

Avec le « **Pass Sport UBS** » annuel de **20 € seulement** vous accédez à des cours réguliers, stages, événements. Vous allez partager de nouvelles expériences, se faire de nouveaux amis et vivre intensément vos années «

PERMETTRE À TOUS DE PROGRESSER

Les enseignants, tous spécialistes et passionnés, mettent tout en œuvre pour donner à chacun l'accompagnement dont il a besoin. L'enjeu c'est la progression de tous, dans le plaisir et l'émulation.

ACTIVITES de la FORME et de la MAITRISE DE SOI							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
HATA YOGA	COOK/PAQUEBOT	LUTZ-BONNOD				17H/18H30	
PILATES	MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD	18H/18H45				
STEP	MARIE LE FRANC	BAZIN	19H/20H30				
ZUMBA	LYCEE COLBERT	LAROCHE		19H30/20H15			
ZUMBA	LYCEE COLBERT	VACATAIRE				18H/18H45	
CAF	LYCEE COLBERT	LAROCHE		20H15/21H15			
CAF	LYCEE COLBERT	VACATAIRE				18H45/20H	
MUSCULATION	DUPUY DE LOME	CHAUVEAU		20H/21H30		20H/21H30	
ACTIVITES ARTISTIQUES et d'EXPRESSION							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DANSE CONTEMPORAINE	MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD	19H30/21H15				
DANSE JAZZ	KERVARIC	DROUAL			19H/20H30		
ACTIVITES DE PLEIN AIR							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ATHLETISME	MOUSTOIR	LE PADELLEC		18H45/20H45			
ESCALADE	DUPUY DE LOME	FILLION		19H/20H30			
ESCALADE	DUPUY DE LOME	DELY			18H15/19H45		
GOLF	GOLF DE QUEVEN	TORTUYAUX					12H30/14H
ORIENTATION	EXTERIEUR	VACATAIRE				14H/16H	
ACTIVITES PHYSIQUES SANTE							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE	COOK/PAQUEBOT	LUTZ-BONNOD				12H30/14H	
LES SPORTS DE RAQUETTES							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BADMINTON confirmé	STADE KEROLAY	LIVET	19H/20H30				
BADMINTON débutant	MARIE LE FRANC	LE MOAL		17H30/19H			
BADMINTON intermédiaire	MARIE LE FRANC	LE MOAL		19H/20H30			
BADMINTON tournois	MARIE LE FRANC	LE MOAL				17H30/19H	
TENNIS DE TABLE	MARIE LE FRANC	LE MOAL				17H30/19H	
TENNIS	LORIENT TENNIS	TORTUYAUX			19H00/20H30		
TENNIS	LORIENT TENNIS	TORTUYAUX			20H30/22H		

LES SPORTS COLLECTIFS

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BASKET	KERVENANEC	HALLIER	19H/20H30				
BASKET COMPETITION	KERVENANEC	HALLIER				16H/17H30	
FUTSAL	MARIE LE FRANC	LE MOAL		20H30/22H30			
FOOT A 7	KERFICHANT	LE MOAL	20H30/22H15				
FOOT A 11	KERVENANEC	LE MOAL				14H/17H	
FOOT GAELIQUE	TREFAVEN	GALLOU	19H/20H30				
HANDBALL	MOUSTOIR	LE PADELLEC	18h30/20h30				
HANDBALL	MOUSTOIR	LE PADELLEC	20H30/22H30				
HANDBALL COMPETITION	MOUSTOIR	LE PADELLEC				14H/16H	
VOLLEY	MARIE-LEFRANC	JOURDREN				19H/20H30	
VOLLEY	MOUSTOIR	MERLIN		20H30/22H			
VOLLEY	KEROLAY	CHAUVEAU	20H30/22H				

ACTIVITES NAUTIQUES et AQUATIQUE

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SWIN AND RUN - NATATION	EXTERIEUR	LUTZ-BONNOD				14H30/16H30	
CATAMARAN	PORT LOUIS	PLS			14H/17H		
PLANCHE A VOILE	PORT LOUIS	PLS			14H/17H		
PADDLE	PORT LOUIS	PLS			14H/17H		
VOILE HABITABLE	LORIENT	CNL				14H/17H	
SURF	GUIDEL	WSA				16H30/18H	
AVIRON	LORIENT	BNS				16H/18H	

LES SPORTS DE COMBAT

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BOXE ANGLAISE	KERVARIC	HAENSLER	18H30/19H30	18H45/20H45	18H45/20H45	18H30/19H30	
SAVATE BOXE FRANCAISE	MOUSTOIR	BERROU				18H30/20H	
JUDO	DOJO FREBAULT	ROLLO	19H/20H30			19H/20H30	
JU JITSU	DOJO FREBAULT	ROLLO		19H/20H30			19H/20H30
SELF DEFENSE FEMININE	DUPUY DE LOME	ROLLO			18H30/20H		