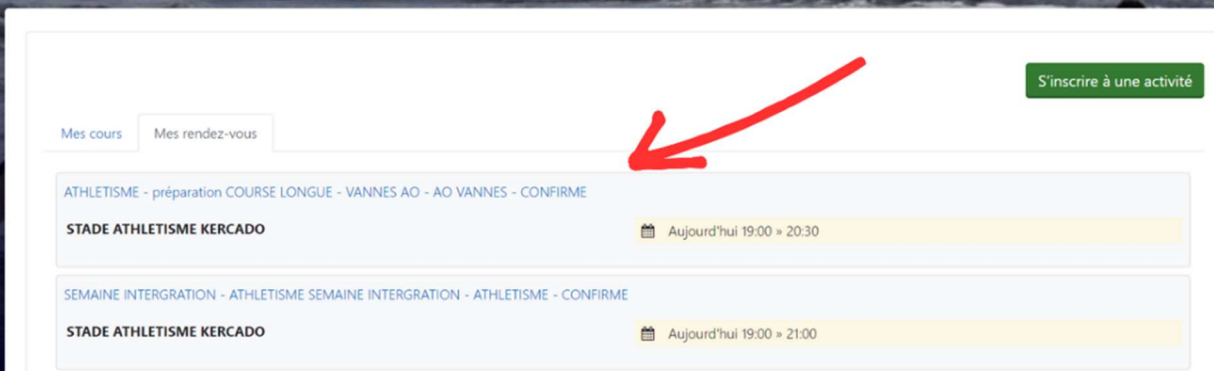
### 04 Attendre la confirmation par e-mail



The screenshot shows an email interface. The subject line is '[ATHLETISME - préparation COURSE LONGUE - VANNES AO - AO VANNES 5 Juin 2023 12:10] Lundi 19:00 20:30 CONFIRME] Situation de votre inscription'. The sender is 'Nathalie Cocquebert (via Mon espace SUAPS)'. The email body contains the text: 'Bonjour, Votre pré-inscription a été confirmée. Cordialement.' This text is circled in red.

### 05 Validation de votre inscription visible sur le tableau de bord

#### Tableau de bord



The screenshot shows the same dashboard as in step 03. The 'Liste provisoire' button is no longer present. A red arrow points to the first card, which now shows 'ATHLETISME - préparation COURSE LONGUE - VANNES AO - AO VANNES - CONFIRME' and 'STADE ATHLETISME KERCADO' with the time slot 'Aujourd'hui 19:00 » 20:30'.