

Les séances sont encadrées par un moniteur.
 Vous mêlerez marche aquatique et aquagym pendant
 2h dont 1h dans l'eau.

Hors saison ESTIVALE

JOURS	HORAIRES
Lundi	10h à 11h
Jeudi	10h à 11h
Samedi (*)	10h à 11h

(*) 1 semaine sur 2, se renseigner à l'accueil

Saison ESTIVALE

JOURS	HORAIRES
Mardi	10h à 11h
Jeudi	10h à 11h
Vendredi	10h à 11h

TARIF
1 séance

avec location de combinaison
12€

TARIFS
10 séances

avec location de combinaison
75€

sans location de combinaison
55€

Informations PRATIQUES

- Activité accessible à tout public adulte
- Rendez-vous à la base nautique de Penvins 1/4 heures avant le début de la séance
- Alliez les bienfaits du milieu marin et de l'activité physique grâce à la marche aquatique

