

SUAPS

LISTE DES ACTIVITES SPORTIVES PROPOSEES EN FORMATION PERSONNELLE

Semestre 2 - LORIENT

Du 22 Janvier 2024 au 19 Avril 2024



SPORT	LIEUX	ENSEIGNANT	NB DE PLACE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE - REMISE EN FORME	SSI	HARDY	5				16h30/18H00	
ATELIER CHOREGRAPHIQUE	MARIE LE FRANC (petite salle)	LUTZ-BONNOD	5				19H30/21H00	
ACTIVITE SANTE - CROSSTRaining / HIIT	Gymnase de Colbert	LANDRE	5				20H00/21H30	
ATHLETISME / Course du 3000m au 10000m	Piste du Moustoir	LANDRE	10		18H00/19H30			
ATHLETISME / Demi Fond (800m au 3000m)	BOIS DU CHATEAU	LOAEC	10				14H30/16H00	
ATHLETISME / sprint relais	BOIS DU CHATEAU	LOAEC	10				16H00/17H30	
BADMINTON	MARIE LE FRANC (gymnase)	LE PADELLEC	24	17H30/19H00				
BADMINTON	Gymnase LA PAIX	OLIVIER	10		19H30/21H00			
BADMINTON	Gymnase de KERENTRECH	OLIVIER	10		17H30/19H00			
BADMINTON	MARIE LE FRANC (gymnase)	LE PADELLEC	8			19H00/20H30		
BASKET 3X3	Gymnase de KERVARIC	GICQUEL	30				13H30/15H00	
BASKET Débutant	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	6	17H30/19H00				
BASKET Confirmé	Gymnase de KEROLAY	GICQUEL	6	19H00/20H30				
BOXE ANGLAISE	Salle Omnisports du Moustoir	YAHIAOUI	20				16H00/17H00	
BOXE FRANCAISE	Salle Omnisports du Moustoir	PLL	20				18H30/20H00	
CAF	Fitness Club	GHAOUI	18			19H15/20H15		
CIRQUE / LABO CIRCUS	Gymnase de Colbert	LANDRE	5				17H45/19H45	
DANSE DE SOCIETE	SALLE POLYVALENTE DU TER	PLL	8					19H15/20H30
DANSE IRLANDAISE	Salle SSI	SAMEDY	12	17H30/18H30				
DANSE JAZZ	KERVARIC	PASCALE	15	19H15/20H45				
ESCALADE S2.1 du 24/01/24 au 21/02/24	BWALL	LANDRE	5			19H30/22H30		
ESCALADE S2.2 du 13/03/24 au 17/04/24	BWALL	LANDRE	5			19H30/22H30		
ESCALADE	KERENTRECH (salle de Pan)	FILLION	8		20H30-21H45			
ESCALADE	KERENTRECH (salle de Pan)	FILLION	8		21H45-23H00			
ESCRIME	Salle Omnisports du Moustoir	Le Reguer	15				14H00/15H30	
FOOT A 11	Stade de KERFICHANT	PALAB	15				13H45/15H45	
FUTSAL FEMININ	Gymnase LA PAIX	PONNET	6	18H45/20H15				
FUTSAL	Salle omnisports du moustoir	LE PADELLEC	24		20H30-22H00			
FUTSAL	Gymnase MARIE LE FRANC	PALAB	25			20H30/22H00		
FUTSAL	Gymnase de KERVENANEC	PALAB	25				16H00/17H30	
GOLF	GOLF DE QUEVEN	TORTUYAUX	4					12H30/14H00
HANDBALL	Gymnase MARIE LE FRANC	LE PADELLEC	24	20H30/22H00				
HANDBALL	Gymnase de KERVENANEC	LE PADELLEC	10				14H00/16H00	
HANDBALL Féminin	Gymnase LA PAIX	MATELOT	8				17H30/19H00	
HIT	Fitness Club (Bd. Cosmao)	GHAOUI	18				18H00/19H00	
JU JITSU	DOJO FREBAULT	ROLLO	15				19H00/20H30	
JUDO	DOJO FREBAULT	ROLLO	15	19H00/20H30				
MMA	DOJO KERYADO	SKAO	20		20H30/22H00			
MUSCULATION	Fitness Club	GHAOUI	25	20H00/21H30				
MUSCULATION	Fitness Club	GHAOUI	25		20H00/21H30			
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir		30	18H00/21H00				
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir		30		18H00/21H00			
MUSCULATION LIBRE	Sport Plaisir		30			18H00/21H00		
NATATION - Débutant	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD	10				16H00/17H00	

NATATION - Confirmé	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD	10				16H00/17H00	
PILATES	Salle Houat (Paquebot)	GHAOUI	16		18H00/19H00			
PREPA PHYSIQUE CARDIO ET MUSCULAIRE	Salle Omnisports du Moustoir	LE PADELLEC	35		19H00/20H30			
RUGBY	TERRAIN DU ROLL	LE PADELLEC	24				14H00/15H30	
SELF DEFENSE FEMININE	DOJO FREBAULT	ROLLO	25			18H30/20H00		
STEP	MARIE LE FRANC (petite salle)	DESVACHEZ	15		19H00/20H00			
SURF	GUIDEL	LANDRE	2					13H00/14H30
SURF	GUIDEL	LANDRE	2					14H30/16H00
SURF	GUIDEL	FILLION	8				15H45/17H15	
SWIN AND RUN	LARMOR PLAGES	LUTZ-BONNOD	5				14H00/15H30	
TENNIS (intermédiaire)	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	CHAUVEAU	4			19H00/20H00		
TENNIS (confirmé)	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	CHAUVEAU	4			20H00/21H00		
TENNIS (débutant)	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	CHAUVEAU	4			21H00/22H00		
TENNIS DE TABLE	MARIE LE FRANC (gymnase)	LE PADELLEC	10	17H30/19H00				
ULTIMATE	MOUSTOIR (Annexe C)	PLL	20	19H30-21H30				
ULTIMATE	MOUSTOIR (Annexe C)	PLL	20				20H00/22H00	
VOILE (initiation à la croisière)	CENTRE NAUTIQUE LORIENT	CNL	20				13H30/15H30	
VOLLEY	Gymnase de KEROLAY	JUNG	36			19H00/20H30		
VOLLEY	Gymnase de KEROLAY	JUNG	36			20H30/22H00		
VOLLEY	SVOB	CHAUVEAU	15				13H30/15H30	
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	DESBLES	15	18H00/19H00				
YOGA	Salle Houat (Paquebot)	DESBLES	15	19H00/20H00				
VOILE HANDI VALIDE DEBUT 14 MARS 2024	CNL à partir du 14 mars		6				13H30/15H30	

