

ACTIVITES de la FORME et de la MAITRISE DE SOI							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
HATA YOGA	COOK/PAQUEBOT	LUTZ-BONNOD				17H/18H30	
MUSCULATION	DUPUY DE LOME	LE MOAL	18H30-20H				
PILATES	MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD	18H/19H30				
STEP	MARIE LE FRANC	BAZIN	19H/20H30				
ACTIVITES ARTISTIQUES et d'EXPRESSION							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DANSE CONTEMPORAINE	MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD	19H30/21H15				
ACTIVITES DE PLEIN AIR							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ATHLETISME	MOUSTOIR	LE PADELLEC		18H45/20H45			
ESCALADE	DUPUY DE LOME	FILLION		19H/20H30			
ESCALADE	DUPUY DE LOME	DELY			18H15/19H45		
GOLF	GOLF DE QUEVEN	TORTUYAUX					12H30/14H
ORIENTATION	EXTERIEUR	VACATAIRE				14H/16H	
ACTIVITES PHYSIQUES SANTE							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE	COOK/PAQUEBOT	LUTZ-BONNOD				12H30/14H	
LES SPORTS DE RAQUETTES							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BADMINTON	STADE KEROLAY	LE MOAL			17H30/19H		
BADMINTON	STADE KEROLAY	LE MOAL			19H/20H30		
TENNIS	LORIENT TENNIS	TORTUYAUX			19H/20H30		
TENNIS	LORIENT TENNIS	TORTUYAUX			20H30/22H		
LES SPORTS COLLECTIFS							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BASKET	KERVENANEC	HALLIER	19H/20H30				
BASKET COMPETITION	KERVENANEC	HALLIER				16H/17H30	
FUTSAL	KEROLAY	LE MOAL			20H30/22H		
FOOT A 7	KERFICHANT	LE MOAL	20H30/22H15				
FOOT A 11	KERVENANEC	LE MOAL				14H/17H	
HANDBALL N1	MOUSTOIR	LE PADELLEC	19H/20H30				
HANDBALL N2	MOUSTOIR	LE PADELLEC	20H30/22H30				
VOLLEY N1	MOUSTOIR	MERLIN		20H30/22H			
VOLLEY N2	KEROLAY	CHAUVEAU	20H30/22H				
LES SPORTS DE COMBAT							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JUDO	DOJO KERYADO	LEFRANCOIS		20H30/22H			
BOXE FRANCAISE	DOJO KERSABIEC	LEFRANCOIS				20H30/22H	