

Avec le « **Pass Sport UBS** » annuel de **20 € seulement** vous accédez à des cours réguliers, stages, événements. Vous allez partager de nouvelles expériences, se faire de nouveaux amis et vivre intensément vos années «

PERMETTRE À TOUS DE PROGRESSER

Les enseignants, tous spécialistes et passionnés, mettent tout en œuvre pour donner à chacun l'accompagnement dont il a besoin. L'enjeu c'est la progression de tous, dans le plaisir et l'émulation.

| ACTIVITES de la FORME et de la MAITRISE DE SOI | | | | | | | |
|--|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----------|
| Sports | Lieux | Enseignants | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| HATA YOGA | COOK/PAQUEBOT | LUTZ-BONNOD | | | | 17H/18H30 | |
| PILATES | MARIE LE FRANC | LUTZ-BONNOD | 18H/18H45 | | | | |
| STEP | MARIE LE FRANC | BAZIN | 19H/20H30 | | | | |
| ZUMBA | LYCEE COLBERT | LAROCHE | | 19H30/20H15 | | | |
| ZUMBA | LYCEE COLBERT | VACATAIRE | | | | 18H/18H45 | |
| CAF | LYCEE COLBERT | LAROCHE | | 20H15/21H15 | | | |
| CAF | LYCEE COLBERT | VACATAIRE | | | | 18H45/20H | |
| MUSCULATION | DUPUY DE LOME | CHAUVEAU | | 20H/21H30 | | 20H/21H30 | |
| ACTIVITES ARTISTIQUES et d'EXPRESSION | | | | | | | |
| Sports | Lieux | Enseignants | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| DANSE CONTEMPORAINE | MARIE LE FRANC | LUTZ-BONNOD | 19H30/21H15 | | | | |
| DANSE JAZZ | KERVARIC | DROUAL | | | 19H/20H30 | | |
| ACTIVITES DE PLEIN AIR | | | | | | | |
| Sports | Lieux | Enseignants | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| ATHLETISME | MOUSTOIR | LE PADELLEC | | 18H45/20H45 | | | |
| ESCALADE | DUPUY DE LOME | FILLION | | 19H/20H30 | | | |
| ESCALADE | DUPUY DE LOME | DELY | | | 18H15/19H45 | | |
| GOLF | GOLF DE QUEVEN | TORTUYAUX | | | | | 12H30/14H |
| ORIENTATION | EXTERIEUR | VACATAIRE | | | | 14H/16H | |
| ACTIVITES PHYSIQUES SANTE | | | | | | | |
| Sports | Lieux | Enseignants | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| ACTIVITE SANTE | COOK/PAQUEBOT | LUTZ-BONNOD | | | | 12H30/14H | |
| LES SPORTS DE RAQUETTES | | | | | | | |
| Sports | Lieux | Enseignants | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| BADMINTON confirmé | STADE KEROLAY | LIVET | 19H/20H30 | | | | |
| BADMINTON débutant | MARIE LE FRANC | LE MOAL | | 17H30/19H | | | |
| BADMINTON intermédiaire | MARIE LE FRANC | LE MOAL | | 19H/20H30 | | | |
| BADMINTON tournois | MARIE LE FRANC | LE MOAL | | | | 17H30/19H | |
| TENNIS DE TABLE | MARIE LE FRANC | LE MOAL | | | | 17H30/19H | |
| TENNIS | LORIENT TENNIS | TORTUYAUX | | | 19H00/20H30 | | |
| TENNIS | LORIENT TENNIS | TORTUYAUX | | | 20H30/22H | | |

LES SPORTS COLLECTIFS

| Sports | Lieux | Enseignants | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|----------|-----------|----------|
| BASKET | KERVENANEC | HALLIER | 19H/20H30 | | | | |
| BASKET COMPETITION | KERVENANEC | HALLIER | | | | 16H/17H30 | |
| FUTSAL | MARIE LE FRANC | LE MOAL | | 20H30/22H30 | | | |
| FOOT A 7 | KERFICHANT | LE MOAL | 20H30/22H15 | | | | |
| FOOT A 11 | KERVENANEC | LE MOAL | | | | 14H/17H | |
| FOOT GAELIQUE | TREFAVEN | GALLOU | 19H/20H30 | | | | |
| HANDBALL | MOUSTOIR | LE PADELLEC | 18h30/20h30 | | | | |
| HANDBALL | MOUSTOIR | LE PADELLEC | 20H30/22H30 | | | | |
| HANDBALL COMPETITION | MOUSTOIR | LE PADELLEC | | | | 14H/16H | |
| VOLLEY | MARIE-LEFRANC | JOURDREN | | | | 19H/20H30 | |
| VOLLEY | MOUSTOIR | MERLIN | | 20H30/22H | | | |
| VOLLEY | KEROLAY | CHAUVEAU | 20H30/22H | | | | |

ACTIVITES NAUTIQUES et AQUATIQUE

| Sports | Lieux | Enseignants | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------|------------|-------------|-------|-------|----------|-------------|----------|
| SWIN AND RUN - NATATION | EXTERIEUR | LUTZ-BONNOD | | | | 14H30/16H30 | |
| CATAMARAN | PORT LOUIS | PLS | | | 14H/17H | | |
| PLANCHE A VOILE | PORT LOUIS | PLS | | | 14H/17H | | |
| PADDLE | PORT LOUIS | PLS | | | 14H/17H | | |
| VOILE HABITABLE | LORIENT | CNL | | | | 14H/17H | |
| SURF | GUIDEL | WSA | | | | 16H30/18H | |
| AVIRON | LORIENT | BNS | | | | 16H/18H | |

LES SPORTS DE COMBAT

| Sports | Lieux | Enseignants | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| BOXE ANGLAISE | KERVARIC | HAENSLER | 18H30/19H30 | 18H45/20H45 | 18H45/20H45 | 18H30/19H30 | |
| SAVATE BOXE FRANCAISE | MOUSTOIR | BERROU | | | | 18H30/20H | |
| JUDO | DOJO FREBAULT | ROLLO | 19H/20H30 | | | 19H/20H30 | |
| JU JITSU | DOJO FREBAULT | ROLLO | | 19H/20H30 | | | 19H/20H30 |
| SELF DEFENSE FEMININE | DUPUY DE LOME | ROLLO | | | 18H30/20H | | |